

**UNIVERSITATEA “ALEXANDRU IOAN CUZA” din IAȘI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**GHIDUL CANDIDATULUI**  
**PENTRU**  
**CONCURSUL DE ADMITERE**

**Program de Conversie Profesională**

**Specializarea:**

**EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**2018**

## INFORMAȚII UTILE

Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Toma Cozma, Nr. 3, cod 700554, Iași.

Telefon : 0232/201026 (secretariat); 0232/201027 (decanat); Fax: 0232/201126

E-mail : [asf.sport@uaic.ro](mailto:asf.sport@uaic.ro)

Site-ul facultății: <http://www.sport.uaic.ro/>

# Oferta facultății pentru anul universitar 2018-2019

## Program de Conversie Profesională Specializarea: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (învățământ cu frecvență, 2 ani)

**Numărul de locuri propuse: 50 - locuri cu taxă**

Informațiile vor fi afișate pe site-ul Universității „Alexandru Ioan Cuza”, la

<http://www.uaic.ro/studii/alte-programe-academice/programele-de-conversie-profesionala-propuse-pentru-anul-universitar-20142015/>

**TAXA DE STUDIU PENTRU ANUL UNIVERSITAR 2018/2019: 2.400 lei**

**TAXA DE ÎNSCRIERE LA CONCURSUL DE ADMITERE - 150 lei.**

**Taxa de înscriere nu se restituie.**

**Numărul minim de cursanți pentru care se organizează serie de studii: 20**

**CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE**

Concursul de admitere pentru anul universitar 2018-2019 se organizează în două sesiuni: **sesiunea din iulie și sesiunea din septembrie**. Pentru sesiunea din septembrie se va organiza concurs de admitere pentru locurile neocupate în sesiunea din iulie.

### Sesiunea iulie 2018:

- **16-21 iulie: înscrierea candidaților;**
- **23-25 iulie: selecția candidaților și afișarea rezultatelor.**

### Sesiunea septembrie 2018:

- **10 - 12 septembrie: înscrierea;**
- **13 septembrie: selecția candidaților și afișarea rezultatelor**

Informațiile vor fi consultate pe site-ul: <http://admitere.uaic.ro/>

**CONDIȚII GENERALE PRIVIND ÎNSCRIEREA LA CONCURS ȘI ACTELE NECESARE**

Admiterea la programele de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar în anul universitar 2018/2019 se face în conformitate cu următoarele acte normative: Legea educației naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare, Legea nr. 448/2006 *privind protecția și promovarea persoanelor cu handicap, republicată*, cu modificările și completările ulterioare, Ordinul M.E.C.T.S. nr. 5564/2011 privind aprobarea *Metodologiei de acreditare și evaluare periodică a furnizorilor de formare continuă și a programelor de formare oferite de aceștia*, Ordinul M.E.C.T.S. nr. 6194/2012 privind aprobarea *Normelor metodologice de organizare și funcționare a programelor de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar*, *Carta Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Regulamentul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din*

*Iași privind organizarea și desfășurarea programelor de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar, O.M.E.N.C.Ș. nr. 6102 din 15 decembrie 2016 pentru aprobarea Metodologiei-cadru privind organizarea admiterii în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat, precum și alte reglementări legale în vigoare.*

Se pot înscrie la concursul de admitere cadre didactice încadrate în sistemul de învățământ preuniversitar cu diplomă de licență obținută în România, sau Atestat de echivalare emis de C.N.R.E.D., ai unor specializări acreditate.

**PENTRU ÎNSCRIEREA LA ADMITERE**, candidații vor completa **o fișă de înscriere** și vor depune **un dosar plic** cu următoarele documente:

- **Diploma de Licență și Suplimentul la Diplomă/Foia Matricolă obținute în România**, în original, sau **ATESTAT de echivalare emis de C.N.R.E.D. pentru studiile efectuate în afara României**. Dacă un candidat nu depune la o specializare diploma în original, el va depune și o adeverință de la facultatea unde are actele de studii în original;
- **Diploma de Bacalaureat obținută în România**, în original, sau **ATESTAT de echivalare emis de C.N.R.E.D. pentru studiile efectuate în afara României**. Dacă un candidat nu depune la o specializare diploma în original, el va depune și o adeverință de la facultatea unde are actele de studii în original;
- adeverință de la locul de muncă din care să rezulte calitatea de cadru didactic și disciplinele predate (în original), vizată de I.S.J.;
- **original\* și copie după cartea de identitate** (care atestă domiciliul în România)/ **PAȘAPORT** (candidați din țările membre UE, SEE și Elveția);
- **original\* și copie după certificatul de naștere**;
- **original\* și copie după certificatul de căsătorie**, sau documentul care atestă schimbarea numelui (dacă este cazul);
- adeverință medicală tip, eliberată în ultimele 6 luni, care să menționeze starea de sănătate a candidatului (este/nu este în evidență cu boli cronice, și care sunt acestea dacă este cazul);
- adeverință medicală și dovada efectuării testului de efort (traseul EKG de efort în original), cu mențiunea **APT EFORT FIZIC (din punct de vedere cardiorespirator și locomotor)**, eliberată de medicul de medicină sportivă sau medicul cardiolog;
- 3 (trei) fotografii ¾;
- chitanța atestând plata taxei de înscriere, în cuantum de 150 lei (la casieria facultății sau la orice filială BRD).
- (\*) **se restituie candidatului după certificarea cu documentul în copie de către membrii comisiei**

**Observație:** Candidații care au promovat examenul de licență în sesiunea iunie-iulie 2018 pot prezenta la înscriere, în locul diplomei de licență, adeverința eliberată de facultatea absolvită.

Întrucât candidații au dreptul de a se înscrie concomitent la două sau mai multe programe, în vederea admiterii, dosarul cu actele originale se depune la prima opțiune. Înscrierea pentru celelalte programe se face pe baza documentelor mai sus menționate, prezentate în copie, la care se adaugă o adeverință de confirmare că actele în original s-au depus la altă facultate/instituție.

*Candidații care vor prezenta la înscriere acte de studii cu modificări (ștersături, schimbări de note, medii în neconcordanță cu notele etc.), pe lângă aplicarea prevederilor: „uzul de fals al oricărui document din dosarul de admitere duce automat la declanșarea procedurilor de urmărire penală și la excluderea candidatului din admitere”, li se va interzice înscrierea la altă facultate din universitate. Toate cazurile de acest fel vor fi aduse la cunoștința Comisiei centrale de admitere.*

## PROBELE DE CONCURS

Concursul de admitere constă din:

### ↳ **Probă sportivă, la alegere, evaluată cu NOTĂ**

Probele sportive sunt: atletism, gimnastică, fotbal, baschet, handbal sau volei.

**NOTA FINALĂ** la concursul de admitere se calculează după cum urmează:

- **100% Nota la proba sportivă, la alegere.**

## PRECIZĂRI PRIVIND DESFĂȘURAREA CONCURSULUI DE ADMITERE

Lista candidaților înscriși și programul de desfășurare a probelor de concurs se afișează cel mai târziu în prețuia începerii probelor.

La proba sportivă, candidații vor prezenta comisiei cartea de identitate și legitimația de concurs primită la înscriere.

Candidații care nu vor fi prezenți la locul programat în momentul începerii probelor pierd dreptul de a mai susține proba respectivă.

***La probele sportive, candidații au obligația să se prezinte în echipament regulamentar specific fiecărei probe.***

Orice încercare dovedită de fraudă în timpul desfășurării probelor de concurs se sancționează cu eliminarea candidatului respectiv din concurs.

## REZULTATELE FINALE ALE ADMITERII

**Media minimă de admitere** nu poate fi mai mică de **5 (cinci)**, atât pentru învățământul bugetat, cât și pentru învățământul cu taxă.

Mediile generale obținute de candidați la admitere sunt valabile pentru stabilirea ordinii de clasificare numai la facultatea și domeniul/programul de studii pentru care aceștia au optat.

Listele candidaților admiși pe domenii de studii și listele candidaților respinși vor fi afișate, atât la avizierul facultății, cât și pe pagina web a facultății, specificându-se data și ora afișării.

### **La probele sportive nu se admit contestații**

**Criteriul de departajare** a candidaților care au obținut aceeași medie finală este:

- media examenului de licență.

**Candidații admiși pe locurile cu taxă** au obligația să achite, conform calendarului stabilit de facultate, **500 lei** din taxa de școlarizare pentru semestrul I al anului universitar 2018/2019 și să semneze Contractul de studii. După termenul stabilit de facultate, candidații care nu și-au îndeplinit aceste obligații vor fi declarați respinși. Locurile eliberate de acești candidați vor fi ocupate de următorii candidați care îndeplinesc condițiile de admitere, sau vor fi scoase la concurs într-o nouă sesiune.

**Candidaților admiși pe locurile cu taxă nu li se percepe taxă de înmatriculare, aceasta fiind inclusă în taxa de școlarizare.**



## ATLETISM

Candidații concurează la alegere la una din probele prevăzute în tabele alăturate. Pentru performanțele intermediare necuprinse în tabele se acordă note intermediare (cu zecimale) pe aceeași bază de calcul:

### BĂIEȚI

NOTA	PROBĂ															
	60 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	5000 m	5 km marș	60 mg	Inalțime	Prăjină	Lun gime	Triplu	Greu tate	Disc	Ciocan	Suliță
10	7,3	24,5	55,5	2:03,0	4:12,0	16:00,0	24:00,0	8,7	1,80	3,40	6,10	13,00	11,40	32,00	37,00	45,00
9	7,5	24,8	56,5	2:04,0	4:15,0	16:10,0	24:20,0	8,9	1,76	3,25	5,90	12,60	11,10	30,00	34,00	43,00
8	7,7	25,1	57,0	2:05,0	4:18,0	16:20,0	24:30,0	9,1	1,72	3,10	5,80	12,40	10,90	28,00	33,00	41,00
7	7,8	25,3	57,5	2:05,5	4:21,0	16:30,0	24:40,0	9,2	1,70	3,00	5,70	12,20	10,70	27,00	32,00	40,00
6	7,9	25,5	58,0	2:06,0	4:23,0	16:40,0	24:50,0	9,3	1,68	2,90	5,60	12,00	10,60	26,00	31,00	39,00
5	8,0	25,7	58,3	2:06,5	4:25,0	16:50,0	25:00,0	9,4	1,66	2,80	5,50	11,80	10,50	25,00	30,00	38,00
4	8,1	25,9	58,6	2:07,0	4:27,0	17:0,0	25:10,0	9,5	1,64	2,70	5,40	11,60	10,40	24,00	29,00	37,00
3	8,2	26,1	58,9	2:07,5	4:29,0	17:10,0	25:20,0	9,6	1,62	2,60	5,30	11,40	10,30	23,00	28,00	36,00
2	8,3	26,3	60	2:08,0	4:31,0	17:20,0	25:30,0	9,7	1,60	2,50	5,20	11,20	10,20	22,00	27,00	35,00
1	8,4	26,5	60,1	2:08,5	4:33,0	17:30,0	25:40,0	9,8	1,59	2,40	5,10	11,00	10,00	21,00	26,00	34,00

### FETE

NOTA	PROBĂ															
	60 m	200 m	400 m	800 m	3000 m	3 km marș	60 mg	Inalțime	Prăji nă	Lun gime	Triplu	Greu tate	Disc	Ciocan	Suliță	
10	8,8	28,2	62,0	2:24,0	10:45,0	15:50,0	9,7	1,56	2,80	5,00	11,80	10,50	32,00	36,00	35,00	
9	9,0	28,5	62,8	2:25,5	10:55,0	16:00,0	9,9	1,52	2,70	4,90	11,60	10,00	30,50	35,00	34,00	
8	9,2	28,8	63,6	2:27,0	11:05,0	16:10,0	10,1	1,48	2,60	4,80	11,50	9,75	29,50	34,00	33,00	
7	9,3	29,0	64,0	2:28,0	11:15,0	16:20,0	10,2	1,44	2,50	4,70	11,40	9,50	28,50	33,00	32,50	
6	9,4	29,2	64,4	2:29,0	11:25,0	16:30,0	10,3	1,40	2,40	4,60	11,30	9,25	27,50	32,00	32,00	
5	9,5	29,4	64,8	2:30,0	11:35,0	16:40,0	10,4	1,36	2,30	4,50	11,20	9,00	26,50	31,00	31,50	
4	9,6	29,6	65,2	2:31,0	11:40,0	16:50,0	10,5	1,32	2,20	4,40	11,10	8,75	25,50	30,00	31,00	
3	9,7	29,8	65,6	2:32,0	11:45,0	17:00,0	10,6	1,30	2,10	4,30	11,00	8,50	24,50	29,00	30,50	
2	9,8	30,0	70,0	2:33,0	11:50,0	17:10,0	10,7	1,29	2,00	4,20	10,90	8,25	24,00	28,00	30,00	
1	9,9	30,2	70,4	2:34,0	11:55,0	17:20,0	10,8	1,28	1,95	4,10	10,80	8,00	23,50	27,00	29,50	

## HANDBAL

### 1. JOC BILATERAL ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

#### Atac:

- Alergarea și schimbarea direcției de alergare pentru realizarea demarcajului față de apărătorii care se repliază;
- Pase din alergare în doi, trei sau mai mulți jucători;
- Lansarea contraatacului de către portar;
- Driblingul;
- Așezarea în teren în sistemul de atac cu un jucător pivot;
- Pasele în pătrundere succesivă;
- Depășirea individuală;
- Pasele de angajare a jucătorilor de semicerc;
- Aruncarea la poartă din alergare, din săritură, cu elan cu pas adăugat, încrucișat și de pe extreme.

#### Apărare:

- Opriri, întoarceri, porniri;
- Alergare de viteză;
- Marcajul adversarilor care contraatacă;
- Alergare cu spatele pe direcție;
- Așezarea în teren în sistemul de apărare 6:0;
- Poziția fundamentală și deplasările în apărare;
- Atacarea adversarului aflat în posesia mingii;
- Blocarea mingilor aruncate la poartă;
- Marcajul pivotului.

## VOLEI

### 1. JOC BILATERAL ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Acțiuni tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate – joc 6x6.

#### Atac :

- serviciul de sus sau de jos din față;
- atac pe direcția elanului sau cu evitarea blocajului;
- ridicarea mingii cu două mâini de sus înainte sau peste cap;
- dublare și plasament în atac;
- organizarea atacului cu ridicătorul pe zona 2 lângă plasă.

#### Apărare:

- preluare de sus sau de jos din serviciu;
- preluare de sus sau de jos din atac, cu sau fără plonjon;
- sistem de apărare cu jucătorul din zona 6 retras, blocaj individual la corespondent; dublare cu cel mai apropiat jucător din linia 1 și plasament corespunzător.

Modul de desfășurare: candidații ocupă cele 6 zone din ambele terenuri (în ordinea din catalog) și efectuează acțiuni alternativ de atac și apărare (joc bilateral).

Candidații își păstrează poziția în teren până când efectuează acțiunile prevăzute. Schimbul de zone se efectuează la cererea comisiei.