



## IOANA BIANCA IOJA

📍 **Acasă** : str. Tabacului nr.1A bl 254 sc.3 ap.1, 700440, IASI, România

✉ **E-mail**: [bioana0311@yahoo.com](mailto:bioana0311@yahoo.com) 🏠 **Telefon**: (+40) 742603202

**Gen**: Feminin **Data nașterii**: 03/11/1995 **Cetățenie**: română

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[ 01/10/2020 – În curs ]

#### Cadru didactic asociat

*Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Facultatea de Educație Fizică și Sport*

**Localitatea**: Iași

**Țara**: România

[ 01/03/2023 – În curs ]

#### Șef departament Fizioterapie

*S.C. KINEGO S.R.L.*

**Localitatea**: IAȘI

**Țara**: România

[ 19/06/2020 – 28/02/2023 ]

#### Kinetoterapeut

*S.C. KINEGO S.R.L.*

**Localitatea**: Iasi

**Țara**: România

[ 04/05/2018 – 20/08/2018 ]

#### Kinetoterapeut

*SC. IVONNE SPORTS SRL*

**Localitatea**: IASI

**Țara**: România

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[ 01/10/2020 – 15/06/2023 ]

#### Școala Doctorală

*UNIVERSITATEA ALEXANDRU IOAN CUZA - Facultatea de Educație fizică și Sport* [www.sport.uaic.ro](http://www.sport.uaic.ro)

**Adresă**: str. Toma Cozma, nr.3, 700554, Iași, România

**Domeniul (domeniile) de studiu**: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

**Nivelul CEC**: Nivelul 8 CEC

**Lucrarea de diplomă**: Optimizarea procesului recuperator kinetoterapeutic în sindromul femuro-patelar

[ 01/10/2018 – 01/07/2020 ]

#### Master - Kinetoterapia în Traumatologia sportivă

*UNIVERSITATEA ALEXANDRU IOAN CUZA - Facultatea de Educație fizică și Sport* [www.sport.uaic.ro](http://www.sport.uaic.ro)

**Adresă**: str.Toma Cozma nr.3, 700554, Iași, România

**Domeniul (domeniile) de studiu**: Știința Educației fizice și Sportului

**Media finală/ Rezultatul final**: 10 **Nivelul CEC**: Nivelul 7 CEC



**Lucrarea de diplomă:** "Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în refacerea sportivului"

Specializare: Kinetoterapia în Traumatologia sportivă

[ 01/10/2015 – 04/07/2018 ]

**Licențiată - Kinetoterapie și motricitate specială**

**UNIVERSITATEA ALEXANDRU IOAN CUZA - Facultatea de Educație fizică și Sport** [www.sport.uaic.ro](http://www.sport.uaic.ro)

**Adresă:** str. Toma Cozma nr.3, 700554, Iași, România

**Domeniul (domeniile) de studiu:** Kinetoterapie

**Media finală/ Rezultatul final:** 9,65

**Nivelul CNC:** Nivelul 6 CEC

**Lucrarea de diplomă:** "Efectele kinetoterapiei în recuperarea persoanelor cu diverse patologii - Gonartroza"

[ 01/10/2018 – 03/06/2019 ]

**STAGIU DE PRACTICA**

**Centrul Diecezan Caritas IASI**

**Adresă:** str. SARARIE 134, Iasi , IASI, România

[ 26/02/2018 – 05/06/2018 ]

**PRACTICA DE SPECIALITATE**

**Centrul de zi pentru persoane vârstnice "VOVIDENIA", Iași**

**Localitatea:** Iași

**Țara:** România

**COMPETENȚE LINGVISTICE**

**Limbă(i) maternă(e):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**germană**

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

**engleză**

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C2 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

**spaniolă**

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT A2 SCRIS A2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

**COMPETENȚE DIGITALE**

Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Navigare Internet | O bun cunoatere a instrumentelor Microsoft Office | Microsoft Word Microsoft Excel Power Point | - utilizator experimentat n procesarea informailor i comunicare pe calculator | Zoom | buna utilizare a rețelelor de socializare | Internet Explorer Edge Mozilla Google Chrome | Google Drive | Skype | Android | Buna cunoastere a sistemului de operare Windows



**PUBLICAȚII**  
[ 2023 ]

**Approaching the Patellofemoral Pain Syndrome Through Physiotherapeutic Methods versus Kinetotherapy**

Referință: Sport And Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, 23(1)

[ 2023 ]

**Effects of Physical Therapy in Muscular Strenght and Balance. Pain Relief and Functional Capacity in Patients with Patellofemoral Pain Syndrome**

*Sport And Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, 23(1)*

[ 2022 ]

**Functional Recovery of the Patient after Surgically Reduced Humerus Fractures**

*The 8th International Conference of the Universitaria Consortium Education for Health & Performace, Cluj-Napoca*

[ 2022 ] **Current Aspects of Physiotherapy in the Treatment of Plantar Pain**

*The 8th International Conference of the Universitaria Consortium Education for Health & Performace, Cluj-Napoca.*

[ 2021 ]

**Study on the Efficacy of Extracorporeal Shock Wave Therapy in the Rehabilitation Treatment of Patients Diagnosed with Jumper Knee**

*The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physical Therapy, Iași, 127-133.*

[ 2021 ]

**Study on the efficacy of high intensity electromagnetic field therapy (Super Inductive System) in the management of mechanical knee pain**

First International Conference for PhD Students and PhD Graduates in Sports Science  
New Trends of Fundamental Research in Sport Science - From research to performance, Craiova.

[ 2020 ]

**"Study Regarding the Importance of Physical Therapy in the Relief of Vertigo Syndrome in Patients with Cervical Spondylosis"**

[ 2020 ]

**"The role of physiotherapy and associated methods in the athlete recovery"**

"The role of physiotherapy and associated methods in the athlete recovery", Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Iași, Volume 20, Issue I, 2020.

[ 2019 ]

**"The Effects of Kinetotherapy in the Recovery of Patients with Gonarthrosis"**

"The Effects of Kinetotherapy in the Recovery of Patients with Gonarthrosis", Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Iași, Volume 19, Issue 2, 2019



## PERMIS DE CONDUCERE

Autoturism: B

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[ 21/10/2022 – 22/10/2022 ]

**The 8th International Conference of the Universitaria Consortium Education for Health & Performace**

Cluj-Napoca, România

[ 12/11/2021 – 13/11/2021 ]

**The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physical Therapy**

Iași, România

[ 29/10/2021 – 31/10/2021 ]

**First International Conference for PhD Students and PhD Graduates in Sports Science New Trends of Fundamental Research in Sport Science - From research to performance**

Craiova, România

[ 06/11/2020 – 07/11/2020 ]

**The 6th International Conference of Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life”**

Timișoara, România

[ 23/05/2019 – 24/05/2019 ] **WORKSHOP “Fascial Distorsion Model”** Facultatea de Educație fizică și Sport, Iași

[ 23/05/2019 – 24/05/2019 ] **CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ** Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași

“INTERDISCIPLINARITATEA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE”

[ 23/05/2019 – 24/05/2019 ] **WORKSHOP “Bazele Kinesiologiei aplicative - TESTAREA MUSCULARĂ”**

Facultatea de Educație fizică și Sport, Iași

[ 24/11/2018 ] **CONFERINȚA “Metodologii noi în domeniul recuperării medicale”**

Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași

BTL ROMÂNIA

[ 10/05/2018 – 12/05/2018 ] **Simpozionul științific studentesc UNIVERSITARIA** Universitatea Alexandru Ioan

Cuza, Iași

DIMENSIUNI INTERDISCIPLINARE ALE EDUCAȚIEI FIZICE, SPORTULUI ȘI KINETOTERAPIEI

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

**Competențe organizatorice**

-bune abilități de conducere a unui grup (copii/adulți), dobândite în urma experienței ca antrenor de dans sportiv.

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

**Competențe de comunicare și interpersonale**

-bune abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca instructor de aerobic EMS (ședințe 1/1)



-excelente abilități de interacțiune cu copiii, dobândite prin activitatea de antrenor de dans

## ALTE COMPETENȚE

---

### Alte competențe

-fostă practicantă a dansului sportiv de performanță timp de 10 ani, cu rezultate notabile la competiții naționale și internaționale

---



