



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI

"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Area of study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în geriatrie

Programme of study: Physical Therapy in Geriatrics

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. COMPETENȚE/REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:

a. Competențe profesionale

- Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent
- Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică
- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare
- Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

b. Competențe transversale

- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice
- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

c. Rezultate ale învățării

- A) Cunoștințe
 - Cunoștințe foarte specializate, unele dintre ele situându-se în avangarda nivelului de cunoștințe dintr-un domeniu de muncă sau de studiu, ca bază a unei gândiri și/sau cercetări originale. Conștientizare critică a cunoștințelor dintr-un domeniu și a cunoștințelor aflate la granița dintre diferite domenii.
- b) Aptitudini
 - Aptitudini de specialitate pentru rezolvarea problemelor în materie de cercetare și/sau inovare, pentru dezvoltarea de noi cunoștințe și proceduri și pentru integrarea cunoștințelor din diferite domenii.
- c) Responsabilitate și autonomie
 - Gestionarea și transformarea situațiilor de muncă sau de studiu care sunt complexe, imprevizibile și necesită noi abordări strategice. Asumarea responsabilității pentru a contribui la cunoștințele și practicile profesionale și/sau pentru revizuirea performanței strategice a echipelor

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

120 credite din care:

111 credite la disciplinele obligatorii;

9 credite la disciplinele opționale;

0 credite la disciplinele facultative;

Și

10 credite la examenul de disertație

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	12	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene

² Sesiune de restanțe

IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	7	4	5	129%	7	2	8	143%
Anul II	7	4	6	143%	7	2	8	143%

³(S + L + Lp)/C

V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU AL STUDIILOR DE LICENȚĂ

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	378	42%
Seminar	164	18%
Laborator + Lucrări practice	362	40%
Număr total ore	904	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă	
	Discipline de aprofundare	Discipline de sinteză
Semestrul I	100%	0%
Semestrul II	88%	12%
Semestrul III	82%	18%
Semestrul IV	100%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	93%	7%

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	88%	12%	0%
Semestrul III	82%	18%	0%
Semestrul IV	100%	0%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	93%	7%	0%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	28
Practica de specialitate	70
Proiect	0

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Evaluare pe parcurs
Semestrul I	5	1	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	3	3	0
Semestrul IV	5	1	0
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	17	7	0

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George
MAHA

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia
ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian
POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Area of study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în geriatrie
 Programme of study: Physical Therapy in Geriatrics
 Limba de predare: română
 Teaching language: romanian
 Durata studiilor: 2 ani
 Length of the programme of study: 2 years
 Număr de credite: 120
 Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: full-time education
 Seria: 2024-2026

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Kinetoterapia în gerontologie Physical therapy in gerontology	31060010006PM1111101	DA	2	0	2	0	E	6	0	0	0	0	
2	Fiziologia și fiziopatologia vârstnicului Physiology and pathophysiology of the elderly	31060010006PM1111102	DA	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0	
3	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor Elements of anatomy and biomechanics of the musculoskeletal system	31060010006PM1111103	DA	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0	
4	Noțiuni generale de prim ajutor General notions of first aid	31060010006PM1111104	DA	1	0	1	0	E	5	0	0	0	0	
5	Evaluarea restantului funcțional la persoanele de vârstă a III-a Functional assessment of the elderly	31060010006PM1111105	DA	1	0	2	0	E	5	0	0	0	0	
6	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice Imaging for assessment of orthopaedic and traumatic disorders	31060010006PM1111106	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	
Total				7	4	5	0		30	0	0	0	0	

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea geriatrică Physiotherapy methods and techniques in geriatrics recovery	31060010006PM1111207	DA	2	0	0	2	E	6	0	0	0	0	
2	Tehnici de îngrijire și adaptare funcțională a vârstnicului cu mobilitate redusă Care techniques and functional adaptation of the elderly with reduced mobility	31060010006PM1111208	DA	2	0	0	2	E	6	0	0	0	0	
3	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	31060010006PM1111209	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	
4	Masajul igienic și terapeutic Hygienic and therapeutic massage	31060010006PM1111210	DA	1	0	0	1	E	5	0	0	0	0	
5	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1111211	DA	0	0	0	3	C	4	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Elemente de semiologie în patologia vârstnicului Elements of semiology in the pathology of the elderly	31060010006PM1121212	DSI											
	Kinetoterapia în afecțiuni endocrino-metabolice Physical therapy in endocrine-metabolic disorders	31060010006PM1121213		1	1	0	0	C	4					
Total				7	2	0	8		30	0	0	0	0	

Anul de studiu II
Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia vârstei a III-a Methodical-practical elements in the physiotherapy of the elderly	31060010006PM1112101	DA	2	0	0	2	E	7	0	0	0	0	
2	Kinetoterapia în afecțiunile reumatice ale vârstnicului Physical therapy in rheumatic diseases of the elderly	31060010006PM1112102	DA	2	0	0	2	E	7	0	0	0	0	
3	Elemente de consiliere psihologică Elements of psychological counselling	31060010006PM1112103	DA	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0	
4	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the dissertation thesis	31060010006PM1112104	DA	0	2	0	0	C	3	0	0	0	0	
5	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1112105	DA	0	0	0	2	C	4	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Elemente de terapie durerii la pacientul vârstnic Elements of pain therapy in the elderly patient	31060010006PM1122106	DSI	2	1	0	0	E	5		0	0	0	0
	Farmacologie Pharmacology	31060010006PM1122107												
Total				7	4	0	6		30	0	0	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia geriatrică Balneary, physical and therapeutic means of recovery in geriatric pathology	31060010006PM1112208	DA	1	0	0	2	E	6	0	0	0	0	
2	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedo-traumatice la vârsta a III-a Physiotherapy in orthopedic-traumatic diseases of the elderly	31060010006PM1112209	DA	2	0	0	1	E	5	0	0	0	0	
3	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice ale vârstnicului Physical therapy in the neurological disorders of the elderly	31060010006PM1112210	DA	2	0	0	2	E	6	0	0	0	0	
4	Kinetoterapia și terapia ocupațională la domiciliu Physical therapy and occupational therapy at home	31060010006PM1112211	DA	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0	
5	Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii Physiotherapy in cardio-respiratory diseases	31060010006PM1112212	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0	
6	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010006PM1112213	DA	0	2	0	0	C	3	0	0	0	0	
Total				7	2	0	8		30	0	0	0	0	
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10					

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **EVP** - Evaluare pe parcurs)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Area of study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în geriatrie
 Programme of study: Physical Therapy in Geriatrics

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

discipline reglementate

Sem.	Tip reg.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
					C	S	L	LP		
II	EI	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	31060010006PM1111209	DA	1	1	0	0	E	5
II	PS	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1111211	DA	0	0	0	3	C	4
III	PS	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1112105	DA	0	0	0	2	C	4

Tip disciplină reglementată:

EF - Educație fizică **LS** - Limbă străină **EI** - Etică și integritate academică
PS - Practică de specialitate **TIC** - TIC **Pr** - Proiect

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în geriatrie

Durata studiilor: 4 semestre

Forma de învățământ: IF

ANALIZA GENERALĂ A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul I

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul II

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul III

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul IV

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.