

## Curriculum Vitae

### Europass



#### Informații personale

Nume / Prenume **Hodorca Raluca Mihaela**

E-mail(uri) raluca.hodorca@yahoo.com

Data nașterii 03/07/1987

Sex Femeiesc

#### Experiența profesională

Perioada 01.02.2015- prezent

Funcția sau postul ocupat Asistent Universitar

Activități și responsabilități principale Responsabilitati actuale de predare: "Tehnici de manevrare a bolnavului", "Masaj și Tehnici complementare de masaj", "Terapie ocupațională", "Kinetoterapia în afecțiuni geriatrice", "Kinetoterapia în afecțiuni abdomino-ginecologice", „Tehnici și metode kinetologice”, „Stagiu în instituții sociale”

Numele și adresa angajatorului Universitatea “Al. I. Cuza”, Iasi – Romania

Tipul activității sau sectorul de activitate Invatamant Universitar

Perioada 01/10.2011 – 01.02.2015

Funcția sau postul ocupat Cadru didactic asociat

Activități și responsabilități principale Responsabilitati actuale de predare: "Tehnici de manevrare a bolnavului", "Masaj și Tehnici complementare de masaj", "Terapie ocupațională", "Kinetoterapia în afecțiuni geriatrice", "Kinetoterapia în afecțiuni abdomino-ginecologice", „Tehnici și metode kinetologice”, „Stagiu în instituții sociale”

Numele și adresa angajatorului Universitatea “Al. I. Cuza”, Iasi – Romania

Tipul activității sau sectorul de activitate Invatamant Universitar

Perioada	01.10.2013 – 01.07.2014
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități principale	Responsabilitati actuale de predare: "Bazele teoretice ale kinetoterapiei", "Kinetologie", "Evaluare în kinetoterapie"
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Apollonia", Iasi – Romania
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invatamant Universitar
Funcția sau postul ocupat	Agent Servicii Client
Activități și responsabilități principale	Serviciu Clienți Wind
Numele și adresa angajatorului	XLW Star Aleea Sadoveanu 13, Iasi (Romania)
Perioada	01/03/2011 - 30/06/2011
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut - voluntar
Activități și responsabilități principale	Reeducarea echilibrului, recuperarea tonusului muscular și a mobilitatii articulare la persoane de varsta a III a
Numele și adresa angajatorului	Caminul de batrani "Sf. Iosif" Iasi (Romania)
Perioada	03/10/2009 - 30/06/2010
Funcția sau postul ocupat	Reprezentant Vanzari
Numele și adresa angajatorului	XL World Aleea Sadoveanu 13, Iasi (Romania)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Vanzari
Perioada	01/10/2008 - 01/06/2009
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut - Voluntar
Activități și responsabilități principale	Recuperare medicala a unui bolnav cu sechele de poliomielita la domiciliu.
Numele și adresa angajatorului	Fundatia Caritas Iasi (Romania)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical
Perioada	01/07/2008 - 01/10/2008
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut - Voluntar
Activități și responsabilități principale	Kinetoterapie, masaj, recuperare prin intermediul hidroterapiei, electroterapiei
Numele și adresa angajatorului	Clinica Balneara Iasi (Romania)
Tipul activității sau sectorul de activitate	sistemul sanitar

## Educație și formare

Perioada	01/11/2011 – prezent
Calificare / diploma obținută	Doctorand Diploma de doctorat
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Scoala Doctorala a Universitatii Nationale de Educatie Fizica si Sport – Bucuresti
Perioada	01/10/2009 - 05/07/2011
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Master
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinetoterapia in Traumatologia Sportiva Lucrare de disertatie: "Recuperarea traumatismelor produse în jocul de volei prin mijloacele kinetoterapiei "
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea "Al. I. Cuza" (Facultatea de Educatie Fizica si Sport) Iasi (Romania)
Perioada	01/10/2006 - 30/06/2009
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Licenta
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinetoterapie si Motricitate Speciala Lucrare de licenta: "Rolul si importanta kinetoterapiei in managementul sechelelor de poliomielita"
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea "Al. I. Cuza" (Facultatea de Educatie Fizica si Sport) Iasi (Romania)
Perioada	15/09/2002 - 15/06/2006
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Bacalaureat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Matematica - Informatica
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Grup Scolar "Radu Cernatescu" Iasi (Romania)

## Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Romana**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Engleză**

**Italiana**

**Franceză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(\*) [Cadrlui european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipa, capacitate de adaptare sporita, comunicare, seriozitate

Competențe și aptitudini organizatorice

Abilități de leadership

Competențe și aptitudini tehnice

Atestat in Informatica 2006

Competente in realizarea paginilor web

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, Adobe

Programe specializate in asistenta a clientilor

Alte competențe și aptitudini

Curs de perfecționare *"Integrare senzorială în pediatrie"*, Oradea, 1-3 februarie 2013.

Curs de perfecționare *„Evaluarea, recomandarea, furnizarea și adaptarea fotoliului rulant”*- modul de bază, acreditat de Autoritatea Nationala pentru Calificări, în perioada 24-28 februarie 2014, în București. Programul de instruire este organizat în cadrul proiectului *Roțile schimbării* - către servicii adecvate pentru utilizatorii de scaun rulant, finanțat de USAID - Agenția Statelor Unite pentru Dezvoltare Internațională și implementat în perioada 2009-2014.

Curs de perfecționare *„Medical Tape Concept - Conceptului Medical de Bandajare Neuromusculara”*, 17-18 mai 2014, Iași, Certificat de absolvire emis de International Academy FysioTape B.V., Olanda

Curs de Prim Ajutor 2010

Curs de Limba Engleza 2006

Curs de Limba Italiana 2006

Permis de conducere

B

**Proiecte de cercetare**

Membu în echipa de implementare a proiectului *“Incidența afecțiunilor somatice în ciclul gimnazial”*.

Contract de finanțare nr. 7009/18.06.2014;