

		ORAR LICENȚĂ			
		ANUL UNIVERSITAR 2022-2023, SEMESTRUL 2			
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ			
SPM		ANUL 2			
		GRUPA 1			
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
L	08:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Volei-redus (OPT_2) (LP - T. VOLEI, săpt. 8→14), Conf. UNGUREAN Bogdan - SPM2			
	10:00				
	12:00				
	14:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF1, săpt. impară), Conf. RUSU Oana ///// Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (C - DEF3, săpt. pară), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	16:00	Amenajare baze sportive (C - DEF3), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	18:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (S - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2			
		GRUPA 1			
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Ma	08:00	Aplicații practice discipline sportive de apă (LP), Lect. IACOB Radu - SPM2			
	10:00				
	12:00				
	14:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Volei-redus (OPT_2) (LP - T. FOTBAL TENIS, săpt. 8→14), Conf. UNGUREAN Bogdan - SPM2			
	16:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (C - DEF1), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2			
	18:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (C - DEF2), Lect. PUNI Rareș - SPM2			
		GRUPA 1			
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Mi	08:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Baschet (LP - T. BASCHET, săpt.8→14), Lect. ONOSE Ionuț - SPM2			
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Baschet (LP - T. BASCHET, săpt.8→14), Lect. ONOSE Ionuț - SPM2			
	16:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (S - DEF3), Lect. PUNI Rareș - SPM2			
	18:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Volei (LP - T. VOLEI), Lect. PUNI Rareș ///// Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Culturism-Fitness (LP - S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2			
		GRUPA 1			
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
J	08:00	*Snowboard (FAC) (LP), Asist. MUNTIANU Vlad - SPM2			
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	12:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (S - D312), Conf. RUSU Oana - SPM2			
	14:00	Amenajare baze sportive (S - DEF3), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	16:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Baschet (C - DEF3), Lect. ONOSE Ionuț - SPM2			
	18:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Culturism-Fitness (C - DEF3), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2			
		GRUPA 1			
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
V	08:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Volei-redus (OPT_2) (C - , săpt. impară), Conf. UNGUREAN Bogdan - SPM2			
	10:00	*Aplicații practice discipline sportive de apă (LP), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2			
	12:00	Didactica specialității (C - DEF3), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2			
	14:00	Didactica specialității (S - CM2), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2			
	16:00				
	18:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Volei (C - DEF2), Lect. PUNI Rareș - SPM2			
OBS.	**Aplicații practice discipline sportive de apă se va desfășura în perioadele 27, 28.05.2023; 03, 04.06.2023;				
	**Snowboard (FAC) se desfășoară în perioada 13-17 februarie 2023.				