



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI

"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Area of study: SCIENCE OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă

Programme of study: Physiotherapy in Sports Traumatology

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. COMPETENȚE/REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:

a. Competențe profesionale

- - cooperează cu personalul didactic;
 - comunică cu tinerii;
 - comunică cu privire la starea de bine a tinerilor;
 - sprijină bunăstarea copiilor;
 - se consultă cu membrii sistemului de sprijin al elevului;
 - furnizează servicii în mod flexibil;
 - aplică strategii didactice;
 - adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților;
 - valuează dezvoltarea tinerilor;
 - stabilește nevoile clienților;
 - întărește comportamentul pozitiv;
 - supraveghează procesul de reabilitare;
 - ține cont de situația personală a elevului;
 - cooperează cu personalul didactic de sprijin;
 - monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate;
 - evaluează candidați;
 - respectă codul etic de conduită în situațiile de evaluare;
 - ține evidența documentelor de administrare personală;
 - asistă clienții cu nevoi speciale;
 - monitorizează procesul de evaluare;
 - asistă copiii cu nevoi speciale în instituții de învățământ.

b. Competențe transversale

- - dezvoltă o relație terapeutică de colaborare;
 - formulează planuri de tratament;
 - contribuie la procesul de reabilitare;
 - dezvoltă planuri strategice pentru servicii de fizioterapie;
 - contribuie la calitatea serviciilor de fizioterapie.

c. Rezultate ale învățării

- A) Cunoștințe
 - Cunoștințe foarte specializate, unele dintre ele situându-se în avangarda nivelului de cunoștințe dintr-un domeniu de muncă sau de studiu, ca bază a unei gândiri și/sau cercetări originale. Conștientizare critică a cunoștințelor dintr-un domeniu și a cunoștințelor aflate la granița dintre diferite domenii.
- b) Aptitudini
 - Aptitudini de specialitate pentru rezolvarea problemelor în materie de cercetare și/sau inovare, pentru dezvoltarea de noi cunoștințe și proceduri și pentru integrarea cunoștințelor din diferite domenii.
- c) Responsabilitate și autonomie
 - Gestionarea și transformarea situațiilor de muncă sau de studiu care sunt complexe, imprevizibile și necesită noi abordări strategice. Asumarea responsabilității pentru a contribui la cunoștințele și practicile profesionale și/sau pentru revizuirea performanței strategice a echipelor

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

120 credite din care:

104 credite la disciplinele obligatorii;

16 credite la disciplinele opționale;

0 credite la disciplinele facultative;

Și

10 credite la examenul de disertație

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	12	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene

² Sesiune de restanțe

IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	8	4	4	100%	6	4	4	133%
Anul II	5	6	3	180%	5	4	6	200%

³(S + L + Lp)/C

V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU AL STUDIILOR DE LICENȚĂ

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	326	41%
Seminar	244	31%
Laborator + Lucrări practice	226	28%
Număr total ore	796	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă	
	Discipline de aprofundare	Discipline de sinteză
Semestrul I	88%	12%
Semestrul II	86%	14%
Semestrul III	86%	14%
Semestrul IV	87%	13%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	86%	14%

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	88%	12%	0%
Semestrul II	86%	14%	0%
Semestrul III	86%	14%	0%
Semestrul IV	87%	13%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	86%	14%	0%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	42
Practica de specialitate	80
Proiect	0

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Evaluare pe parcurs
Semestrul I	5	1	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	3	3	0
Semestrul IV	3	3	0
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	15	9	0

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George
MAHA

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia
ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian
POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Area of study: SCIENCE OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă
 Programme of study: Physiotherapy in Sports Traumatology
 Limba de predare: română
 Teaching language: romanian
 Durata studiilor: 2 ani
 Length of the programme of study: 2 years
 Număr de credite: 120
 Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: full-time education
 Seria: 2024-2026

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor Elements of Anatomy and Biomechanics of the Musculoskeletal System	31060010010PM1111101	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
2	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică Physical Methods and Techniques in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1111105	DA	2	0	0	2	E	6	0	0	0	0
3	Kinetoterapia în traumatologia sportivă Physiotherapy in Sports Traumatology	31060010010PM1111106	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
4	Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă Physiology and Ergo physiology in Sports Traumatology	31060010010PM1111185	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
5	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice Imaging for Assessment of Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1111196	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Elemente de terapia durerii în traumatologia sportivă Elements of Pain Therapy in Sport Traumatology	31060010010PM1221162	DSI	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0
	Elemente de farmacologie în kinetoterapie Elements of Pharmacology in Physical Therapy	31060010010PM1221197		0	0	0	0						
Total				8	4	0	4		30	0	0	0	0

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Evaluarea restantului funcțional posttraumatic Assessment of Posttraumatic Functional Restant	31060010010PM1111203	DA	2	0	0	1	E	5	0	0	0	0	0
2	Masajul în traumatologia sportivă Massage in Sports Trauma	31060010010PM1111204	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0	0
3	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1111286	DA	0	0	0	2	C	4	0	0	0	0	0
4	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111292	DA	1	2	0	0	E	6	0	0	0	0	0
5	Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie Elements of Applied Research in Physiotherapy	31060010010PM1111298	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice Physiopathology of Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1221250	DSI	1	1	0	0	C	4		0	0	0	0
	Semiologia afecțiunilor musculo-scheletice Semiology of Musculoskeletal Disorders	31060010010PM1221255												
Total				6	4	0	4		30	0	0	0	0	0

Anul de studiu II
Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică Practical-Methodical Elements in Posttraumatic Therapy	31060010010PM1112111	DA	2	2	0	0	E	7	0	0	0	0
2	Metodica prevenirii traumatismelor în sport Methods of Sports Trauma Prevention	31060010010PM1112113	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0
3	Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă General Notions of First Aid in Sports in Trauma	31060010010PM1112117	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0
4	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112186	DA	0	0	0	2	C	4	0	0	0	0
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112188	DA	0	2	0	0	C	3	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie Posttraumatic Recovery by Mechanotherapy	31060010010PM1222115	DSI	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0
	Elemente de consiliere psihologică Elements of Psychological Counselling	31060010010PM1222116		0	0	0	0						
Total				5	6	0	3		30	0	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică Balneary, Physical and Therapeutic Means of Recovery in Posttraumatic Pathology	31060010010PM1112212	DA	2	0	0	1	E	6	0	0	0	0	
2	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică Adapted Physical Therapy in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1112218	DA	1	0	0	2	E	7	0	0	0	0	
3	Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie Organizational and Legislative Regulations in Physical Therapy	31060010010PM1112220	DA	1	2	0	0	E	6	0	0	0	0	
4	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112286	DA	0	0	0	2	C	4	0	0	0	0	
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112288	DA	0	2	0	0	C	3	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Metode de refacere post efort Recovery Methods after Effort	31060010010PM1222209	DSI								0	0	0	0
	Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică Gymnastics in Traumatic Physical Rehabilitation	31060010010PM1222210		1	0	0	1	C	4		0	0	0	0
Total				5	4	0	6		30	0	0	0	0	
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10					

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **EVP** - Evaluare pe parcurs)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

/

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

10 - 1

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Faculty of Physical Education and Sports
DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Area of study: SCIENCE OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION
Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă
Programme of study: Physiotherapy in Sports Traumatology

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

discipline reglementate

Sem.	Tip reg.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
					C	S	L	LP		
II	EI	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111292	DA	1	2	0	0	E	6
II	PS	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1111286	DA	0	0	0	2	C	4
III	PS	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM11112186	DA	0	0	0	2	C	4
IV	PS	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM11112286	DA	0	0	0	2	C	4

Tip disciplină reglementată:

EF - Educație fizică **LS** - Limbă străină **EI** - Etică și integritate academică

PS - Practică de specialitate **TIC** - TIC **Pr** - Proiect

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă

Durata studiilor: 4 semestre

Forma de învățământ: IF

ANALIZA GENERALĂ A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul I

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul II

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul III

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul IV

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.