

		ORAR MASTER			
		ANUL UNIVERSITAR 2022-2023, SEMESTRUL 2			
		FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ			
		ANUL 1	ANUL 2		
MASTER		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
L	08:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00				
	16:00			Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului (C - CAB. ANATOMIE, săpt. 1→7), Prof. ABALAȘEI Beatrice - FEC2(M)	
	18:00	Managementul centrelor de fitness (C - D312), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)		Fundamentele marketingului în activitățile motrice (OPT_1/2) (C - DEF2, săpt. pară) //// Fundamentele marketingului în activitățile motrice (OPT_1/2) (S - DEF2, săpt. imp. pară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2(M)	
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
Ma	08:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului (C - D312, săpt. imp. pară), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)		Modelare corporală la aparate (C - CM2, săpt. pară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC2(M)	
	16:00	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)		Modelare corporală la aparate (LP - S. CULTURISM), Prof. CHIRAZI Marin - FEC2(M)	
	18:00	Teoria și practica activităților motrice adaptate (OPT_1/2) (C - DEF3, săpt. pară) //// Teoria și practica activităților motrice adaptate (OPT_1/2) (S - DEF3, săpt. imp. pară), Conf. UNGUREAN Bogdan - FEC1(M)		Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului (S - CAB. ANATOMIE), Prof. ABALAȘEI Beatrice - FEC2(M)	
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
Mi	08:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00				
	16:00	Managementul centrelor de fitness (S - S. NEGRUZZI 2.12, săpt. pară), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)			
	18:00	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (C - D312, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - Notiuni de nutriție în fitness (C - D312, săpt. imp. pară), Conf. HAGIU Bogdan - FEC1(M)		Stagiu de practică (LP - S. FITNESS), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2(M)	
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
J	08:00				
	10:00				
	12:00	Stagiu de practică (LP - S. FITNESS), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)			
	14:00				
	16:00			Elaborarea lucrării de disertație (S - S. NEGRUZZI 2.10), Lect. PETREA Renato - FEC2	
	18:00	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (S - S. NEGRUZZI 2.11), Lect. TROFIN Florin - FEC1(M)			
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
V	08:00				
	10:00				
	12:00	Stagiu de practică (LP - S. FITNESS), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)			
	14:00				
	16:00	Noțiuni de nutriție în fitness (S - S. NEGRUZZI 2.10), Conf. HAGIU Bogdan - FEC1(M)			
	18:00			Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness (C - DEF1, săpt. pară) //// Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness (S - DEF1, săpt. imp. pară), Conf. HAGIU Bogdan - FEC2(M)	
OBS.		* Disciplina Stagiu de practică se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Lect. NICHIFOR Florin, Lect. DUMITRU Iulian) în prima săptămână a semestrului			