

TEMATICA
examenului de specialitate

PROF. DR. HABILITAT ABALAȘEI BEATRICE AURELIA

Educația fizică, activitate socială (origine, esență, ideal, funcții și obiective);

Bazele anatomo - funcționale ale mișcării;

Control motor;

Componentele psihomotrice și rolul lor în performanța sportivă;

Componentele perceptiv-motrice: descriere, delimitare.

CONF. DR. HABILITAT MORARU CRISTINA

Mijloacele educației fizice;

Calitatea vieții – concept.

Definirea psihomotricității

Optimizarea capacității de performanță;

Conceptul de antrenament sportiv.

CONF. DR. HABILITAT COJOCARIU ADRIAN

Noțiuni fundamentale ale Teoriei Educației Fizice și Sportului;

Sistemul de educație fizică și sport în România;

Măsurare și evaluare în educație fizică și sport;

Bazele anatomo - funcționale ale mișcării.

Efortul în antrenamentul sportiv.

Bibliografie

- Bompa T., (2001), *Dezvoltarea calităților biomotrice*, Editura C.N.F.P.A., București.
- Bota, A. (2006). *Exerciții fizice pentru viață activă. Activitățile motrice de timp liber*, Editura Cartea Universitară, București.
- Boureanu N. (2010). *Procedee metodice de dezvoltare a rezistenței folosind mijloacele atletismului*, Editura Else, Craiova.
- Cârstea G. (1993). *Teoria și metodică educației fizice și sportului*. Editura Universul, București.
- Cârstea, Gh., (1999). *Educație Fizică - Fundamente teoretice și metodice*, Editura Casa de Editură Petru Maior, București.
- Cristea D.I. (2010). *Didactica educației fizice*, Editura Universitatea din Oradea.
- Cojocariu, A. (2010). *Fundamentele teoretice ale educației fizice și Sportului*, Editura Pim, Iași.
- Dragnea A. Teodorescu-Mate S. (2002). *Teoria sportului*. Editura FEST, București.
- Dragnea A., Bota A., (1999). *Teoria activităților motrice*, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Epuran M. (1980). *Psihologia educației fizice*, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Epuran M. (2005). *Metodologia cercetării activităților corporale*, Editura Fest, București.
- Epuran, M., (2013). *Motricitate și psihism în activitățile corporale. Prolegomene la o metateorie a activităților corporale, ludice, gimnice, agonistice, recreative, compensatorii*, Editura FEST, București.
- Epuran, M., și colab., (2001). *Psihologia sportului de performanță - Teorie și practică*, Editura FEST, București.
- Gagea A. (2010). *Tratat de cercetare științifică în educație fizică și sport*, Editura Discobolul, București.
- Ionescu M. (1995). *Didactica modernă*, Editura Dacia, Cluj-Napoca.
- Manno R. (1996). *Bazele teoretice ale antrenamentului sportiv*, CCPS, București.

- Matveev L.P., Novicov A.D. (1980). *Teoria și metodică educației fizice*, Editura Sport – Turism, București.
- Mitra Gh., Mogoș A. (1980), *Metodică educației fizice școlare*, Editura Sport - Turism, București.
- Neculau, A., și colab., (1995). *Psihopedagogie*. Editura Spiru Haret, Iași.
- Nicu A., (2002). *Teoria și metodică antrenamentului sportiv modern*, Editura Fundației România de Mâine, București.
- Sabău I., în Stoica M., (2000). *Capacitățile motrice în atletism*. Editura Printech, București.
- Tudor V., (1999). *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare, componente ale capacității motrice*, Editura R.A.I., București.
- Tudor V., (2011). *Măsurare și evaluare în educație fizică și sport prin mijloace TIC*, Editura Discobolul, București.
- Tudor V., Crișan D.I. (2007). *Forța. Aptitudine motrică*. Editura Bren, București.
- Ursanu G., Honceriu C. (2017). *Măsurare și evaluare în educație fizică și sport*. Editura, Pim, Iași.
- Weineck J., (1997), *Manuel d'entraînement*, Editura Aubin Imprimeur, Paris.