

INFORMAȚII PERSONALE

URSANU Grigore



+40 726 770 584

grigurs@yahoo.com

Gen Masculin | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2009-prezent
Principalele activități și
responsabilități

Lector universitar doctor

Activitatea didactică – predare cursuri și lucrări practice/seminar la studii universitare de licență (zi și F.R.) și master (zi); evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare lucrări de licență, membru în comisii de examene – licență; îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; elaborare cursuri; consultații lucrări licență, teme seminar, proiecte de cercetare; organizare de competiții sportive.

Titular al disciplinelor: *Atletism în școală, Bazele generale ale atletismului, Pregătire specializată într-o ramură sportivă – atletism, Teoria și metodologia antrenamentului sportiv, Practică în antrenorat, Măsurare și evaluare în activitățile motrice.*

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

2007 - 2009
Principalele activități și
responsabilități

Antrenor federal

Activități de coordonare și îndrumare a pregătirii loturilor olimpice, a loturilor naționale de seniori și tineret, a loturilor naționale de juniori; alcătuirea loturilor naționale pentru toate nivelele de pregătire în vederea participării la competițiile internaționale; elaborarea calendarului competițional al F. R. Atletism și a criteriilor de selecție în echipele reprezentative; conducerea echipelor reprezentative în competițiile internaționale; stabilirea conținuturilor planurilor anuale de pregătire și a fișelor de evidență a indicatorilor pregătirii pe etape; coordonarea cursurilor naționale de perfecționare a antrenorilor de atletism; consultații și îndrumare metodică a antrenorilor de lot național.

Federația Română de Atletism, str. Primo Nebiolo, nr. 2, București, 011349 <http://www.fra.ro/>

2004 - 2007
Principalele activități și
responsabilități

Lector universitar

Activitatea didactică – predare cursuri și lucrări practice/seminar la studii universitare de licență; evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare și coordonare lucrări de licență, membru în comisii de admitere, în comisii de examen licență; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; pregătirea echipei reprezentative universitare de atletism; organizare de competiții.

Titular al disciplinelor: *Atletismul în școală, Pregătire specializată într-o ramură sportivă – atletism, Teoria și metodologia antrenamentului sportiv, Practică în antrenorat, Practică pedagogică.*

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Sporturi Individuale, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- 2001 - 2004
Principalele activități și
responsabilități
- Director executiv**
Activitate managerială – coordonarea activității sportive de masă și de performanță la nivel județean, coordonarea și administrarea (întreținerea) bazelor sportive la nivel județean; înființarea și coordonarea asociațiilor județene pe ramuri de sport; stabilirea și derularea calendarului competițional județean; strategii prioritare privind programele „Sportul pentru toți” și „Promovarea sportului de performanță” la nivel județean; promovarea și susținerea acțiunilor de selecție pentru sportul de performanță; susținerea și coordonarea programelor pentru tineret la nivel județean, național și internațional; activități specifice de constituire a patrimoniului material al instituțiilor sportive de nivel județean (cărți funciare, intabulări, documente cadastrale, contracte etc.)
Direcția pentru Tineret și Sport a Județului Iași, str. Sf. Lazăr, nr. 76, Iași
- 1992-2001
Principalele activități și
responsabilități
- Lector universitar**
Activitatea didactică – predare cursuri și lucrări practice/seminar la studii universitare de licență; evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare și coordonare lucrări de licență, membru în comisiile de admitere, în comisiile de examen licență; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; pregătirea echipei reprezentative universitare de atletism; organizare de competiții.
Titular al disciplinelor: *Metodologia cercetării activităților corporale, Atletism – specializare, Badminton, Schi – curs practic, Atletism – curs de bază.*
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Sporturi Individuale, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>
- 1991-1992
Principalele activități și
responsabilități
- Asistent universitar**
Activitatea didactică – predare cursuri și lucrări practice/seminar la studii universitare de licență; evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare și coordonare lucrări de licență, membru în comisiile de admitere, în comisiile de examen licență; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; pregătirea echipei reprezentative universitare de atletism; organizare de competiții.
Titular al disciplinelor: *Atletism – specializare, Badminton, Practică de antrenor.*
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Sporturi Individuale, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>
- 1979-1990
Principalele activități și
responsabilități
- Profesor – specializare Atletism**
Selecția, inițierea și pregătirea copiilor și juniorilor cu aptitudini pentru practicarea atletismului de performanță; pregătirea în conformitate cu cerințele sportului de performanță; dezvoltarea și îmbunătățirea capacității generale de efort; dezvoltarea calităților dominante specifice probelor atletice practicate; perfecționarea capacității de adaptare a organismului sportivilor la efortul specific competițional; participarea la un bun nivel la competițiile de nivel național și internațional; perfecționarea pregătirii integrale pentru concurs; educarea în spiritul fair-play-ului și al respectului valorilor sociale; respectarea regulilor de igienă și regim sportiv; stimularea participanților pentru a aspira la cerințele marii performanțe sportive (educarea încrederii în posibilitățile proprii de afirmare); îmbunătățirea și menținerea unei stări optime de sănătate.
Clubul Sportiv Școlar „Mihai Eminescu” Iași, str. N. Bălcescu, nr. 10

**ACTIVITĂȚI ȘI
RESPONSABILITĂȚI
PRINCIPALE**

Prodecan (2000-2001)
 Secretar științific (1994-1996)
 Membru în Senatul Universității (2005-2007, 2010-2016)
 Membru în Consiliul facultății (1999-2001, 2005-2007, 2009-2016)
 Membru în Comisia de etică a facultății (2012-2016)
 Coordonator al grupului de cercetare *Sport și performanță motrică* din cadrul Centrului de Cercetări Interdisciplinare în Știința Motricității Umane (2011-prezent)
 Antrenor-coordonator al echipei reprezentative de atletism din cadrul UAIC la Campionatele Naționale Universitare (1990-prezent)

Activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; elaborare cursuri, manuale, îndrumare practice; consultații cu studenții .
 Coordonarea de activități, inițierea și elaborarea de parteneriate cu instituții la nivel local și național, dezvoltarea de programe de Educație olimpică și sportivă de la grădiniță la nivel universitar și a altor activități cultural artistice și sportive dedicate celebrării sportului și olimpismului.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2001-2008 Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova
1990-1991 Institutul de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică București
1975-1978 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Istorie și Filozofie, Secția Pedagogică de 3 ani, Specializarea Educație Fizică
1969-1974 Liceul Pedagogic de Învățători „Vasile Lupu” din Iași

**CALIFICAREA, DIPLOMA
OBȚINUTĂ**

Doctor în Științele Educației
 Licențiat în Educație Fizică și Sport
 Antrenor Specializarea Atletism
 Învățător

CURSURI DE FORMARE

2004 Certificat de participare - Seminar al șefilor de departamente din universități și academii de cultură fizică, Kiev, Ucraina
2004 Certificat de absolvire a programului de perfecționare “Managementul resurselor umane” organizat de Ministerul Administrației și Internelor, Centrul Regional de Formare Continuă, Iași

COMPETENTE PERSONALE

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Rusă	B2	C1	B2	B2	C1
Engleză	A2	B1	A2	A2	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe și abilități sociale

Competențe sociale: comunicare, cooperare, lucrul în echipă, participare socială activă
 Abilități sociale: capacitate de înțelegere și relaționare cu alte persoane, adaptabilitate, deschidere spre idei noi, cordialitate și respect în relațiile cu alte persoane.

Competențe și aptitudini organizatorice

Bun organizator, capacitatea de a coordona o echipă și de a lucra împreună cu aceasta, punctual, gândire pozitivă, capacitate de analiză și control, fermitate și promptitudine în luarea deciziilor, spirit de echipă, valorizarea relațiilor interpersonale, receptivitate, cooperare, responsabilitate față de activitatea personală și a colaboratorilor.

- Organizator cursuri de perfecționare pentru antrenori de atletism și tenis;
- Formator în cadrul programului UNIVERSITARIA - program universitar de formare continuă a personalului didactic din învățământul preuniversitar organizat de Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic din cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași;
- Șef de delegație la cupe și campionate desfășurate în țară și străinătate.

Alte competențe și aptitudini

Antrenor atletism în cadrul Clubului Sportiv Universitar „Politehnica” Iași (1991 – prezent)
 Antrenor de lot național în cadrul F.R. Atletism (1985 – 2011)
 Antrenor al echipei reprezentative universitare de atletism din cadrul Universității „Al. I. Cuza” din Iași (1991 – prezent)
 Membru în comisiile examenului de licență (2000 – 2012)
 Membru în comisiile de admitere la nivel de facultate (1991 – prezent)
 Membru în comisiile de ocupare a posturilor vacante de asistent, lector, preparator (2001, 2003, 2006, 2007, 2009)
 Coordonator științific lucrări licență (2000 – prezent)
 Coordonator științific lucrări pentru obținerea gradului I (2004 – prezent)
 Referent științific la cărți și cursuri de specialitate în edituri recunoscute

INFORMATII SUPLIMENTARE

Alte activități profesionale și aptitudini

- Membru în Consiliul Federal, Federația Română de Atletism
- Membru în Comisia Resurse umane, Federația Română de Atletism – coordonator cursuri formare antrenori
- Membru fondator al Asociației Județene de Atletism

Distincții

- 2015 **Diploma de Excelență** pentru activitatea sportivă universitară, oferită de **Ministerul Educației Naționale și Federația Sportului Școlar și Universitar**
- 2014 **Diploma de Excelență** pentru rezultate sportive deosebite ca antrenor, oferită de **Primăria Municipiului Iași**
- 2009 **Diploma de Excelență** pentru participare la Campionatul Mondial de Atletism – Berlin, diplomă oferită de **International Association of Athletics Federation**
- 2009 **Diplomă de excelență** pentru activitatea athletică națională și internațională, oferită de **Federația Română de Atletism**
- 2003 **Diplomă de onoare** pentru participarea și organizarea Ștafetei Prieteniei Iași-Chișinău, oferită de **Primăria Chișinău, Republica Moldova**.

Rezultate obținute ca profesor - antrenor

- Peste **60 de medalii de aur (locul I)** la **Campionatele Naționale Universitare**
- Peste 100 de medalii de argint și bronz (locuri II – III) la campionatele naționale la diferite categorii de vârstă și probe (1980 – prezent);
- 20 medalii la **Jocurile Balcanice** de Atletism pentru juniori, tineret, seniori (1989 – prezent);
- 3 sportivi cooptați în **loturile olimpice** ale României (1992 – 1996, 2000 – 2004);
- 15 sportivi cooptați în loturile naționale ale României la diferite competiții internaționale și pentru categorii de vârstă diferite;
- Sportivi participanți la **Campionate Europene, Jocuri Mondiale Universitare, Campionate Mondiale, Cupa Europei, Jocuri Olimpice;**
- **Coordonator lot antrenori ai României la Jocurile Olimpice – Atena 2004;**
- Coordonator lot național la competiții de nivel internațional (Cupa Europei, Campionat European, Campionat Mondial) (1996 – prezent).

Articole științifice
(max. 10 lucrări)

- (coautor) Assessment of motor capacity in the competition period – female sport games, LASE International Scientific Conference in Sport Science, 21-23 martie, Riga, **2016**.
- (coautor) *Fatigue index of female athletes in relation with body mass index*, 8th World Conference in Educational Sciences, februarie, Madrid, **2016**.
- (coautor) Antrenamentul pliometric pentru dezvoltarea forței explosive (detentei) în probele atletice de sărituri, în volumul Sportul de la concepte fundamentale la dimensiuni novatoare în societatea cunoașterii, Ediția a VII-a, Studii de specialitate, Editura Spiru-Haret, **2015**:179-187.
- (coautor) *Anthropometric and functional characteristics of track and field athletes in running events*, „Gymnasium. Scientific Journal of Education, Sports and Health”, vol. XVI, nr. 2, **2015**:35-45.
- (coautor) Intelligent materials for recuperative sportive injuries, publicată în Proceeding Paper, 4th International Congress of Physical Education, Sport and Klnethotherapy, București, 11-13 iunie 2014, **2015**, Medimond SRL, ISBN 978875877187, Web of Science Category: Education&Educational Research.
- (coautor) Evaluarea capacității motrice în perioada competițională, rugby și fotbal feminin, lucrare prezentată la Forumul Științific Național, București, **2014**.
- (autor) Pregătirea și participarea la competițiile de anvergura în probele de sprint, garduri, sărituri, Consfătuirea națională a antrenorilor de atletism - sprint, garduri, sărituri, Poiana Brașov, **2014**.
- (autor) *Particularitățile pregătirii unei competiții de obiectiv major în proba de 800m feminin. Studiu de caz*, lucrare publicată în *Sport și Societate. Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe*, p-ISSN **1582-2168**, URL <http://www.sportsisocietate.ro>, Affiliation - Alexandru Ioan Cuza University of Iasi, Romania, 14/**2014**, p.291-304.
- (autor) Abordarea managerial sistemică a antrenamentului sportiv la grupele de începători și avansați, Sport și Societate, **2012**.
- (coautor) Modelarea și algoritimizarea managerială a antrenamentului sportiv la grupele de începători și avansați în atletism, Casa Editorială Demiurg, Iași, **2008**.

Actualizat martie 2016