

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume/Prenume

Drosescu Paula

Adresa

Strada Neculau 4, 576, A, parter, 1, 700522, Iași, Romania

Telefon

0745 284 953

Fax

-

E-mail

paula_drosescu@yahoo.com

www.pauladrosescu.ro

www.gandireperformanta.ro

paula_drosescu (skype)

Cetățenia

română

Data nașterii

12.12.1959

Sex

F

Experiență profesională

Perioada

Universitatea „Al. I. Cuza” Iași

- **2005 – și în prezent profesor universitar**, Facultatea de Educație fizică și Sport, Universitatea “Al. I. Cuza” Iași
- 2002 – 2005 conferențiar, același loc de muncă
- 1996 - 2002 lector universitar, același loc de muncă
- 1992 - 1996 asistent universitar, același loc de muncă
- **2007- 2012 componentă a Lotului Olimpic de tehnicieni pentru Antrenamentul mental al sportivilor de la FRA**
- **1998 - 2001 medicul Lotului de sabie juniori din Iași**
- 1989 - 1992 medic în comuna Mircești, județul Iași
- 1986 - 1989 medic stagiar în Iași
- **1986 absolventă Facultatea de Medicină Generală**

Educație și formare

- **2016 Work-shop: Kinetoterapeutul modern și Inteligența sa socială** – Zilele Universității „Al.I.Cuza” Iași
- **2015 6th International Conference on Applied Psychology Prolific intersections between theory and practice 6TH ICAP 2015, 22-24 October 2015 workshop: Despre feed-back: de la teoria comunicării la instrumentalitate**
- **2015 A XXIV- a Conferința Națională de Medicină Sportivă - workshop: Influența emoțiilor asupra stării de sanatate**
- **2014 Conferința Internațională în Știința Sportului și Medicină Sportivă, work-shop** cu tema: Coachingul în practica sportivă
- **2014 profesor invitat – moderator și speaker la Conferința Națională a Durerii, Iași UMF, tema: Antrenamentul mental - o strategie terapeutică realistă în controlul durerii ?**
- **2013 The 8-th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy: Building athletes' performance using techniques of Coaching**
- **2012 Conferința Balcanică de Medicină Sportivă, București, tema: Implicarea medicului de medicină sportivă în motivarea sportivilor de performanță**
- **2009 profesor invitat să susțin un workshop de 2 ore la Conferința Internațională de Medicină Sportivă, Antalya, Turcia tema - The use of visualization techniques in sports (in athlete's early recovery after physical effort or after trauma)**
- **2009 profesor invitat – speaker** la Simpozionul „Through swimming to performance and health” organizat de Federația Internațională de Înot – Comisia Medicală LEN, Izvorani, România pe tema Building athletes' performance through mental training – Construirea succesului sportive prin gândire performantă
- **2008 Conferința Balcanică de Medicină Sportivă, București, Key noters** – tema: Mental training between Fashoin and Practice

- 2003 bursă de studii Socrates în Biomecanică (Freiburg)
- 2013, 2014 burse Erasmus în Turcia și Grecia
- **2003 medic primar Medicină sportivă**
- **2000 susținerea doctoratului în Medicină, UMF Iași, Catedra de Anatomie**
- **1994, 1996 cursuri internaționale de Medicină sportivă acreditate de CIO (Comitetul Olimpic Internațional)**
- **1996 medic specialist Medicină sportivă**

- 1998 Curs de Psiho-pedagogie

- **2013-2014 Master Coach NLP – ARONLP, EANLP**
- **2012-2013 NLP Master Trainer NLP- ARONLP, EANLP**
- **2010 licență internațională în Wingwave - Coaching**
- **2007 Master NLP – ARONLP, IANLP**
- 2004 curs de **Programare neurolingvistică** – NLP Practitioner
- 2007 curs: Train of Trainers (Formare formatori), acreditat MEC și MM

- **2009 licență Coaching ICF (International Coaching Federation)**
- 2007-2009 cursuri formare și supervizare în **Coaching** cu Alain Cardon
- 2008, București **comoderator** la workshop - Conferința Internațională de Coaching '08,
- 2002-2007 cursuri de pregătire în **Analiză tranzacțională** (450 ore acreditate internațional)
- 2005-2007 Master „Medierea conflictelor” – Facultatea de Psihologie și Științele Educației, UAIC, Iași
- 2006 - 2010 cursuri de Psihosomatică
- 2002 curs Management
- 2002 curs Masaj și reflexoterapie
- 2000 curs Laserterapie

Aptitudini si competente personale

Limba materna

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba

Limba

română

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
Engleza	4	4	3	3
Germana	3	3	3	2

() Cadrului european de referință pentru limbi*

Competente si abilități sociale

- membră în colectivul redacțional al revistei de Medicină Sportivă, cotată B
- membră în colectivul redacțional al revistei Sport și Societate – Revista de Educație fizică și Sport, cotată B+, BDI
- membră în Societatea Română de Medicină Sportivă
- membră EFSMA - European Federation of Sports Medicine Associations
- membră FIMS - International Federation of Sports Medicine
- membră în Colegiul Medicilor din România
- membră ARONLP și EANLP (Asociația Europeană de NLP) și în Comisia de implementarea calității în NLP
- membră ICF (International Coach Federation) până în 2014
- membră în ARC – Asociația Română de Coaching până în 2014
- membră EMCC (European Mentoring & Coaching Council) – până în 2010

Competente si aptitudini organizatorice

- 2011, 2012 Școala de vară Principiile Medicinii Tradiționale Chineze aplicate în Educația Fizică și Kinetoterapie
<http://www.sport.uaic.ro/evenimente.html?id=11&d=19-11-2011&z=1>
- 2013 coorganizator Conferința: The 8-th International Conference in

Physical Education, Sport and Physical Therapy, Iași

- 2007 coorganizator Conferința internațională „Educația Fizică și Sportul din România – perspective și strategii postaderare”, Iași
- Conferințe de Medicină Sportivă, București 2006, 2008
- Curs de creativitate 2004-2005 studenții
- Cursuri de masaj în colaborare cu MM 2002-2005

Competente și cunoștințe de
utilizare a calculatorului

Nivel de utilizator cunoștințe de operare PC bune (Word, Excel, Power Point).

Permis de conducere

Categoria B