

ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN BUCUREȘTI



Prof.univ.dr. ȚIFREA CORINA

CONTACT

060057 București, Str. Constantin Noica nr. 140,
sector 6

Tel. Centrală: (00.40.21) 316.41.07/ 213

Email: c_tifrea@yahoo.com

PROFILUL ȘTIINȚIFIC/COMPETENȚE: sport de înaltă performanță: sport de performanță, educație fizică și sport, management și marketing în educație fizică și sport, sport adaptat;

-Antrenor emerit Conform Ordinului nr. 128/27.03.1996

-Antrenor de atletism categoria/maestru 1984

-Maestru al Sportului la Atletism-proba/Heptatlon Conform Hot. 787/05.06.1981

-Certificat absolvire în cadrul proiectului Îmbunătățirea Managementului Universitar: “Comunicare în Management Universitar” nr.M14/7 15.06.2010

-Certificat absolvire în cadrul proiectului: Îmbunătățirea Managementului Universitar- “Managementul strategic” nr.M4/10 27.03. 2010

-Certificat absolvire “Manager de proiect”nr.01338 /21.01.2013

CONDUCĂTOR DE DOCTORAT DIN ANUL 2009

➤ **18 teze finalizate** dintre care două în cotutelă:

-Universitatea Blaise Pascal Clermont Ferrand- Franța

-Academia de Studii Economice București- Romania

➤ 12 în curs de derulare

Proiecte de cercetare:

2001-2003 - **membru** al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 905

2008 - **membru** al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 971

2006-2007 - **membru** al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 894

2006-2007 - **membru** al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 862

2008-2010 - **membru** al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 283
 2010 - **Coordonator serie** "Activități sportive extracurriculare în cadrul proiectului " Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue" – POSDRU 19/1.3/G/13096
 2010 - **Coordonator serie** "Programe de formare în domeniul educație fizică și sport în învățământul primar, fundamente practico-metodice" POSDRU /19/1.3/G/13096
 2017-2020 - **Expert** realizare activitate în proiectul tip ROSE, titlu proiect "Strategii de integrare în mediul universitar și profesional din Educație Fizică și Sport, prin consiliere și orientare (SICO), acord grant nr.36/SGU/NC/I din data de 27.10.2017
 2018 -**Director proiect** „Obiectivizarea procesului de gestionare și raportare a cercetării științifice de excelență în Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport (OnEST)" – CNFIS-FDI-2018-0575.

- **Specialist** în echipa de implementarea a proiectului "Securitatea Socială și formare profesională pentru sportivi" ID 11020, din cadrul programului Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane – POSDRU/41/3.3/G/11020
- **Coordonator serie** "Activități sportive extracurriculare" în cadrul proiectului " Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue" – POSDRU 19/1.3/G/13096
- **Coordonator serie** "Programe de formare în domeniul educație fizică și sport în învățământul primar, fundamente practico-metodice" POSDRU /19/1.3/G/13096

PUBLICATII:

- ✓ **Metodica predării atletismului (partea a II-a)**, curs, Editura ANEFS, 1993
- ✓ **800m de la A...Z**, Editura Atlantis 1998
- ✓ **Atletism – Prelegeri**, Editura Omnia, 1998
- ✓ **Predarea tehnicii exercițiilor de atletism la copii și juniori**, Editura Atlantis, 1999
- ✓ **Metodica învățării tehnicii exercițiilor de atletism**, Editura Omnia, 2000
- ✓ **Atletism. Metodica predării exercițiilor de atletism în lecția de educație fizică**, Editura Printech, 2000
- ✓ **Teoria și metodica atletismului**, Editura Dareco, 2002
- ✓ **Atletism –Efortul de antrenament și de concurs**, Editura Dareco, 2002
- ✓ **L' epreuve feminine de 800m plat. Preparation et participation aux competitions d'envergure**, Editura Dareco, 2002

- ✓ *Ghid metodologic pentru formarea mentorilor de practică pedagogică, capitolul VI – ”Sistematizarea exercițiilor de învățare și de perfecționare a tehnicii probelor de atletism – lecții practice”*, Editura ANEFS, 2005
- ✓ **Exerciții fizice pentru viață activă. Capitolul 11 – „Jogging**, Editura Cartea Universitară, 2006
- ✓ **Jogging, sănătate, rezistență, frumusețe**, Editura Didactică și Pedagogică București, 2008

Articole stiintifice:

- The bone tissue of children and adolescents with Down syndrome is sensitive to mechanical stress in certain skeletal locations: A 1-year physical training program study, autori: Béatrice Ferry, Mirela Gavris, **Corina Tifrea**, Sorin Serbanoiu, Anca-Cristina Pop, Marius Bembea, Daniel Courteix, publicat in: [Research in Developmental Disabilities, Volume 35, Issue 9](https://doi.org/10.1016/j.ridd.2014.05.004), September 2014, Pages 2077–2084, <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2014.05.004>
- Bone Tissue in Down Syndrome Patients Deteriorates Following Aging: A Study Based on Bone Ultrasound Analysis , autori: Mirela Gavris, Daniel Courteix, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, **Corina Tifrea**, Béatrice Ferry Journal of Medical Ultrasound, Volume 22, Issue 1, March 2014, Pages 29-36, DOI: [10.1016/j.jmu.2013.10.015](https://doi.org/10.1016/j.jmu.2013.10.015)
- *Bone health of subjects with Down syndrome: is there a linkage with stabilometric characteristics measured as surrogate of body tonicity?* ISBN 978-606-8294-61-2 autori: **Corina Tifrea**, Mirela Gavris-Stef Beatrice Ferry, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Gheorghe Lucaciu , Daniel Courteix, Procedia - Social and Behavioral Sciences Volume 117, 19 March 2014, Pages 665–671, 3rd International Congress on Physical Education, Sport and Kinetotherapy (ICPESK 2013)
- EFFECTS OF A 1-YEAR TRAINING PROGRAM ON THE SKELETON OF DOWN SYNDROME CHILDREN, XXVIII Pediatric Work Psysiology, European Accreditation Council for Continuing Medical Education, Portugalia, 2013, autori: **Corina Tifrea**, Mirela Gavris-Stef Beatrice Ferry, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Gheorghe Lucaciu , Daniel Courteix, Katarina Kiss
- *Recovering the footballers knee motor control after anterior cruciate ligament (ACL) tear by means of specific physical education and sport activities –* autori: **Corina Tifrea**, Theodoros Paschalides, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Trends and Directions in Physical Training of Football Referees in

- Romania- autori: **Corina Tifrea**, Stroie Gabriel, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Preventing Obesity in Primary Schoolchildren- autori: **Corina Tifrea**, Hangu Simona, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
 - Study on Maintaining Life Quality in Adults by Practicing Bodybuilding- autori: **Corina Tifrea**, Valentin Cristian, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
 - Improving the physical condition of non – profile students by means of athleticism autori: **Corina Tifrea**, Antoanela Giosan, Costache Raluca, 5th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 1-3 mai 2014, Dubrovnik Croatia
 - Optimizing the contents of training in high – performance athleticism by a scientific calculation method, autori: **Corina Tifrea**, Doru Oprea, 5th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 1-3 mai 2014, Dubrovnik Croatia
 - Study on the influence of muscular strength optimizing programs on students' strength potential and life style” autori: **Corina Tifrea**, Cristea Dan, Raluca Costache susținută in cadrul 6th World Conference on Educational Sciences, 6-9 february, University of Malta, Malta
 - Movement games in the primary school – means of preventing overweight, autori: **Corina Tifrea**, Hangu Simona, Raluca Costache, 7th World Conference on Psychology, Consueling Guidance, 28-30 aprilie 2016
 - Current status of physical training in Romanian arbitration, autori: **Corina Tifrea**, Stroe Gabriel, 7th World Conference on Psychology, Consueling Guidance, 28-30 aprilie 2016
 - Preliminary projection studies in individualized bodybuilding programs of sedentary people, autori: **Corina Tifrea**, Cristian Valentin, Manescu Dan, Costache Raluca, 7th World Conference on Psychology, Consueling Guidance, 28-30 aprilie 2016
 - *Biomechanics of the footballer’s knee* - 7th International Scientific Conference ”Physical Exercices – a complex and modern way to promote healty living”, autori: **Corina Tifrea**, Theodoros Paschalides, Raluca Costache, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
 - Modern tendencies and directions regarding the psycho-physical training at the level of football referees from the perspective of specialty professional formation 7th International Scientific Conference ”Physical Exercices – a complex and modern way to promote healty living”, autori: **Corina Tifrea**, Stroe Gabriel, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
 - Contributions to the improvement of physical conditions of the students in the economic education by means specific to athletics -7th International

- Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țifrea, Antoanela Giosan, Cristian Marian Barbu, Raluca Costache, 29-31 octombrie 2015, Craiova România*
- Contributions regarding the design and application of some personalized programs of physical development in adults through bodybuilding-7th *International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țifrea, Cristian Valentin, 29-31 octombrie 2015, Craiova România*
 - Water activities for children from 0 to 3 years effects on the psychomotor development, 23rd International Conference on College Teaching and Learning, 9-13 aprilie 2012, Ponte Vedra Beach Florida, USA, autori: **Corina Țifrea**, Luciola Vasile, Anca Grecu
 - *Footballer's knee – rupture of the anterior cruciate ligament, autori: Corina Țifrea, Paschalides Theodoros, Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series VIII, Vol 6 (65), No1-2013*
 - Evolutia probelor de semifond de-a lungul timpului (800m - 1500m atletism), Conferinta stiintifica internationala - Educatie Fizica si Sport in beneficiul sanatatii, Oradea Romania, autori: **Corina Țifrea**, Raluca Costache, 2013
 - Subiectii cu sindrom Down prezinta deficiente de tonus si stabilitate corporala dupa adolescenta tarzie. Conferinta stiintifica internationala - Educatie Fizica si Sport in beneficiul sanatatii, Oradea Romania, autori: **Corina Țifrea**, Mirela Gavris-Stef Daniel Courteix, 2013
 - Prevention and amelioration of obesity for children of primary school through athletics and movement games. 18th annual congress of the european college of sport science, ECSS, Barcelona Spania, autori: **Corina Țifrea**, Hangu Simona, Raluca Costache, 2013
 - Using the indexes of functional proportionality of the spine in the treatment of Lyme disease sequelae – International congress of Physical education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition June 2014 – ISBN 978-606-8294-90-2, autori :Schor Vladimir, Schor Daniela, **Corina Țifrea**, Virgil Teodorescu
 - Study on the motor development of Polytechnic University's students" autori: **Corina Țifrea**, Cristea Dan susținută în cadrul International congress of Physical Education Sport and Kinetotherapy , UNEFS București 10-13 iunie 2015
 - Improving fitness through bodybuilding workouts, autori: **Corina Țifrea**, Cristian Valentin, Mănescu Dan, 6th LUMEN International Scientific Conference, 16-19 aprilie 2015, Iași România
 - Comparative study on the long jump's biomechanics in the case of athletes in major competitions, autori: **Corina Țifrea**, Raluca Costache, 6th LUMEN International Scientific Conference, 16-19 aprilie 2015, Iași România

- „Original aspects regarding the motor age – chronological age relationship at primary vocational cycle pupils, in the framework of bilateral coordination and balance sub-tests” autori: **Corina Țifrea**, Gabriela Pană, - 5 th Edition, The International Congress of Psyhical Education, Sport and Kinetotherapy, București, iunie, 2015
- Improving speed in children aged 6-9 through specific athletic means”, autori: **Țifrea Corina**, Ciobanu Camelia, Discobolul, București
- Circadian rhythm and fatigue prvention in athletic performance, autori: **Corina Tifrea**, Raluca Costache- 5 th Edition, The International Congress of Psyhical Education, Sport and Kinetotherapy, București, iunie, 2015
- Sos – obesity in children, autori: **Corina Tifrea**, Raluca Costache, Andreea Ionel, SEA Practical Application of Science Volume IV, Issue 2 (11)/2016
- The importance of physical education and sport in the life of the students of the economy colleges, autori: **Corina Tifrea**, Antoanela Giosan, The annals of the University of Oradea Economic Science 1st Issue, iulie 2016.
- Biomechanical analysis of the horizontal jumps – comparative study of athletes on the national and international level International congress of Physical education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition June 2014 – ISBN 978-606-8294-90-2, autori: **Corina Tifrea**, Raluca Costache
- The management of posture and equilibrium evaluation by using the electronic somatoscope and podoscope-9th International conference, “physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living”, Spiru Haret-EFS Craiova, București 2017, autori: **Corina Țifrea**, Adina Geambasu, Costache Raluca
- Particularities of obesity/being overweight- 9th International conference, “physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living”, Spiru Haret-EFS Craiova, București 2017, autori: **Corina Țifrea**, Costache Raluca
- Optimizing mental capacity through functional training for people aged 25-30 years-autori: **Corina Țifrea**, Georgiana Harja, Conferință Internațională, ediția 43 - Educație Fizică și Sportul în beneficiul sănătății, 2017, Oradea, România
- Posture improvement through assessment and electronic somatoscopic and podoscopic exercise programs applied individually - case study, Conferință Internațională, ediția 43 - Educație Fizică și Sportul în beneficiul sănătății, 2017, Oradea, România, autori: **Corina Țifrea**, Adina Geambașu, Costache Raluca, Teodorescu Virgil
- *The history of women relay...4x100m , 4x400, The 17th International Scientific Conference Perspectives in physical education and sport*, Constanța România autori: **Corina Tifrea**, Costache Raluca, Andreea Ionel-

- The dynamics of athletic performances in the semifond trials for the finalists in the ancient olympics games, SEA Open Research, Constanța, România , 2017, autori: **Corina Țifrea**, Costache Raluca, Andreea Ionel
- *Life quality of amateur bodybuilders* - International Scientific Conference, “Perspectives in Physical Education and Sport”18th edition, Constanta, 17-19 of May 2018, autori: **Corina Țifrea**, Cristian Valentin, Raluca Costache, Science, Movement and Health, Vol. XVIII, ISSUE 2 Supplement, 2018, September 2018, 18 (2, Supplement):pag. 427-431
- The importance of using electronic system for preparation shooters scatt the usb version, used by athletes who practice sport shooting, sample air rifle 10M, autori: **Corina Țifrea**, Șerban Cătălin – The 12th International Scientific Conference eLearning and Software for Education Bucharest, April 21-22, 2016, 10.12753/2066-026x-16-000 ISSN-2360-2198 wwwelseconference.eu (pag.168)
- Improvement of psychomotricity for junior wrestlers using strenght training exercises, autori:**Corina Țifrea**, Vasilescu Florentin, Discobolul Journal (Issue 4 - December 2020)
- Optimisation of management activity in sports organizations, autori: **Corina Tifrea**, Vasilescu Florentin, Discobolul Journal (Supplementary Issue - December 2020)
- The development of strength under endurance conditions and agility in international soccertennis players, autori: **Corina Tifrea**, Gherghel Anamaria, Costache Raluca Maria, New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences, Nr 3, vol 7, 2020, <https://orcid.org/0000-0002-5769-3464>
- Technique in playing football-tennis-important aspects, autori: **Corina Tifrea**, Gherghel Anamaria, Revista Marathon, vol XII, nr 1, 2020