

Curriculum vitae

Informații personale

Nume / Prenume **Trofin Petruț - Florin**
Telefon +40 754 288 343
E-mail florintrofin@gmail.com
Naționalitate Română
Data nașterii 28 iunie 1987

Locul de muncă Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport – asistent universitar doctor

Educație și formare

Perioada	27 august 2015
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs de formare privind Managementul cercetării și managementul de proiecte (POSDRU/159/1.5/S/133675)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Română – Filiala Iași (Bd. Carol I, nr. 8)
Perioada	7 – 9 noiembrie 2014
Calificarea / diploma obținută	Certificate de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Workshop: „Testarea cardiopulmonară la efort – de la concepte la practică” Workshop: „Tehnici de facilitare proprioceptivă neuromusculară” Workshop: „Metode de creștere a flexibilității prin tehnici de masaj oriental (Terapia Yumeiho, Thai și Zen Shiatsu)”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	23 mai 2014 – 30 septembrie 2014
Calificarea / diploma obținută	bursier doctorand (POSDRU/159/1.5/S/133675)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Științele cogniției – abordare interdisciplinară: <i>Legături între efortul fizic sistematic și afecțiuni cognitive tardive (Alzheimer)</i>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Română – Filiala Iași (Bd. Carol I, nr. 8)
Perioada	08 – 09 noiembrie 2013
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Workshop: „Training and motrical performance: Methodological Aspects in Modern Sports Training”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>octombrie 2011 – octombrie 2014 (13.09.2014 - susținerea în ședință publică a tezei de doctorat cu titlul Studiul modificărilor unor parametri biochimici și fiziologici la persoanele neantrenate în condițiile efortului fizic, pentru care s-a obținut calificativul maxim - Excelent)</p> <p>Doctor în domeniu Biologie (specializarea Biochimie)</p> <p>Interacțiuni biotice, Taxonomie moleculară</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Biologie, domeniul: <i>Biologie</i>, subdomeniul <i>Biochimie</i></p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>octombrie 2009 – iunie 2011</p> <p>Certificat de absolvire – modulul psihopedagogic (nivelul II) – media de absolvire: 9,87</p> <p>Proiectarea și managementul programelor educaționale, Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților, Educația interculturală.</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>octombrie 2009 – iulie 2011</p> <p>Master – media de absolvire: 9,94; examenul de disertație: 10,00.</p> <p>Sport și loisir, Managementul organizațiilor, Fundamentele marketingului, Relații publice și protocol în instituții publice, Limbaj sportiv într-o limbă străină</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, master: „<i>Management și Marketing în Sport</i>”</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>17 – 21 decembrie 2010</p> <p>student participant</p> <p>Activități sportive extreme în cadrul proiectului „Săptămâna Sporturilor de Iarnă”</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>21 – 23, 28 – 30 mai 2010</p> <p>Certificat de participare</p> <p>Traininguri pentru dezvoltarea abilităților antreprenoriale</p> <p>Centrul Regional pentru Dezvoltarea Antreprenoriatului (Universitatea „Al. Ioan Cuza”, Iași)</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p>	<p>1 – 7 martie 2010; 23 – 25 februarie 2009; 2 – 4 martie 2009</p> <p>voluntar în „Caravana Cuza”</p> <p>Traininguri pentru dezvoltarea abilităților de comunicare</p>

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament (Universitatea „Alexndru Ioan Cuza” din Iași)
Perioada	octombrie 2006 – iulie 2009
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire – modulul psihopedagogic (nivelul I) – media de absolvire: 8,83
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologia educației, Fundamentele pedagogiei, Didactica educației fizice și sportive, Teorii și practici integrative în educație, Practică pedagogică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
Perioada	octombrie 2006 – iulie 2009
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport – media de absolvire: 9,69; examenul de licență: 10,00.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Anatomie, Fiziologia generală și a efortului fizic, Igienă, prim ajutor și control medical, Măsurare și evaluare motrică, Metodologia Educației Fizice și Sportului, Didactica educației fizice și sportului, Orientare turistică etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea „Educație Fizică și Sportivă”
Perioada	octombrie 2002 – iunie 2006
Calificarea / diploma obținută	Atestat de competențe profesionale – operare pe calculator
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Informatică, matematică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Național „Ștefan cel Mare”, Tg. Neamț

Experiență profesională

<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>1 noiembrie 2016 – prezent</p> <p>preparator fizic</p> <p>responsabil pentru pregătirea fizică</p> <p>Federația Română de Handbal - ASC UAIC CNOT Iași (handbal feminin – divizia A)</p> <p>sport de performanță</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>01 noiembrie 2015 – 01 iunie 2016</p> <p>asistent cercetare</p> <p>cercetare</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Biologie – Proiectul <i>A complex study regarding the relevance of oxytocin administration in some animal models of neuropsychiatric disorders</i> (NR. GRANT PN-II-RU-TE-2014-4-1886)</p> <p>cercetare</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>august 2015 – prezent / iunie 2016 – prezent</p> <p>preparator fizic al echipei naționale de minifotbal a României / echipei naționale de minifotbal a României U21</p> <p>planificarea și susținerea antrenamentelor de pregătire fizică ale echipei, evaluarea fizică a jucătorilor convocați, implicare în realizarea formulelor de joc, pregătirea jucătorilor pentru jocurile oficiale și amicale</p> <p>Federația Română de Minifotbal</p> <p>sport de performanță</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>20 iunie – 04 iulie 2015</p> <p>profesor de educație fizică</p> <p>susținerea atelierului sport în cadrul taberei ArtEd</p> <p>Casa Corpului Didactic Vaslui – Proiectul <i>De la mic la mare către mediul antreprenorial</i> (POSDRU/154/1.1/G/135777)</p> <p>educație</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>21 iulie 2014 – 03 octombrie 2014</p> <p>membru în proiect</p> <p>Proiect de cercetare: <i>Incidența Afecțiunilor Somatice în Ciclul Gimnazial</i> (contract de finanțare nr. 7009/18.06.2014)</p> <p>Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași</p> <p>cercetare</p>

<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>august 2014 – prezent</p> <p>preparator fizic</p> <p>responsabil pentru pregătirea fizică</p> <p>CS Navobi Iași (fotbal feminin – Superliga națională)</p> <p>sport de performanță</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>mai 2014 – prezent</p> <p>membriu al Comisiei Județene a Arbitrilor – preparator fizic</p> <p>responsabil pentru pregătirea fizică</p> <p>Asociația Județeană de Fotbal Iași</p> <p>sport de performanță</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>martie 2014 – iunie 2015</p> <p>preparator fizic</p> <p>responsabil pentru pregătirea fizică</p> <p>Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” Iași – echipa de minifotbal UTI Iași</p> <p>sport amator</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>octombrie 2014 – iunie 2015</p> <p>profesor de educație fizică asociat (poziție de asistent)</p> <p>susținerea orelor de educație fizică</p> <p>Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” Iași</p> <p>educație – învățământ universitar</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p> <p>Numele și adresa angajatorului</p> <p>Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>decembrie 2013 – iunie 2015</p> <p>profesor de educație fizică asociat (poziție de asistent)</p> <p>susținerea orelor de educație fizică</p> <p>Universitatea Apollonia din Iași</p> <p>educație – învățământ universitar</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p>	<p>1. octombrie 2013 – ianuarie 2015 (voluntariat);</p> <p>2. februarie 2015 – prezent (convenție civilă)</p> <p>preparator fizic</p> <p>1. pregătirea fizică a grupelor de juniori D și B (fotbal);</p> <p>2. pregătirea fizică a Centrului de Copii și Juniori (evaluare fizică a juniorilor, implementarea unor baterii complexe de evaluare fizică pentru fiecare grupă, prescriere programe de pregătire fizică, individualizarea pregătirii fizice a juniorilor cu perspective în sportul de performanță etc.)</p>

Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Municipal Studentesc Iași (fotbal)
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	decembrie 2013 – prezent
Funcția sau postul ocupat	preparator fizic
Activități și responsabilități principale	pregătirea fizică a echipei de futsal
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Municipal Iași (futsal – Liga 1)
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	01 iunie 2012 – 01 februarie 2014
Funcția sau postul ocupat	membru în proiect
Activități și responsabilități principale	Proiect de cercetare: <i>Testarea și evaluarea biometrică a sportivilor care sunt convocați la lotul național (de tenis)</i> (contract nr. 10302/12.06.2012)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare
Perioada	22 mai 2012 – 30 mai 2014
Funcția sau postul ocupat	director de proiect
Activități și responsabilități principale	Proiect de cercetare: <i>Evaluarea unor parametri fiziologici și biochimici ai organismului supus la anumite condiții de stres conflictual fizic</i> (contract nr. EO148/22.05.2012)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare
Perioada	21 ianuarie 2012
Funcția sau postul ocupat	membru în proiect
Activități și responsabilități principale	organizare și dezbateri
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Programul de cooperare Transfrontalieră: Sănătate, Mediu, Sport – HES – CODE MIS-ETC: 946.
Perioada	octombrie 2011 – prezent
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică asociat (poziție de asistent)
Activități și responsabilități principale	susținerea orelor de Educație fizică și sport la facultățile de neprofil ale Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași; susținerea seminariilor de Anatomie funcțională (specializarea Educație Fizică și Sportivă), Anatomie (specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială), laboratorului de Fundamente Științifice ale Jocurilor Sportive: Fotbal la Facultatea de Educație Fizică și Sport.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație – învățământ universitar

Perioada	14 – 27 august 2011, 12 – 10 septembrie 2012
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	susținerea atelierului sport
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași – Proiectul <i>Cerințe Educaționale Speciale pentru Toți</i> (CESPeT - POSDRU/91/2.2/S/60.655)
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație
Perioada	aprilie 2011 – prezent
Funcția sau postul ocupat	ambasador al Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	informare on-line a posibililor candidați la admiterea pentru domeniile de licență și master
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	relații publice
Perioada	10 – 12 decembrie 2010
Funcția sau postul ocupat	instructor de schi
Activități și responsabilități principale	susținerea cursului de schi
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor
Tipul activității sau sectorul de activitate	activități de loisir
Perioada	octombrie 2010 – iunie 2014
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	implementarea Cursului de autoapărare (gratuit) pentru studenții Universității „Al. Ioan Cuza” din Iași, promovarea cursului în rândul studenților.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație – învățământ universitar
Perioada	28 iunie – 11 iulie 2010, 19 iulie – 29 august 2010, 7 – 27 august 2011, 24 iunie – 11 august 2012, 23 iunie – 31 august 2013; 22 iunie – 05 iulie 2015
Funcția sau postul ocupat	profesor de educație fizică
Activități și responsabilități principale	susținerea atelierelor de sport, organizarea săptămânală a competițiilor sportive (fotbal, badminton, volei, sărit coarda) și personalizarea atelierelor prin introducerea activităților ludice, în scopul dezvoltării abilităților mentale și sociale ale copiilor
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Cercetare și Producție Teatrală Iași – Tabăra ART ED (Durău); locații: Durău, Călimănești, Căciulata, Râșnov
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație
Perioada	22 – 23, 29 – 30 mai 2010
Funcția sau postul ocupat	voluntar în cadrul proiectului „Olimpiada ASII Outdoor” - ediția a III-a
Activități și responsabilități principale	organizarea competițiilor sportive, arbitru.
Numele și adresa angajatorului	Asociați Studenților Informaticieni din Iași

Tipul activității sau sectorul de activitate	organizarea de competiții sportive
Perioada	26 aprilie – 9 mai 2010
Funcția sau postul ocupat	membru organizator al competițiilor sportive (fotbal-tenis, streetball)
Activități și responsabilități principale	realizarea listelor de înscriere, organizarea tragerii la sorți și distribuirea participanților în sistemul competițional.
Numele și adresa angajatorului	Events Management Company S.R.L. – Str. Libertății, nr. 2, Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	organizare de activități sportive
Perioada	8 – 19 martie 2010, 16 – 25 martie 2009
Funcția sau postul ocupat	voluntar în cadrul proiectului „Caravana Cuza”
Activități și responsabilități principale	promovarea ofertei educaționale a Universității „Alexandru Ioan Cuza”, Iași : - 2010 în 8 orașe (45 licee) - 2009 în 9 orașe (27 licee)
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament (Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași)
Tipul activității sau sectorul de activitate	relații publice
Perioada	8 – 18 martie 2010
Funcția sau postul ocupat	responsabil studiu de imagine
Activități și responsabilități principale	realizarea unui studiu de imagine pentru Facultatea de Educație Fizică și Sport
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	aplicarea și centralizarea de chestionare privind opțiunile educaționale ale elevilor din clasele terminale din regiunea Moldovei
Perioada	februarie 2010 – februarie 2013
Funcția sau postul ocupat	membru în colectivul federal
Activități și responsabilități principale	implementarea programului național de testare bio-motrică a jucătorilor convocați la loturile naționale de tenis, analiza rezultatelor și întocmirea fișelor individuale pentru sportivi
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Tenis
Tipul activității sau sectorul de activitate	sport de performanță
Perioada	30 ianuarie – 6 februarie 2009, 31 ianuarie – 5 februarie 2010, 30 ianuarie – 6 februarie 2009
Funcția sau postul ocupat	instructor de schi
Activități și responsabilități principale	- predarea cursurilor de schi și monitorizarea activității copiilor angrenați în programul taberei
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Cercetare și Producție Teatrală Iași – Tabăra ART ED
Tipul activității sau sectorul de activitate	educație

Limbi străine cunoscute Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i> Limba engleză Limba franceză	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Participare la conversație</th> <th colspan="2">Discurs oral</th> <th colspan="2">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> </tr> <tr> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> </tr> </tbody> </table>										Înțelegere				Vorbire				Scriere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
	Înțelegere				Vorbire				Scriere																																									
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă																																									
	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	B1	Utilizator independent																																								
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar																																									
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - de training (transmit informațiile cu ușurință); - de apărător (susțin obiectivele organizației pe care o reprezintă); - de ascultare (înțeleg ușor interlocutorul); - de comunicare (mă concentrez pe comunicarea verbală și nonverbală a vorbitorului) dobândite în calitate de profesor de educație fizică în <i>Tabăra ArtEd</i>, de voluntar în cadrul proiectului <i>Caravana Cuza</i> și preparator fizic. 																																																	
Competențe și abilități organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> - de coordonare (fixez etapele și logistica activităților pe care le desfășor); - de inițiere (pun în practică idei noi); - de planificare (formulez pașii pentru a atinge obiectivele) – dobândite în calitate de șef de an al promoției 2006 – 2009 (Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea „Educație Fizică și Sportivă”) și 2009 – 2011 (Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea „Management și Marketing în Sport”). 																																																	
Competențe și abilități de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"> - utilizare avansată a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) - utilizare elementară a unor aplicații utilizate în calculul statistic (Microsoft Excel 2010, GraphPad Prism 6, IBM SPSS Statistics 20), aplicații grafice (Photoshop CS6, Adobe Shockwave, Corel Draw, Pinnacle Studio 14, Pinnacle Studio 19) și softurilor unor aparate utilizate în sportul de performanță (SpO2 V1.5 – pulsoximetru, AXIS FM v2.05 – dinamometru, Cosmed FitMate – analizor de gaze, ThorSoft – spirometru, Optojump Next – Optojump, Geonaute Software – cardiofrecvențiometre Geonaute, Polar Pro Trainer – cardiofrecvențiometre Polar, Polar Team2 - cardiofrecvențiometre Polar Team) 																																																	
Evenimente științifice	<p>Am susținut următoarele lucrări, în cadrul unor manifestări științifice naționale sau internaționale:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Pilot study on evaluation of anaerobic lactacid capacity in reduced field football</i> susținută în cadrul The 10th International Conference In Physical Education, Sports And Physical Therapy - Icpespt-2016 (18-20 noiembrie 2016) la Firat University Faculty of Sports Sciences (Turcia). 2. <i>Heart rate during effort in indoor soccer players</i> susținută în cadrul The 6th International Scientific Conference - "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system" (11-12 noiembrie 2016) la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Bacău. 3. <i>Correlations between general strenght and body composition in rugby players – backs</i> susținută în cadrul The 6th International Scientific Conference - "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system" (11-12 noiembrie 2016) la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Bacău. 																																																	

4. *Relations between strength and body composition on forwards rugby players* în cadrul International Conference „Education for Health and Performance” organizată de Consorțiul Universitaria (14-15 octombrie 2016) la Cluj-Napoca.
5. *Drop-out university: the causes and effect* în cadrul International Conference „Education for Health and Performance” organizată de Consorțiul Universitaria (14-15 octombrie 2016) la Cluj-Napoca.
6. *Studiu preliminar privind profilul fizic al jucătorului de fotbal junior (U17)* susținută în cadrul Sesiunii de comunicări științifice Sportul - de la concepte fundamentale la dimensiuni novatoare în societatea cunoașterii – ediția a VIII-a (26 martie 2016) la Casa Corpului Didactic „Spiru Haret” Iași.
7. *Consideration on the relationship between representation of body scheme and alter* în cadrul The 9th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy (13-14 noiembrie 2015) la Iași.
8. *The evaluation of specific strength in the case of junior football players (15-18 years)* în cadrul The 9th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy (13-14 noiembrie 2015) la Iași.
9. *The influence of altitude on the limit time of maintaining the speed of running at VO₂max (T_{lim}VO₂max) for footballers* în cadrul The 9th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy (13-14 noiembrie 2015) la Iași.
10. *Two weeks treadmill exercising is reducing anxiety, depression and memory deficits associated with a MPTP-induced rat model of Parkinson's disease* în cadrul 4th International Congress on Neurobiology, Psychopharmacology and Treatment Guidance (14-17 mai 2015) la Agios Nikolaos Crete (Grecia).
11. *Studying the correlations that might exist between physical exercise And cognitive status* în cadrul 4th International Congress on Neurobiology, Psychopharmacology and Treatment Guidance (14-17 mai 2015) la Agios Nikolaos Crete (Grecia).
12. *Physical exercising is reducing anxiety, depression and memory deficits associated with a mptp-induced rat model of parkinson's disease* în cadrul 12th International Conference on Alzheimer's and Parkinson's Diseases and related neurological disorders (18-22 martie 2015, pagina 152 în Abstract book) în Nice (Franța).
13. *Analysis of the relation between the individual's social representation and physical development indices* în cadrul 7th International Conference „Education for Health and Performance” (decembrie 2014) la Cluj-Napoca.
14. *Timpul limită de menținere a vitezei de alergare la VO₂max (t_{lim}VO₂max), studiu comparativ între antrenaji și neantrenaji* în cadrul Congresul Internațional al Facultății de Educație Fizică și Sport – Universitatea de Vest din Timișoara: Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia – implicații în calitatea vieții (7-9 noiembrie 2014).
15. *How treadmill-induced effort in rat can influence oxidative stress and cognitive status* în cadrul *Idei și Valori Perene în științele socioumane* (25 septembrie 2014) la Academia Română, filiala Iași.
16. *Increased oxidative stress in rat after five minutes treadmill exercise. Can this be connected with the cognitive status?* în cadrul *Idei și Valori Perene în științele socioumane* (25 septembrie 2014) la Academia Română, filiala Iași.

17. *The Influence of Vitamin C on the Oxidative Stress in Untrained Smoking Subjects* în cadrul Forumului Științific Național, Finala competiției, ediția a 5-a, „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică din România în susținabilitatea performanțelor sportive olimpice” (7 decembrie 2013) la COSR, București.
18. *Study on the correlation between self-esteem, physical capacity of effort and the somatometric parameters* în cadrul 8th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy „From Theory to Practice” (8 – 9 noiembrie 2013) la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași.
19. *Comparative study on the assessment of vo₂max by ergospirometrie or field test* în cadrul 8th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy „From Theory to Practice” (8 – 9 noiembrie 2013) la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași.
20. *Impactul utilizării spirulinei asupra efortului fizic* în cadrul Sesiunii de comunicări științifice „Sportul – de la concepte fundamentale la dimensiuni inovatoare în societatea cunoașterii” (17 martie 2012) la Liceul cu Program Sportiv din Iași.
21. *Comparative study regarding the developing method of the football players' aerobian capacity and power* în cadrul The 4th International Scientific conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system” (09 – 10 noiembrie 2012) la Bacău.
22. *Evoluția parametrilor fiziologici în antrenamentul de kickbox* în cadrul Conferinței Științifice Internaționale: „10 ani de cercetare în domeniul educației fizice și sportului” (27 mai 2011) la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității „Dunărea de Jos”, Galați.
23. *Studiu privind opiniile studenților legate de artele marțiale* în cadrul „Sesiunii Naționale de Comunicări Științifice Studențești” (24 mai 2011) la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (**locul I**).
24. *Valențe cathartice ale activităților fizice* în cadrul Sesiunii Naționale de Comunicări Științifice Competiționale Studențești – ediția a VIII – a „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Educație Fizică și Sport” (20 mai 2011) la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău (**locul I**).
25. *Preferințele sportive ale copiilor cu vârste între 5 și 17 ani* în cadrul Sesiunii de comunicări științifice „Sportul – de la concepte fundamentale la dimensiuni inovatoare în societatea cunoașterii” (2 aprilie 2011) la Liceul cu Program Sportiv, Iași.
26. *Imaginea instituțională a Facultății de Educație Fizică și Sport din Iași în opinia elevilor din ciclul liceal* în cadrul „Sesiunii Naționale Științifice Studențești” (27 mai 2010) la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (**locul I**).
27. *Analiza statistică a eficacității luptătorilor din cadrul turneului K1 World Grand Prix, în perioada 2007 – 2009* în cadrul Sesiunii Naționale de Comunicări Științifice Studențești „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Educației Fizice și Sportului” (14 mai 2010) la

	<p>Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău (locul I).</p> <p>28. <i>Dezvoltarea rezistenței prin mijloacele artelor marțiale în ciclul gimnazial</i> în cadrul Sesiunii Naționale de Comunicări Științifice Studentești „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Educației Fizice și Sportului” (11 iunie 2009) la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău (locul I).</p> <p>29. <i>Implicațiile vitezei de deplasare asupra jocului la tenismeni juniori</i> în cadrul Sesiunii cercurilor științifice studentești (22 mai 2009) la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității „Dunărea de Jos”, Galați.</p> <p>30. <i>Influența practicării sportului asupra relațiilor sociale</i> în cadrul Sesiunii de comunicări științifice „Dimensiuni ale educației sportive” (susținută pe 16 mai 2009) la Liceul cu Program Sportiv, Iași.</p> <p>31. <i>Dinamica relațiilor socio – afective în cadrul Liceului cu program sportiv din Iași</i> în cadrul Sesiunii de comunicări științifice studentești (15 mai 2009) la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (locul I).</p>
<p>Lucrări științifice publicate</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciobică A., Honceriu C., Ciobică A., Dobrin R., Trofin F., Timofte D. (2016) „Is exercising relevant for some therapeutical approaches in anxiety and depression?”. <i>Bulletin of Integrative Psychiatry</i>. 4(71): 59-67. 2. Ciobica A., Honceriu C., Cojocar D., Paulet M., Ciobica A., Trofin F., Timofte D. (2016) „The general health-related and metabolic benefits of strength training”. <i>Academy of Romanian Scientists Annals - Series on Biological Sciences</i>. 5(2): 112-124. 3. Trofin F., Honceriu C. (2016) „Studiu preliminar privind profilul fizic al jucătorului de fotbal junior (U17)”. <i>Sesiune de comunicări științifice: sportul – de la concepte fundamentale la dimensiuni inovatoare în societatea cunoașterii</i>. Editura Spiru Haret, Iași. pp. 156-163. ISBN 978-973-579-265-7. 4. Abalasei B., Trofin F. (2016) „Considerations on the correlation between real body and body image”. <i>Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal</i>. 9(16): 7-12. 5. Honceriu C., Sandu L., Ciobică A., Trofin F., Lefter R., Timofte D. (2016) „Mini-review: The relevance of body mass index and obesity in schizophrenia”. <i>Bulletin of Integrative Psychiatry</i>. 1(68): 17-24. 6. Lefter R., Ciobica A., Paulet M., Trofin F., Honceriu C., Antioch I., Balmus I.M., Ababei D., Anton E., Timofte D. (2015) „Two weeks treadmill exercising is reducing anxiety, depression and memory deficits associated with a MPTP-induced rat model of Parkinson’s disease”. <i>4th International Congress on Neurobiology, Psychopharmacology and Treatment Guidance</i>. Agios Nikolaos Crete, Greece. p. 96. 7. Ciobica A., Lefter R., Paulet M., Trofin F., Honceriu C., Antioch I., Ababei D., Anton E., Timofte D. (2015) „Physical exercising is reducing anxiety, depression and memory deficits associated with a mptp-induced rat model of parkinson’s disease”. <i>Neurodegener Dis</i>. 15(suppl 1): 352-1969 – p. 1918. IF (2013): 3,45. 8. Miu S.S., Chirieac R., Anton E., Ancuta E., Ciobica A., Timofte D., Trofin F., Popescu R., Ancuța C. (2015) „The relevance of various biological mechanisms in the management of psoriatic arthritis”. <i>Archives of Biological Sciences</i>. 01: 69-69. DOI:10.2298/ABS140228069M. IF (2014): 0,718.

9. **Trofin F.**, Ciobica A., Honceriu C., Anton E., Timofte D. (2015) „Studying the correlations that might exist between physical exercise and cognitive status”. *Final Program & Abstract Book of 4th International Congress on Neurobiology, Psychopharmacology and Treatment Guidance*. Agios Nikolaos Crete, Greece, 14-17 mai 2015, p. 101.
10. **Trofin P.F.**, Ciobica A., Honceriu C., Cojocaru S.I., Stoica B., Cojocaru D., Ciornea E. and Timofte D. (2016) „Modulatory effects of vitamin C and smoking status in the relation between physical exercising and oxidative stress”. *Romanian Biotechnological Letters Journal – în curs de publicare*. **IF (2014): 0,404**.
11. **Trofin P.F.**, Honceriu C. (2016) „Pilot study for the assessment of (traction) force at junior football players (15-18 years old)”. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp*. 16(1): 61 – 72.
12. Honceriu C., **Trofin P.F.** (2015) „The influence of altitude on the limit time of maintaining the speed of running at vo₂max (t_{limvo2max}), for footballers”. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp*. 15(2): 240 – 244.
13. Honceriu C., **Trofin P.F.** (2014) „Study on the aerobic effort capacity in soccer players, at the beginning and at the end of the competitive period”. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp*. 14(2): 97 – 104.
14. **Trofin P.F.**, Abălașei B., Honceriu C., Drosescu P., Cojocariu A. (2014) „Analysis of the relationship between the social representation and the individual body composition”. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp*. 14(2): 105 – 116.
15. Honceriu C., **Trofin P.F.**, Ifrim E. (2014) „Timpul limită de menținere a vitezei de alergare la VO₂max (t_{limvo2max}), studiu comparativ între antrenaji și neantrenaji”. *Physical education and rehabilitation journal*. 7(13): 95 – 98.
16. Abălașei B., Honceriu C., **Trofin P.F.** (2014) „Analysis of the relation between the individual's social representation and physical development indices”. *Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae*. 59(4): 51 – 59.
17. **Trofin P.F. (2014)** „Current aspects regarding the correlations that might exist between physical exercise and the cognitive status”. *Bulletin of Integrative Psychiatry*. 62(4).
18. **Trofin P.F.**, Ciobica A., Cojocaru D., Chirazi M., Honceriu C., Trofin L., Șerban I.L., Cojocaru S., Aton E. (2014) „Increased oxidative stress in rat after five minutes treadmill exercise”. *Central European Journal of Medicine*. 9(5): 722 – 728. **IF (2011) 0,312**
19. **Trofin P.F.**, Chirazi M., Honceriu C., Drosescu P., Serban I.L., Grădinariu G., Vorniceanu A., Cojocaru D., Ciobica A., Ciornea E. and Cojocaru S. (2014) „Pre-administration of vitamin C reduces exercise-induced oxidative stress status in untrained subjects”. *Archives of Biological Sciences Belgr*. 66(3):1179 – 1185. **IF (2012) 0,791**.
20. **Trofin P.F.**, Honceriu C., Ciobica A., Cojocaru D. (2014) „The Influence of Vitamin C on the Oxidative Stress in Untrained Smoking Subjects”. *Applied Mechanics and Materials*. 555: 713-722.
21. **Trofin P.F.**, Honceriu C., Cojocaru D. (2013) „Comparative study on the assessment of vo₂max by ergospirometry or field test”. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp*. 14(2): 111-124.
22. **Trofin P.F.**, Abălașei B., Drosescu P., Cojocaru D. (2013) „Study on the correlation between self-esteem, physical capacity of effort and the somatometric parameters”. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp*. 14(2): 170-178.

	<p>23. Trofin P.F., Chirazi M., Honceriu C., Cojocaru D. (2013) „Study regarding the validation of an assessment protocol of VO2max on cycle ergometer”. <i>Analele Științifice ale Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, s. Biologie animală</i>. Tom LIX: 139-146.</p> <p>24. Trofin P.F. și Cojocaru D. (2012) „Impactul utilizării spirulinei asupra efortului fizic, publicată în Sesiune de comunicări științifice: sportul – de la concepte fundamentale la dimensiuni inovatoare în societatea cunoașterii”. Editura Samia, Iași, ISBN 978-973-7783-67-7. 4: 28-32.</p> <p>25. Honceriu C., Popescu L., Trofin P.F. (2012) „Comparative study regarding the developing method of the football players' aerobian capacity and power”. <i>Gymnasium</i>. 13(1): 162 - 169.</p> <p>26. Trofin P.F., Honceriu C. (2011) „Preferințele sportive ale copiilor cu vârste între 5 și 17 ani”. <i>Sesiune de comunicări științifice: sportul – de la concepte fundamentale la dimensiuni inovatoare în societatea cunoașterii</i>. Editura StudIS, Iași, ISBN 978-606-8242-85-9.</p> <p>27. Trofin P.F., Abălașei B. (2011) „Valențe cathartice ale activităților fizice”. <i>VoxStud</i>. Editura Alma Mater, Bacău, nr. 1, ISSN 2068-455X.</p> <p>28. Trofin P.F., Abălașei B. (2011) „Study on potential aggressive tension discharge of amateur athletes”. <i>Scientia movens</i>. Editura Univerzita Karlova v Praze, Praga, ISBN 978-80-86317-84-7.</p> <p>29. Trofin P.F., Cojocariu A. (2010) „Analiza statistică a eficacității luptătorilor din cadrul turneului K1 World Grand Prix, în perioada 2007 – 2009”. <i>VoxStud</i>, Editura Alma Mater, Bacău, nr. 1, ISSN 2068-455X.</p> <p>30. Trofin P.F., Cojocariu A. (2010) „Dezvoltarea rezistenței prin mijloacele artelor marțiale în ciclul gimnazial”. <i>VoxStud</i>, Editura Alma Mater, Bacău, nr. 1, ISSN 2068-455X.</p> <p>31. Trofin P.F., Chirazi M., Honceriu C. (2009) „Dinamica relațiilor socio – afective în cadrul Liceului cu program sportiv din Iași”. <i>Sport și societate</i>, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, nr. 2, ISSN 1582-2168.</p> <p>32. Trofin P.F., Chirazi M., Honceriu C. (2009) „Influența practicării sportului asupra relațiilor sociale”. <i>Sesiune de comunicări științifice: dimensiuni ale educației sportive</i>. Editura AS'S, Iași, ISBN 973-7846-05-2.</p>
Cărți publicate	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tudorel Dima, Mihaela Luca - <i>Cognitive sciences - interdisciplinary approach</i>, București: Pro Universitaria, 2015 – capitol: Oxidative Stress and Motor Activity, pp. 109-134, ISBN 978-606-26-0353-3. 2. Cezar Honceriu, Ciprian Ceobanu, Florin Petruț Trofin, ... - <i>Forme ludice în activitățile curriculare și extracurriculare : aplicații în educație fizică și sport</i>, Iași: PIM, 2014, ISBN 978-606-13-2139-1.
Alte competențe și aptitudini	<p>Am obținut:</p> <ul style="list-style-type: none"> - în iulie 2009, carnetul de instructor de schi; - în iulie 2010, carnetul de instructor de fitness; - în iunie 2012, carnetul de instructor de tir cu arcul; - în septembrie 2015, titlul de campion european cu echipa de minifotbal a României, în calitate de preparator fizic, la Vrsar (Croatia); - în iulie 2016, locul 3 la Campionatul european cu echipa de minifotbal U21 a României, în calitate de preparator fizic, la Szekesfehervar (Ungaria).
Permis de conducere	Permis de conducere categoria B (eliberat: 27.12.2005)