

INFORMAȚII PERSONALE

MORARU Cristina-Elena


+40 744 933 133

gimcristinamoraru@yahoo.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2013 - prezent

Conferențiar universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

▪ **Activitate didactică** - predare cursuri și lucrări practice la studii universitare de licență și masterat (I.F.), activități de evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); coordonare științifică lucrări de licență și disertație, elaborare cursuri, manuale, îndrumare, culegeri de teste pentru seminar/lucrări practice; activități de evaluare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare (licență, masterat și doctorat); consultații teme doctorat, disertație, licență, seminar, lucrări practice de laborator și proiecte de cercetare; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; verificare și selectare metode moderne pentru lucrări practice; organizare de competiții.

Titular al disciplinelor: *Gimnastică de bază* (licență), *Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică* (licență); *Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv* (licență), *Programe gimnice de estetică corporală* (master), *Educarea aptitudinilor condiționale și coordinative în școală* (master).

Tipul sau sectorul de activitate **Învățământ superior** (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

2019 - prezent

Conducător de doctorat

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (România), Facultatea de Educație Fizică și Sport, Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

<http://www.sport.uaic.ro/>, <http://www.sport.uaic.ro/programe-de-studii/program-de-studii-doctorale/>

Tipul sau sectorul de activitate **Învățământ superior** (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

2019

Tutore

în sub-proiectul cu titlul „Experiență universitară timpurie pentru elevii aflați în situații de risc: program-punte în domeniile Educație Fizică și Sport și Teologie Romano-Catolică” (TEOSPOR)”

▪ **Concepe, planifică și derulează** cursurile specifice școlii de vară pentru elevi; se implică în activități specifice grupului țintă; întocmește rapoarte de activitate; participă la ședințele organizate cu tutorii și responsabilii din echipa de implementare a proiectului; răspunde în fața directorului de grant și a Agenției de Implementare a Proiectului ROSE.

▪ Acord de grant nr. 125/SGU/PV/II din data de 07.05.2019, finanțat MEN-UMPFE din Proiectul ROSE – Proiectul privind învățământul secundar – Schema de granturi pentru universități.

Tipul sau sectorul de activitate **Educație, schimburi sociale și culturale**

2019

Tutore

în proiectul „Educația fizică și sportul: model de reușită”, acronim SPORTREMED

▪ **Concepe, planifică și derulează** cursurile specifice pentru studenți; se implică în activități specifice grupului țintă; întocmește rapoarte de activitate; participă la ședințele organizate cu tutorii și responsabilii din echipa de implementare a proiectului; răspunde în fața directorului de grant și a Agenției de Implementare a Proiectului ROSE.

▪ **Contract de finanțare nr. 217//SGU/NC/II** din data de 18.09.2019, finanțat MEN-UMPFE din Proiectul ROSE – Proiectul privind învățământul secundar – Schema de granturi necompetitive pentru universități Proiecte de vară – Runda II.

Tipul sau sectorul de activitate **Educație, schimburi sociale și culturale**

2011 – 2012

**Coordonator activități sportive
în cadrul proiectului "Program de Cooperare Transfrontalieră pentru Nevoi
Comune: Sănătate, Mediu, Sport – HES"**

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma
Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- Organizează activitățile proiectului. Colaborează cu responsabilul de resurse umane și managerul de proiect la implementarea activităților. Participă la elaborarea raportărilor narative și financiare.
- *Program de Cooperare Transfrontalieră pentru Nevoi Comune: Sănătate, Mediu, Sport – HES*, finanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Comun România-Ucraina-Republica Moldova 2007-2013, Prioritatea 3 – “Cooperarea Oameni către Oameni”, Măsura 3.2 – “Schimburi educaționale, sociale și culturale”, Codul MIS-ETC: 946.

Tipul sau sectorul de activitate Educație, schimburi sociale și culturale

2007 - 2013

Lector universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament
Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- Activitate didactică - predare cursuri și lucrări practice la studii universitare de licență (zi și F.R.), evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare lucrări de licență, membru comisii licență, disertație, admitere, îndrumare lucrări pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar; coordonator al studenților – îndrumător de an/grupă; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; verificare și selectare metode moderne pentru lucrări practice; elaborare cursuri, manuale, îndrumare practice; consultații lucrări licență, disertație, teme seminar, lucrări practice și proiecte de cercetare; organizare de competiții.
- Titular al disciplinelor: *Gimnastică de bază și acrobatică, Gimnastică acrobatică și sărituri, Gimnastică aerobică de întreținere, Gimnastică ritmică, Dans sportiv, Elemente de coregrafie a spectacolului școlar.*

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

2002 - 2007

Asistent universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de
Sporturi Individuale, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- Activitate didactică - predare cursuri și lucrări practice la studii universitare de licență – lungă și scurtă durată (zi/F.R.), evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare lucrări de licență, membru comisii licență, admitere; coordonator al studenților – îndrumător de an/grupă; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; elaborare cursuri, manuale, îndrumare practice; consultații lucrări licență; organizare de competiții.
- Titular al disciplinelor: *Gimnastică de bază și acrobatică, Gimnastică aerobică, Gimnastică ritmică, Dans sportiv.*

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

1999 - 2002

Preparator universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de
Sporturi Individuale, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- Activitate didactică - predare lucrări practice la studii universitare de licență – lungă și scurtă durată; asistență la cursuri; coordonator al studenților – îndrumător de an/grupă; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; organizare de competiții.
- Titular al disciplinelor: *Gimnastică de bază și acrobatică, Gimnastică aerobică, Gimnastică ritmică, Educație fizică cu facultățile de neprofil.*

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

1997 - 1999

Antrenor gimnastică ritmică

Clubul Sportiv „Corrado” Iași

Selecția, inițierea, pregătirea și perfecționarea capacității de performanță a sportivelor.

- Selecția copiilor cu aptitudini pentru practicarea sportului; pregătirea în concordanță cu nevoile performanței sportive superioare; stimularea practicanților pentru a aspira la marea performanță sportivă (educarea încrederii în posibilitățile de afirmare); dezvoltarea deprinderilor și calităților biometrice; dezvoltarea fizică multilaterală; dezvoltarea fizică specifică; pregătirea tehnică, tactică, psihică și teoretică; educarea în spiritul fair-play-ului; îmbunătățirea și menținerea unei stări optime de sănătate; perfecționarea capacității de adaptare a organismului la eforturile specifice impuse de concursuri; perfecționarea pregătirii integrale de concurs; respectarea regulilor de igienă și regim sportiv; depistarea și cultivarea talentelor.

Tipul sau sectorul de activitate Sport de performanță / Activitate sportivă

1993 - 1997

Antrenor gimnastică ritmică

Clubul Sportiv „Lynx” Iași

Selecția, inițierea, pregătirea și perfecționarea capacității de performanță a sportivelor.

- Selecția copiilor cu aptitudini pentru practicarea sportului; pregătirea în concordanță cu nevoile performanței sportive superioare; stimularea practicanților pentru a aspira la marea performanță sportivă (educarea încrederii în posibilitățile de afirmare); dezvoltarea deprinderilor și calităților biometrice; dezvoltarea fizică multilaterală; dezvoltarea fizică specifică; pregătirea tehnică, tactică, psihică și teoretică; educarea în spiritul fair-play-ului; îmbunătățirea și menținerea unei stări optime de sănătate; perfecționarea capacității de adaptare a organismului la eforturile specifice impuse de concursuri; perfecționarea pregătirii integrale de concurs; respectarea regulilor de igienă și regim sportiv; depistarea și cultivarea talentelor.

Tipul sau sectorul de activitate Sport de performanță / Activitate sportivă

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2018

Atestat de abilitare în domeniul de studii universitare de doctorat**Știința sportului și educației fizice**

Universitatea „Babeș Bolyai” din Cluj - Napoca

2005 - 2009

Doctor în Educație Fizică și Sport

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport - București

- Cunoștințe generale: acumularea, interpretarea și dezvoltarea cunoașterii de vârf din domeniul de doctorat;
- Competențele generale: dezvoltarea tehnicilor de cercetare și aplicarea lor în contexte diverse și specifice; construcție teoretică și aplicare profesională; construcții discursive de tip academic pentru publicații de prestigiu în domeniu și de tipul cunoașterii comune pentru comunicare publică; asumarea responsabilității de a elabora un program de cercetare, spirit critic, creativitate, inventivitate;
- Abilitățile cognitive specifice presupun: identificarea de probleme noi și abordarea lor prin cercetare, imaginație creativă și combinativă, analiză critică și interpretativă.

2006

Arbitru / Antrenor Gimnastică Aerobică Sportivă

(Curs de antrenori și arbitri de Gimnastică Aerobică Sportivă, București)

Federația Română de Gimnastică, Comisia Națională de Gimnastică Aerobică

2005

Arbitru Gimnastică Aerobică

(Curs național de arbitri de Gimnastică Aerobică)

Federația Română de Gimnastică

1999 - 2000

Diplomă de Studii Aprofundate - specializarea *Sportul pentru Toți*

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

1997 - 1999

**Licențiat în Educație Fizică și Sport
(Pregătire specializată într-o ramură sportivă: Gimnastică)**

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

▪ Cunoșterea, înțelegerea și utilizarea conceptelor fundamentale ale Educației Fizice și Sportului, precum și a principiilor și metodelor utilizate în domeniul studiat; capacitatea de a identifica sursele de informații, de a analiza și interpreta date din contexte profesionale reale și din literatura de specialitate; capacitatea de comunicare efektivă orală și scrisă în domeniul de specialitate în cel puțin o limbă de circulație internațională; capacitatea de a lucra în echipă; capacitatea de a preda conceptele specifice domeniului studiat; de însușire rapidă a conceptelor și tehnologiilor noi ce apar în domeniul Educației Fizice și Sportului; de abordare interdisciplinară a problematicii domeniului; cunoașterea metodelor și tehnicilor de cercetare din domeniul Educației Fizice și Sportului; capacitatea de soluționare a problemelor specifice din domeniul educației fizice și sportului și de evaluare a concluziilor posibile; capacitatea de a organiza manifestări culturale sportive; capacitatea de a manageria activități de timp liber și întreținere corporală; capacitatea de a forma, pregăti și conduce în domeniul sportului de performanță.

1993 - 1996

Antrenor / Diplomă de Absolvire

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Colegiul Universitar de Informatică și Administrație

1986

Instructor sportiv - Gimnastică Ritmică

Consiliul Județean pentru Educație Fizică și Sport Iași

 CURSURI DE FORMARE,
STAGII DE PERFECTIONARE ȘI
SPECIALIZARE

2019, 2018, 2017

Grant de predare Erasmus / Socrates
Instituto Universitario da Maia – ISMAI, Maia, Portugalia

(Programul de Învățare pe Tot Parcursul Vieții / Erasmus Acțiuni descentralizate – Mobilități în scop de predare pentru cadrele didactice)

 2014, 2013, 2011, 2007, 2006,
2001, 2000

Grant de predare Erasmus / Socrates
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Institut für Sport Und Sportwissenschaft, Germania

(Programul de Învățare pe Tot Parcursul Vieții / Erasmus Acțiuni descentralizate – Mobilități în scop de predare pentru cadrele didactice)

2010

Curs de instruire în utilizarea software-ului Blackboard al Platformei MEDIAEC pentru învățământ la distanță și frecvență redusă

2009, 2008, 2005

Grant de predare Erasmus / Socrates
Universitatea Paris X Nanterre, Franța

(Programul de Învățare pe Tot Parcursul Vieții / Erasmus Acțiuni descentralizate – Mobilități în scop de predare pentru cadrele didactice)

2002

Grant de predare Socrates
Universite de Nice-Sophia-Antipolis, Faculte de Science du Sport, Franța

(Programul de Învățare pe Tot Parcursul Vieții - Socrates)

2006 - 2009

Formator în cadrul programului UNIVERSITARIA

(Program universitar de formare continuă a personalului didactic din învățământul preuniversitar)

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B1	B1
Franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- **Competențe sociale:** comunicare, cooperare, lucrul în echipă, participare socială activă
- **Abilități sociale:** capacitate de înțelegere și relaționare cu alte persoane, adaptabilitate, deschidere spre noi idei, experimente și valori, cordialitate în relațiile cu alte persoane;
- **Mobilități de predare** LLP-Erasmus.

Competențe organizaționale/manageriale

- **Bun organizator,** capacitate de a coordona o echipă și de a lucra împreună cu aceasta, punctual, gândire pozitivă, capacitate de analiză și control, fermitate și promptitudine în luarea deciziilor, spirit de echipă, valorizarea relațiilor interpersonale, receptivitate, cooperare, responsabilitate față de munca mea și a colaboratorilor.

Competențe informatice

- **Microsoft Office™** (Word, PowerPoint, Excel), SPSS.

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Alte competențe și aptitudini

- **Coordonator științific doctorat**
- **Coordonator științific lucrări de licență**
- **Coordonator științific lucrări pentru obținerea gradului didactic I**
- **Membru Federația Internațională de Educație Fizică și Sport - F.I.E.P.**
- **Membru în comisii de susținere a doctoratului**
- **Membru în Comisia de echivalare și stabilire a diferențelor**
- **Membru în Comisia de Calitate la nivel de facultate**
- **Membru în comisii de concurs pentru promovare pe post**
- **Membru în comisia de admitere la nivel de facultate**
- **Membru comisie examen de licență și disertație**
- **Colaborator la editura GMI din Cluj Napoca**

ANEXE

- **Lista integrală a contribuțiilor științifice**

Ultima actualizare: aprilie 2022



Conferențiar dr. hab. Moraru Cristina-Elena

LISTA
integrală a contribuțiilor științifice

A. Teza de doctorat

Titlul: „**Contribuții privind îmbunătățirea procesului de antrenament, la junioare în gimnastica ritmică, prin optimizarea pregătirii tehnice**”,

> Anul susținerii 2009, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, domeniul Educație Fizică și Sport

B. Cărți și capitole

- 2018 **Moraru, C.E.**, Puni R. A., **Educarea aptitudinilor condiționale și coordinative în școală**, Editura Risoprint, ISBN 978-973-53-2271-7, 170 p.
- 2016 **Moraru, C.E.**, **Physical Training in Rhythmic Gymnastics - Theory and Practice**, Lambert Academic Publishing, Nr. pg. – 174, ISBN-13: 978-3-659-93424-7, ISBN-10: 3659934240 <https://www.lap-publishing.com/catalog/details/store/tr/book/978-3-659-93424-7/physical-training-in-rhythmic-gymnastics-theory-and-practice>
- 2015 **Moraru, C.E.**, **Programe gimnice de estetică corporală**, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Nr. pg. 203, ISBN 978-606-714-110-8, (A2) http://www.editura.uaic.ro/fisa-carte.php?id_d=d09&id_c=1350
- 2015 **Moraru, C.E.**, **Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică**, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Nr. pg. 203, ISBN 978-606-714-110-8, (A2) http://www.editura.uaic.ro/fisa-carte.php?id_d=d09&id_c=1352
- 2014 **Moraru, C.E.**, **Teoria și practica în sporturi de expresie. Dans sportiv**, Editura Pim, Iași, Nr. pg. – 118, ISBN 978-606-13-2067-7 (B – cod CNCSIS 66)
- 2013 **Moraru, C.E.**, **Gimnastica de bază**, Editura Pim, Iași, Nr. pg. – 146, ISBN 978-606-13-1334-1 (B – cod CNCSIS 66)
- 2013 **Moraru, C.E.**, **Elemente de coregrafie a spectacolului școlar**, Editura Pim, Iași, Nr. pg. – 152, ISBN 978-606-13-1288-7 (B – cod CNCSIS 66)
- 2012 **Moraru, C.E.**, **Contribuții privind îmbunătățirea procesului de antrenament, la junioare în gimnastica ritmică, prin optimizarea pregătirii tehnice**, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (A2), Nr. pg. – 395, ISBN 978-973-703-810-4 http://www.editura.uaic.ro/fisa-carte.php?id_d=d09&id_c=1085
- 2012 **Moraru, C.E.**, **Gimnastică aerobică: noțiuni de bază și programe de întreținere**, Editura Junimea, Iași, Nr. pg. – 198, ISBN 978-973-37-1636-5 (B – cod CNCSIS 97)
- 2010 **Moraru, C.E.**, **Pregătirea fizică în Gimnastica Ritmică**, Editura Cermi, Iași, Nr. pg. – 196, ISBN 978-973-667-388-7 (B – cod CNCSIS 181)

C. Lucrări indexate ISI/BDI

- Tanasă A.R., **Moraru C.E.**, Dumitru I.M., Trofin F.P., Tomozei R.A., Toader N.G. (2020). **Study on the practice of combined muscular fitness forms**, participare la 6th International Conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - implications in quality of life, 6-7 nov 2020 și publicat în Web of Science, Proceedings of the 6th International Conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - implications in quality of life, indexat 2021-08-28 pp. 63-69, WOS:000682773700009, ISBN: 979-12-80225-05-4, IDS Number: BS0GW
- Tomozei R.A., Moraru C.E., **Tanasă A.R.**, Ștefan N.G. (2020). **The technical profile of 110-m hurdlers in the seniors' competitions**, participare la 6th International Conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - implications in quality of life, 6-7 nov 2020 și publicat în Web of Science, Proceedings of the 6th International Conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - implications in quality of life, indexat 2021-08-28 pp. 82-86, WOS:000682773700012, ISBN: 979-12-80225-05-4, IDS Number: BS0GW

- Ștefan, N.G., **Moraru, C.E.**, Tanasă, A.R., Tomozei, R.A.. (2020). **Shockwave Therapy - A Modern and Revolutionary Method in Recovery of Plantar Fasciitis**, participare la 6th International Conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - implications in quality of life, 6-7 nov 2020 și publicat în Web of Science, Proceedings of the 6th International Conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - implications in quality of life, indexat **2021-08-28** pp. 319-324, WOS:000682773700048, ISBN: 979-12-80225-05-4, IDS Number: BS0GW
- **Moraru C.E.**, Grosu E.F., Alexe D.I., Albu A. **Improvement of kyphotic posture using physical therapy and dancesport means**, participare la 4th International Conference Universitaria Consortium, 23-24 noiembrie 2018 și publicat în Web of Science, Proceedings of the 4th International Conference of the Universitaria Consortium (ICU 2018): The impact of Sport and Physical Education science on today's society, pp. 165-169, Published: 2018 Editografica SRL. ISI Web of Science, **2019**,
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100026>, WOS:000474444100026, ISBN 978-88-87729-54-2
- **Moraru C.E.**, Budacă M., Gogean G. **Comparative study on the differences between Zumba and Aerobic Gymnastics routines**, participare la 4th International Conference Universitaria Consortium, 23-24 noiembrie 2018 și publicat în Web of Science, Proceedings of the 4th International Conference of the Universitaria Consortium (ICU 2018): The impact of Sport and Physical Education science on today's society, pp. 171-175, Published: 2018 Editografica SRL. ISI Web of Science, **2019**,
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100027>, WOS:000474444100027, ISBN 978-88-87729-54-2
- Gavriluț G., **Moraru C.E.**, Muntele D., **Research on perceived competences in primary school students**, participare la 4th International Conference Universitaria Consortium, 23-24 noiembrie 2018 și publicat în, Proceedings of the 4th International Conference of the Universitaria Consortium (ICU 2018): The impact of Sport and Physical Education science on today's society, pp. 91-97, Published: 2018 Editografica SRL. **2019**, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100014>, WOS:000474444100014, ISBN 978-88-87729-54-2
- Popovici I.M., Abalășei B.A., **Moraru C.E.** **Role of psychomotor conducts in bodily modelling**, participare la 4th International Conference Universitaria Consortium, 23-24 noiembrie 2018 și publicat în Web of Science, Proceedings of the 4th International Conference of the Universitaria Consortium (ICU 2018): The impact of Sport and Physical Education science on today's society, pp. 287-292, Published: 2018 Editografica SRL. **2019**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100046>, WOS:000474444100046, ISBN 978-88-87729-54-2
- Grosu E.F., Grosu V.T. , **Moraru C.E.**, Monea D., **Motor coordination and reactivity influenced by mental training in alpine skiing**, lucrare prezentată la **4th World Conference on Design and Arts – WCDA**, 26-28 June, 2015, St. Petersburg, Rusia, și publicată în 2016 în *Global Journal on Humanites & Social Sciences*, DOI: 10.15405/epsbs.2016.09.56, ISSN: 2421-8030, eISSN 2357-1330, Vol. 15, pp. 436-443, **2017**, <http://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/WLC2016FA055F.pdf>
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000390912200056>, WOS:000390912200056
- Grosu V.T., Grosu E.F., **Moraru C.E.**, Mihaiu C., **Influence of Mental Training on Focused Attention and Manual Response in Alpine Skiing**, lucrare prezentată la **6th Lumen International Conference on Rethinking Social Action Core Values**, Iași, 16-19 aprilie 2015 și publicată în jurnalul MEDIMOND - Monduzzi Editore International Proceedings Division, pp. 613-616, **2016**
http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20150416_index.pdf,
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000378560300108>, WOS:000378560300108, ISBN 978-88-7587-725-5
- Grosu V. T., Grosu E. F., **Moraru C. E.**, Mihaiu C., **Influence of Mental Training on Focused Attention and Manual Response in Alpine Skiing**, lucrare prezentată la a VI-a Conferință Internațională LUMEN Rethinking Social Action. Core Values, 16 - 19 Aprilie 2015, Iași, certificat de participare, volum cu abstract, pp. 312- 314, lucrare publicată în *Journal MEDIMOND - Monduzzi Editore International Proceedings Division*, p.613-616, ISBN: 978-88-7587-725-5, ISI Web of science, **2016**
WOS:000378560300108, IDS Number: BF0DG

- Potop V., **Moraru C.**, *Improvement of Biomechanical Indicators of Sports Technique of the Dismounts Off Uneven Bars*, lucrare prezentată la 7th LUMEN International Scientific Conference on Multidimensional Education and Professional Development. Ethical Values (MEPDEV), 12-14 Nov. 2015, Târgoviște, Romania și publicată în MULTIDIMENSIONAL EDUCATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT. ETHICAL VALUES, 2016, pp. 441-444, ISI Web of Science <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000391521600077>, WOS:000391521600077, ISBN 978-88-7587-736-1
- Potop V., Grigore V., **Moraru C.E.**, *Long-term programs for handspring vaults learning in women's artistic gymnastics*, lucrare prezentată la a VI-a Conferință Internațională LUMEN Rethinking Social Action. Core Values, 16 - 19 Aprilie 2015, Iași, și publicată în Journal MEDIMOND - Monduzzi Editore International Proceedings Division, pp. 1097-1102, <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20150416.htm>, ISI Web of Science, 2016, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000378560300191>, WOS:000378560300191, ISBN: 978-88-7587-725-5
- Potop V., Grigore V., Timnea O.C., **Moraru C.E.**, *Analysis of personality factors influence on sports performances in beam event in women's Artistic Gymnastics*, lucrare prezentată la 7th World Conference on Educational Sciences, 05-07 Februarie 2015, Atena, Grecia și publicată în Procedia - Social and Behavioral Sciences, Vol. 197, 25 July 2015, pp. 961-965, DOI: 10.1016/j.sbspro.2015.07.282, 2016 <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000380613100150>, WOS:000380613100150, ISSN: 1877-0428
- Albu A., **Moraru C.E.**, Hodorcă R.M., *The evaluation of some eating habits at a group of teenagers studying at D. Cantemir highschool, Iasi*, lucrare prezentată la 7th World Conference on Educational Sciences, 05-07 Februarie 2015, Atena, Grecia și publicată în Procedia - Social and Behavioral Sciences, Vol. 197, pp. 1947-1951, ISSN 1877-0428 DOI: 10.1016/j.sbspro.2015.07.578, <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042815045978>, 2016 <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000380613100306>, WOS:000380613100306
- Hodorcă R.M., **Moraru C.E.**, Onose I., Albu A., *Study regarding the relation between chronological age, mental age and weight of the prematures included in a physical therapy program*, lucrare prezentată la 5th International Congress of Physical Education, Sports and Kinesiotherapy, București, 10 - 13 Iunie 2015, și publicată de Future Academy, EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, Procedia Social and Behavioral Sciences, pp. 3659-3663, vol. 116, DOI: 10.1016/j.sbspro.2014.01.8192014, <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2016.06.56> și publicată în Web of Science Book Series: European Proceedings of Social and Behavioural Sciences Volume 11, pp. 405-409, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.56 <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000377852100055>, 2016
- Popovici I.M., **Moraru C.E.**, Hodorcă R.M., *Flexibility Development at Women Handball Players (11-12 Years) Through Stretching Exercises*, 6th World Conference on Educational Sciences (WCES) Malta, 6-9 februarie 2014, și publicată în Procedia - Social and Behavioral Sciences doi:10.1016/j.sbspro.2015.04.428, ISSN 1877-0428, vol. 191, pp. 1107-1112, 2015, <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042815026889> <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000380560300193>, WOS:000380560300193, ISSN 1877-0428
- Hodorcă R.M., **Moraru C.E.**, Onose I., *The Role And Importance Of Kinesiotherapeutic Methods In Postpartum Recovery*, lucrare prezentată la 4th International Congress of Physical Education, Sport and Kinesiotherapy - București UNEFS, 2014, și publicată în jurnalul MEDIMOND - Monduzzi Editore International Proceedings Division, Iulie 2015, pp. 329-333, ISBN 978-88-7587-718-7 2015, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000360246100056>, WOS:000360246100056,

- Puni A.R., **Moraru C.E.**, Radu L.E., Dumitrescu M., **The use of the computer for the analysis of motricity level at volleyball players**, lucrare prezentată la *4th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy - București UNEFS*, 2014, și publicată în jurnalul *MEDIMOND - Monduzzi Editore International Proceedings Division*, Iulie 2015, pp. 357-361, ISBN 978-88-7587-718-7, **2015**,
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000360246100061>,
WOS:000360246100061
- Grosu E.F., Grosu V.T., **Moraru C.E.**, Mihaiu C., **Specifics of State Anxiety and Attention in Sport Judo and Alpine Skiing**, lucrare prezentată la a *V-a Conferință Internațională LUMEN Transdisciplinarity and Communicative Action Târgoviște* - Noiembrie 2014 și publicată în *Journal MEDIMOND - Monduzzi Editore International Proceedings Division*, pp. 331-336, ISBN 978-88-7587-713-2, **2015**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000360478000060>,
WOS:000360478000060
- Grosu E.F., Grosu V.T., **Moraru C.E.**, Motică F.C., **The Role of Attention in Preparation of Athletes in Perceptual-Motor Discipline**, lucrare prezentată la *The 5th World Conference on Psychology, Counselling and Guidance (WCPCG-2014)*, 1-3 Mai, Croația, și publicată în *Journal Procedia Social and Behavioral Sciences* 159, 23 December 2014, pp. 151-155, DOI: 10.1016/j.sbspro.2014.12.348, <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814064787>, **2015**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000360314800031>,
WOS:000360314800031, ISSN 1877-0428
- **Moraru C.E.**, Radu L.E., Grosu E.F., **Aspects on the Type of Motivation in Sports**, lucrare prezentată la a *V-a Conferință Internațională LUMEN Transdisciplinarity and Communicative Action Târgoviște* - Noiembrie 2014, publicată în https://www.researchgate.net/publication/349254808_Aspects_on_the_Type_of_Motivation_in_Sport_s_și_Journal_MEDIMOND_-_Monduzzi_Editore_International_Proceedings_Division, p. 507-511, ISBN: 978-88-7587-718-7, ISI Web of science, **2015**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000360478000088>,
WOS:000360478000088, ISBN 978-88-7587-713-2
- **Moraru C.E.**, Neculăș M., Hodorcă R.M., **Comparative study on the balance ability in sporty and unsporty children**, lucrare prezentată la *5th World Conference on Educational Sciences (WCES) Roma*, 5-8 februarie 2013 și publicată în *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 21 February 2014, *Volume 116*, pp. 3659-3663, 5th World Conference on Educational Sciences, <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.819>, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000335471203144>, WOS:000335471203144, ISSN 1877-0428, **2014**
- **Moraru C.E.**, Croitoru L., Grosu E.F., **Aspects on improving body expression in acting students**, lucrare prezentată la *LUMEN - From Theory to Inquiry in Social Sciences*, 10 - 12 Aprilie 2014 - Iași și publicată în *Journal Procedia Social and Behavioral Sciences* (2014), 5 September 2014, vol. 149, pp. 619-623, DOI: 10.1016/j.sbspro.2014.08.237, **2014**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000346372600110>,
WOS:000346372600110, ISSN 1877-0428
- **Moraru C.E.**, Radu L., **Aspects Regarding the Level of Coordinative Abilities in both Athletes and Non-Athletes**, lucrare prezentată la *Congresul Internațional de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie*, ediția a 3-a, UNEFS București, 14-15 iunie 2013 și publicată în *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, final version published online: 2.04.2014, vol. 117, pp. 162-166, DOI: 10.1016/j.sbspro.2014.02.195,
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S187704281401725X>, **2014**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000335831300026>,
WOS:000335831300026, ISSN 1877-0428
- **Moraru C.E.**, Grigore V., **Optimization of Ball Rebound Technique in Rhythmic Gymnastics by Means of Bi-dimensional Analysis**, publicat în *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, vol. 46, pp. 3783-3787, Elsevier Ltd. Selection, *4th World Conference on Educational Sciences (WCES-2012)*, Barcelona, Spania, 2012 (Index ScienceDirect), ISSN 1877-0428, DOI: 10.1016/j.sbspro.2012.06.146,
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042812018824>, **2012**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000314465903177>,
WOS:000314465903177, ISSN 1877-0428

- **Articole publicate in reviste indexate in BDI**

- 2021 Tanasă, A.R., **Moraru, C.E.**, Trofin, P.F., Puni, R.A., & Tomozei, R.A.(2021). **Comparative Study regarding the Extracurricular Sports Activity among Primary and Middle Schoolers**. In A. Sandu (vol. ed.), *Lumen Proceedings: Vol. 17 World Lumen Congress 2021*, (pp. 641-649). Iasi, Romania: LUMEN Publishing House. **ISSN (print):** 2601 – 2510, **ISSN (on-line):** 2601 – 2529, **ISSN–L:** 2601 – 2510, **ISBN:** 978-1-910129-32-6, <https://doi.org/10.18662/wlc2021/63>
- 2021 Tanasă, A.R., **Moraru, C.E.**, Trofin, F.P., A.M. Iordache, A.R. Tomozei, G.N., Ștefan (2021). **Study on the physical training of female gymnasts in beam**, June 2021, *Series IX Sciences of Human Kinetics* 14(63)(1):23-30, DOI: [10.31926/but.shk.2021.14.63.1.3](https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.1.3)
- 2020 Gavriluț G., **Moraru C.E.**, Tomozei R. **Video analysis of apparatus difficulty at the 2019 World Championships Baku**, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics Vol. 13(62) No. 1 – 2020 <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.1>, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/Contents_IX_1_2020.html
- 2019 Ștefan Neonila-Gabriela, Tănasă Raluca-Anca, **Moraru Cristina-Elena**, *The Tecar Therapy to Support Sports Traumatology*, Sport și Society. Interdisciplinary Journal of Physical education and Sport, vol. 19, Issue 2 (2019). <https://www.sportsisocietate.ro/articol/463> <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.58>
- 2019 Tanasă Anca-Raluca, Dumitru Iulian Marius, **Moraru Cristina-Elena**, Nichifor Florin, *The Influences of Step Aerobics Routines on Exercise Capacity Among Middle-Aged Women*, Sport și Society. Interdisciplinary Journal of Physical education and Sport, vol. 19, Issue 2 (2019). <https://www.sportsisocietate.ro/articol/464> <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.59>
- 2019 Tomozei Razvan - Andrei, **Moraru Cristina Elena**, *Interpretation of the Analysis of 7-Step and 8-Step Start in Great Hurdles Competitions*, Sport și Society. Interdisciplinary Journal of Physical education and Sport, vol. 19, Issue 2 (2019). <https://www.sportsisocietate.ro/articol/465> <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.60>
- 2018 **Moraru C.**, Lucaci P., Hodorcă R., Neculăeș M. Puni R. *Recuperarea fracturilor gleznei sportivului prin intermediul kinetoterapiei și a gimnasticii aerobice*. Revista Sport și Societate Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2018 - Volume 18 - Issue 1. <http://www.sportsisocietate.ro/articol/recuperarea-fracturilor-gleznei-sportivului-prin-intermediul-kinetoterapiei-i-a-gimnasticii-aerobice/420>
- 2018 **Moraru Cristina Elena**, Popovici Ileana Monica. *Study Regarding the Use of Imagery in Dance*, publicat în **Proceedings Volume: 10th LUMEN International Scientific Conference Rethinking Social Action. Core Values in Practice | RSACVP 2018** (indexat în CEEOL, CrossRef, RePeC, ș.a.) ISSN (print): 2601 – 2510, ISSN (on-line): 2601 – 2529, ISSN–L: 2601 – 2510, **ISBN:** 978-1-910129-17-3, Vol 5 No 1 (2018): RSACVP2018, pp. 254-261 DOI: <https://doi.org/10.18662/lumproc.52>
- 2017 **Cristina - Elena Moraru**, *Adjustment of Beam-Specific Physical Training of Juniors According to the New Code of Points in Female Artistic Gymnastics*, Arena: Journal of Physical Activities . 2017, Issue 6, p55-64. <https://www.uav.ro/jour/index.php/aipa/article/view/906>
- 2017 **Cristina Elena Moraru**, Alice Viviana ȚOCU, *Mitigation of faulty spinal postures using exercises with hand apparatus*, publicata in Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2017 - Volume 17 - Issue 1. <http://www.sportsisocietate.ro/articol/ameliorarea-atitudinilor-vicioase-ale-coloanei-vertebrale-prin-exerci-ii-cu-obiecte-portative/403>
- 2016 Ileana-Monica Popovici, Lucian Popescu, **Cristina-Elena Moraru**, *Maintaining health through extracurricular leisure exercising*, articol publicat în Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2016 - Volume 16 – Issue 2, p. 3-12 <http://www.sportsisocietate.ro/articol/men-in-reea-st-rii-de-s-n-tate-prin-activit-i-fizice-extra-colare-de-loisir/371>

- 2016 **Moraru C. E., Aspects of faulty postures of the spine in female rhythmic gymnastics**, lucrare publicată în *Scientific Journal of Education, Sports and Health "Gymnasium"* (indexată Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORT Discus with Full Text, ProQuest, Scipio), No. 2, Vol. XVII, 2016, p. 237-248, ISSN 2344 – 5645 (online), ISSN-L 1453-0201. <http://www.gymnasium.ub.ro/images/art/2016-2.pdf>
- 2016 **Moraru C.E.,** Hodorcă R.M., Vasilescu D., Albu A., **Improvement of Motor Qualities and Skills in Persons with Down Syndrome by Practicing Adapted Gymnastics Exercises**, 6th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy Bucharest, 15 - 18 June, 2016, certificat de participare, volum de rezumate-CD-ISBN 978-606-798-007-3, rezumat nr. 566, Editura Discobolul, 16-18 iunie 2016 și publicată în Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XII no. 4 (46) 2016, p. 37-42 (indexată ERIH PLUS, The Journals Impact Factor (JIFACTOR), Index Copernicus, J-Gate, SCIPIO, Romanian Editorial Platform DAIJ, SIS - Scientific Indexing Service OAJI.net (Open Academic Journals Index) Google Academic), ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907
- 2016 **Moraru C. E., Study regarding fitness improvement using step aerobics programs**, lucrare prezentată la *International Symposium Research and Education in an Innovation Era, 6th Edition*, 8 - 10 Decembrie 2016, Arad, și publicată în *Arena – Journal of Physical Activities*, No 5 (2016), p. 57-68 (indexată în: DOAJ, Index Copernicus, EBSCO – Sport Discus, World Cat, SCIPIO, Google Academic), ISSN (print) 2285 - 830X, ISSN (on-line) 2392 – 8026
<http://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa/article/view/825>
- 2016 Popovici I.M., Popescu L., **Moraru C.E., Maintaining health through extracurricular leisure exercising**, publicată în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, vol. 16, Issue 2, p. 3-12, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2016 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, CiteFactor, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168. <http://www.sportsisocietate.ro/articol/men-in-erea-st-rii-de-s-n-tate-prin-activit-i-fizice-extra-colare-de-loisir/371>
- 2016 **Moraru C.E.,** Rusu A., **Learning strategies for the contents of rhythmic gymnastics in school**, publicată în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, vol. 16, Special Issue, p. 75-83, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2016 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, CiteFactor, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168. <http://www.sportsisocietate.ro/articol/strategii-de-nv-are-a-con-inutului-gimnasticii-ritmice-n-coal/343>
- 2015 Grosu V.T., Grosu E. F., **Moraru C. E.,** Dobrescu T., **Sensory submodalities and metalanguage – neurolinguistic programming techniques as part of mental training**, lucrare publicată în *Scientific Journal of Education, Sports and Health "Gymnasium"* (indexată Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORT Discus with Full Text, ProQuest, Scipio), No. 1, Vol. XVI, 2015, p. 7-24, ISSN 2344 – 5645 (online), ISSN-L 1453-0201. <http://www.gymnasium.ub.ro/images/arhive/2015-01.pdf>
- 2014 **Moraru C.E.,** Hodorcă R. M., Vasilescu D., **The role of gymnastics and dance in rehabilitating motor capacities in children with down syndrome**, lucrare prezentată la *The 8th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy - From Theory to Practice*, 8-9.11. 2013, Iași și publicată în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, vol. 14, Special Issue, p. 102-112, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, Martie 2014 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, CiteFactor, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168. <http://www.sportsisocietate.ro/articol/rolul-gimnasticii-i-dansului-n-reeducarea-capacit-ilor-motrice-la-copiii-cu-sindrom-down/242>

- 2014 Potop V., Grigore V., **Moraru C.**, *Study regarding the dynamics of developing somatic and functional indices in junior gymnasts aged 12 to 15*, publicată în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, vol. 14, Special Issue, p. 208-222, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, Martie 2014 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, CiteFactor, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168. <http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-dinamica-dezvolt-rii-indicilor-somato-funcionali-ale-gimnastelor-junioare-de-12-15-ani/258>
- 2014 Potop V., **Moraru C.**, Timnea O. C., Boloban V., *Analysis of the influence of specific physical training on sports performances in female artistic gymnastics*, lucrare publicată în *Scientific Journal of Education, Sports and Health "Gymnasium"* (indexată Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORT Discus with Full Text, ProQuest, Scipio), No. 1, Vol. XV, 2014, p. 109 - 124, ISSN 2344 – 5645 (online), ISSN-L 1453-0201. <http://www.gymnasium.ub.ro/images/arhive/2014-01.pdf>
- 2014 Făgăraș S. P., **Moraru C.E.**, Radu E.L., *Aspects regarding the investigation of single-leg balance in athletes*, lucrare publicată în *Palestrica of the third millennium – Civilization and Sport*, revista B+, Vol. 15, no. 3, July-September 2014, p. 219 – 222, (Journal indexes in EBSCO, Copernicus, DOAJ), ISSN - L 1582-1943, eISSN 2247-7322. <http://pm3.ro/pdf/57/oct%202014/RO/12%20-%20fagaras%2019-222.pdf>
- 2013 Potop V., Grigore V., **Moraru C.E.**, *Analysis of the sensorimotor coordination development influence on sports performances in women's Artistic gymnastics*, lucrare publicată în *Revista Discobolul* (index COPERNICUS, Journals Master List, Poland SCIPPIO, Romanian Editorial Platform, FREE JOURNALS ACT, J-Gate), volumul IX no. 4 (34), octombrie-decembrie 2013, ISSN (on-line) 2286 - 3702, ISSN-L 1454 - 3907, http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2013/DISCOBOLUL_4_34_2013_FULL_PAPERS_v2.pdf
- 2012 **Moraru, C.E.**, *Feed-back-ul în gimnastica ritmică ca proces de corectare a greșelilor tehnice*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 12, nr. 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2012 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168 <http://www.sportsisocietate.ro/articol/feed-back-ul-n-gimnastica-ritmic-ca-proces-de-corectare-a-greselilor-tehnice/172>
- 2011 **Moraru, C.E.**, Puni, A.R., *Optimizarea tehnicii lansărilor la cerc în gimnastica ritmică prin analiză biomecanică*, publicat în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 11, nr. 2, Iași, p.186-190, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2011 (indexată în : EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, <http://www.sportsisocietate.ro/articol/optimizarea-tehnicii-lans-rilor-la-cerc-n-gimnastica-ritmic-prin-analiz-biomecanic/158>
- 2010 **Moraru, C.E.**, *Studiu privind îmbunătățirea capacității de echilibru la elevii din ciclul primar*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, pag. 71-75, 2010, ISSN 1582-2168 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro) <http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-mbun-t-irea-capacit-ii-de-echilibru-la-elevii-din-ciclul-primar/131>

- **Lucrări în volume de conferințe indexate în BDI**

- 2017 **Moraru C. E.**, Ursanu G., Puni A.R., Radu L. E., **Fatigue index of female athletes in relation with body mass index**, lucrare prezentată la *8th World Conference on Educational Scinces (WCES-2016)*, 4-8 February, 2016, University of Alcala, Madrid, Spania, și publicată în 2017 în *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*, Vol 3, No 1 (2017) 463-467, ISSN: 2421-8030
DOI: <https://doi.org/10.18844/gjhss.v3i1.1806>
<http://sproc.org/ojs/index.php/pntsbs/article/view/1806/2003>
- 2017 **Moraru C. E.**, Grosu E.F., Radu L.E., Grosu Gogean G., **Aspects of heart rate monitoring in rhythmic gymnastics exercises**, lucrare prezentată la *8th World Conference on Educational Scinces (WCES-2016)*, 4-8 February, 2016, University of Alcala, Madrid, Spania, și publicată în 2017 în *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*, Vol 3, No 1 (2017) 396-400, ISSN: 2421-8030
DOI: <https://doi.org/10.18844/gjhss.v3i1.1792>
<http://sproc.org/ojs/index.php/pntsbs/article/view/1792/1996>
- 2017 Grosu V.T., Grosu E.F., Moisa A., **Moraru C. E.**, **Effects of mental training practice in alpine skiers through imagery and NLP techniques**, lucrare prezentată la *8th World Conference on Educational Scinces (WCES-2016)*, 4-8 February, 2016, University of Alcala, Madrid, Spania, și publicată în 2017 în *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*, Vol 3, No 1 (2017) 135-141, ISSN: 2421-8030
DOI: <https://doi.org/10.18844/gjhss.v3i1.1760>
<http://sproc.org/ojs/index.php/pntsbs/article/view/1760/1965>
- 2016 Grosu E. F., Grosu V. T. , **Moraru C. E.**, Monea D., **Motor coordination and reactivity influenced by mental training in alpine skiing**, lucrare prezentată la *4th World Conference on Design and Arts –WCDA*, 26-28 June, 2015, St. Petersburg, Rusia, și publicată în 2016 în *Global Journal on Humanites & Social Sciences*, Vol 3 (2016) 101-105, ISSN: 2421-8030
<http://sproc.org/ojs/index.php/pntsbs/article/view/286/568>
DOI: <https://doi.org/10.18844/gjhss.v2i1.286>
- 2016 Grosu V. T., **Moraru C. E.**, Grosu E. F., Preja C. A., **Contribution of Mental Training to the Improvement of Sports Performance**, lucrare prezentată la *4th World Conference on Design and Arts –WCDA*, 26-28 June, 2015, St. Petersburg, Rusia, și publicată în 2016 în *Global Journal on Humanites & Social Sciences*, Vol 3 (2016), 96-100, ISSN: 2421-8030
<http://sproc.org/ojs/index.php/pntsbs/article/view/285>
DOI: <https://doi.org/10.18844/gjhss.v2i1.285>
- 2014 **Moraru C.E.**, Grosu E. F., Radu E. L., Puni A.R., **Influence of mental training on the execution technique in rhythmic gymnastics**, lucrare prezentată la *2nd World Conference on Design, Arts and Education (WCDAE)*, Dubrovnik, Croația - mai 2014, și publicată în *Global Journal on Humanites & Social Sciences*. [Online]. 2015/01, pp. 176-181.
<http://sproc.org/archives/index.php/pntsbs/article/view/3568/3202>

D. **Lucrări publicate în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate)**

- **Lucrări în volume de conferințe**

- 2017 **Moraru C. E.**, **Specific physical training in uneven bars of female juniors in artistic gymnastics**, articol publicat în volumul conferinței "The role of physical education and sport in promoting a healthy lifestyle" București, 24 Martie, 2017, Editura Universității din București, ISSN 1843-7079, p. 107 – 111
[http://www.defs.unibuc.ro/sesiuneub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/Revista%20DEFS%202017%20ONLINE%20\(3.2%20MB\).pdf](http://www.defs.unibuc.ro/sesiuneub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/Revista%20DEFS%202017%20ONLINE%20(3.2%20MB).pdf)

- 2017 **Moraru C. E., Conceptual delimitations regarding school show choreography**, lucrare prezentată Conferința științifică Ucraineană "Educația fizică și sportul: experiență și perspective", 06-07 aprilie 2017, Cernăuți - Ucraina, certificat de participare și publicată în revista "Molodyi vchenyi" no. 3.1 (43.1), Martie 2017, p. 16-20, ISSN print 2304-5809, ISSN online 2313 - 2167.
- 2017 **Moraru C. E., Improvement of Coordination Abilities through Dancesport among Middle Schoolers**, lucrare prezentată la 8th LUMEN International Scientific Conference Rethinking Social Action. Core Values in Practice RSACVP 2017, 6-9 April 2017, Suceava – Romania, certificat de participare, abstract book, p. 242, Editura Lumen, ISBN: 978-1-910129-09-8
- 2017 **Moraru C. E., Țocu A.V., Adjustment of Beam-Specific Physical Training of Juniors According to the New Code of Points in Female Artistic Gymnastics**, lucrare prezentată la 9th World Conference on Educational Sciences, 01-04 February 2017, University of Nice Sophia Antipolis, Nice - France, certificat de participare, abstract book, <https://drive.google.com/file/d/0B2ALYHsCTIQ3d0Q2ZVdNZm9BZ0E/view>, p. 133
- 2016 **Moraru C. E., Grosu E. F., Use of Adapted Aerobic Gymnastics Means in the Rehabilitation of Bimalleolar Fracture**, Conferința Internațională a Consorțiului Universitară „Educație pentru sănătate și performanță”, 14-15 octombrie 2016, Cluj-Napoca, certificat de participare. CD cu lucrari PDF și publicată în Volumul Conferinței "Education for Health and Performance", Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2016, ISBN 978-973-53-1886-4, p. 172-178
<http://sport.ubbcluj.ro/Conferinta%20FEFS%202016%20RO/html/program.html>
- 2016 **Moraru C. E., Learning methods for acquiring rhythmic gymnastics competences**, lucrare prezentată la *International session of scientific communications "The role of Physical education and sport in promoting a healthy lifestyle"*, București, Martie 2016, CD cu ISBN: 1843-7079 și publicată integral în volumul conferinței, Editura Universității din București, pp. 81-87.
- 2016 **Moraru C. E., Țocu A. V., Mitigation of faulty spinal postures using exercises with hand apparatus**, 6th International Scientific Conference "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system", 11-12 noiembrie 2016, Bacău, certificat de participare
- 2012 **Moraru, C.E., Study on assessing balance in rhythmic gymnastics**, publicat în volumul *Perspectives in the Science of Human Movement: The 6th International Conference*, Cluj-Napoca, Editura S.C.Roprint S.R.L., 2012.
- 2011 **Moraru, C.E., Dezvoltarea îndemânării în regim de viteză la elevii din ciclul gimnazial**, publicat în volumul *Congresului Științific Internațional „Sportul Olimpic și sportul pentru toți”, Ediția a XV-a, Volumul I, Chișinău, Republica Moldova*, pag. 521-524, 2011, ISBN 978-9975-4202-4-2, <http://www.usefs.md/PDF/Conferinta%20Volumul%201%20Final.pdf>
- 2011 **Moraru, C.E., Manifestarea capacităților coordinative în gimnastica ritmică**, publicat în volumul *Conferinței Științifice Internaționale „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”*, Brașov, 2011, ISSN 2065-6483.
- 2010 **Moraru, C.E., Optimizing the execution technique of artistic jumps in Rhythmical Gymnastics**, publicat în volumul *Conferinței Științifice Internaționale „New Educational Evolutions for Sports, Management, Health Therapy and Free Time in European Context”*, Brașov, pag. 46-50, Editura Transylvania University Press Brașov, 2010, ISSN 2065-6483.

- 2010 **Moraru, C.E.**, *Study regarding the contribution of specialized software in the technique teaching in Rhythmic Gymnastics*, publicat în volumul The 4th International Conference EDU-WORLD Education facing contemporary world issues", Pitești, vol. 3, pag. 479-484, Editura Universității din Pitești, 2010, ISSN 1844-6264
<http://www.eduworld.ro/uploads/2010/EduW2010Vol3.pdf>
- 2010 **Moraru, C.E.**, *Optimization of rope throws in Rhythmic Gymnastics by rationalizing the means of training*, publicat în volumul Conferinței Științifice Internaționale „Scientific Research in Sports and Physical Education, Component of Human and Social Progress”, Galați, pag. 192-197, Editura Galați University Press, 2010, ISBN 978-606-8008-70-7.

E. Participare la proiecte de cercetare științifică

- **Membru** în proiectul: *Physical activity in women in menopause: a collaborative partnership for active lifestyles for the prevention and treatment of osteoporosis*, GA: 613137-EPP-1-2019-1-IT-SPOSCP - 2020
- **Membru** în proiectul „Educația fizică și sportul: model de reușită”, acronim SPORTREMED, contract de finanțare nr. 217//SGU//NC//II din data de 18.09.2019, finanțat MEN-UMPFE din Proiectul ROSE – Proiectul privind învățământul secundar – Schema de granturi necompetitive pentru universități Proiecte de vară – Runda II. (durata contractului 6 luni și 18 zile – 14.11.2019 -31.05.2020)
- **Membru** în sub-proiectului cu titlul „Experiență universitară timpurie pentru elevii aflați în situații de risc: program-punte în domeniile Educație Fizică și Sport și Teologie Romano-Catolică”(TEOSPOR), acord de grant nr. 125/SGU/PV//II din data de 07.05.2019, finanțat MEN-UMPFE din Proiectul ROSE – Proiectul privind învățământul secundar – Schema de granturi pentru universități.
- **Membru** în proiectul “Dezvoltarea de abilități motorii la personae cu Sindrom Down – etapă esențială spre o viață independentă”, proiect finanțat prin granturile SEE, în cadrul Fondului ONG din România – 2016
- **Membru** în echipa proiectului *Program de Cooperare Transfrontalieră pentru Nevoi Comune: Sănătate, Mediu, Sport – HES*, finanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Comun Romania-Ucraina-Republica Moldova 2007-2013, Prioritatea 3 – “Cooperarea Oameni către Oameni”, Măsura 3.2 – “Schimburi educaționale, sociale și culturale”, Codul MIS-ETC: 946, funcția **Responsabil Campanie**, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (aprilie 2011 - aprilie 2012).

