

		ORAR LICENȚĂ							
		ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL 2							
		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ							
EFS		ANUL 3							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3			
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4		
L	8:00			Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - CM2), Lect. PETREA Renato - EFS3		Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - DEF3), Lect. PUNI Rareș - EFS3			
	10:00	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (C - DEF2), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3 /// Activități motrice de timp liber: Rugby (OPT_4) (C - DEF3), Lect. OPREAN Alexandru - EFS3 /// Activități motrice de timp liber: Volei redus (OPT_4) (LP - T. FOTBAL-TENIS, săpt. 7-12), UNGUREAN Bogdan - EFS3							
	12:00	Organizare de competiții sportive (FAC) (S - T. FEFS, săpt. 1-6) Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS3 /// Activități motrice de timp liber: Rugby (OPT_4) (LP - T. FOTBAL, săpt. 7-12), Lect. OPREAN Alexandru - EFS3							
	14:00	Fitness (C - DEF2), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3							
	16:00	Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - CM1), Lect. PUNI Rareș - EFS3		Evaluare motrică și somato-funcțională (S - CM2), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS3					
	18:00					Evaluare motrică și somato-funcțională (S - CM2), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS3			
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3			
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4		
Ma	8:00	Evaluare motrică și somato-funcțională (S - CM2), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS3		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - CM1), Lect. PETREA Renato - EFS3			Activități motrice adaptate (LP - S2, săpt 1-6 / T. FEFS, săpt 7-12), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3		
	10:00	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF2), Prof. ABALAȘEI Beatrice - SPM3 + EFS3							
	12:00	Evaluare motrică și somato-funcțională (C - DEF1), Prof. COJOCARIU Adrian - EFS3 + SPM3							
	14:00	Managementul clasei de elevi (S - D312, săpt. pară), Prof. Asoc. Răileanu-Olariu Teodor - EFS3							
	16:00	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - CM2), Lect. PETREA Renato - EFS3		Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM1), Asist. STEGARIU Vlad - EFS3					
	18:00		Activități motrice adaptate (LP - S2, săpt 1-6 / T. FEFS, săpt 7-12), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3			Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM1), Asist. STEGARIU Vlad - EFS3			
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3			
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4		
Mi	8:00	Activități motrice de timp liber: Volei redus (OPT_4) (LP - T. VOLEI, săpt. 7-12), UNGUREAN Bogdan - EFS3							
	10:00	Educație pentru sănătate și prim ajutor (C - DEF2), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3							
	12:00				Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3				
		Activități motrice de timp liber: Rugby (OPT_4) (LP - T. FOTBAL, săpt. 7-12), Lect. OPREAN Alexandru - EFS3							
	14:00		Fitness (LP - S. CULTURISM), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3						
	16:00	Fitness (LP - S. CULTURISM), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3							
	18:00	Activități motrice adaptate (LP - S1, săpt 1-6 / T. FEFS, săpt 7-12), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3			
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4		
J	8:00	Activități motrice adaptate (C - DEF1), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3							
	10:00	Activități motrice de timp liber: Volei redus (OPT_4) (C - DEF1), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3							
	12:00				Fitness (LP - S. CULTURISM), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3				
	14:00				Activități motrice adaptate (LP - S2, săpt 1-6 / T. FEFS, săpt 7-12), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS3		Fitness (LP - S. CULTURISM), Lect. DUMITRU Iulian - EFS3		
	16:00	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - CM2), Lect. PETREA Renato - EFS3							
	18:00	Organizare de competiții sportive (FAC) (S - T. FEFS, săpt. 1-6) Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS3							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3			
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4		
V	8:00	Managementul clasei de elevi (C - DEF2, săpt. pară), Lect. Ana Grigore - EFS3 + SPM3 + KMS3							
	10:00								
	12:00	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis (OPT_4) (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - EFS3					12:00 - 16:00 Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență (S - CM2), Lect. PETREA Renato - EFS3		
	14:00	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM1), Asist. STEGARIU Vlad - EFS3		Educație pentru sănătate și prim ajutor (S - CAB. ANATOMIE), Drd. DUMBRAVU Ioana - EFS3					
	16:00								
	18:00								
OBS.	* Disciplina Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) se va desfășura pe parcursul semestrului, conform programului stabilit de către coordonatori (Conf. POPESCU Lucian, Conf.POPESCU Veronica, Conf. RADU Liliana, Lect. FETESCU Sava, Lect. IACOB Radu, Asist. STEGARIU Vlad, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului								