

**UNIVERSITATEA “ALEXANDRU IOAN CUZA” din IAȘI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Program de conversie profesională
a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar**

**GHIDUL CANDIDATULUI
PENTRU
CONCURSUL DE ADMITERE**

2019

**Program de CONVERSIE PROFESIONALĂ
a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar**

Specializarea: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Oferta facultății pentru anul universitar 2019 - 2020

PROGRAM DE CONVERSIE PROFESIONALĂ

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

(învățământ cu frecvență, 2 ani)

- Numărul de locuri: 50 - locuri cu taxă

- Taxa de studiu pentru anul universitar 2019/2020: 2.400 lei
- Taxa de înscriere la concursul de admitere - 150 lei.
Taxa de înscriere nu se restituie.

- Numărul minim de cursanți pentru care se organizează serie de studii: 20

- CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE
 - Sesiunea iulie 2019:
 - 15 - 20 iulie: înscrierea;
 - 21 - 23 iulie: selecția candidaților și afișarea rezultatelor.
 - Sesiunea septembrie 2019:

Pentru sesiunea din septembrie se va organiza concurs de admitere pentru locurile neocupate în sesiunea din iulie.

 - 9 - 11 septembrie: înscrierea;
 - 12 septembrie: selecția candidaților și afișarea rezultatelor

Date de contact:

Facultatea de Educație Fizică și Sport (Corp D al Universității)

Str. Toma Cozma nr. 3, cod 700554, Iași, România

Tel: 0040-032-201026 / Fax: 0040-032-201126

E-mail: asf.sport@uaic.ro

Website: <http://www.sport.uaic.ro>

CONDIȚII GENERALE PRIVIND ÎNSCRIEREA LA CONCURS

Admiterea la programele de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar în anul universitar 2019/2020 se face în conformitate cu următoarele acte normative: Legea educației naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare, Legea nr. 448/2006 *privind protecția și promovarea persoanelor cu handicap, republicată*, cu modificările și completările ulterioare, Ordinul M.E.C.T.S. nr. 5564/2011 privind aprobarea *Metodologiei de acreditare și evaluare periodică a furnizorilor de formare continuă și a programelor de formare oferite de aceștia*, Ordinul M.E.C.T.S. nr. 6194/2012 privind aprobarea *Normelor metodologice de organizare și funcționare a programelor de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar*, *Carta Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași*, *Regulamentul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași privind organizarea și desfășurarea programelor de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar*, O.M.E.N.C.Ș. nr. 6102 din 15 decembrie 2016 pentru aprobarea *Metodologiei-cadru privind organizarea admiterii în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat*, precum și alte reglementări legale în vigoare.

Se pot înscrie la concursul de admitere cadre didactice încadrate în sistemul de învățământ preuniversitar cu diplomă de licență obținută în România, sau Atestat de echivalare emis de C.N.R.E.D., ai unor specializări acreditate.

ACTE NECESARE PENTRU ÎNSCRIERE:

- Diploma de Licență și Suplimentul la Diplomă/Foaia Matricolă **obținute în România**, în original, sau **Atestat de echivalare emis de C.N.R.E.D. pentru studiile efectuate în afara României**. Dacă un candidat nu depune la o specializare diploma în original, el va depune și o adeverință de la facultatea unde are actele de studii în original;
- Diploma de Bacalaureat **obținută în România**, în original, sau **Atestat de echivalare emis de C.N.R.E.D. pentru studiile efectuate în afara României**. Dacă un candidat nu depune la o specializare diploma în original, el va depune și o adeverință de la facultatea unde are actele de studii în original;
- **adeverință de la locul de muncă** din care să rezulte calitatea de cadru didactic și disciplinele predate (în original), vizată de ISJ;
- **original* și copie după cartea de identitate;**
- **original* și copie după certificat de naștere;**
- **original* și copie după certificatul de căsătorie** sau documentul care atestă schimbarea numelui (dacă este cazul);
- **adeverință medicală tip, eliberată în ultimele 6 luni, care să menționeze starea de sănătate a candidatului (este/nu este în evidență cu boli cronice sau neuropsihice, și care sunt acestea dacă este cazul);**
- **adeverință medicală din care să rezulte că persoana respectivă poate susține probele sportive, respectiv candidatul este apt din punct de vedere medical pentru domeniul Educație fizică și sport (apt din punct de vedere cardiovascular și locomotor);**
- 2 fotografii color tip legitimație (format 2/2,5 cm);
- dosar plic;
- fișa de înscriere;
- chitanța atestând plata taxei de înscriere, în cuantum de 150 lei (la orice filială BRD).

(*) se restituie candidatului după certificarea documentului în copie de către membrii comisiei

Observație: Candidații care au promovat examenul de licență în sesiunea iunie-iulie 2019 pot prezenta la înscriere, în locul diplomei de licență, adeverința eliberată de facultate.

Întrucât candidații au dreptul de a se înscrie concomitent la două sau mai multe programe, în vederea admiterii, dosarul cu actele originale se depune la prima opțiune. Înscrierea pentru celelalte programe se face pe baza documentelor mai sus menționate, prezentate în copie, la care se adaugă o adeverință de confirmare că actele în original s-au depus la altă facultate/instituție.

Candidații care vor prezenta la înscriere acte de studii cu modificări (ștersături, schimbări de note, medii în neconcordanță cu notele etc.), pe lângă aplicarea prevederilor: „uzul de fals al oricărui document din dosarul de admitere duce automat la declanșarea procedurilor de urmărire penală și la excluderea candidatului din admitere”, li se va interzice înscrierea la altă facultate din universitate. Toate cazurile de acest fel vor fi aduse la cunoștința Comisiei centrale de admitere.

PROBELE DE CONCURS

Concursul de admitere constă din:

↳ **Probă sportivă, la alegere, evaluată cu NOTĂ**

Probele sportive sunt: atletism, gimnastică, fotbal, baschet, handbal sau volei.

NOTA FINALĂ la concursul de admitere se calculează după cum urmează:

- **100% Nota la proba sportivă, la alegere.**

Criteriul de departajare a candidaților care au obținut aceeași medie finală este:

- media examenului de licență.

CONDIȚII DE ÎNCHEIERE A CONTRACTULUI DE STUDII ȘI CONFIRMAREA LOCULUI

În zilele de **24, 25, 26, 29, 30 și 31 iulie 2019** se achită următoarele **taxe pentru confirmarea locului:**

- **400 lei** (din taxa de școlarizare) pentru candidații admiși pe locurile **cu taxă** și se **semnează contractul de studii; până la data de 6 septembrie 2019** trebuie aduse la facultate **actele solicitate în original.**

CONȚINUTUL PROBELOR PRACTICE PE DISCIPLINE SPORTIVE

La probele contra-cronometru timpii intermediari se calculează în favoarea concurentului.

GIMNASTICĂ

Candidații care aleg ca disciplină sportivă GIMNASTICA vor susține proba de sol.

- *Pentru proba de sol exercițiul va cuprinde:*
 - două rostogoliri înainte (diferite) legate valoare 1 punct
 - două rostogoliri înapoi (diferite) legate valoare 1 punct
 - pași de legătură (variați) valoare 1 punct
 - cumpănă pe un picior valoare 0,50 puncte
 - stând pe mâini valoare 1,50 puncte
 - roată laterală valoare 1,50 puncte
 - podul valoare 0,50 puncte
 - semișpagat valoare 0,50 puncte
 - o acțiune de coordonare în 8 timpi (un exercițiu) valoare 1 punct
 - o legare de 3 elemente, la alegere (se exclud rostogolirile) valoare 1,50 puncte
- TOTAL 10 puncte**

FOTBAL

1. JOCUL BILATERAL

Se va desfășura pe teren redus în echipe de câte 5 jucători de câmp și un portar.

Pe parcursul jocului bilateral candidații vor demonstra abilități tehnico-tactice ale jocului de fotbal. Se va urmări acuratețea execuției elementelor tehnice de preluare, conducere, lovirea mingii, fenta, depășirea adversarului cu mingea etc.

Jucătorii specializați pe postul de portar vor fi urmăriți în executarea elementelor tehnico-tactice specifice acestui post.

Elementele tactice urmărite sunt: marcajul-demarcajul, așezarea în dispozitivul de atac și apărare, combinații tactice în doi sau mai mulți jucători.

BASCHET

1. JOC BILATERAL-ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Elementele tehnico-tactice fundamentale pe care trebuie să le cunoască candidatul pentru a le utiliza în joc sunt următoarele:

Atac:

- Alergarea cu sprinturi scurte; opriri, porniri, porniri bruște cu schimbări de ritm și de direcție;
- Prinderea mingii, oprirea, pivotarea urmată de pasă, dribling sau aruncare la coș;
- Prinderea și pasarea mingii din deplasare;
- Aruncarea la coș sau din săritură precedată de prinderea din pasă sau din dribling;
- Driblingul cu variație de ritm și schimbări de direcție;
- Așezarea în teren în sistemul de atac cu jucător centru;
- Contraatacul.

Apărare:

- Poziția fundamentală și deplasarea cu pași adăugați.
- Marcajul.
- Apărarea om la om.

ATLETISM

Candidații concurează la alegere la una din probele prevăzute în tabele alăturate. Pentru performanțele intermediare necuprinse în tabele se acordă note intermediare (cu zecimale) pe aceeași bază de calcul:

BĂIEȚI

NOTA	PROBĂ															
	60 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	5000 m	5 km marș	60 mg	Inal țime	Prăjină	Lun gime	Triplu	Greu tate	Disc	Ciocan	Suliță
10	7,3	24,5	55,5	2:03,0	4:12,0	16:00,0	24:00,0	8,7	1,80	3,40	6,10	13,00	11,40	32,00	37,00	45,00
9	7,5	24,8	56,5	2:04,0	4:15,0	16:10,0	24:20,0	8,9	1,76	3,25	5,90	12,60	11,10	30,00	34,00	43,00
8	7,7	25,1	57,0	2:05,0	4:18,0	16:20,0	24:30,0	9,1	1,72	3,10	5,80	12,40	10,90	28,00	33,00	41,00
7	7,8	25,3	57,5	2:05,5	4:21,0	16:30,0	24:40,0	9,2	1,70	3,00	5,70	12,20	10,70	27,00	32,00	40,00
6	7,9	25,5	58,0	2:06,0	4:23,0	16:40,0	24:50,0	9,3	1,68	2,90	5,60	12,00	10,60	26,00	31,00	39,00
5	8,0	25,7	58,3	2:06,5	4:25,0	16:50,0	25:00,0	9,4	1,66	2,80	5,50	11,80	10,50	25,00	30,00	38,00
4	8,1	25,9	58,6	2:07,0	4:27,0	17:0,0	25:10,0	9,5	1,64	2,70	5,40	11,60	10,40	24,00	29,00	37,00
3	8,2	26,1	58,9	2:07,5	4:29,0	17:10,0	25:20,0	9,6	1,62	2,60	5,30	11,40	10,30	23,00	28,00	36,00
2	8,3	26,3	60	2:08,0	4:31,0	17:20,0	25:30,0	9,7	1,60	2,50	5,20	11,20	10,20	22,00	27,00	35,00
1	8,4	26,5	60,1	2:08,5	4:33,0	17:30,0	25:40,0	9,8	1,59	2,40	5,10	11,00	10,00	21,00	26,00	34,00

FETE

NOTA	PROBĂ															
	60 m	200 m	400 m	800 m	3000 m	3 km marș	60 mg	Inal țime	Prăji nă	Lun gime	Triplu	Greu tate	Disc	Ciocan	Suliță	
10	8,8	28,2	62,0	2:24,0	10:45,0	15:50,0	9,7	1,56	2,80	5,00	11,80	10,50	32,00	36,00	35,00	
9	9,0	28,5	62,8	2:25,5	10:55,0	16:00,0	9,9	1,52	2,70	4,90	11,60	10,00	30,50	35,00	34,00	
8	9,2	28,8	63,6	2:27,0	11:05,0	16:10,0	10,1	1,48	2,60	4,80	11,50	9,75	29,50	34,00	33,00	
7	9,3	29,0	64,0	2:28,0	11:15,0	16:20,0	10,2	1,44	2,50	4,70	11,40	9,50	28,50	33,00	32,50	
6	9,4	29,2	64,4	2:29,0	11:25,0	16:30,0	10,3	1,40	2,40	4,60	11,30	9,25	27,50	32,00	32,00	
5	9,5	29,4	64,8	2:30,0	11:35,0	16:40,0	10,4	1,36	2,30	4,50	11,20	9,00	26,50	31,00	31,50	
4	9,6	29,6	65,2	2:31,0	11:40,0	16:50,0	10,5	1,32	2,20	4,40	11,10	8,75	25,50	30,00	31,00	
3	9,7	29,8	65,6	2:32,0	11:45,0	17:00,0	10,6	1,30	2,10	4,30	11,00	8,50	24,50	29,00	30,50	
2	9,8	30,0	70,0	2:33,0	11:50,0	17:10,0	10,7	1,29	2,00	4,20	10,90	8,25	24,00	28,00	30,00	
1	9,9	30,2	70,4	2:34,0	11:55,0	17:20,0	10,8	1,28	1,95	4,10	10,80	8,00	23,50	27,00	29,50	

HANDBAL

1. JOC BILATERAL ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Atac:

- Alergarea și schimbarea direcției de alergare pentru realizarea demarajului față de apărătorii care se repliază;
- Pase din alergare în doi, trei sau mai mulți jucători;
- Lansarea contraatacului de către portar;
- Driblingul;
- Așezarea în teren în sistemul de atac cu un jucător pivot;
- Pasele în pătrundere succesivă;
- Depășirea individuală;
- Pasele de angajare a jucătorilor de semicerc;
- Aruncarea la poartă din alergare, din săritură, cu elan cu pas adăugat, încrucișat și de pe extreme.

Apărare:

- Opriri, întoarceri, porniri;
- Alergare de viteză;
- Marcajul adversarilor care contraatacă;
- Alergare cu spatele pe direcție;
- Așezarea în teren în sistemul de apărare 6:0;
- Poziția fundamentală și deplasările în apărare;
- Atacarea adversarului aflat în posesia mingii;
- Blocarea mingilor aruncate la poartă;
- Marcajul pivotului.

VOLEI

1. JOC BILATERAL ELEMENTE TEHNICO-TACTICE

Acțiuni tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate – joc 6x6.

Atac :

- serviciul de sus sau de jos din față;
- atac pe direcția elanului sau cu evitarea blocajului;
- ridicarea mingii cu două mâini de sus înainte sau peste cap;
- dublare și plasament în atac;
- organizarea atacului cu ridicătorul pe zona 2 lângă plasă.

Apărare:

- preluare de sus sau de jos din serviciu;
- preluare de sus sau de jos din atac, cu sau fără plonjon;
- sistem de apărare cu jucătorul din zona 6 retras, blocaj individual la corespondent; dublare cu cel mai apropiat jucător din linia 1 și plasament corespunzător.

Modul de desfășurare: candidații ocupă cele 6 zone din ambele terenuri (în ordinea din catalog) și efectuează acțiuni alternativ de atac și apărare (joc bilateral).

Candidații își păstrează poziția în teren până când efectuează acțiunile prevăzute. Schimbul de zone se efectuează la cererea comisiei.