

**FITNESS SI ESTETICĂ CORPORALĂ**

		ANUL 1	ANUL 2
MASTER		GRUPA 1	GRUPA 1
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 1
L	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00		Elaborarea lucrării de disertație (LP - DEF3), Lect. PETREA Renato - FEC2
	16:00	Noțiuni de nutriție în fitness (C - DEF1, săpt. pară), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1(M)	Stagiu practic (LP - DEF3), Conf. POPESCU Lucian - FEC2(M)
	18:00	Managementul centrelor de fitness (S - ... , săpt. <b>impară</b> ), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)	Modelare corporală la aparate (C - DEF1, săpt. <b>impară</b> ), Prof. CHIRAZI Marin - FEC2(M)
Ma	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00	Reglementări organizatorice și legislative în activitățile motrice (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)	Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness (C, săpt. <b>impară</b> --- S, săpt. pară, CAB. ANATOMIE), Prof. DROSESCU Paula - FEC2(M)
	16:00		Stagiu practic (LP - DEF3), Conf. POPESCU Lucian - FEC2(M)
	18:00		
Mi	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (C - DEF3, săpt. <b>impară</b> ), Conf. HONCERIU Cezar - FEC1(M)	Modelare corporală la aparate (LP - S. FITNESS / S. CULTURISM), Lect. ONOSE Ionuț - FEC2(M)
	16:00	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (S - DEF3), Conf. HONCERIU Cezar - FEC1(M)	Aplicații ale psihomotricității în fitness (S - CAB. ANATOMIE), Prof. ABALAȘEI Beatrice - FEC2(M)
	18:00	Noțiuni de nutriție în fitness (S - DEF3), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1(M)	Aplicații ale psihomotricității în fitness (C - CAB. ANATOMIE, săpt. <b>impară</b> ), Prof. ABALAȘEI Beatrice - FEC2(M)
J	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00	Reglementări organizatorice și legislative în activitățile motrice (C - D312, săpt. <b>1-7</b> ), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)	
	16:00	Stagiu de practică (LP - S. FITNESS), Lect. ONOSE Ionuț - FEC1(M)	
	18:00	Managementul centrelor de fitness (C - D312), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)	
V	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00		
	16:00		
	18:00		Imagistică în analiza mișcării (OPT) (C - DEF2, săpt. <b>impară</b> ), Lect. IACOB Radu - FEC2(M) --- Imagistică în analiza mișcării (OPT) (S - DEF2, săpt. pară), Lect. IACOB Radu - FEC2(M)
S	8:00		
	10:00		
	12:00		
	14:00		
	16:00		
	18:00		
OBS.			