

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

Alexandru-Rareș Puni

Adresă

Str. Ciuperca, Nr. 2, Sat Valea Ursului, Comuna Miroslava, Județul Iași, România

Telefon, E-mail

+40 745 460578,

punirares@yahoo.com

Naționalitate

Română

Data nașterii

24.04.1985

Stare civilă

Căsătorit

Sex

Masculin

Experiența profesională

Perioada

Octombrie 2018 – Mai 2019

Funcția sau postul ocupat

Antrenor secund Divizia A1 - Volei

Numele și adresa angajatorului

Clubul Sportiv Știința Bacău, Calea Mărășești, Nr. 157, 600282 Bacău
Sport de performanță / Activitate sportivă

Tipul activității sau sectorul de activitate

Octombrie 2017 – În prezent

Perioada

Lect. Univ. Dr.

Funcția sau postul ocupat

Activitate didactică și de cercetare

Numele și adresa angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 Iași
Învățământ universitar

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

August 2017 – Octombrie 2018

Funcția sau postul ocupat

Antrenor principal Divizia A1 - Volei

Numele și adresa angajatorului

A.C.S. Sportiv Penicilina Iași, Strada Teodor Burada, Nr. 5, 700036 Iași
Sport de performanță / Activitate sportivă

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

August 2015 – Mai 2017

Funcția sau postul ocupat

Antrenor secund Divizia A1 - Volei

Numele și adresa angajatorului

Clubul Sportiv Știința Bacău, Calea Mărășești, Nr. 157, 600282 Bacău
Sport de performanță / Activitate sportivă

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

Iulie 2013 – Aprilie 2015

Funcția sau postul ocupat

Antrenor principal Divizia A1 - Volei

Numele și adresa angajatorului

Clubul Sportiv Penicilina Iași, Strada Teodor Burada, Nr. 5, 700036 Iași
Sport de performanță / Activitate sportivă

Tipul activității sau sectorul de activitate



Perioada	Octombrie 2012 – Septembrie 2017
Funcția sau postul ocupat	Asist. Univ. Dr.
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	August 2012 – Iunie 2015
Funcția sau postul ocupat	Antrenor secund al echipei naționale de volei feminin - senioare
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Volei
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport de performanță / Activitate sportivă
Perioada	Octombrie 2009 – 2012
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități principale	Profesor educație fizică și sport – Predarea unor discipline de specialitate (lucrări practice) – Înot, Educație fizică la facultățile de neprofil
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	Septembrie 2008 – mai 2012
Funcția sau postul ocupat	Antrenor secund Divizia A1 – Volei
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Penicilina Iași, Strada Teodor Burada, Nr. 5, 700036 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport de performanță / Activitate sportivă
Perioada	Februarie – Septembrie 2008
Funcția sau postul ocupat	Profesor educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Ore de educație fizică, ore de activități sportive - Crearea unui climat plăcut prin intermediul jocurilor și ștafetelor, implementarea dorinței de mișcare elevilor, supravegherea și desfășurarea orei în condițiile și normele care privesc educația fizică în școli
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Național „Costache Negruzzi”, Strada Toma Cozma Nr. 4, 700554 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	2007, 2008, 2009
Funcția sau postul ocupat	Animator sportiv
Activități și responsabilități principale	Instruirea și supravegherea copiilor
Numele și adresa angajatorului	„ARTED” România – Durău
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar / Tabără educațională
Perioada	Octombrie 2006 – Iulie 2011
Funcția sau postul ocupat	Membru în Senatul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Activități și responsabilități principale	Reprezentant al studenților Facultății de Educație Fizică și Sport pe probleme studențești, administrative și de învățământ
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Bulevardul Carol I Nr. 11, 700506 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	Octombrie 2005 – Iulie 2011
Funcția sau postul ocupat	Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Reprezentatul studenților și responsabil cu probleme studențești
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Octombrie 2016 – Iunie 2017

Licențiat în Kinetoterapie și motricitate specială / diplomă de licență

Universitatea Vasile Alecsandri din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

22.07.2015 – 01.08.2015

Certificat de absolvire – Manager de formare

S.C. Trening Cariere S.R.L.

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

28.03.2015 – 04.04.2015

Certificat de absolvire - FORMATOR

S.C. Trening Cariere S.R.L.

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

13.10. – 12.12.2014

Certificat de absolvire „ Conflict Management and Negotiation”

Universitatea Națională de Apărare „Carol I”

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

Noiembrie 2013 – Octombrie 2014

Adeverință

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

Preparator fizic - volei

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

23-29.06.2013

Participant la Programul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior

Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe ale Educației,

Certificat de atestare a competențelor profesionale

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

2010 – 2013

Diplomă de Doctor în Domeniul Educație Fizică și Sport

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

Studii universitare de doctorat

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

2009 – 2011

Diplomă de Master – Specializarea „Activități sportive de timp liber și sporturi extreme”

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Studii universitare de master

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

2008 – 2009

Diplomă de Master – Specializarea „Management și marketing în sport”

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Studii postuniversitare de master

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

2004 – 2008

Licențiat în Educație Fizică și Sport / Diplomă de Licență în calitate de șef de promoție

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Studii universitare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

Februarie – Iulie 2006

Mobilitate Socrates-Erasmus

Université de Nice – Sophia Antipolis, Franța

Studii universitare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

2000 – 2004

Diploma de Bacalaureat

Colegiul Militar Liceal „Ștefan cel Mare” Câmpulung-Moldovenesc, Suceava

Studii liceale (profil matematică-informatică)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Română

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba engleză
Limba franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat
B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Abilitate de comunicare, creativitate, dinamism, eficiență, spirit de echipă

Competențe și aptitudini
organizatorice

Abilități de leadership, structurare, capacitate de sinteză, abilități decizionale

Competențe și aptitudini de utilizare
a calculatorului

MS Windows, MS Office, Internet

Alte distincții, premii, diplome

Arbitru de volei, Federația Română de Volei, Categoria a I-a, Mai 2019
Campion Național Universitar – Volei Feminin (Antrenor), Bacău 2016, 2017
Certificat de pregătire în acordarea primului ajutor de bază și defibrilare externă automată, Crucea Roșie, Bacău, septembrie 2016
Certificat de clasificare profesională, volei categoria Antrenor Maestru, C.N.F.P.A., Antrenor maestru, București, Martie 2016
Certificat de atestare a competențelor profesionale în domeniul Științe ale educației, Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe ale Educației, Argeș (01.07.2014)
Calificare la 1st European Games Baku cu Naționala de Volei Feminin a României – Senioare, Baku, Azerbaidjan 12-28.06.2015
Calificare la Campionatul European de Volei cu Naționala de Volei Feminin a României – Senioare, Eindhoven, Olanda 26.09.2015 – 04.10.2015
Semifinala Ligii Europene la Volei Feminin cu Naționala de Volei Feminin a României - Senioare, Bulgaria, Varna 13.07.2013
Diplomă de absolvire, A.F.A.N. – „E-learning pentru partenerii sociali”, Administrarea societăților sportive, Buzău, Noiembrie 2012
Diplomă de absolvire, A.F.A.N. – „E-learning pentru partenerii sociali”, Consilier de dezvoltare personală, București, Septembrie 2012
Locul II și Diplomă de recunoaștere științifică la Olimpiada tinerilor doctoranzi, Brașov (09 martie 2012)
Certificat de clasificare profesională, volei categoria a II-a, C.N.F.P.A., Antrenor senior, București, Martie 2011
Arbitru de volei, Federația Română de Volei, Categoria a II-a, martie 2009
Antrenor de volei, A.N.S., Categoria a III-a, septembrie 2008
Instructor Sportiv, D.J.S. Iași, Atletism, Gimnastică, Fitness, Tenis de câmp, iunie 2008
Șef promoție 2004-2008 – Specializarea Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport - Media 9,55
Diplomă de Merit acordată de Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași pentru rezultatele obținute ca membru al Senatului Universității (25 septembrie 2008)
Certificat de Participare la „A XII-a Conferință Științifică Internațională Studențească”, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Chișinău, Republica Moldova, cu lucrarea *Probleme actuale ale teoriei și practici culturii fizice* (aprilie 2008)
Diplomă de Merit acordată de Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași pentru rezultatele obținute ca student reprezentant în Senatul Universității (16 februarie 2008)
Mențiune la Sesiunea de Comunicări Științifice Studențești din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport Iași, cu lucrarea *Educația fizică în învățământul universitar între opțiune și obligativitate* (mai 2008)
Mențiune la Sesiunea de Comunicări Științifice Studențești din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport Iași, cu lucrarea *Studiu privind modelul jucătoarei ridicătoare-coordonatoare la nivelul diviziei școlare – juniori I, fete* (mai 2007)
Certificat de Participare la Training-ul cu tema: *Managementul timpului și informațiilor în sesiune*, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Centrul de Informare Profesională și Orientare în Carieră și Plasament (2007)
Certificat de Participare la Training-ul cu tema: *Managementul carierei*, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Centrul de Informare Profesională și Orientare în Carieră și Plasament (2007)
Certificat de Participare la Training-ul cu tema: *Dezvoltarea abilităților de lucru în echipă*, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Centrul de Informare Profesională și Orientare în Carieră și Plasament (2007)
Diplomă de Participare la cursurile Școlii de vară „Egalitate de Șanse”, Costinești (2007)
Diplomă de Participare la Training-ul *Reprezentare și Negociere în mediul studentesc*, organizat în cadrul proiectului *Constructio Academica* de Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România, București (2007)
Instructor Sportiv, D.J.S. Iași, Înot, iunie 2006
Arbitru de volei, Federația Română de Volei, Categoria a III-a, martie 2005
Al III-lea student din Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași beneficiar al **BURSEI „LAUDAMUS”**
Am obținut cea mai mare notă la disciplina volei din Universitate în Franța (proba teoretică și practică) – 18 din 20
Multiplu medaliat la Spartachiadele Militare de Vară (volei) între Colegiile Militare Liceale aparținând Ministerului de Interne și Ministerului Apărării Naționale

Permis de conducere

Categoria B din 29 septembrie 2008

Teza de doctorat

Optimizarea pregătirii în voleiul de performanță prin controlul stresului, coordonator Prof. Univ. Dr. Rață Gloria, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București.

Listă publicații

Cărți

- Ilie-Cătălin Știrbu, Rareș Puni, *Tehnica jocului de volei*, Editura Tehnopress, Iași, 2009, ISBN 978-973-702-738-2.
 Puni Alexandru-Rareș, *Sănătate prin educație. Noțiuni de igienă cu aplicații în sport*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2016, ISBN 978-973-53-1896-3, 124 pagini.
 Drosescu Paula, Puni Alexandru-Rareș, *Noțiuni fundamentale de prim ajutor*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2016, ISBN 978-973-53-1936-6, 171 pagini.
 Moraru Cristina-Elena, Puni Alexandru-Rareș, *Educarea calităților coordinate în școală*, Editura Risoprint, 2018, ISBN 978-973-53-2271-7, 186 pagini.

Articole indexate ISI cu factor de impact

Cojocariu Adrian, Ungurean Bogdan-Constantin, Oprean Alexandru, Puni Alexandru-Rareș, The variability of visual choice reaction time to different colors in male non-athletes and qwan ki do elite athletes, in Archives of Budo, 2019, Vol. 15 (1), pag. 303-309, Eissn 1643-8698, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=11&SID=F5wlsYLtUNdMJGq6mdQ&page=1&doc=1

Articole indexate ISI fără factor de impact

- Puni A.R., Ungurean B.C, Iacob M.R., Dumitru I.M., Recovering Mobility After Knee Anterior Cruciate Ligament Tear in Education and Health and Performance, in Editografica – ICU, 2019, pag. 415-418, ISBN 978-88-87729-62-7, <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>, in curs de indexare;
 Puni A.R., Ungurean B.C, Iacob M.R., Dumitru I.M., The Importance of Massage and Physicat Therapy Impingement Syndrome of the Volleyball Players in Education and Health and Performance, in Editografica – ICU, 2019, pag. 409-413, ISBN 978-88-87729-62-7, <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>, in curs de indexare;
 Ungurean BC., Popescu L., Puni A.R., Oprean A., Dynamic Balance, Reaction Speed to Visual Stimulation and Maximum Strength on Upper and Lower Train and Children With and Without Intellectual Disabilities and Children with Down Syndrome in Education and Health and Performance, in Editografica – ICU, 2019, pag. 403-408, ISBN 978-88-87729-62-7, <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>, in curs de indexare;
 Moraru Cristina-Elena, Puni Alexandru-Rareș, Beldiman Ioan-Răzvan, The Effects of Circuit Training on Muscle Strength and Resistance, Lumen Proceedings, pag. 208-216, Vol 9 (2019), ISSN 2601-2510, ISBN 978-1-910129-21-0, <http://proceedings.lumenpublishing.com/ojs/index.php/lumenproceedings/article/view/176/171>
 Dumitru Iulian-Marius, Puni Alexandru-Rareș, Iacob Mihai-Radu, Critical Analysis on the Delimitation of the Concept of Sports Marketing in the Context of Modern Sports Market, in Editografica - ICU, 2018 pag. 85-90, ISBN 978-88-87729-54-2, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=28&SID=F5wlsYLtUNdMJGq6mdQ&page=1&doc=1
 Abalasei Beatrice, Popescu Lucian, Puni Alexandru-Rareș, Attitudes of Physical Education Teachers and Coaches Regarding Fairplay- Case Study, Jurnal Editografica, pag. 11-15, 2018, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=34&SID=F5wlsYLtUNdMJGq6mdQ&page=1&doc=1
 Drosescu Paula, Puni Alexandru-Rareș, Radu Liliana-Elisabeta, *Analysing of the Learning Style of Medical Students and Physical Education Students*, (WLC 2016), The European Proceedings of Social&Behavioural Sciences EpSBS, (2016), e ISSN: 2357-1330, p. 311-316, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=40&SID=F5wlsYLtUNdMJGq6mdQ&page=1&doc=1
 Radu Liliana Elisabeta, Popovici Ileana Monica, Puni Alexandru-Rareș, *Comparison of Anthropometric Characteristics Between Athletes and Non-athletes*, (WCES 2014), Procedia - Social and Behavioral Sciences 191 (2015) p. 495-499, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=44&SID=F5wlsYLtUNdMJGq6mdQ&page=1&doc=4
 Puni Alexandru Rareș, Moraru Cristina Elena, Radu Liliana Elisabeta, Dumitrescu Marin, "The use of the computer for the analysis of motricity level in volleyball players, lucrare prezentată la 4th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy - București UNEFS, 2014, certificat de participare și publicată în jurnalul MEDIMOND - Monduzzi Editore International Proceedings Division, Iulie 2015, pag. 357-363, ISBN: 978-88-7587-718-7, Ref. code: 20150611, Thomson Reuters ISI Web of Knowledge, https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=63&SID=F5wlsYLtUNdMJGq6mdQ&page=1&doc=1
 Liliana Elisabeta Radu, Fatih Hazar, Puni Alexandru-Rareș, *Anthropometric and Physical Fitness Characteristics of University Students (LUMEN 2014)*, Procedia - Social and Behavioral Sciences 149 (2014) p. 798 – 802,



https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=68&SID=F5wlsYLTUNdMJGq6mdQ&page=2&doc=14

Puni Alexandru-Rareș, Rață Gloria, *Stress Manifestations as Reflected by Serum Biochemistry at Women's Volleyball Penicilina Iasi Team (2011-2012 Competitive Season, A1 Division)*, (WCES 2013), *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 116 (2014) p. 2302 – 2306,

https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=74&SID=F5wlsYLTUNdMJGq6mdQ&page=1&doc=1

Drosescu Paula Puni Alexandru-Rareș, *The Evolution of Interstitial Neurotransmitters during a Competitive Cycle, at Women's Volleyball Penicilina Iasi Team (2011-2012 Competitive Season, A1 Division)*, (WCES 2013), *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 116 (2014) p. 2397 – 2401,

https://apps.webofknowledge.com/Search.do?product=WOS&SID=F5wlsYLTUNdMJGq6mdQ&search_mode=GeneralSearch&prID=3f9f81eb-ddfa-43af-a5b0-3eb5e3733b9a

Puni Alexandru-Rareș, 23 August Stadium in Bucharest (1953-1989), în *"The Journal of Architecture"*, Volume 18, Number 5, October 2013, p. 672-682, ISSN 1360-2365 și ISBN 978-0-415-854016, Routledge Journals, Abingdon, Oxfordshire, UK,

https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=56&SID=F5wlsYLTUNdMJGq6mdQ&page=2&doc=15

Puni Alexandru-Rareș, *The Implications of Reduced Frequency Programmes in the Romanian Higher Education System*, 4th World Conference on Educational Sciences (WCES 2012), *Procedia Social and Behavioral Sciences Journal* 46, p. 5797 – 5801,

https://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=80&SID=F5wlsYLTUNdMJGq6mdQ&page=1&doc=1

Articole indexate BDI sau B+

Iacob Mihai-Radu, Abălașei Beatrice Aurelia, Puni Alexandru-Rareș, Hagiu Bogdan-Alexandru, *Basketball Game a Way of Adapting and Socially Integrating Students with Intellectual Disabilities*, în *Інноваційна Педагогіка*, Editura "Helvetyka", anul 2020, pag. 85-95, ISSN 2663-085, UDC 796.323-615.825:796;

Iacob Mihai-Radu, Abălașei Beatrice Aurelia, Puni Alexandru-Rareș, Hagiu Bogdan-Alexandru, *Study on Technical-Tactical Training in a Basketball Team Under 18*, în *Інноваційна Педагогіка*, Editura "Helvetyka" anul 2020, pag. 222-226, ISSN 2663-085, УДК 796.323:77.29.07;

Hagiu Bogdan-Alexandru, Puni Alexandru-Rareș, *Specific Doping in Volleyball*, în *Journal of Athletic Performance and Nutrition*, anul 2019, volum 6, Numărul 2, 2019, <http://www.journalapn.com/index.php/ojs/issue/view/19/PDF>

Dobreanu Ioana-Bianca, Puni Alexandru-Rareș, *The Effects of Kinetotherapy in the Recovery of Patients with Gonartrosis*, în „Sport și Societate”, anul 2019, volum 19, numărul 2, pag. 14-19, p-ISSN 1582-2168, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/456>

Hagiu Bogdan-Alexandru, Puni Alexandru-Rareș, Iacob Mihai-Radu, *Perception of Musculoskeletal Pain in Athletes*, în *Вісник Прикарпатського Університету*, УДК 796.035:615.825, doi: 10.15330/fcult.32.158-163, anul 2019, pag. 158-163, ISSN 2078-3396, <http://scijournals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/article/view/1814/2252>

Ungurean Bogdan, Puni Alexandru-Rareș, *Optimizing the Contents of Trening for the Men's Representative Volleyball School Team*, în *Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics*, anul 2019, Vol. 12 (61), No 1, pag. 179-186, ISSN 2344-2026 (Print) ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM),

<http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I%20PDF/23 Ungureanu DOI 27.pdf>

Moraru Cristina-Elena, Lucaci Paul, Raluca-Mihaela Hodorca, Neculăș Marius, Puni Alexandru-Rareș, *Rehabilitation of Athletes Ankle Fractures Using Kinesiotherapy and Aerobic Gzmastics*, în „Sport și Societate”, anul 2018, volum 18, numărul 1, pag. 39-48, p-ISSN 1582-2168, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/420>

Făgăraș Pia Simona, Steff Zakarias, Puni Alexandru-Rareș, *Some kinematics aspects of throwing applied to basketball*, în *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*, Issue 1, 2017, pag. 10-17, pag. 2421-8030, <https://un-pub.eu/ojs/index.php/pntsbs/article/view/1724/1949>;

Cristina Elena Moraru, Grigore Ursanu, Puni Alexandru-Rareș, Radu Liliana-Elisabeta, *Fatigue index of female athletes in relation with body mass index*, în *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*, Issue 1, 2017, pag. 463-467, ISSN 2421-8030, <https://un-pub.eu/ojs/index.php/pntsbs/article/view/1806/2003>

Abălașei Beatrice-Aurelia, Iacob Mihai-Radu, Puni Alexandru-Rareș, *The Impact of Sport Education on Fundamental Values*, în *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, DOI:10.1515/tperj-2017-0016, [A1-36VXIS19] TPERJ Volume 10 – Issue 19 (Art.1-36), pag. 52-57, <https://content.sciendo.com/view/journals/tperj/10/19/article-p52.xml>

Puni Alexandru-Rareș, Dumitru Iulian-Marius, *Study on the Libero s Gammes Patterns in Serve Take-Over in Junior Volleyball Teams II*, în *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, DOI:10.1515/tperj-2017-0037, [A1-36VXIS19] TPERJ Volume 10 – Issue 19 (Art.1-36), pag. 172-176, <https://content.sciendo.com/view/journals/tperj/10/19/article-p172.xml>

Hagiu Bogdan-Alexandru, Iacob Mihai-Radu, Puni Alexandru-Rareș, *Preliminary Study on the Changes in Muscle Composition in Sports Games*, în *Annals of "Dunarea de jos" University of Galati Fascicle XV*, anul 2017, volum 1, pag. 67-70, ISSN-L 1454 – 9832, ISSN 2344 – 4584, <http://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/201>

Dumitru Iulian-Marius, Puni Alexandru-Rareș, *Analysis of the Internal Potential of a Sports Organization Regarding Sales Forces - SWOT Perspective*, în „Sport și Societate”, anul 2017, volum 17, numărul 1, pag. 13-29, p-ISSN 1582-2168, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/399>

Popovici Ileana-Monica, Popescu Lucian, Puni Alexandru-Rareș, *Cea de-a patra ediție a campionatelor europene de volei, București 1955 – O perspectivă analitică*, în „Sport și Societate”, anul 2016, volum 16, numărul 1, pag. 105-115, p-ISSN 1582-2168, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/369>

Drosescu Paula, Puni Alexandru-Rareș, *Jurnalul de autocontrol-oglină a stării de sănătate la sportivi*, în „Sport și Societate”, anul 2016, volum 16, număr special, p-ISSN 1582-2168, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/338>

Drosescu Paula, Abălașei Aurelia-Beatrice, Puni Alexandru-Rareș, *The Nutritional Education of Youth – A Basic Element of an Optimal Health*, în *Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, ISSN (print): 1453-4223, ISSN (online): 2065-9547, ISSN-L: 1453-4223, p. 63-73, Volum 60 (LXI), Nr. 1, Martie 2016, <http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/988.pdf>

Hagiu B.A., Dima N., Puni R., Rezuș C., Determination of Metaboreflex with the Innovative Dumbbell-Flexor System, în *Annals of "Dunărea de Jos"*, University of Galați, Fascicle XV, ISSN – 1454 – 9832, ISSN-L 1454 – 9832, p. 106-110, Volumul 1, 2015, <http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2015/vol-2>

Puni Alexandru-Rareș, Abălașei Beatrice, Radu Liliana-Elisabeta, *Study Regarding Master Students Satisfaction Levels in Relation to University Experience*, *Gymnasium* Nr. 2, Vol. XVI, 2015, P. 125-136, <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/141>

Moraru Cristina-Elena, Grosu Emilia-Florina, Radu Liliana-Elisabeta, Puni Alexandru-Rareș, *Influence of Mintal Trensing on the Execution Technique in Rhythmic Gymnastics*, (DAE 2014), *Global Journal on Humanites & Social Sciences* ISSUE 1 (2015), p. 176-181, <http://archives.un-pub.eu/index.php/pntsbs/article/view/3568/3202>

Drosescu Paula, Puni Alexandru-Rareș, *Posibile corelații între gradul de solicitare al aparatelor și sistemelor și antrenamentul sportiv*, în „Sport și Societate”, anul 2014, volum 14, numărul special, p-ISSN 1582-2168, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/260>

Puni Alexandru-Rareș, Drosescu Paula, *Competitive Stress Manifestations as Reflected by the Dynamics of Interstitial Gases – Case Study realized at Penicilina Iasi Women's Volleyball Team during the 2011-2012 season (A1 Division)*, în „Proceedings of the 5th Annual International conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, 22nd-23rd of November 2012, Romania”, Series Publication Title: Scientific Report Physical Education and Sport, Volume 16 (1/2012), ISSN:1453-1194, Part I, Pitești, România, <https://sportconference.ro/proceedings-of-the-5th-annual-international-conference-physical-education-sport-and-health-2012/>

Puni Alexandru-Rareș, Rață Gloria, *Stress Manifestations as Reflected by Mineral Ions Metabolism at Penicilina Iasi Women's Volleyball Team (2011-2012 Competitive Season, A1 Division)*, în „Proceedings of the 5th Annual International conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, 22nd-23rd of November 2012, Romania”, Series Publication Title: Scientific Report Physical Education and Sport, Volume 16 (1/2012), ISSN:1453-1194, Part I, Pitești, România, <https://sportconference.ro/proceedings-of-the-5th-annual-international-conference-physical-education-sport-and-health-2012/>

Puni Alexandru-Rareș, *From Performance Sports to Sports for All: Romania 1945-1965. Legal Aspects*, (ICHSS 2012), în "Book of Proceedings", Vol. 8, p. 134 – 140, July 2012, Roma, Italia, <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.455.8400&rep=rep1&type=pdf#page=134>

Puni A.R., Știrbu C., *Studiu privind eficiența serviciului cu punct la nivelul unei echipe feminine de volei (Penicilina Iași, Divizia A1, Sezon 2009-2010)*, în „Sport și Societate”, anul 2011, volum 11, numărul 2, p-ISSN 1582-2168, Iași, România, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/159>

Moraru C., Puni R., *Optimizarea tehnicii lansării la cerc în gimnastica ritmică prin analiză biomecanică*, în „Sport și Societate”, anul 2011, volum 11, numărul 2, p-ISSN 1582-2168, Iași, România, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/158>

Știrbu Ilie-Cătălin, Puni Alexandru-Rareș, Rață Gloria, *Studiu privind ponderea și eficiența blocajului la nivelul unei echipe de volei feminin (Penicilina Iași, Divizia A1, Sezon 2009-2010)*, în *Proceedings of the International Scientific Conference*, 2nd Edition, *Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system*, nr. 1, p. 173, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, 2010, ISSN 2069 – 2269;

Puni Alexandru-Rareș, *Educația fizică în învățământul universitar între opțiune și obligativitate*, în Vol. *Repere Științifice Studentești*, Coord. Bogdan Ceobanu, Editura Universității „Al. I. Cuza” din Iași, 2008, p. 37-55, ISBN: 978-973-703-313-0.

Membru în proiecte

1. „Managementul comunicării cu alumnii pentru instituții de învățământ superior din România”, POSDRU/86/1.2/S/56283, durată 4 luni (01.07.2013 – 31.10.2013), Expert termen scurt (expert C) (S)/ Codul funcției 242402, contract nr. 6085/28.06.2013;
2. „E-learning pentru parteneri sociali”, ID 51265, durată 15 luni (18.05.2012 – 31.08.2013), Membru voluntar, contract nr. 96/18.05.2012;
3. „Cross-Border Cooperation for Common Needs: Health, Environment, Sport - HES”, 1/3/134, Code MIS-ETC: 946, durată 12 luni (14.04.2011 – 13.04.2012), Membru voluntar, Adeverință nr. 385/02.04.2012;
4. FAIRHAP – Fair Play and Happiness Through Sports, 579709-EPP-1-2016-2EL-SPO-SCP, durata 24 luni (01.01.2017 – 31.12.2018), Cercetător;
5. FITSPORT, Festivalul Internațional al tinereții, științei și sportului, durată 5 luni, (01.08.2017 - 31.12.2017), Responsabil tehnic;
6. „Investing in People Who can Practice and can Transform Their Future”, No 2018-1-BG01-KA102-047127, durată
7. Big Game, Descopera Iașul în mișcare, 25-26 mai 2019, <https://www.sport.uaic.ro/big-game-descopera-iasul-in-miscare/>;

Membru în colective redacționale

Technical Editor - Sport and Society. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports (ISSN 1582-2168, e-ISSN 2344-3693), http://www.sportsisocietate.ro/en/editorial_staff;

Recenzor reviste

Reviewers Board of Athens Journal of Sports, din 09.09.2019;

Reviewers Board of Sport & Society, din 20.12.2019;

Reviewers Board of Advances in Science, Technology and Engineering Systems Journal (ASTESJ), din 03.05.2020