

INFORMAȚII PERSONALE

LUCACI PAUL



📍 Str. Spancioc nr. 12, Iași, România

☎ Telefon: 0763520768

✉ E-mail: lucacipaul91@yahoo.com

Sexul Masculin | Data nașterii 27/06/1991 | Naționalitatea Român

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2 oct 2017 – prezent

Asistent universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași, **Facultatea de Educație Fizică și Sport**, Departamentul Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma, Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro>

- Activitate didactică: susținere seminarii și lucrări practice la studii universitare de licență (zi), evaluare în cadrul activității didactice, participare la manifestări științifice, asistență la cursuri.
- Îndrumător de an: specializarea kinetoterapie și motricitate specială
- Membru în comisia de abandon universitar

▪ Discipline: Bazele generale ale kinetoterapiei, Stagiul de practică în centre de recuperare, Kinetoterapia în geriatrie și aplicații practice în centre de asistență socială, Biomecanică, Kinetoterapia la domiciliu, Electroterapie, Ortezare – protezare.

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional).

18.09. 2017 - prezent

Kinetoterapeut

SC Kinego SRL, str. Sărărie, Nr. 134, Iași, România

- Evaluare funcțională pacienți; stabilirea programelor de kinetoterapie individualizate, efectuarea programelor de kinetoterapie cu pacienții cabinetului;

Tipul sau sectorul de activitate Activitate de recuperare medicală – Kinetoterapie

01.10.2015 – 02.10.2017

Cadru didactic asociat

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași, **Facultatea de Educație Fizică și Sport**, Departamentul Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma, Nr. 3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro>

- Activitate didactică: susținere seminarii și lucrări practice la studii universitare de licență (zi), evaluare în cadrul activității didactice, participare la manifestări științifice, asistență la cursuri.

▪ Discipline: Bazele generale ale kinetoterapiei, Stagiul de practică în centre de recuperare, Kinetoterapia în geriatrie și aplicații practice în centre de asistență socială, Biomecanică, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, kinetoterapia la domiciliu.

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional).

08.05.2014 – 28.09. 2017

Kinetoterapeut

Centrul medical **Salina Iași**, str. Vasile Lupu, nr. 95 F, Iași, România.

- Evaluare funcțională pacienți; stabilirea programelor de kinetoterapie individualizate, efectuarea programelor de kinetoterapie cu pacienții cabinetului, aplicarea procedurilor de electroterapie.

Tipul sau sectorul de activitate Activitate de recuperare medicală – Kinetoterapie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 1.10.2015 – prezent **Doctorand**
Universitatea de Medicină și Farmacie “Gr.T.Popa”, str. Universității, nr. 16, 700115 Iași, România, <http://www.umfiasi.ro>
Domeniul: Medicină
Tipul sau sectorul de activitate Activitate de cercetare în recuperarea medicală neuromotorie.
- 9.07.2017 – 9.11.2017 **Specialist în activitatea de Coaching**
Asociația Euroeducație, str. Schitul Măgureanu, nr.7, ap 1, Sector 1, București.
▪ Coaching personal și organizațional
▪ Evaluarea performanței
▪ Tehnici de coaching
- 2013-2015 **Diploma de Master – Specializarea “Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă”**
Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str.Toma Cozma, nr.3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro/>.
- 2013-2015 **Certificat de absolvire a modului psihopedagogic nivel II**
Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, str.Toma Cozma, nr.3, 700554, <http://www.psih.uaic.ro/dppd.htm>.
- 4.06-6.06. 2015 **Curs “Abordul osteopat al lombalgiilor. Încadrarea pacientului și principii de tratament”.**
Asociația Profesională Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Gianluca Ceino, directorul Școlii de Osteopatie din România.
- 25.05-27.05.2015 **Curs “Instruirea privind Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății”.**
Fundatia Motivation România, <http://motivation.ro/>
- 24.10.2014-17.05.2015 **Certificat de programare neurolingvistică nivel master**
Asociația Alternative pentru Modelare și Transformare, str. Neculau, nr. 4, Iași, România.
Master Trainer ARONLP- EANLP: Prof. Univ. Dr. Drosescu Paula
- 30-31.01.2015 **Curs de evaluare imagistică a patologiei coloanei vertebrale**
Asociația Profesională Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Dr. Savin Marius
- 17.06.2014 **Curs de evaluare, măsurare, prescriere și adaptare fotolii rulante.**
Asociația Profesională Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Asist. Univ. Dr. Kt. Neculăeș Marius
- 17-18.05.2014 **Curs “Medical Taping Concept”**
Asociația Profesională Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Kt. Erika Demeter, specialist și instructor acreditat Medical Taping Concept și Drenaj Limfatic Manual.
- 14.09.2014-15.06.2014 **Certificat de programare neurolingvistică nivel master**
Centrul de Sănătate Mintală “Dr. L. Ghelerter”, str. Ghica Vodă, nr. 21, Iași, România.
Master Trainer ARONLP- EANLP: psih. Grigore Cristian.

- 2010-2013 **Licențiat în kinetoterapie**
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str.Toma Cozma, nr.3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro/>.
- 2010-2013 **Certificat de absolvire a modului psihopedagogic nivel I**
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, str.Toma Cozma, nr.3, 700554, <http://www.psih.uaic.ro/dppd.htm>.
- 23-25.08.2013 **Curs "Introducere în posturologie și lateralitate"**
Asociația Română pentru Programare Neuro-Lingvistică, <http://nlp.ro/>
Lectori: dr. Hanns von Rolbeck, Carola Muller, dr. Catiche Marius
- 24.11.2012-4.08.2013 **Certificat de programare neurolingvistică nivel practitioner**
Centrul de Sănătate Mintală "Dr. L. Ghelerter", str. Ghica Vodă, nr. 21, Iași, România.
Master Trainer ARONLP- EANLP: psih. Grigore Cristian
- 13.06.2013 **Workshop "Inițiere în imagistică medicală"**
Asociația Profesională Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Dr. Bar Camelia, medic Specialist imagistică medicală
- 27.04.2013 **Seminar "Actualități și tendințe în tehnica și recuperarea ligamentului încrucișat anterior"**
Asociația Profesională Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Dr. Bar Marius, medic specialist chirurgie ortopedică
- 6.02.2013-7.06.2013 **Certificat de calificare profesională: Tehnician Maseur**
Societatea Comercială Leokarma S.R.L, str. Ciurchi, nr. 111, Iași, România.
- 30.05.2012 **Seminar "Furnizarea scaunelor rulante cu antrenare manuală"**
Fundația Motivation România, <http://motivation.ro/>
- 23.10.2011 **Workshop "Primul ajutor în sala de kinetoterapie"**
Asociația Profesională Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Dr. Tălmăcel Maria
- 2006-2010 **Diploma de bacalaureat**
Colegiul Național "Roman Vodă", str. Mihai Eminescu, nr. 3, Roman, România.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZĂ	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat
ITALIANĂ	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat
FRANCEZĂ	Elementar	Elementar	Elementar	Elementar	Elementar

Competențe de comunicare

- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie din interacțiunea cu pacienții și din interacțiunea cu studenții la seminariile și la lucrările practice.
- Competențe de comunicare eficientă dobândite în urma participării la cursurile de programare neurolingvistică și coaching.

Competențe organizaționale/manageriale

- Organizator eficient al grupelor de studenți, punctualitate, interes, capacitate de gestionare optimă a grupurilor, spirit de echipă, valorizarea relațiilor de colaborare, deschidere și flexibilitate.

Competențe dobândite la locul de muncă

- O bună cunoaștere a organizării orelor de seminar și lucrări practice.
- Capacitate de gestionare eficientă a pacienților.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Permis de conducere

A, B

INFORMATII SUPLIMENTARE
Publicații

- Lucaci P., Neculăeș M., *Particularități ale recuperării mersului la bolnavul hemiplegic adult*, Sport și Societate, Iași, vol 15, nr.1/2015, p 122-128, p-ISSN 1582-2168. . <http://www.sportsisocietate.ro/articol/particularit-i-ale-recuper-rii-mersului-la-bolnavul-hemiplegic-adult/289>.
- Neculăeș M., Lucaci P., *Statistical study on bodyweight and body fat among students from the Physical Education and Sport Faculty in Iași*, Physical Education and Rehabilitation Journal, Timișoara, Vol. 9, nr. 16/2016, p 35-39, ISSN 2065-0574. <https://www.degruyter.com/view/j/tperj.2016.9.issue-16/tperj-2016-0005/tperj-2016-0005.xml?format=INT>
- Neculăeș M., Lucaci P., *Study on the incidence of footprint index in students of the F.E.F.S, Iași*, Education for Health and Performance, Cluj-Napoca, 2016, p 195-202, ISBN 978-973-53-1886-4.
- Lucaci P., Neculăeș M., *Evaluarea tulburărilor de statică plantară la preșcolari*, Sport și Societate, Iași, vol 17, nr. Special/2017, p 100-104, p-ISSN 1582-2168. <http://www.sportsisocietate.ro/articol/evaluarea-tulbur-rilor-de-static-plantar-la-pre-colari/394>
- Hodorcă R., Onose I., Ghițescu A., Albu A., Lucaci P., *Case study regarding the role of physical therapy in the recovery of column deficit in junior tennis players*, Gymnasium, Bacău vol 18, nr 1/2017, ISSN 2344-5645. <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/5>

Conferințe

- 27-29.09.2017 Certificat de participare la Conferința Internațională "Physical Education, Sports and Kinesitherapy – implication in life quality", Timișoara
- 14-15.10.2016 Certificat de participare la Conferința internațională "Educație pentru sănătate și performanță", Cluj-Napoca.
- 11-12.11.2016 Certificat de participare la cea de-a 6-a Conferință Științifică Internațională, "Achievements and prospects in the field of physical education and sport within the interdisciplinary European education system", Bacău.
- 9.05.2014 Certificat de participare la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești, "Cercetări interdisciplinare in formarea viitorilor specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice", Bacău.
- 7.05.2014 Diploma de participare la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești,

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași.

- 8-9.11.2013 Certificat de participare la cea de-a 8-a Conferință Internațională în Educație Fizică și Sport și Kinetoterapie, "De la teorie la practică", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași.

Proiect cercetare

Membru proiect "Studiu postural prospectiv asupra deficiențelor prezente la elevii din municipiul Slatina".

- Contract de finanțare nr. 1/11.12.2015
- Director proiect: Tiu Rodica Elena
- Director proiect de cercetare: Lect.Dr. Neculăeș Marius