

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași / "ALEXANDRU IOAN CUZA" UNIVERSITY OF IAȘI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT / FACULTY OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION
 Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE / Field of study: SCIENCE OF SPORT AND
 PHYSICAL EDUCATION

Program de studii: ACTIVITĂȚI SPORTIVE DE TIMP LIBER ȘI SPORTURI EXTREME / Study Programme:
 LEISURE SPORTS AND EXTREME SPORTS

CICLUL II: Studii universitare de masterat / Cycle 2 – Master studies

Durata programului de studiu: 2 ani / Length of study: 2 years

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ / Form of education: FULL-TIME

Seria / Graduation Class: 2015 – 2017



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / STUDY PROGRAMME
Anul de studiu / Year: I
2015 / 2016

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei / Course Code	Condiționări cod / Code Requirements	Semestrul /Semester: I					Semestrul /Semester: II				
				Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr	Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
1.	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice / Physiology and Ergophysiology of Sports	31060010010PM1111142		2	2	-	E	8	-	-	-	-	-
2.	Prim ajutor în traumatologia sportivă / First Aid in Sports Trauma	31060010010PM1111143		1	2	-	E	7	-	-	-	-	-
3.	Sporturi de iarnă - snowboard, patinaj, schi alpin / Winter Sports - Snowboard, skating, alpine skiing	31060010010PM1111144		2	-	2	E	8	-	-	-	-	-
4.	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv / Basic Psychology for Sport Groups	31060010010PM1111145		2	1	-	E	7	-	-	-	-	-
5.	Reglementări organizatorice și legislative în activitățile motrice / Organizational and Legislative Regulation on Motional Activities	31060010010PM1111246		-	-	-	-	-	2	2	-	E	6
6.	Activități nautice de agrement / Recreational Water Activities	31060010010PM1111247		-	-	-	-	-	2	-	2	E	6
7.	Elemente de cercetare aplicate în activitățile motrice / Elements of Applied Research in Motional Activities	31060010010PM1111248		-	-	-	-	-	1	1	-	E	6
8.	Stagiu practic / Internship	31060010010PM1111249		-	-	-	-	-	-	-	2	C	6
9.	Opțional / Optional												
	Ecologia sistemelor sportive / Ecology of Sport Systems	31060010010PM1121250		-	-	-	-	-	1	1	-	C	6
	Fundamentele marketingului în activitățile motrice / Fundamentals of Marketing in Motional Activities	31060010010PM1121251											
Total		ore fizice / physical hours		7	5	2	4E	30	6	4	4	3E 2C	30
		ore convenționale / conventional hours		17,5	7,5	3			15	6	6		
Total ore fizice obligatorii / Overall Compulsory Physical Hours per Week				14					14				
Total ore fizice convenționale / Overall Compulsory Conventional Hours per Week				28					27				

DECAN,
 Prof. Univ. Dr. Marin CHIRAZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / STUDY PROGRAMME
Anul de studiu / Year: II
2016 / 2017

Nr. crt.	Denumirea disciplinei / Subjects	Codul disciplinei / Course Code	Condiționări cod / Code Requirements	Semestrul /Semester: I					Semestrul /Semester: II				
				Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr	Nr. ore/săpt. / No Hours/Week			FV	Cr
				C	S	L			C	S	L		
1.	Alpinism / Mountaineering	31060010010PM1112152		2	-	2	E	6	-	-	-	-	-
2.	Managementul și marketingul evenimentelor sportive / Management and Marketing of Sports Events	31060010010PM1112153		2	2	-	E	6	-	-	-	-	-
3.	Metodica prevenirii traumatismelor în sport / Methods of Preventing Injuries in Sport	31060010010PM1112154		1	1	-	E	6	-	-	-	-	-
4.	Activități dinamice recreative / Dynamic Recreational Activities	31060010010PM1112155		1	-	1	C	6	-	-	-	-	-
5.	Opțional / Optional												
	Programe gimnice de estetică corporală / Gym Programmes for Body Aesthetics	31060010010PM1122156		1	-	1	C	6	-	-	-	-	-
	Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic / Oriental Techniques used to Optimize the Biological Potential	31060010010PM1122157											
6.	Cicloturism / Cycle Tourism	31060010010PM1112258		-	-	-	-	-	1	-	2	E	6
7.	Stagiu practic / Internship	31060010010PM1112259		-	-	-	-	-	-	-	2	C	6
8.	Proiectarea și coordonarea activităților de timp liber / Designing and Coordinating Leisure Activities	31060010010PM1112260		-	-	-	-	-	1	1	-	C	6
9.	Tehnici de manevrare a ambarcațiunilor / Boat Handling Techniques	31060010010PM1112261		-	-	-	-	-	1	-	2	E	6
10.	Meteorologie și climatologie în turism / Meteorology and Climatology in Sports	31060010010PM1112262		-	-	-	-	-	2	2	-	E	6
Total		ore fizice / physical hours		7	3	4	3E 2C	30	5	3	6	3E 2C	30
		ore convenționale / conventional hours		17,5	4,5	6			12,5	4,5	9		
Total ore fizice obligatorii / Overall Compulsory Physical Hours per Week				14				14					
Total ore fizice convenționale / Overall Compulsory Conventional Hours per Week				28				26					

Pregătirea și susținerea disertației: 5 credite

DECAN,
 Prof. Univ. Dr. Marin CHIRAZI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU