

**Profesor universitar dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Handbalul-mijloc de educare a deprinderilor motrice
2. Corelația dintre jocurile dinamice și jocurile pregătitoare, la ciclul gimnazial
3. Rolul comunicării nonverbale în performanța sportivă
4. Aptitudinile motrice și dezvoltarea lor prin intermediul jocului de handbal
5. Comunicarea în lecția de educație fizică și sport: optimizarea conținuturilor

**Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Psihologia sportului: de la teorie la practică
2. Pregătirea psihologică și rolul ei în antrenamentul sportivilor
3. Studiu privind comunicarea în lecția de antrenament sportiv
4. Valențele educației formale în pregătirea sportivilor
5. Violența școlară și rolul activităților sportive în diminuarea fenomenului

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Conduitele motrice: rolul lor în creșterea și dezvoltarea copilului
2. Evaluarea psihomotrică: etapă importantă în evoluția copilului
3. Schema corporală și rolul ei în integrarea socială
4. Tulburările conduitei neuro-motrice în infirmitatea motorie cerebrală, la copii
5. Strategii de optimizare a capacității psihomotrice la elevii din ciclul primar

**Conferențiar universitar dr. Adrian COJOCARIU**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Influențele practicării tenisului de câmp asupra educației generale, la copii.
2. Studiu de caz privind rezultatele sportivei Simona Halep în circuitul WTA din tenisul de câmp, la proba de simplu, în perioada 2018-2020.
3. Studiu comparativ cu privire la practicarea în scop de agrement a schiului și a snowboardingului în România, în perioada 2018-2020.
4. Locul activităților turistice în regimul de viață al persoanelor adulte.
5. Studiu privind particularitățile formării deprinderilor motrice de bază și utilitar-aplicative la preșcolari.

**Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Aprecierea nivelului de educare a aptitudinilor coordinative generale la componenții unei echipe reprezentative de fotbal în liceu  
*Notă: Se are în vedere determinarea, cu ajutorul unor teste practice, a eficienței fotbalului la o echipă reprezentativă școlară de liceu, în ceea ce privește aptitudinile coordinative generale – studiu comparativ (fără experiment).*
2. Studiu statistic privind rezultatele sportivelor din România participante în circuitul WTA din tenisul de câmp, la proba de dublu, în anul 2018.
3. Aprecierea nivelului de manifestare echilibrului și supleții la copii practicanți de arte marțiale  
*Notă: Se are în vedere determinarea, cu ajutorul unor teste practice, a influenței pe care o manifestă pregătirea din artele marțiale în ceea ce privește echilibrul și suplețea la copii – studiu comparativ (fără experiment).*
4. Influența practicării artelor marțiale asupra manifestării caracteristicilor gândirii la adulți  
*Notă: Se are în vedere determinarea cu ajutorul unor teste psihologice a contribuției artelor marțiale la manifestarea caracteristicilor gândirii (rapiditate, flexibilitate etc.) – studiu comparativ practicanți adulți și alte categorii de populație (fără experiment).*
5. Efectele practicării artelor marțiale asupra manifestării proceselor volitive la copii.  
*Notă: Se are în vedere determinarea cu ajutorul unor teste psihologice a contribuției artelor marțiale la manifestarea proceselor volitive – studiu comparativ practicanți copii și alte categorii de populație (fără experiment).*

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Studiu prin eficiența procesului de reintegrare în activitatea sportivă de performanță, după recuperarea kinetoterapeutică, în tenisul de câmp.
2. Utilizarea unor elemente din artele marțiale pentru reintegrarea în activitatea sportivă de performanță, după procesul de recuperare kinetoterapeutică.

### Profesor universitar dr. Marin CHIRAZI

1. Dezvoltarea calităților motrice în diferite sporturi (de contact)
2. Studiu comparativ privind densitatea în lecția de educație fizică la diferite nivele școlare
3. Evaluarea condiției fizice a elevilor la diferite cicluri de studiu
4. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor existente
5. Aspecte ale pregătirii fizice, tehnice în canotaj la nivel de juniori
6. Determinarea modelului tehnic la nivel de juniori în judo/lupte
7. Determinarea modelului fizic la nivel de juniori în judo/lupte
8. Inițierea în judo/lupte prin jocuri dinamice
9. Evoluția sportivilor români (judoka, luptători) la competițiile internaționale

### Profesor universitar dr. Paula DROSESCU

#### Specializarea EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Evoluția indicilor de creștere și dezvoltare la copii de vârstă școlară
2. Potențialul biomotric al populației școlare (în relație cu vârsta, sexul, zona geografică)
3. Studiul unor caracteristici somato-funcționale la elevi (ciclul școlar la alegere)
4. Aspectele modificărilor cardiovasculare după efortul fizic la elevi (ciclul școlar la alegere)
5. Aspectele modificărilor respiratorii după efortul fizic la elevi (ciclul școlar la alegere)
6. Comportamentul tensiunii arteriale și pulsului la juniori aflați în diferite faze de pregătire
7. Posibilități de optimizarea respirației la elevi (ciclul școlar la alegere) - mijloace și metode
8. Studiu comparativ asupra compoziției corporale la copii proveniți din mediul urban și rural
9. Aspecte actuale ale motivației participării studenților la activități fizice pentru sănătate
10. Importanța obiceiurilor alimentare adecvate pentru sportivii de performanță
11. Regimul alimentar al sportivului în perioada competițională (ramura și proba sportivă sunt la alegerea candidatului)
12. Regimul alimentar al sportivului în perioada de refacere post-efort (ramura și proba sportivă la alegerea candidatului)
13. Armonizarea dezvoltării fizice și prevenirea instalării abaterilor posibile de la aceasta
14. Perspective educaționale privind combaterea fumatului în școli și facultăți (lucrarea presupune realizarea unui material video și a unei broșuri)

#### Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Corectarea atitudinilor deficiente la vârsta școlară prin mijloacele educației fizice
2. Explorarea deficiențelor fizice la școlari și corectarea prin programe adecvate
3. Semnificația indicilor de nutriție la elevii (ciclul școlar la alegere)
4. Respirația și poziția corectă a corpului - factori decisivi în dezvoltarea armonioasă a corpului
5. Mijloace din educația fizică utilizate în recuperarea bolnavilor respiratori
6. Studiu privind tratamentul kinetic profilactic, terapeutic și de recuperare în afecțiunile reumatismale inflamatorii și degenerative ale articulației genunchiului
7. Explorarea paraclinică în bolile reumatismale
8. Studiu privind relația dintre starea psihică și postură
9. Promovarea cunoașterii factorilor de risc care generează boala artrozică (lucrarea presupune realizarea unui material video și a unei broșuri)
10. Perspective educaționale privind combaterea fumatului în școli și facultăți (lucrarea presupune realizarea unui material video și a unei broșuri)

**Lector universitar dr. Iulian-Marius DUMITRU**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**AEROBIC & FITNESS & PREGĂTIRE FIZICĂ**

1. Programe de fitness muscular cu utilizarea unor aparate specifice:
  - a. stepper
  - b. ladă multifuncțională
  - c. cadru multifuncțional
2. Programe de fitness muscular cu utilizarea unor obiecte specifice cu îngreuiere:
  - a. fitness stick
  - b. minge medicinală
  - c. discuri portative
3. Aspecte teoretico-metodice privind programele de fitness cardio-respirator:
  - a. Clase de tip body-combat
  - b. Clase cu structuri coregrafice
4. Programe adaptate de fitness pentru categorii speciale de populație:
  - a. Persoane supraponderale
  - b. Persoane cu vârsta cuprinsă între 40-55 ani
  - c. Persoane cu vârsta cuprinsă între 55-60 ani
  - d. Persoane cu vârsta peste 60 ani
5. Utilizarea antrenamentului de tip metabolic în activitatea de fitness
6. Utilizarea exercițiilor de tip calistenic în programele de fitness

**GIMNASTICĂ & EDUCAȚIE FIZICĂ**

7. Studiu privind utilizarea traseelor motrice în lecția de educație fizică:
  - 7.1. trasee motrice pentru dezvoltarea capacității coordinative
  - 7.2. trasee motrice pentru dezvoltarea vitezei în regim variat
  - 7.3. trasee motrice pentru dezvoltarea rezistenței în regim combinat
  - 7.4. trasee motrice pentru dezvoltarea forței în regim combinat
8. Aspecte teoretico-metodice privind utilizarea jocurilor în procesul de educație fizică:
  - 8.1. jocuri pentru îmbunătățirea a orientării spațio-temporale.
  - 8.2. jocuri acrobatice

**Conferențiar universitar dr. Bogdan-Alexandru HAGIU**

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Kinetoterapia în insuficiența cardiacă.
2. Kinetoterapia după infarctul miocardic.
3. Testarea la efort a aparatului respirator.
4. Kinetoterapia în disfuncțiile respiratorii restrictive.
5. Kinetoterapia în disfuncțiile respiratorii obstructive.
6. Kinetoprofilaxia în trimestrul I de sarcină.
7. Kinetoprofilaxia în trimestrul II de sarcină.
8. Kinetoprofilaxia în trimestrul III de sarcină.

**Conferențiar universitar dr. Cezar HONCERIU**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Formarea și pregătirea echipei reprezentative școlare de fotbal.
2. Corelații între nivelul de exprimare tehnică în jocul de fotbal și echilibrul.
3. Sisteme de joc în fotbalul pe teren redus.
4. Studiu privind frecvența cardiacă în timpul jocului pe teren redus.
5. Evaluarea tehnicii în jocul de fotbal pe categorii de vârstă.

**Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Teste pentru evaluarea factorului fizic în jocul de fotbal
2. Fișa de joc în fotbal și analiza acesteia
3. Programarea și planificarea antrenamentului în jocul de fotbal
4. Evaluarea  $v\text{VO}_2\text{max}$  prin probă de teren la jucătorii de fotbal
5. Probe și norme de control privind tehnica în jocul de fotbal la copii și juniori.

### Lector universitar dr. Mihai-Radu IACOB

#### Specializarea **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Studiu privind pregătirea fizică la o echipă U14 în jocul de baschet.
2. Studiu privind jocurile dinamice și pregătitoare utilizate în învățarea jocului de baschet
3. Studiu privind utilizarea combinațiilor de 2-3 jucători în apărare, în jocul de baschet;
4. Studiu asupra contribuției jocului de baschet la dezvoltarea (educarea) calităților motrice îndemănare și viteză;
5. Studiu privind elaborarea unui model de pregătire și joc la o echipă de baschet juniori – avansați.

#### Specializarea **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Ștafete și jocuri dinamice utilizate în jocul de baschet pentru dezvoltarea vitezei și îndemnării, la elevii din ciclul primar.
2. Studiu privind îmbunătățirea procedurilor de pasare în jocul unei echipe de minibaschet.
3. Studiu privind utilizarea sistemului de apărare om la om (normală și pressing), la echipa reprezentativă de baschet;
4. Studiul privind realizarea pregătirii unei echipe de minibaschet.
5. Studiu experimental privind pregătirea echipei reprezentative școlare de baschet:  
a) băieți; / b) fete.

### Asistent universitar drd. Paul LUCACI

#### Specializarea **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Utilitatea kinetoterapiei în tratamentul deficiențelor posturale.
2. Kinetoterapia în tratamentul discopatiilor cervicale.
3. Aplicații ale kinetoterapiei în tratamentul ramolimentelor cerebrale.
4. Tratamentul patologiilor degenerative articulare prin intermediul kinetoterapiei.
5. Kinetoterapia - mijloc de îmbunătățire a calității vieții pacientului vârstnic.

### Conferențiar universitar dr. Cristina-Elena MORARU

#### Specializarea **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Studiu privind dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul primar / gimnazial prin mijloace specifice gimnasticii.
2. Dezvoltarea deprinderilor motrice aplicativ-utilitare la elevii din ciclul primar / gimnazial.
3. Studiu privind dezvoltarea forței, prin jocuri dinamice, la elevii din ciclul gimnazial.
4. Îmbunătățirea îndemnării la elevii din ciclul primar / gimnazial prin utilizarea ștafetelor și parcurșurilor aplicative.
5. Dezvoltarea motricității generale a preșcolărilor / elevilor din ciclul primar prin utilizarea jocurilor dinamice.

#### Specializarea **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Optimizarea tehnicii și metodicii învățării unor elemente tehnice specifice gimnasticii ritmice / artistice / aerobice / dansului sportiv.
2. Studiu privind dezvoltarea mobilității articulare și elasticității musculare prin mijloace specifice gimnasticii.
3. Metode și mijloace pentru realizarea pregătirii fizice în gimnastica artistică / ritmică / aerobică / dansul sportiv.
4. Studiu privind evoluția rezultatelor la gimnastică artistică / ritmică la ultimele 10 ediții ale Jocurilor Olimpice.
5. Strategii de optimizare a selecției și de alcătuire a echipelor de gimnastică artistică / aerobică / ritmică.
6. Importanța și eficiența metodei stretching în antrenamentul de gimnastică artistică / aerobică / ritmică / dans sportiv.

#### Specializarea **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Studiu privind incidența obezității la elevii din ciclul primar / gimnazial / liceal.
2. Ameliorarea atitudinilor lordotice prin mijloace specifice gimnasticii.
3. Aspecte teoretice și practice privind tonifierea musculaturii de postură prin mijloace specifice gimnasticii.
4. Studiu privind ameliorarea atitudinilor scoliotice utilizând exerciții din gimnastica de bază.
5. Utilizarea programelor de kinetoterapie în ameliorarea deficiențelor coloanei vertebrale, la copiii care practică gimnastică.

**Lector universitar dr. Marius NECULĂEȘ**

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Kinetoterapia în recuperarea mâinii posttraumatice.
2. Kinetoterapia în recuperarea tulburărilor de postură în plan frontal.
3. Kinetoterapia în recuperarea pacientului postfractură de femur.
4. Recuperarea funcțională a pacientului endoprotezat la nivelul membrului superior
5. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacientului după fracturi maleolare.
6. Kinetoterapia în recuperarea pacientului cu sindrom de impingement.
7. Recuperarea mersului postfractură de calcaneu.
8. Kinetoterapia și recuperarea funcțională în fracturile articulare .
9. Kinetoterapia în recuperarea piciorului plat valg funcțional.
10. Studiu privind modalitățile de evaluare posturală a coloanei vertebrale.
11. Recuperarea funcțională a pacientului după fracturi ale humerusului reduse chirurgical.

**Lector universitar dr. Florin NICHIFOR**

1. Aspecte privind elaborarea unui program de exercitii privind dezvoltarea *coordonarii spatio-temporale* in:  
- ciclul primar / ciclul gimnazial.
2. Studiu comparativ privind acțiunile tehnice:  
- ale jucătorului fundaș central / mijlocaș central;  
- ale jucătorului de pe postul de atacant, în jocul de fotbal.
3. Aspecte privind pregătirea tehnica, a jucatorului pe postul de *portar* (fotbal), la echipa reprezentativa a scolii (ciclul gimnazial).
4. Studiu privind realizarea sarcinilor programei scolare (curriculei scolare) prin mijloace specifice jocului de fotbal la clasele V – VI / VII – VIII.
5. Aspecte privind dezvoltarea calitatii motrice *viteza*, prin mijloacele specifice jocului de fotbal, la  
- ciclul primar / ciclul gimnazial.
6. Aspecte privind dezvoltarea calitatii motrice *forta*, prin folosirea parcursurilor aplicative / jocuri dinamice, in lectia de educatie fizica, in:  
- ciclul primar / ciclul gimnazial.
7. Aspecte privind dezvoltarea calitatii motrice *rezistentă*, prin folosirea parcursurilor aplicative / jocuri dinamice, in lectia de educatie fizica, in:  
- ciclul primar / ciclul gimnazial.
8. Elaborarea unui program de pregatire tehnica, la nivelul echipei reprezentative scolare, din:  
- ciclul primar / ciclul gimnazial.

**Lector universitar dr. Raluca-Mihaela ONOSE**

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea prehensiunii
2. Rolul kinetoterapiei în recuperarea piciorului strâmb congenital
3. Rolul kinetoterapiei în recuperarea pacientului cu IMC
4. Rolul kinetoterapiei în recuperarea pacientului cu luxație congenitală de sold
5. Rolul kinetoterapiei simijloacelor asociate in luxatia de genunchi.

**Lector universitar dr. Ionuț ONOSE**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Studiu privind pregătirea fizică în jocul de tenis de câmp pentru juniori I.
2. Studiu privind evoluția evoluția jucătoarelor de tenis de câmp din România, în turneele de Grand Slam, pentru perioada 2018-2020.
3. Educarea calității motrice viteza în jocul de tenis de masă pentru copii.
4. Studiu privind gambitul damei și modalitățile de combatere a acestuia.
5. Influența practicării jocului de șah asupra copiilor din ciclul gimnazial.
6. Studiu privind principalele elemente turistice ale Municipiului Iași.

**Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Educarea calității motrice viteza în jocul de tenis de câmp pentru copii.
2. Analiza componentelor antrenamentului în jocul de tenis de câmp, pentru juniori I – studiu de caz.
3. Analiza traseelor montane din Munții Rarău-Giumalău.
4. Tactica colectivă în apărare pentru jocul de baschet.
5. Educarea îndemnării prin mijloace specifice jocului de baschet.

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Recuperarea post ligamentoplastie prin mijloace specifice jocului de baschet.
2. Recuperarea entorselor de gleznă la jucătorii de baschet.
3. Combaterea supraponderalității prin mijloacele jocului de baschet – studiu de caz.
4. Recuperarea kinetică cu ajutorul exercițiilor pliometrice folosite în jocul de baschet.
5. Recuperarea traumatismelor membrelor inferioare folosind mijloacele specifice jocului de tenis de câmp.

**Lector universitar dr. Alexandru OPREAN**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Actualitatea mijloacelor specifice sporturilor de contact în activitățile fizice de întreținere
2. Aplicabilitatea jocului de rugby-tag în educația fizică gimnazială
3. Analiză comparativă a nivelului de pregătire fizică la jucătorii de rugby
4. Actualitatea snowboarding-ului în sportul de loisir

**Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor de echipă –
2. Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor individuale –
3. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale –

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Particularități biomecanice ale sporturilor de echipă – nu baschet
2. Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor de echipă – nu handbal
3. Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor individuale – nu tenis

## Lector universitar dr. Renato-Gabriel PETREA

### Tematică pentru specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- 1) *Exerciții cu obiecte (mingi, bastoane, corzi etc.)* și rolul lor în dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul: a) gimnazial; b) liceal.
- 2) *Parcursurile aplicative* și rolul lor în educarea deprinderilor motrice la elevii din ciclul: a) gimnazial; b) liceal.
- 3) *Exerciții cu partener* și rolul lor în dezvoltarea calității motrice *forță* la elevii din ciclul: a) gimnazial; b) liceal.
- 4) Comunicarea și relaționarea elev – elev în cadrul lecției de educație fizică și sport.
- 5) Jocurile sportive și contribuția lor la realizarea obiectivelor educației fizice școlare în ciclul: a) gimnazial; b) liceal.

### Tematică pentru specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

- 1) Corectarea hiperlordozei prin intermediul înotului.
- 2) Corectarea scoliozei prin intermediul mecanoterapiei.
- 3) Studiu statistic privind centrele de recuperare din Municipiul Iași.
- 4) Supraponderabilitatea în rândul elevilor de ciclul liceal din cadrul Liceului x;
- 5) Masajul și rolul lui în refacerea și recuperarea sportivilor de performanță

### Tematică pentru specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

- 1) Analiza tehnico-tactică a fundașului lateral (stânga/dreapta) al unei echipe de fotbal din Liga 1, în play-off-ul campionatului 2020-2021.
- 2) Participarea sportivilor români la Jocurile Olimpice de Vară – studiu statistic.
- 3) Participarea echipelor românești de baschet în cupele europene – studiu statistic.
- 4) Studiu privind influența virusului Covid 19 asupra campionatelor de fotbal din țările Uniunii Europene (2019-2020)
- 5) Metoda *stretching* și importanța ei la îmbunătățirea mobilității articulare și a elasticității musculare la sportivii de performanță

## Conferențiar universitar dr. Veronica POPESCU

### Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Metode și mijloace de acționare adaptate, pentru realizarea dezvoltării fizice armonioase la elevii de ciclu primar / gimnazial (la alegere).
2. Metode și mijloace de prevenire a deficiențelor fizice, la elevii de vârstă preșcolară / vârstă școlară mică (la alegere).
3. Contribuții metodice privind formarea deprinderilor motrice de bază, prin mijloace specifice atletismului, la elevii de ciclu primar / gimnazial (la alegere).
4. Strategii de realizare a programelor de ~~ținer~~ a stării optime de sănătate, prin practicarea activităților fizice sportive în mod independent.
5. Optimizarea parametrilor funcționali, motrici și somatici a elevilor din ciclul primar, prin activități fizice sportive școlare și extrașcolare.

### Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Strategii metodice pentru realizarea pregătirii fizice în jocurile sportive / sporturi individuale (la alegere), prin mijloace specifice.
2. Raționalizarea și standardizarea mijloacelor de acționare, pentru realizarea pregătirii fizice generale la nivel de juniori.
3. Contribuții metodice privind realizarea pregătirii alergătorilor de viteză / garduri / semifond / fond / mare fond (la alegere), pentru un concurs de obiectiv – studiu de caz.
4. Contribuții metodice privind realizarea pregătirii probelor de sărituri (la alegere), pentru un concurs de obiectiv – studiul de caz.
5. Contribuții privind realizarea pregătirii probelor de aruncări (la alegere), pentru un concurs de obiectiv – studiul de caz.

**Conferențiar universitar dr. Lucian POPESCU**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Educația corporală în diferite perioade istorice (Antichitate; Evul Mediu; Perioada Modernă; Perioada Contemporană).
2. Apariția și evoluția spre sporturi a jocurilor cu mingea (Baschet; Fotbal; Rugby; Volei etc.)
3. Studiu privind evoluția spre sporturi a unor activități corporale (Atletism; Judo; Lupte libere / greco-romane; Gimnastica; Arte marțiale; Înot etc.)

**Lector universitar dr. Ileana-Monica POPOVICI**

1. Utilizarea jocurilor dinamice în învățarea jocului de handbal, la elevii ciclului gimnazial
2. Selecția și pregătirea unei echipe reprezentative de handbal, la ciclul gimnazial
3. Selecția și pregătirea unei echipe reprezentative de handbal, la ciclul liceal
4. Jocuri dinamice și ștafete pentru formarea deprinderii de aruncare, la elevii ciclului primar
5. Dezvoltarea calităților motrice rezistență și forță la nivel liceal, prin mijloace specifice jocului de handbal

**Lector universitar dr. Alexandru-Rareș PUNI**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Modelarea în jocul de volei.
2. Programarea și planificarea antrenamentului în jocul de volei.
3. Determinarea eficienței acțiunilor de joc, la nivel de cadete (15-16 ani).
4. Contribuția privind stabilirea conținutului și eficiența apărării în volei, la echipele de cadete
5. Acțiunile tehnico-tactice specifice atacului și metoda învățării acestora.
6. Studiu asupra corelației dintre atac și apărare, în cadrul jocului de volei.
7. Studiu privind conținutul jocului și eficiența acțiunilor jucătorului din zona 2 la nivelul juniorilor.
8. Studiu privind conținutul jocului și eficiența acțiunilor jucătorului din zona 2 la nivelul cadeților.
9. Studiu asupra tacticii colective specifice în jocul de volei.
10. Studiu experimental privind eficiența acțiunilor și structurilor de exerciții la nivelul unei echipe de junioare I în jocul de volei.
11. Studiu experimental privind optimizarea combinațiilor tactice în atac.
12. Aspecte privind selecția pe posturi în volei.
13. Pliometria - mijloc de îmbunătățire a detentei în jocul de volei.
14. Dezvoltarea vitezei prin mijloace specifice voleiului.

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Kinetoterapia în afecțiunile posttraumatice specifice jocului de volei.
2. Recuperarea patologiei genunchiului la sportivi.
3. Recuperarea terapeutică a spondilozei cervicale prin exerciții fizice.
4. Afecțiuni traumatice specifice jocului de fotbal.
5. Aplicarea tehnicilor kinetoterapiei în recuperarea postoperatorie a genunchiului după ruptură de menisc la sportivi.
6. Recuperarea afecțiunilor coloanei vertebrale prin exercițiul fizic.

**Conferențiar universitar dr. Liliana-Elisabeta RADU**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Influența activităților motrice asupra stilului de viață și a calității vieții (categorie de vârstă la alegere; gen la alegere; mediu rural sau urban)

**Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Utilizarea exercițiilor din școala alergării pentru corectarea posturii corporale la elevi (clasele I-II; III-IV; V-VI; VII-VIII)
2. Corectarea deficiențelor de postură la alergători
3. Implicațiile probelor atletice asupra posturii (probă la alegere).



**Conferențiar universitar dr. Ilie-Cătălin ȘTIRBU**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Influența schimbării regulamentului asupra instruirii în jocul de volei.
2. Pregătirea psihologică a unei echipe de volei.
3. Sportul de înaltă performanță și activitatea managerială.
4. Studiu privind utilizarea pliometriei în dezvoltarea detentei jucătorilor de volei.
5. Studiu privind perfecționarea preluării de jos din serviciu în jocul de volei.
6. Studiu privind perfecționarea preluării de jos din atac în jocul de volei.
7. Studiu privind modalitățile de analiză a meciurilor de volei.
8. Strategii de organizare a unei asociații sportive școlare.
9. Studiu privind optimizarea loviturii de atac și a blocajului la o echipă de volei.
10. Studiu experimental privind eficiența metodei în circuit în instruirea în jocul de volei.
11. Studiu privind eficiența acțiunilor în jocul de volei.
12. Studiu privind pregătirea tehnico-tactică a echipei reprezentative școlare de volei.

**Asistent universitar dr. Petruț-Florin TROFIN**

1. Efortul fizic în timpul deplasării cu bicicleta.
2. Rezistența aerobă la jucătorii de ... .
3. Capacitatea anaerobă la jucătorii de ... .
4. Puterea anaerobă la jucătorii de ... .
5. Mijloace moderne utilizate în orientarea turistică.
6. Dezvoltarea agilității prin jocuri ludice.
7. Activități ludice pentru teambuilding.
8. Influența jocurilor tematice din handbal asupra frecvenței cardiace.
9. Criterii de selecție pentru ... .
10. Aspecte privind forța și detenta la ... (exclus *forța*).
11. Dezvoltarea ... (calității motrice – exclus *forța*) la ... (exclus *forța*).
12. Optimizarea pregătirii fizice specifice la o echipă de ... .
13. Model metodic de învățare a tehnicii de bază a schiului alpin.
14. Aspecte privind capacitățile coordinative la ... .
15. Pregătirea fizică specifică a portarului de handbal.
16. Optimizarea selecției pentru tenisul de performanță.
17. Modificări ale frecvenței cardiace în timpul unui traseu de cicloturism.
18. Activitățile ludice ca mijloc de învățare a ... .
19. Optimizarea detentei ... prin intermediul unui program de exerciții pliometrice.
20. Strategii de ameliorare a performanțelor sportive în timp util prin consiliere sportivă.
21. Monitorizarea oboselei la o echipă de ... .
22. Modelul campionului la ... (disciplina sportivă).

**Lector universitar dr. Bogdan-Constantin UNGUREAN**

**Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Modalități de realizare a programei școlare pentru volei la ciclul gimnazial
2. Utilizarea jocurilor de mișcare pentru realizarea obiectivelor programei școlare pentru minivolei în ciclul primar
3. Eficiența utilizării jocului de volei în dezvoltarea calităților motrice la copiii din ciclul gimnazial în comparație cu alte jocuri de echipă
4. Utilizarea metodei circuit în pregătirea reprezentativei școlare de volei
5. Studiu privind desfășurarea lecției de educație fizică cu ajutorul jocurilor de mișcare

**Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Utilizarea jocurilor de mișcare în pregătirea unei echipe de volei juniori III
2. Pregătirea echipei reprezentative școlare de volei băieți
3. Metode și mijloace de acționare eficiente pentru pregătirea blocajului la jucătoarele specializate pe postul de ridicătoare – junioare I
4. Obiectivizarea instruirii la nivelul grupei de începători în jocul de volei
5. Pregătirea fizică în jocul de volei la o echipă de juniori I

**TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ (2020-2021) – EFS, SPM, KMS**

*Conf.univ.dr. Oana Rusu*

1. Accesul la sport – analiză pe diferite grupuri sociale
  2. Reprezentarea socială a corpului în sport. Analiză de gen
  3. Beneficii psiho-sociale, economice, culturale, politice ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (grup la alegere)
  4. Jocurile tradiționale - element de identitate culturală
  5. Sportul ca profesie. Analiză multidimensională
  6. Influențe religioase în practicarea sportului
  7. Particularități de instruire și metodică predării diferitelor exerciții și jocuri la persoane cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate)
  8. Impactul dizabilității în practicarea activităților fizice și sportive (la alegere tipul de dizabilitate)
  9. Analiza satisfacției în muncă a angajaților în centrele de fitness / în cluburile sportive / în tabere de copii și tineri / în sistemul educațional pe nivele diferite
  10. Analiza satisfacției clienților în centrele de fitness
  11. Efectele educației fizice și sportului asupra copiilor (la alegere vârsta, genul etc.)
  12. Efectele educației fizice și sportului asupra copiilor cu deficiențe (la alegere tipul de deficiență)
  13. Motivația practicării meseriei de profesor de educație fizică / instructor în centre de fitness/ antrenor personal / animator în tabere / antrenor
  14. Profilul personalității kinetoterapeutului/profesorului de educație fizică/instructor în centre de fitness / animator în tabere / antrenor
  15. Analiza caracteristicilor de lider la antrenori / profesor de educație fizică / kinetoterapeut / antrenor personal / animator în tabere
  16. Impactul genului în practicarea sportului de performanță
  17. Activitățile fizice și sportive – nevoi ale diferitelor grupuri sociale (la alegere tipul de grup)
  18. Analiza comportamentelor deviate în sport (dopaj, violență, discriminare) în diferite ramuri sportive
  19. Analiza efectelor marilor evenimente sportive (la alegere JO, CM etc.)
  20. Analiza coeziunii la o echipă școlară/ echipa reprezentativă/ echipa sportivă (ramură și nivel, la alegere)
  21. Analiză comparativă asupra comunicării verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații)
  - 22.
  - 23.
  - 24.
  25. Analiza migrației în sport (la nivel și ramuri sportive diferite)
  26. Influențele stilului de comunicare a profesorului de EF, antrenorului, animatorului în tabere, instructorului sportiv în exercitarea profesiei
  - 27.
  28. Studiu privind influențele jocului de volei adaptat asupra calității vieții persoanelor cu dizabilități
  29. Jocul de volei în așezat ca mijloc de integrare socială a persoanelor cu dizabilități
  30. Particularități ale lecției de educație fizică cu elevi cu cerințe educative speciale în sistemul școlilor de masă
  31. Lecția de educație fizică în sistemul educațional clasic și cele alternative. Analiză comparativă
  32. Influențele jocurilor de mișcare / jocurilor dinamice / parcursurilor aplicative asupra dezvoltării fizice la persoanele cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate)
  33. Efectele dezvoltării motrice timpurii asupra calității vieții la persoanele cu dizabilități (la alegere, tipul de dizabilitate)
  34. Aspecte privind dezvoltarea calităților motrice (la alegere....) la persoanele cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate)
  35. Analiza barierelor de comunicare în educație fizică, sport, kinetoterapie
-

### Conferențiar universitar dr. Cristian-Mihail RUS

1. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
2. Folosirea circuitului și eficiența acestuia în dezvoltarea forței și rezistenței musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
3. Optimizarea pregătirii fizice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, schi alpin,) la grupele de începători.
4. Mijloace și metode de optimizare a învățării tehnicii de execuție a elementelor specifice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
5. Gimnastica aerobică, mijloace alternative pentru perioadele de tranziție din antrenamentul sportiv în diferite ramuri sportive.
6. Aspecte ale perfecționării tehnicii în diferite ramuri sportive în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin).
7. Contribuția modificărilor de regulament din ultimii ani la creșterea calitativă a jocului de badminton (în artele marțiale, gimnastică, etc. ).
8. Studiu asupra metodelor de dezvoltare a calităților motrice la școlari.
9. Dezvoltarea capacității motrice generale ale elevilor folosind mijloace caracteristice din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale, 4.din înot, 5.din schi).
10. Contribuția practicării gimnasticii (2.badmintonului, 3.artelor marțiale, 4.înotului, 5.schiului) la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a elevilor.
11. Modalități de dezvoltare a unei calități motrice (Î, V, R, F) în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.înot, 5.schi alpin,).
12. Monografia sportului pentru unul din municipiile Zonei de Nord-Est(la alegere).
13. Educația fizică școlară, componentă a educației integrale a individului.
14. Perfecționarea loviturii de dreapta în jocul de badminton prin mijloace specifice.
15. Contribuția altor ramuri sportive la însușirea jocului de badminton.
16. Selecția în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi) bază de realizare a marii performanțe.
17. Contribuția gimnasticii (2.badmintonului, 3.artelor marțiale, 4.schiului) la realizarea obiectivelor educației fizice școlare.
18. Perfecționarea serviciului în jocul de badminton.
19. Perfecționarea elementelor tehnice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
20. Optimizarea pregătirii tactice în badminton, 2.în artele marțiale.
21. Pregătirea psihologică în gimnastică pentru concurs (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
22. Metode și mijloace pentru optimizarea tehnicilor în gimnastica; artele marțiale.
23. Optimizarea tehnicilor de luptă pentru ju-kumite în karate-do prin folosirea școlii în cinci pași, trei pași și un pas.
24. Studiu privind ponderea procedeele tehnice (tzucki-waza, geri-waza) în competițiile de arte marțiale.(studiu de caz!)