

		ORAR LICENȚĂ				
		ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL 2				
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ				
SPM		ANUL 2				
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
L	8:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizicei (S - D312, săpt. im pară), Conf. RUSU Oana - SPM2		Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizicei (S - D312, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - SPM2		
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Culturism-Fitness (C - CM1), Lect. DUMITRU Iulian - SPM2				
	12:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (S - CM1), Lect. PUNI Rareș - SPM2				
	14:00			Bazele generale ale antrenamentului sportiv (S - CM1), Lect. PUNI Rareș - SPM2		
	16:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (C - D312), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2				
	18:00					
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
Ma	8:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (S - CAB. ANATOMIE), Lect. PUNI Rareș - SPM2				
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2				
	12:00					
	14:00					
	16:00					
	18:00			Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (S - CAB. ANATOMIE), Lect. PUNI Rareș - SPM2		
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
Mi	8:00			Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (S - DEF3), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM2		
	10:00	Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (S - DEF3), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM2		Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2		
	12:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (C - DEF1), Lect. ONOSE Ionuț - SPM2				
	14:00	Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (C - D312), Lect. FETESCU Sava - SPM2				
	16:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizicei (C - DEF2), Conf. RUSU Oana - SPM2				
	18:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Culturism-Fitness (LP - S. FITNESS), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2				
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
J	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2				
	10:00	Amenajare baze sportive (C - CM1), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2				
	12:00	Amenajare baze sportive (S - CM1), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2				
	14:00		Amenajare baze sportive (S - CM1), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2			
	16:00					
	18:00					
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3	
V	8:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (C - DEF3), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2				
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2				
	12:00					
	14:00					
	16:00					
	18:00					
OBS.	*Aplicații practice discipline sportive de apă se va desfășura în perioadele 24.25.05.2025; 07.08.06.2025; Locația va fi comunicată ulterior de către tutorii de grupă (Lect. OPREAN Alexandru, Lect. IACOB Radu, LECT. FETESCU Sava)					
	**Snowboard (FAC) se desfășoară în perioada 17-20 februarie 2024. Locația va fi comunicată ulterior de către tutorele de grupă - Prof. CHIRAZI Marin					