

**ADMITERE 2025**  
**TEMATICA AFERENTĂ PROBEI *INTERVIU*<sup>1</sup>**

**PROF. DR. HABILITAT ABALĂȘEI BEATRICE AURELIA**

- Educația fizică, activitate socială (origine, esență, ideal, funcții și obiective);
- Bazele anatomo - funcționale ale mișcării;
- Controlul motor;
- Componentele psihomotrice și rolul lor în performanța sportivă;
- Componentele perceptiv-motrice: descriere, delimitare.

**PROF. DR. HABILITAT COJOCARIU ADRIAN**

- Măsurare și evaluare în educație fizică și sport;
- Bazele anatomo - funcționale ale mișcării;
- Particularitățile dezvoltării aptitudinilor motrice la diferite categorii de populație;
- Particularitățile formării deprinderilor și priceperilor motrice la diferite categorii de populație;
- Efortul în activitățile motrice și în antrenamentul sportiv.

**PROF. DR. HABILITAT UNGUREAN BOGDAN-CONSTANTIN**

- Potențialul biomotric al persoanelor cu dizabilitate intelectuală și/sau dizabilități asociate;
- Calitatea vieții la persoanele cu cerințe educaționale speciale;
- Factori determinanți în sportul de performanță;
- Particularitățile învățării motrice.

**CONF. DR. HABILITAT HONCERIU CEZAR**

- Bazele anatomo – fiziologice ale mișcării;
- Măsurare și evaluare în educație fizică și sport;
- Efortul în activitățile motrice și în antrenamentul sportiv;
- Programare și planificare în sportul de performanță.

---

<sup>1</sup> Aprobată în ședința Consiliului Școlii Doctorale în Știința Sportului și Educației Fizice din data de 22.01.2025

**ADMITERE 2025**  
**BIBLIOGRAFIE AFERENTĂ PROBEI DE INTERVIU<sup>2</sup>**

- Bompa T., (2001), *Dezvoltarea calităților biomotrice*, Editura C.N.F.P.A., București.
- Bota, A. (2006), *Exerciții fizice pentru viață activă. Activitățile mortice de timp liber*, Editura Cartea Universitară, București.
- Boureaanu N. (2010), *Procedee metodice de dezvoltare a rezistenței folosind mijloacele atletismului*, Editura Else, Craiova.
- Cârstea G. (1993), *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Editura Universul, București.
- Cârstea, Gh., (1999), *Educație Fizică - Fundamente teoretice și metodice*, Editura Casa de Editură Petru Maior, București.
- Cristea D.I. (2010), *Didactica educației fizice*, Editura Universitatea din Oradea.
- Cojocariu, A. (2010). *Fundamentele teoretice ale educației fizice și Sportului*, Editura Pim, Iași.
- Dragnea A. Teodorescu-Mate S. (2002), *Teoria sportului*. Editura FEST, București.
- Dragnea A., Bota A., (1999), *Teoria activităților motrice*, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Epuran M. (1980), *Psihologia educației fizice*, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Epuran M. (2005), *Metodologia cercetării activităților corporale*, Editura Fest, București.
- Epuran, M., (2013), *Motricitate și psihism în activitățile corporale. Prolegomene la o metateorie a activităților corporale, ludice, gimnice, agonistice, recreative, compensatorii*, Editura FEST, București.
- Epuran, M., și colab., (2001), *Psihologia sportului de performanță – Teorie și practică*, Editura FEST, București.
- Gagea A. (2010), *Tratat de cercetare științifică în educație fizică și sport*, Editura Discobolul, București.
- Ionescu M. (1995), *Didactica modernă*, Editura Dacia, Cluj-Napoca.
- Manno R. (1996). *Bazele teoretice ale antrenamentului sportiv*, CCPS, București.
- Neculau, A., și colab., (1995), *Psihopedagogie*. Editura Spiru Haret, Iași.
- Nicu A., (2002), *Teoria și metodică antrenamentului sportiv modern*, Editura Fundației România de Mâine, București.
- Sabău I., în Stoica M., (2000), *Capacitățile motrice în atletism*. Editura Printech, București.
- Tudor V., (1999). *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare, componente ale capacității motrice*, Editura R.A.I., București.
- Tudor V., (2011), *Măsurare și evaluare în educație fizică și sport prin mijloace TIC*, Editura Discobolul, București.
- Tudor V., Crișan D.I. (2007), *Forța. Aptitudine motrică*, Editura Bren, București.
- Ungurean B.C. (2020), *Didactica activităților de educație fizică și sport pentru persoanele cu cerințe educative speciale*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca
- Weineck J., (1997), *Manuel d'entraînement*, Editura Aubin Imprimeur, Paris.
- World Health Organization. Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world. (2018) <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514187>

---

<sup>2</sup> Aprobată în ședința Consiliului Școlii Doctorale în Știința Sportului și Educației Fizice din data de 22.01.2025

**ADMITERE 2025**  
**TEMATICA AFERENTĂ PROBEI <sup>3</sup>**  
***PREZENTAREA DESIGN-ULUI CERCETĂRII***

**PROF. DR. HABILITAT ABALĂȘEI BEATRICE AURELIA**

- Efectele relației dintre tehnologie și sportul de performanță (sporturile colective);
- Cariera dublă și impactul ei asupra calității vieții;
- Interdependența dintre activitatea fizică și calitatea vieții;
- Componentele perceptiv-motrice și rolul lor în performanța sportivă.

**PROF. DR. HABILITAT COJOCARIU ADRIAN**

- Impactul tehnologiei asupra obiectivizării evaluării în Știința Sportului și Educației Fizice;
- Cercetarea particularităților anatomo - funcționale ale mișcării în diverse activități motrice;
- Optimizarea antrenamentului sportiv (pregătirea fizică, tehnică, tactică, teoretică);
- Investigarea căilor de eficientizare a conținutului activităților motrice, pe categorii de populație;
- Efectele utilizării tehnologiilor și orientărilor moderne în kinetoterapie, precum și în reintegrarea în activitatea sportivă.

**PROF. DR. HABILITAT UNGUREAN BOGDAN-CONSTANTIN**

- Cercetarea potențialului biomotric al persoanelor cu dizabilitate intelectuală și/sau dizabilități asociate;
- Strategii de creștere a calității vieții la persoanele cu cerințe educaționale speciale;
- Factori determinanți în sportul de performanță;
- Abordarea învățării motrice prin cercetări multi, inter și transdisciplinare.

**CONF. DR. HABILITAT HONCERIU CEZAR**

- Evaluarea unor indicatori fiziologici și biochimici la sportivii de performanță;
- Optimizarea antrenamentului sportiv (pregătirea fizică, tehnică, tactică, teoretică, psiho-socială);
- Utilizarea tehnologiei moderne în monitorizarea funcțiilor organismului și creșterea randamentului sportivilor;
- Interdependența dintre exercițiu fizic și starea de sănătate la diferite categorii ale populației.

---

<sup>3</sup> Aprobată în ședința Consiliului Școlii Doctorale în Știința Sportului și Educației Fizice din data de 22.01.2025