

## Curriculum Vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume	<b>Onose Ionuț</b>
Adresa	Valea Lupului, Str. Magnoliei, nr 35E, Iași (România)
Telefon	0232201026
E-mail	onoseionut@yahoo.com
Sex	Masculin
Data nașterii	05/08/1981
Cetățenia	Română

### Experiența profesională

Perioada	2018 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet;</li><li>▪ Tenis de masă;</li><li>▪ Tenis de câmp;</li><li>▪ Modelare corporală la aparate;</li><li>▪ Stagiul de elaborare a lucrării de licență.</li></ul>
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional
Perioada	2011 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet;</li><li>▪ Tenis de masă;</li><li>▪ Modelare corporală la aparate;</li><li>▪ Stagiul de elaborare a lucrării de licență;</li><li>▪ Stagiul practic.</li></ul>
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional
Perioada	2008 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei universitare de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la Campionatul Național Universitar de Baschet
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional

Perioada	2009 – 2017
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la „Hexagonul Facultăților de Drept”
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Drept, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Octombrie 2015 – Aprilie 2016
Funcția sau postul ocupat	Preparator fizic al echipei de volei S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea fizică a echipei pentru participarea în Divizia A1 din Campionatul Național de Volei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Ianuarie 2011 – Decembrie 2011
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet Politehnica Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea în Divizia A din Campionatul Național de Baschet
Numele și adresa angajatorului	C.S. Politehnica Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Octombrie 2005 – Iunie 2006
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat la plata cu ora al Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional

## Educație și formare

Perioada	Octombrie 2020 – prezent
Calificarea/diploma obținută	Doctorand al Școlii Doctorale în Știința Sportului și Educației Fizice
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Psihomotricitate aplicată în Știința Sportului și Educației Fizice Metodologia și practica esteticii corporale etică și integritate academică
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Internațională
Perioada	Octombrie 2011 – Decembrie 2014
Calificarea/diploma obținută	Titlul de doctor al Facultății de Geografie și Geologie, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Tendențe ale cercetării fundamentale și aplicative în geostiințe Metodologia elaborării unui articol științific Curs practic de geomatică
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Geografie și Geologie, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Internațională
Perioada	Octombrie 2005 – Iulie 2006
Calificarea/diploma obținută	Absolvent al programului de master „Management și marketing în sport”
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Managementul de proiect Marketing, relații publice și protocol în sport Managementul resurselor umane

Comunicare și negociere în sport  
Managementul organizațiilor  
Managementul activităților și bazelor sportive  
Conducerea organizațiilor sportive  
Organizații sportive internaționale și legislație europeană în sport  
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare  
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada  
Calificarea/diploma obținută  
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

Octombrie 2001 – Iulie 2005  
Diplomă de licență a Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: baschet  
Istoria, organizarea și legislația sportului  
Teoria educației fizice și sportului  
Anatomia corpului omenesc  
Fiziologie  
Baschet, noțiuni de tehnică și tactică  
Fotbal, noțiuni de tehnică și tactică  
Tenis de masă, noțiuni de tehnică și tactică  
Volei, noțiuni de tehnică și tactică  
Noțiuni de igienă  
Tenis de camp, noțiuni de tehnică și tactică  
Fitness și culturism

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare  
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
Națională

Perioada  
Calificarea/diploma obținută  
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

Septembrie 1996 – Iunie 2000  
Diplomă de bacalaureat  
Elemente de pregătire militară

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare  
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Liceul militar „Ștefan cel Mare” din Câmpulung Moldovenesc  
Națională

### Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

**Engleză**

**Franceză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(\*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă Abilități de comunicare și socializare
Competențe și aptitudini organizatorice	Persoană organizată și disciplinată Capacitate de sinteză și analiză Îndrumător de an, promoțiile 2014-2017, 2018-2021, 2021-2024
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
Alte competențe și aptitudini	<p>Participarea la numeroase manifestări științifice, naționale și internaționale;</p> <p><b>Director de grant</b> în cadrul proiectului <i>Educația fizică și sportul: model de reușită</i> (SPORTREMED), contract finanțare nr. 217//SGU//NC//III, din data de 18.09.2019</p> <p><b>Membbru</b> în cadrul proiectului <i>Media as channel of Athletes Dual Career promotion and education</i>, contract de finanțare nr. 603456-EP-1-2018-1-LT-SPO-SCP, din data de 17.04.2019</p> <p><b>Membbru</b> în cadrul proiectului <i>Cum ajung profesor/antrenor</i> (CAPA), acord de grant nr. 321/SGU/PV/III din data de 18.06.2020</p> <p><b>Membbru</b> în echipa de implementare a proiectului <i>"Incidența afecțiunilor somatice în ciclul gimnazial"</i>. Contract de finanțare nr. 7009/18.06.2014;</p> <p><b>Membbru</b> în echipa de implementare a proiectului <i>"Competențe în comunicare – Performanță în Educație"</i>. Cod proiect: POSDRU/87/1.3/S/63169, 2011-2012; Campion național universitar de baschet masculin, Târgoviște, 2006.</p>
Informații suplimentare Articole/lucrări publicate	<p><b><u>CĂRȚI PUBLICATE</u></b></p> <p><b>Jocul de șah. Ghid pentru începători</b>, Ionuț ONOSE, Vlad-Ionuț STEGARIU, Editura RISOPRINT, Cluj- Napoca, ISBN: 978-973-53-2834-4, 2022, 137p.</p> <p><b>Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică</b>, Editura PIM, Iași, ISBN: 978-606-13-4135-1, 2017, 138p;</p> <p><b>Incidența structurilor geodemografice asupra capacității motrice generale a elevilor de gimnaziu din Moldova Apuseană</b>, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, ISBN: 978-606-714-280-8, 2016, 149p.</p> <p><b><u>ARTICOLE PUBLICATE</u></b></p> <p><b>Onose, I., Onose, R.M., &amp; Abalasei, B.A.</b> (2023). The Role of Mass Media in Promoting the Dual Career of the Performance Athlete, <i>Behavioral Sciences</i>, 13 (3), 196. WOS:000954151300001</p> <p><b>Onose, I., Abalasei, B.A., &amp; Onose, R.M.</b> (2023). SOCIAL MEDIA AND DUAL CAREER PROMOTION FOR SPORTS HIGH SCHOOL STUDENTS, <i>Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports</i>, 23 (1). <a href="https://www.sportsisocietate.ro/articol/618">https://www.sportsisocietate.ro/articol/618</a></p>

**Onose, I., Popescu, L., Moraru, C.E., Radu, L.E., Onose, R., & Abalasei, B.A. (2023).** Decision-making aspects regarding dual career for athletes in some European countries, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, 23 (1). <https://www.sportsisocietate.ro/articol/620>

**Onose, I., Abalasei, B.A., Onose, R.M., & Albu, A. (2020).** Appraisal of Motor Skills in a Sample of Students within the Moldavian Area, *Behavioral Sciences*, 10 (6), 97, DOI: 10.3390/bs10060097 WOS:000551178400006

Abalasei, B., Hugianu, E.G., **Onose, I., & Albu, A. (2020).** Physical Development Particularities Among Pupils at the Sports High School in Iasi, *PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF UNIVERSITARIA CONSORTIUM FEFSTIM: PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINESIOTHERAPY - IMPLICATIONS IN QUALITY OF LIFE*, 194-202. WOS:000682773700029

**Onose I., Hodorca R.M., & Albu, A. (2018).** THE LINK BETWEEN PHYSICAL DEVELOPMENT AND MOTOR SKILLS OF RURAL STUDENTS IN ROMANIA, *2<sup>nd</sup> ICSEP 2018 INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORT, EDUCATION AND PSYCHOLOGY*, 42, 36-44, DOI: 10.15405/epsbs.2018.06.02.5 WOS:000449696400005

Albu, A., Dima, F., **Onose, I., & Hodorca, R.M. (2018).** ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN RELATION TO EXERCISE TIME AND EATING HABITS OF TEENAGERS IN MOLDOVA, *2<sup>nd</sup> ICSEP 2018 INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORT, EDUCATION AND PSYCHOLOGY*, 42, 121-129. WOS:000449696400013

**Onose, I., Hodorcă, R.M., & Albu, A., (2018).** The Assessment Of Motor Skills And Physical Development Of A Number Of Students From Moldova Area, *PROCEEDINGS OF THE 4<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 223-227 WOS:000474444100036

Hodorcă, R.M., **Onose, I.,** Lucaci, P., & Albu, A. (2018). Recovery of Hemiplegy Using Physiotherapy Means, *PROCEEDINGS OF THE 4<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 119-122. WOS:000474444100019

**Onose, I., Hodorcă, R.M., Rusu, M., Cohal, D.C., & Albu, A. (2018).** Recovery of Hiperkyphosis Through Specific Means from Basketball, *PROCEEDINGS OF THE 4<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 217-221. WOS:000474444100035

Ratu, R.N., Doliș, M.G., Murariu, O.C., Hodorcă, R.M., **Onose. I., & Usturoi, M.G. (2018).** Studies Regarding Quantitative Evaluation of Milk Proteins Gathered from Different Animal Breeds as Source for a Healthy Nourishment of Athletes, *PROCEEDINGS OF THE 4<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 303-308. WOS:000474444100049

**Onose, I., Hodorcă R.M., & Albu, A. (2016).** Assessment of Anthropometric Indicators among Rural Students in the West of Moldavia, *ICPESK 2015 – 5<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 266-272, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.36 WOS:000377852100035

Albu, A., **Onose, I.**, Negrea, M., Crăcană, I., & Hodorcă, R.M. (2016). Correlation between Physical Development Diagnostic and Exercise in a Group of Teens from Garabet Ibraileanu High School of Iasi, *ICPESK 2015 – 5<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 273-279, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.37  
WOS:000377852100036

Hodorcă, R.M., Moraru, C.E., **Onose, I.**, & Albu, A. (2016). Study Regarding the Relation between Chronological Age, Mental Age and Weight of the Premature Included in a Physical Therapy Program, *ICPESK 2015 – 5<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 405-409, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.56  
WOS:000377852100055

Hodorcă, R.M., Moraru, C.E., & **Onose, I.** (2015). The Role and Importance of Kinesiotherapeutic Methods in Postpartum Recovery, *4<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND KINETOTHERAPY (ICPESK 2014)*, 329-333.  
WOS:000360246100056