



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI

"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Domeniul: EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Area of study: PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Specializarea/Programul de studiu: Sport și performanță motrică

Programme of study: Sports and Motor Performance

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 6 semestre

Length of the programme of study: 6 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. COMPETENȚE/REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:

a. Competențe profesionale

- Proiectarea modulară (Sport și performanță motrică) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Sport și performanță motrică).
- Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice / ramură de sport
- Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport
- Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

b. Competențe transversale

- Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție / de pregătire / competiție
- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

c. Rezultate ale învățării

- A) Cunoștințe
 - Cunoștințe avansate într-un domeniu de muncă sau de studiu, care implică înțelegerea critică a teoriilor și principiilor.
- b) Aptitudini
 - Aptitudini avansate, care denotă control și inovare, necesare pentru a rezolva probleme complexe și imprevizibile într-un domeniu de muncă sau de studiu specializat
- c) Responsabilitate și autonomie
 - Gestionarea de activități sau proiecte tehnice sau profesionale complexe, prin asumarea responsabilității pentru luarea deciziilor în situații de muncă sau de studiu imprevizibile. Asumarea responsabilității pentru gestionarea dezvoltării profesionale a indivizilor și a grupurilor

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 credite din care:

168 credite la disciplinele obligatorii;

inclusiv 2 credite pentru o limbă străină (1/6 semestre)

12 credite la disciplinele opționale;

8 credite la disciplinele facultative;

Și

0 credite pentru disciplina Educație fizică

10 credite la examenul de licență

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1
Anul III	14	12	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene

² Sesiune de restanțe

IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	10	6	8	71%	11	4	9	85%
Anul II	12	1	11	100%	12	7	6	92%
Anul III	12	5	8	92%	10	12	4	62%

³C/(S + L + Lp)

V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	918	45%
Seminar	466	23%
Laborator + Lucrări practice	636	31%
Număr total ore	2020	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă				
	DF	DS	DC	DD	DOU
Semestrul I	58%	0%	8%	17%	17%
Semestrul II	58%	0%	0%	42%	0%
Semestrul III	14%	32%	0%	54%	0%
Semestrul IV	0%	64%	12%	24%	0%
Semestrul V	16%	56%	12%	16%	0%
Semestrul VI	0%	38%	15%	31%	15%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	24%	32%	8%	31%	5%

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare/ DD - Discipline de domeniu/ DOU - Discipline la opțiunea universității

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	100%	0%	0%
Semestrul III	83%	17%	8%
Semestrul IV	84%	16%	8%
Semestrul V	84%	16%	8%
Semestrul VI	85%	15%	8%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	89%	11%	5%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	48
Etica și integritatea academică	48
Practica de specialitate	80
Proiect	0

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	6	1	0
Semestrul II	6	1	0
Semestrul III	5	1	1
Semestrul IV	5	1	1
Semestrul V	5	1	1
Semestrul VI	4	2	1
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	31	7	4

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 180 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George
MAHA

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia
ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian
POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: EDUCATIE FIZICA SI SPORT
 Area of study: PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Specializarea/Programul de studiu: Sport și performanță motrică
 Programme of study: Sports and Motor Performance
 Limba de predare: română
 Teaching language: romanian
 Durata studiilor: 3 ani
 Length of the programme of study: 3 years
 Număr de credite: 180
 Number of ECTS credits: 180
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: full-time education
 Seria: 2024-2027

Anexa 1

APROBAT,
 RECTOR,
 Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Semestrul I														
Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Bazele generale ale atletismului Fundamentals of Athletics	31060010020SL1111101	DF	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	
2	Gimnastica de bază Basic Gymnastics	31060010020SL1111106	DF	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei Scientific Fundamentals of Games: Volleyball	31060010020SL1111107	DF	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0	
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal Scientific Fundamentals of Games: Football	31060010020SL1111108	DF	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0	
5	Anatomie funcțională Functional Anatomy	31060010020SL1211109	DD	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0	
6	Limba străină Foreign language	31060010020SL1311113	DC	0	2	0	0	C	2	0	0	0	0	
7	Istoria educației fizice și sportului History of Physical Education and Sports	31060010020SL1311114	DOU	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0	
Total				10	6	0	8		30	0	0	0	0	

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal Scientific Fundamentals of Games: Handball	31060010020SL1111202	DF	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet Scientific Fundamentals of Games: Basketball	31060010020SL1111203	DF	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0
3	Teoria și metodică educației fizice și sportului Theory and Methods of Physical Education and Sports	31060010020SL1111204	DF	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
4	Kinesiologie Kinesiology	31060010020SL1111205	DF	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
5	Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin Theory and Practice of Winter Sports: Alpine Skiing	31060010020SL1211210	DD	2	0	0	2	E	4	0	0	0	0
6	Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică Theory and Practice of Tourism and Orienteering	31060010020SL1211211	DD	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
7	Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv Theory and Practice of Artistry: Dancesport	31060010020SL1211212	DD	1	0	0	1	C	3	0	0	0	0
Total				11	4	0	9		30	0	0	0	0

Anul de studiu II
Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Fiziologie Physiology	31060010020SL1212115	DD	2	1	0	0	E	5	0	0	0	0	
2	Teoria și practica în sporturi de apă: înot Theory and Practice of Water Sports: Swimming	31060010020SL1212116	DD	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	
3	Tehnici de monitorizare a performanței sportive Monitoring of Athletic Performance	31060010020SL1212122	DS	2	0	0	1	E	4	0	0	0	0	
4	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport Traineeship in Sport Initiation Centers	31060010020SL1212124	DS	0	0	0	2	VP	2	0	0	0	0	
5	Teoria și practica atletismului Theory and Practice of Athletics	31060010020SL1212270	DD	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	
6	Specializare SPM 2 sem 3 - 2024 (1 din 9) Specializare SPM 2 sem 3 - 2024 (1 out of 9)		DS	2	0	0	2	E	6					
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Atletism Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Athletics	31060010020SL1212125												
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Gimnastică Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Gymnastics	31060010020SL1212126												

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Fotbal Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Football	31060010020SL1212127								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Baschet Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Basketball	31060010020SL1212128								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Handbal Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Handball	31060010020SL1212129								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Rugby Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Rugby	31060010020SL1212130								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Volei Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Volleyball	31060010020SL1212131								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Judo Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Judo	31060010020SL1212163								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (1) - Culturism-Fitness Training Methods for Each Sport - beginners (1) - Bodybuilding-Fitness	31060010020SL1212167								0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
7	Teoria și practica în sporturi de combat: judo Theory and Practice of Fighting Sports: Judo	31060010020SL1222117	DD	2	0	0	2	C	3	0	0	0	0
	Teoria și practica în sporturi de combat: arte marțiale Theory and Practice of Fighting Sports: Martial Arts	31060010020SL1222118								0	0	0	0
Total				12	1	0	11		30	0	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)													
8	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport Equipment, devices and installations used in sports	31060010020SL1232123	DS	0	2	0	0	VP	2	0	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Aplicații practice discipline sportive de apă Practical Applications of Water Sports Disciplines	31060010020SL1212221	DD	0	0	0	2	VP	2	0	0	0	0
2	Bazele generale ale antrenamentului sportiv General Fundamentals of Athletic Training	31060010020SL1212239	DS	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
3	Amenajare baze sportive Development of Sport Facilities	31060010020SL1212240	DS	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
4	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță Recovery and Rehabilitation in Professional Sports	31060010020SL1212241	DS	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
5	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice Sociology of Science of Sports and Physical Education	31060010020SL1312242	DC	2	1	0	0	E	4	0	0	0	0
6	Specializare SPM 2 sem 4 - 2024 (1 din 9) / Specializare SPM 2 sem 4 - 2024 (1 out of 9)		DS	2	0	0	2	E	6				
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Atletism Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Athletics	31060010020SL1212232								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Gimnastică Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Gymnastics	31060010020SL1212233								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Fotbal Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Football	31060010020SL1212234								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Baschet Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Basketball	31060010020SL1212235								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Handbal Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Handball	31060010020SL1212236								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Rugby Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Rugby	31060010020SL1212237								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Volei Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Volleyball	31060010020SL1212238								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Judo Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Judo	31060010020SL1212264								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport – începători (2) - Culturism-Fitness Training Methods for Each Sport - beginners (2) - Bodybuilding-Fitness	31060010020SL1212268								0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
7	Teoria și practica în alte ramuri sportive: volei-redus Theory and Practice of Other Sports: Small-sized Volleyball	31060010020SL1222219	DD	2	0	0	2	C	3	0	0	0	0
	Teoria și practica în alte ramuri sportive: fotbal-tenis Theory and Practice of Other Sports: Football-Tennis	31060010020SL1222271								0	0	0	0
Total				12	7	0	6		30	0	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)													

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
8	Snowboard Snowboarding	31060010020SL1232269	DD	0	0	0	2	VP	2	0	0	0	0

Anul de studiu III

Semestrul 5

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Psihopedagogie Psycho Pedagogy	31060010020SL1113145	DF	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0	
2	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice Methods and Techniques to Develop Motor Skills	31060010020SL1213154	DS	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	
3	Stagiu de practică în structuri ale sportului Training Stage in Different Athletic Structures	31060010020SL1213155	DS	0	0	0	2	VP	2	0	0	0	0	
4	Fiziologia efortului sportiv Physiology of Athletic Effort	31060010020SL1213156	DS	2	2	0	0	E	6	0	0	0	0	
5	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice Research Methods in Science of Sports and Physical Education	31060010020SL1313159	DC	2	1	0	0	E	4	0	0	0	0	
6	Specializare SPM 3 sem 5 - 2024 (1 din 9) / Specializare SPM 3 sem 5 - 2024 (1 out of 9)		DS	2	0	0	2	E	5					
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Atletism Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Athletics	31060010020SL1213125									0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Gimnastică Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Gymnastics	31060010020SL1213126									0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Fotbal Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Football	31060010020SL1213127									0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Baschet Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Basketball	31060010020SL1213128									0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Handbal Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Handball	31060010020SL1213129									0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Rugby Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Rugby	31060010020SL1213130									0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Volei Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Volleyball	31060010020SL1213131									0	0	0	0

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Judo Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Judo	31060010020SL1213163								0	0	0	0
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (3) - Culturism-Fitness Training Methods for Each Sport - advanced (3) - Bodybuilding-Fitness	31060010020SL1213167								0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
7	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă Theory and Practice in Other Sports Areas: Table Tennis	31060010020SL1223148	DD	2	0	0	2	C	3	0	0	0	0
	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp Theory and Practice in Other Sports Areas: Lawn Tennis	31060010020SL1223149								0	0	0	0
Total				12	5	0	8		30	0	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)													
8	Antrenament și competiție în sport adaptat Training and competition in adapted sports	31060010020SL1333172	DOU	0	2	0	0	C	2	0	0	0	0

Semestrul 6

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV/Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP		C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Evaluare motrică și somato-funcțională Motor and Somatic and Functional Assessment	31060010020SL1213250	DD	2	2	0	0	E	6	0	0	0	0
2	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență Preparation of the BA Thesis	31060010020SL1213251	DD	0	4	0	0	C	2	0	0	0	0
3	Psihologia sportului Psychology of Sports	31060010020SL1213257	DS	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
4	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive Training in Athletic Actions and Events	31060010020SL1213258	DS	0	0	0	2	VP	3	0	0	0	0
5	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice Communication in Science of Sports and Physical Education	31060010020SL1313260	DC	2	2	0	0	E	6	0	0	0	0
6	Specializare SPM 3 sem 6 - 2024 (1 din 9) / Specializare SPM 3 sem 6 - 2024 (1 out of 9)		DS	2	0	0	2	E	5				
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Atletism Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Athletics	31060010020SL1213232											
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Gimnastică Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Gymnastics	31060010020SL1213233											
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Fotbal	31060010020SL1213234											

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
	Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Football													
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Baschet Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Basketball	31060010020SL1213235								0	0	0	0	
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Handbal Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Handball	31060010020SL1213236								0	0	0	0	
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Rugby Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Rugby	31060010020SL1213237								0	0	0	0	
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Volei Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Volleyball	31060010020SL1213238								0	0	0	0	
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Judo Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Judo	31060010020SL1213264								0	0	0	0	
	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați (4) - Culturism-Fitness Training Methods for Each Sport - advanced (4) - Bodybuilding-Fitness	31060010020SL1213268								0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 3 (Optional courses: 1 out of 3)														
7	Șah Chess	31060010020SL1323265	DOU								0	0	0	0
	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010020SL1323266		2	2	0	0	C	3		0	0	0	0
	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice Use of specialized software in the Science of Sport and Physical Education	31060010020SL1323273								0	0	0	0	
Total				10	12	0	4		30	0	0	0	0	
Discipline facultative (Supplementary courses)														
8	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice Applied management in the Science of Sport and Physical Education	310560010020SL1333274	DC	0	2	0	0	C	2	0	0	0	0	
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10					

Legendă:

DF - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare; **DD** - Discipline de domeniu
C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice
Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **VP** - Verificare pe parcurs)
Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Domeniul: EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Specializarea/Programul de studiu: Sport și performanță motrică

Durata studiilor: 6 semestre

Forma de învățământ: IF

ANALIZA GENERALĂ A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul I

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul II

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul III

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul IV

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul V

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul VI

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: EDUCATIE FIZICA SI SPORT
 Area of study: PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Specializarea/Programul de studiu: Sport și performanță motrică
 Programme of study: Sports and Motor Performance

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

discipline reglementate

Sem.	Tip reg.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
					C	S	L	LP		
I	LS	Limba străină Foreign language	31060010020SL1311113	DC	0	2	0	0	C	2
III	PS	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport Traineeship in Sport Initiation Centers	31060010020SL1212124	DS	0	0	0	2	VP	2
V	PS	Stagiu de practică în structuri ale sportului Training Stage in Different Athletic Structures	31060010020SL1213155	DS	0	0	0	2	VP	2
VI	EI	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010020SL1323266	DOU	2	2	0	0	C	3
VI	PS	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive Training in Athletic Actions and Events	31060010020SL1213258	DS	0	0	0	2	VP	3
VI	TIC	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice Use of specialized software in the Science of Sport and Physical Education	31060010020SL1323273	DOU	2	2	0	0	C	3

Tip disciplină reglementată:

EF - Educație fizică LS - Limbă străină EI - Etică și integritate academică
 PS - Practică de specialitate TIC - TIC Pr - Proiect