

Curriculum vitae Europass



Informatii personale

Nume/Prenume Cojocariu Adrian
Adresa Str. Toma Cozma nr. 3, Iasi 700554, România
Telefon +40-232201291
Fax +40-032201126
E-mail cadriano@uaic.ro
Cetatenia **română**
Data nasterii 31.05.1975
Sex masculin

Experienta profesionala

Perioada - 1997 - 1998 – profesor de educație fizică la Colegiul Național Iași
- 1998 - prezent – cadru didactic la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Alexandru Ioan Cuza Iași:
- 1998-2001 – preparator univ.
- 2001-2007 – asistent univ.
- 2007-2013 – lector univ.
- 2013-2021 – conferențiar univ.
- 2021-prezent – profesor univ.

- 2003 - prezent – instructor/antrenor de Qwan Ki Do în cadrul Clubului Sportiv Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași (www.qwankidoiasi.ro)

Funcția sau postul ocupat

Profesor universitar

Principalele activități și
responsabilități

- Teoria și Metodica EFS
- Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic
- Evaluare motrică și somato-funcțională
- Practică de turism
- Schi

Numele și adresa angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Bd, Carol nr. 11, Iași, România

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Educație și formare

Perioada ▪ 1989-1993

Calificarea / diploma obținută

Bacalaureat

Domenii principale studiate /
competențe dobândite

generale

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

Grupul Școlar Industrial Bucecea, Botoșani

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	liceale
Perioada	▪ 1993-1997
Calificarea / diploma obtinuta	Licență
Domenii principale studiate / competente dobândite	Educație fizică și sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	superioare
Perioada	▪ 1993-1997
Calificarea / diploma obtinuta	Specializare antrenor
Domenii principale studiate / competente dobândite	Antrenor de fotbal
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	superioare
Perioada	▪ 2000-2001
Calificarea / diploma obtinuta	Studii aprofundate
Domenii principale studiate / competente dobândite	Metodist pe probleme de pregătire fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	postuniversitare
Perioada	▪ 2006
Calificarea / diploma obtinuta	A II-a specializare antrenor
Domenii principale studiate / competente dobândite	Antrenor de arte marțiale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor București
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	superioare
Perioada	▪ 2004-2008
Calificarea / diploma obtinuta	doctor
Domenii principale studiate / competente dobândite	biologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Biologie
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Doctorale

Perioada ▪ 2018

Calificarea / diploma obtinuta Abilitare

Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice

Aptitudini si competente personale

Limba materna

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba **engleză**

Limba **franceză**

Română (daca este cazul specificati a doua limba materna)

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
C1	C1	C1	C1	C1
A2	A2	A2	A2	A2

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

- **Abilități de comunicare,**
- **Interacțiune,**
- **Capacitate de adaptare socială,**
- **Integrare în activități profesionale și studențești, curriculare și extracurriculare**

Competente si aptitudini organizatorice

- **Director Școală Doctorală/Prodecan al facultății**
- **Membru în Consiliul facultății**
- **Director al Departamentului de Cercetare Științifică din cadrul facultății (din anul 2008)**
- **Membru în Consiliul Cercetării Științifice din cadrul Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași**

Competente si aptitudini tehnice

- **Redactor șef-adjunct la revista de specialitate „Sport și Societate. Revistă de educație fizică, sport și științe conexe”, ISSN 1582-2168 (B+)**
- **Participant numeroase conferințe naționale și internaționale, la proiecte de cercetare, precum și la programele de mobilități internaționale de predare, în universități partenere din Germania și Franța, începând cu anul 2002**
- **Membru în comitetul editorial a patru reviste în baze de date internaționale**
- **Expert evaluator al Agenției pentru Asigurarea Calității în Învățământul Superior**
- **Conducător al secției de arte marțiale din cadrul Asociației Club Sportiv Universitatea „Al. I. Cuza” Iași**
- **Președinte al Comisiei Naționale pentru Formarea și Pregătirea Instructorilor în cadrul Federației Române de Arte Marțiale, Departamentul Qwan Ki Do**
- **Preparator fizic al lotului național de Qwan Ki Do al României**
- **Arbitru internațional de Qwan Ki Do (din 2005)**
- **Membru al Comisiei Naționale de Arbitraj din cadrul Federației Române de Arte Marțiale, Departamentul Qwan Ki Do (din 2002)**
- **Lector în cadrul cursurilor de perfecționare a antrenorilor din cadrul Federației Române de Arte Marțiale și a Federației Române de Tenis**

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

Utilizare MS Office, Corel Draw, Adobe, SPSS for Windows etc.

Alte competente si aptitudini

Performanțe sportive:

- **In calitate de sportiv:**
 - **multiplu medaliat la campionatele naționale de Qwan Ki Do, în perioada 2000-2007.**
- **In calitate de antrenor:**
 - **un sportiv ocupant al locului III la Campionatul Mondial de Qwan Ki Do, București, 2007.**
 - **5 medalii de aur, 7 medalii de argint și 9 medalii de bronz la campionatele naționale**

de Qwan Ki Do (seniori), în perioada 2005-2016.

- doi sportivi ocupanți al locului III la Campionatul Mondial de Qwan Ki Do, Bruxelles 2015.
- un sportiv ocupant al locului III la Campionatul European de Qwan Ki Do, Gandia, 2018.

Permis de conducere

Categoria B