

TEMATICA EXAMEN DE LICENȚĂ
Specializarea: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Noțiuni de bilanț, considerații generale, bilanțul motor global și analitic
2. Evaluarea somato-funcțională a aparatului locomotor
3. Evaluarea prehensiunii
4. Evaluarea mersului
5. Bilanțului neuromioartrokinetic
6. Măsurarea amplitudinii de mișcare cu ajutorul goniometrului
7. Testarea forței musculare
8. Evaluarea capacității de efort și a bolilor cardio-respiratorii
9. Evaluarea posturală
10. Elemente de patologie osoasă - Fracturile manifestări clinice, tratament ortopedochirurgical și recuperarea funcțională a acestora
11. Elemente de bază în recuperarea posttraumatică
12. Elemente de patologie articulară traumatică și recuperarea funcțională a acestora - Entorsele ligamentare, Leziuni meniscale, Meniscectomia, Ligamentoplastia ligamentului încrucișat anterior.
13. Patologia postraumatică a tendoanelor și recuperarea funcțională a acestora - Ruptura tendonului achilian
14. Leziuni articulare. Luxațiile - manifestări clinice, tratament ortopedic și recuperarea funcțională.
15. Aspecte clinice și de recuperare în cadrul afecțiunilor ortopedice articulare de la nivelul șoldului cu indicație de endoprotezare.
16. Aspecte clinice și de recuperare în cadrul afecțiunilor ortopedice articulare de la nivelul genunchiului cu indicație de endoprotezare.
17. Tehnici anakinetice (Imobilizarea, Posturarea)
18. Tehnicile kinetice statice (Contrația izometrică, Relaxarea musculară)
19. Tehnicile kinetice dinamice (mobilizarea activă, mobilizarea activă reflexă, mobilizarea activă voluntară, mobilizarea activo-pasivă, mobilizarea activă cu rezistență, mobilizarea pasivă - pură asistată, tracțiunile, mobilizarea forțată sub anestezie, mobilizarea autopasivă, mobilizarea pasivă mecanică, mobilizarea pasivo-activă)
20. Metode kinetologice (Kabat, Bobath, Vojta, Williams, McKenzie, Klapp, Schroth)
21. Metode kinetologice speciale (gimnastica aerobică, sportul terapeutic, stretchingul, mecanoterapia, scripetoterapia, hidrokinetoterapia)
22. Terapia ocupațională și ergoterapia

Bibliografie pentru Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ:

1. Bălțeanu V., Ailioaie L.M., *Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică*, Universității „Al. I. Cuza”, Iași, 2013;
2. Cordun, M., *Kinantropometrie*, Editura Cd Press, București, 2009;
3. Cordun, M., *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București, 1999
4. Hodorcă, R.M., *Metode și tehnici în kinetoterapie*, Editura PIM, Iași, 2017;
5. Marcu, V. et al., *Kinetoterapie / Physiotherapy*, Editura Universității din Oradea, Oradea, 2007;
6. Marcu, V. et al., *Manual de kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea, Oradea, 2010;
7. Sbenghe, T., *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*, Editura Medicală, București, 1981;
8. Sbenghe, T., *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București, 1987;
9. Sbenghe, T., *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București, 1999;
10. Vlad. T, *Dicționar de termeni folosiți în kinetoterapie*, Editura Universității „Al. I. Cuza”, Iași, 2006.
11. Sbenghe, T., *Kinesiologie, Știința Mișcării*, Editura Medicală, București, 2002;
12. Balint T., Diaconu I., Moise A., *Evaluarea aparatului locomotor*, Editura Pim, Iași, 2007.
13. Botez Paul, *Ortopedie*, Editura Pneus Iași 2008
14. Zoltan Pászta, *Kinetoterapia în recuperarea funcțională postraumatică a aparatului locomotor*, Editura Arionda, Oradea, 2001