


**INFORMAȚII
PERSONALE**

Drosescu Paula

 Strada Neculau 4, 576, A, parter, 1, 700522, Iași, Romania

 0745284953

 paula_drosescu@yahoo.com

 www.pauladrosescu.ro

 paula_drosescu (skype)

Sexul F | Data nașterii 12.12.1959 | Naționalitatea Română

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

2005 – și în prezent
Activități și responsabilități
principale

Profesor universitar
Discipline predate:

- Anatomie funcțională
- Anatomia și Biomecanica aparatului locomotor
- Noțiuni de Prim ajutor în traumatologie sportivă
- Noțiuni de Nutriție în fitness
- Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness
- Control medical
- Reumatologie în kinetoterapie

Elaborarea programelor analitice la disciplinele predate
Elaborarea programul de Master în Traumatologie Sportivă
Elaborarea programul de Master în Fitnes și estetică corporală
Elaborarea programul de Master Metode fizice aplicate în kinetoterapie și
recuperare medicală – cotutelă cu Facultatea de fizică UAIC Iași

Coordonator lucrări de licență și disertație
Membru în comisiile doctorale (UAIC, UMF Iasi, FMF Galați)
Coordonator Comisie de admitere – secția Kinetoterapie

Membră în colectivul redacțional al revistei de Medicină Sportivă, cotate B
Membră în colectivul redacțional al revistei Sport și Societate – Revista de
Educație fizică și Sport, cotate B+, BDI (până în 2019)

Îndrumător de an

Numele și adresa
angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (UAIC), strada Carol I nr.11, loc. Iași,
cod poștal 700.506

www.uaic.ro

Tipul activității sau sectorul
de activitate

Instituție de învățământ superior
ISCED 5

2002 – 2005
Activități și responsabilități
principale

Conferențiar universitar**Discipline predate:**

- Anatomie funcțională
- Anatomia și Biomecanica aparatului locomotor
- Igiena EFS

Coordonator lucrări de licență și disertație
Îndrumător de an

Coordonator al proiectelor Erasmus+ din FEFS din cadrul UAIC Iași

Numele și adresa
angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (UAIC), strada Carol I nr.11, loc. Iași,
cod poștal 700.506

www.uaic.ro

Tipul activității sau sectorul
de activitate

Instituție de învățământ superior
ISCED 5

1996 – 2002
Activități și responsabilități
principale

Lector universitar**Discipline predate:**

- Anatomie funcțională
- Anatomia și Biomecanica aparatului locomotor
- Igiena EFS

Coordonator lucrări de licență și disertație
Îndrumător de an

Coordonator al proiectelor Erasmus+ din FEFS din cadrul UAIC Iași

Numele și adresa
angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (UAIC), strada Carol I nr.11, loc. Iași,
cod poștal 700.506

www.uaic.ro

Tipul activității sau sectorul
de activitate

Instituție de învățământ superior
ISCED 5

1992-1996
Activități și responsabilități
principale

Asistent universitar**Discipline predate:**

- Anatomie funcțională
- Anatomia și Biomecanica aparatului locomotor
- Igiena EFS

Numele și adresa
angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (UAIC), strada Carol I nr.11, loc. Iași,
cod poștal 700.506

www.uaic.ro

Tipul activității sau sectorul
de activitate

Instituție de învățământ superior
ISCED 5

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ
MEDICALĂ**

-
- 2007-2012** Componentă a Lotului Olimpic de tehnicieni al FRA - **Coach**
Activități și responsabilități principale Obiectivul principal al contractului: Antrenamentul mental al sportivilor - coaching
Pregătirea din punct de vedere mental a competițiilor, gestionarea emoțiilor
Identificarea obiectivelor și a strategiilor în vederea obținerii rezultatelor propuse
- Numele și adresa angajatorului** Federația Română de Atletism
Str. dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, București, Romania
- 1998 - 2001** **Medicul** Lotului de sabie juniori din cadrul Centrului Olimpic de pregătire Iași
Activități și responsabilități principale Controlul medical
Vizita medicală
Elaborarea fișelor de nutriție pentru sportivi
Recuperarea și refacerea sportivilor după antrenamente, accidentări
- Numele și adresa angajatorului** Federația Română de Scrimă
Strada Aviator Popa Marin nr. 2, Sector 1, București
- 2003-2021** Cabinet individual de practică medicală - **Medicină Sportivă** „Alternativ transform”
- 1989 – 1992** Medic generalist în comuna Mircești, județul Iași
1986 - 1989 Medic stagiar în Iași

ALTE EXPERIENȚE PROFESIONALE

- 2021 **Speaker** în cadrul proiectului educațional Happy bone – tema: Psychological aspects of menopause
- 2021 **Speaker:** Masa Rotundă: HEALTHY LIFE AND WELL BEING – 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy – ICU 2021 – prezentare Rolul comunicării în generarea stării de wellbeing la persoanele de vârstă a treia
- 2021 **Speaker:** Conferința Națională de Medicină Sportivă **Emoțiile din spatele comportamentelor alimentare**
- 2020-2022 **Membră în Proiectul ROSE - coach**
- 2019 **Speaker: Congresul de Nutriție din Romania** 13 iulie 2019, București
- 2019 **Speaker: Simpozionul de Medicină Sportivă** – Recomandarea exercițiului fizic în practica medicală
- 2018 **Speaker:** A XXVII-a Conferința Națională de Medicină Sportivă: Antrenamentul mental ca posibilitate de îmbunătățire a rezultatelor individuale la sportivi
- 2016 **Workshop: Kinetoterapeutul modern și Inteligența sa socială** – Zilele Universității „Al.I.Cuza” Iași
- 2015 **6th International Conference on Applied Psychology Prolific intersections between theory and practice** 6TH ICAP 2015, 22-24 October 2015 workshop: **Despre feed-back: de la teoria comunicării la instrumentalitate**
- 2015 **A XXIV- a Conferința Națională de Medicină Sportivă** - workshop: **Influența emoțiilor asupra stării de sănătate**
- 2014 **Conferința Internațională în Știința Sportului și Medicină Sportivă, workshop** cu tema: Coachingul în practica sportivă
- 2014 **Profesor invitat – moderator și speaker la Conferința Națională a Durerii, Iași UMF, tema:** Antrenamentul mental - o strategie terapeutică realistă în controlul durerii ?
- 2013 The 8-th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy: Building athletes' performance using techniques of Coaching
- 2012 **Conferința Balcanică de Medicină Sportivă, București,** tema: Implicarea medicului de medicină sportivă în motivarea sportivilor de performanță
- 2009 **Profesor invitat să susțin un workshop de 2 ore la Conferința Internațională de Medicină Sportivă, Antalya, Turcia cu tema - The use of visualization techniques in sports (in athlete's early recovery after physical effort or after trauma)**
- 2009 **Profesor invitat – speaker** la Simpozionul „Through swimming to performance and health” organizat de Federația Internațională de Înot – Comisia Medicală LEN, Izvorani, România pe tema Building athletes' performance through mental training – Construirea succesului sportiv prin gândire performantă
- 2008 **Conferința Balcanică de Medicină Sportivă, București, Keynotes** – pe tema: Mental training between Fashion and Practice
- 2008 București **comoderator** la workshop - Conferința Internațională de Coaching '08

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2003 **Medic primar** Medicină sportivă
 2000 **Doctor în Medicină**, UMF Iași, Catedra de Anatomie
 1996 **Medic specialist** Medicină sportivă
 1980-1986 Licențiată în Medicină Generală UMF Iași

ALTE STUDII ȘI FORMĂRI

- 2003 Bursă de studii Socrates în Biomecanică (Freiburg)
 2013, 2014, 2017 Burse Erasmus în Turcia, Grecia, Franța
- 1994, 1996 **Cursuri internaționale de Medicină sportivă acreditate de CIO (Comitetul Olimpic Internațional)**
- 2022 Absolvirea cursurilor la The Neuroscience Academy
- 2005-2007 **Master „Medierea conflictelor”** – Facultatea de Psihologie și Științele Educației, UAIC, Iași
 1998 Curs de Psiho-pedagogie
- 2013-2014 **Master Coach NLP – ARONLP, EANLP**
 2012-2013 **Master Trainer NLP- ARONLP, EANLP**
 2010 **Licență internațional în Wingwave - Coaching**
 2007 **Master NLP – ARONLP, IANLP**
 2004 curs de **Programare neurolingvistică** – NLP Practitioner
 2007 curs: Train of Trainers (Formare formatori), acreditat MEC și MM
- 2009 **licență Coaching ICF (International Coaching Federation)**
 2007-2009 cursuri formare și supervizare în **Coaching** cu Alain Cardon
- 2002-2007 cursuri de pregătire în **Analiză tranzacțională** (450 ore acreditate internațional)
- 2006 - 2010 Cursuri de Psihosomatică
 2002 Curs Management
 2002 Curs Masaj și reflexoterapie
 2000 Curs Laserterapie

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C2	C1	B2	C1	B2
Germana	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
	B2	B2	B2	B1	B1

Competențe de comunicare

- capacitate de comunicare și adaptare a discursului la nivelul de interes și cunoștințele asistenței/interlocutorului, consolidate în timpul cursurilor, seminariilor și sesiunilor științifice susținute sau a experiențelor de coordonare a lucrărilor de licență/masterat;
- capacitate de lucru în echipă;
- abilități de relaționare și capacitate de empatie dobândite în urma interacțiunilor cu studenții și colegii din cadrul instituțiilor de învățământ și cercetare;
- capacitate de analiză și sinteză consolidate în cadrul programelor de cercetare și a studiului individual.

Competențe organizaționale/manageriale

- 2011, 2012 Școala de vară Principiile Medicinii Tradiționale Chineze aplicate în Educația Fizică și Kinetoterapie <http://www.sport.uaic.ro/evenimente.html?id=11&d=19-11-2011&z=1>
- 2013 coorganizator Conferința: The 8-th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy, Iași
- 2007 coorganizator Conferința internațională „Educația Fizică și Sportul din România – perspective și strategii postaderare”, Iași
- Conferințe de Medicină Sportivă, București 2006, 2008, 2009
- Curs de creativitate 2004-2005
- Cursuri de masaj în colaborare cu MM 2002-2005

Competențe și abilități sociale

Membră EFSMA - European Federation of Sports Medicine Association
 Membră FIMS - International Federation of Sports Medicine
 Membră în Colegiul Medicilor din România
 Membră ARONLP și EANLP (Asociația Europeană de NLP) și în Comisia de implementarea calității în NLP
 Membră ICF (International Coach Federation) până în 2014
 Membră în ARC – Asociația Română de Coaching 2006 - 2014
 Membră EMCC (European Mentoring & Coaching Council) – 2008- 2010

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicările	Creare de conținut	Securitate	Rezolvare a de probleme
Experimentat	Experimentat	Independent	Independent	Experimentat

- Nivel de utilizator cunoștințe de operare PC bune (Word, Excel, Power Point).
Sisteme de operare: Windows, Mac OS
- Software: Microsoft Office™, Firefox, Internet Explorer

Permis de conducere

Categoria B