

SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

TEMATICA SUBIECTELOR

- ȘTIINȚA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI ȘI LOCUL TEORIEI EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI ÎN CADRUL ACESTEIA
- NOȚIUNILE (CATEGORIILE) PRINCIPALE ALE TEORIEI EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI: MIȘCARE, ACT MOTRIC, ACȚIUNE MOTRICĂ, ACTIVITATE MOTRICĂ, EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT, ANTRENAMENT SPORTIV, DEZVOLTARE FIZICĂ, CAPACITATE MOTRICĂ, CULTURĂ FIZICĂ.
- COMPONENTELE PROCESELOR INSTRUCTIV-EDUCATIVE ALE EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI: CALITĂȚILE (APTITUDINILE) MOTRICE; DEPRINDERILE ȘI PRICEPERILE MOTRICE; CUNOȘTINȚELE DE SPECIALITATE; INDICII MORFO-FUNCȚIONALI AI ORGANISMULUI; ELEMENTELE DE CONȚINUT ALE CELORLALTE LATURI ALE EDUCAȚIEI.
- EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL CA FENOMENE SOCIALE: IDEALUL, FUNCȚIILE ȘI OBIECTIVELE EFS.
- SISTEMUL MIJLOACELOR ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT: MIJLOACELE SPECIFICE ȘI CELE ASOCIATE; EXERCITIUL FIZIC – MIJLOCUL PRINCIPAL AL EFS.
- TEHNICA EXERCITIILOR DE ALERGĂRI, SĂRITURI, ARUNCĂRI (SEMIFOND-FOND, VITEZĂ, GARDURI, ȘTAFETĂ);
- METODICA PREDĂRII-ÎNVĂȚĂRII EXERCITIILOR DE ALERGARE, SĂRITURI, ARUNCARE
- PREZENTARE GENERALĂ A GIMNASTICII (SCOP, SARCINI, CARACTERISTICI, MIJLOACE)
- EXERCITII DE FRONT ȘI FORMAȚII
- DEZVOLTAREA FIZICĂ ARMONIOASĂ
- EXERCITII APLICATIV-UTILITARE
- CONSIDERAȚII GENERALE PRIVIND JOCUL DE: VOLEI, FOTBAL, HANDBAL, BASCHET
- ELEMENTE DE TEHNICA DIN: VOLEI, FOTBAL, HANDBAL, BASCHET
- METODICA PROCEDEELOR DIN: VOLEI, FOTBAL, HANDBAL, BASCHET
- LOCUL JOCURILOR SPORTIVE (VOLEI, FOTBAL, HANDBAL, BASCHET) ÎN ȘCOALĂ
- SELECȚIA ÎN JOCURILE SPORTIVE (VOLEI, FOTBAL, HANDBAL, BASCHET)

BIBLIOGRAFIE:

- Alexandru, E., Acsinte, A. *Handbal–de la inițiere la marea performanță*, Editura Media, Bacău, 2000
- Bíró, F., Roman, C., Dragoș, P. *Handbal–inițiere*, Editura Univ. din Oradea, 2002
- Băiașu, N. *et al*, *Gimnastica*, Editura Sport-Turism, București, 1984
- Balaiș, F., Păcuraru, A. – *Volei de la selecție la performanță*, Ed. Academica, Galați, 1997
- Braharu, O., Știrbu, C. – *Volei pentru toți*, Ed. Casa de Editură Venus, Iași, 2002
- Cârstea, G., *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Ed. Universul, București, 1993
- Cojocariu, A., *Fundamentele teoretice ale educației fizice și sportului*, Ed. PIM, Iași, 2010
- Cojocaru, V., *Fotbal – Noțiuni generale*. Editura Axis Mundi, București, 2001
- Cojocaru, V., *Fotbal. Aspecte teoretice și metodice*. Editura Cartea Universitară, București, 2007
- Colibaba-Evuleț D., Bota I. *Jocuri sportive. Teorie și metodică*, Editura Aldin, București, 1998
- Constantinescu, D., *Fotbal, curs de bază – tehnica și tactica jocului*. Editura UAIC, Iași, 1995
- Constantinescu, D., Honceriu, C., Enache, P., – *Fotbal, teoria jocului*. Editura Cantes, Iași, 2004
- Dragnea, A. – *Antrenamentul sportiv*, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1996
- Dragnea, A., Teodorescu S., *Teoria Sportului*. FEST, București, 2002
- Fiedler, P., *Metodică educației fizice și sportive*. Edit. UAIC, Iași, 1994
- Ghițescu, I., G., *Baschet. Exerciții pentru învățarea tehnicii și tacticii individuale*, Editura Semne, București, 2002
- Ghițescu, I., G., Moanță., A., D., - *Baschet. Fundamente teoretice și metodice*. ANEFS, București, 2005
- Honceriu, C., *Fotbalul în școală*. Edit. UAIC, Iași, 2010
- Iacob, I., Braharu, O., Știrbu, C., *Caiet de lucrări practice – Volei*, Ed. Universității ‘Al.I.Cuza’ Iași, 1997
- Moanță, Alina Daniela. – *Baschet metodică*, Editura Alpha, 2005
- Luca, A., *Gimnastica în școală*, Edit. UAIC, Iași, 1998
- Tudusciuc, I., *Gimnastica de bază - pregătirea aparatului locomotor*, Editura Fundației România de Măine, București, 2006
- Merică, A., *Tehnica exercițiilor de atletism*, Editura Univ. UAIC, Iași, 1994
- Merică, A., Pop, R., Ursanu, G., *Metodică predării exercițiilor de atletism*, Edit. UAIC, Iași, 1993
- Mihăilescu, L., Mihăilescu, N., *Atletism în sistemul educațional*, Editura Universității din Pitești, 2006
- Pavelescu, D., Iacob, M.R., *Baschetul în școală – îndrumar practico-metodic*, Edit. UAIC, Iași, 2007
- Păcuraru, A., Balaiș, F., Iacob, I., Braharu, O. - *Manualul profesorului de volei*, Ed. Helios, Iași, 2000
- Păcuraru, A., *Volei – tehnică și tactică*, Ed. Fundației Universitare, Galați, 2002
- Predescu, Teodora - *Baschet. Curs de bază*. MEC, A.N.E.F.S., București, 1999
- Popovici, I., *Handbalul în școală*, Editura PIM, Iași, 2008
- Rus, C. M. (coord.), *Pentru profesorul de educație fizică*, fascicula *Atletism Baschet, Fotbal, Gimnastica, Handbal, Rugby, Volei*, Edit. UAIC, 2010
- Rus, C.M., *Pentru profesorul de educație fizică și sport. Gimnastica*, Editura UAIC, Iași, 2005

Zamfir, Gh., Florean, M., Tonița, T., *Handbal. Inițiere-Consolidare*, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2002

Zamfir, Gh., Gomboș, L., *Handbal. Teorie și Metodică*, Suport de curs, UBB, Cluj-Napoca, 2008