



Răzvan Andrei Tomozei

Cetățenie: română **Data nașterii:** 15/06/1992

Număr de telefon: (+40) 0743367922 **E-mail:** razvan0052@yahoo.com

E-mail: andrei.tomozei@uaic.ro

Acasă: Aleea Tudor Neculai nr. 51, 700714 Iasi (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Școala Gimnazială Ștefan cel Mare – Dancu, România

Localitatea: Dancu | Țara: România

Profesor de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar

[31/08/2020 – 29/08/2021]

Școala Gimnazială Mironeasa – Mironeasa, România

Localitatea: Mironeasa | Țara: România

Profesor de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar

[14/09/2019 – 30/08/2020]

Liceul cu Program Sportiv – Iași, România

Localitatea: Iași | Țara: România

Profesor de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar

[31/08/2016 – 30/08/2019]

Asociația Județeană de Atletism – Iași, România

Localitatea: Iași | Țara: România

Vicepreședinte Asociația Județeană de Atletism Iași

[09/11/2021 – În curs]

- Organizarea competițiilor la nivel județean și regional
- Organizarea activității financiare
- Organizarea ședințelor de Adunări Generale
- Întocmirea proceselor verbale ale ședințelor comitetului executiv și adunărilor generale.

Universitatea Alexandru Ioan Cuza – Iasi, România

Localitatea: Iasi | Țara: România

Doctor in Stiinta Sportului si Educatiei Fizice

[05/07/2022 – În curs]

– România

Țara: România

Asistent universitar

[01/09/2022 – În curs]

Universitatea Alexandru Ioan Cuza - Facultatea de Educație Fizică și Sport – Iasi, România

Localitatea: Iasi | Țara: România

Editor layout

[01/09/2024 – În curs]

- Pregătirea machetei
- Integrarea textului și a graficii (dacă este necesar)
- Verificarea aspectului final al lucrării

ACS Vikings Basketball Academy – Iasi, România

Localitatea: Iasi | Țara: România

Preparator fizic

[01/05/2025 – În curs]

Optimizarea performanței fizice a sportivilor printr-un antrenament științific și individualizat.

Sarcini:

- Evaluare fizică și motrică
- Planificare și periodizare
- Dezvoltarea calităților motrice
- Prevenirea accidentărilor
- Monitorizare și ajustare

Cs politehnica Iași - secția baschet masculin – Iasi, România

Localitatea: Iasi | Țara: România

Preparator fizic

[01/06/2019 – 01/06/2020]

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctor în Știința Sportului și Educației Fizice

Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport [15/07/2022 – În curs]

Localitatea: Iași | Țara: România | Site de internet: <https://rei.gov.ro/index.php?&ddpN=917523103&we=7de50869e17bec77664920c1aeae1a47&wf=dGFCall&wtok=&wtkps=jVBjcsIwEPxKSudgrM22xh6OFf66MWYSXy9VIVTX+SAWU/G3swz5WKDzzKYso33Xvk0mgkgbyKglAxp9FSbpjG2TVQrR62mRHdODmY/fddWmYdjN6JShga3ZdlkTmQpFUKl1clsw5kI3DOCCuphdq6EZyRgzrFDMYB9S5hDDPOBCfJO6ZQECYbEc5e7Mv7PRCAImrTIP8eq0EESYZDwrWHlfA5unJuT9/EZRwUS60nk4X/ft/rDFBc0Z5gUVyyelgl4LP1+4NSa4WVjaNd1s7Mcg54tswxH/&wchk=1b9a3141ea56577cb65668cd3c2882fbcf4779fa>

Definitivat în învățământul preuniversitar

Inspectoratul Școlar Județean Iași [15/06/2018]

Localitatea: Iași | Țara: România

Antrenor -specializarea Atletism

Centrul național de formare și perfecționare a antrenorilor (CNFPA) [14/06/2016]

Localitatea: București | Țara: România

Studii de master - specializarea Fitness și Estetică Corporală

Facultatea de Educație Fizică și Sport [30/09/2014 – 14/06/2016]

Localitatea: Iași | Țara: România

Studii de licență - specializarea Educație Fizică și Sportivă

Facultatea de Educație Fizică și Sport [30/09/2011 – 14/06/2014]

Localitatea: Iași | Țara: România



Învățământ liceal - specializarea atletism

Liceul cu Program Sportiv [14/09/2007 – 14/06/2011]

Localitatea: Iași | Țara: România

Învățământ gimnazial - specializare atletism

Liceul teoretic "Dimitrie Cantemir" [14/09/2003 – 14/06/2007]

Localitatea: Iași | Țara: România

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Navigare Internet / Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar / Microsoft Word / Zoom / Microsoft Word Microsoft Excel Power Point / buna utilizare a rețelilor de socializare / facebook page / Microsoft PowerPoint / Microsoft Office / Google Drive / Buna Utilizare a PC / Android / Internet Explorer Edge Mozilla Google Chrome / O bun cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office / Social Media / Buna cunoaștere a sistemului de operare Windows

PUBLICAȚII

[2019]

Interpretation of the analysis of 7-step and 8-step start in great hurdles competitions

Autori: Tomozei Răzvan-Andrei; Moraru Cristina-Elena | **Denumirea publicației/conferinței:** Sport și Societate | **Volum, număr, pagini:** pag 1-7 | **Editura:** Fundația Altius Academy

Scientific Journal of Education, Sports and Society

Link: <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.60>

[2020]

Video analysis of apparatus difficulty at the 2019 world championships baku

Autori: Tomozei Răzvan-Andrei; Raluca-Anca Tanasă; Georgiana Gavriliuț | **Denumirea publicației/conferinței:** Youth in the Perspective of the Olympic Movement Bulletin of the Transilvania University | **Volum, număr, pagini:** pag 6 | **Editura:** Universității „Transilvania”

Vol. 13 (62) Nr. 1

Link: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.1>

[2020]

Qualitative changes in Rhythmic Gymnastics hoop throws from the perspective of biomechanical analysis

Autori: Anca – Raluca Tanasă; Răzvan – Andrei Tomozei; Neonila – Gabriela Ștefana; Georgiana Gavriliuță.. | **Denumirea publicației/conferinței:** Sport și Societate | **Editura:** Fundația Altius Academy

Volume 20, Nr 1

Link: <https://doi.org/10.36836/2020/1/10>

[2020]

Technical approach concerning hurdles and steeplechase

Autori: Tomozei Răzvan-Andrei; Tanasă Raluca; Ștefan Neonila-Gabriela (căs. Toader) | **Denumirea publicației/conferinței:** Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports | **Volum, număr, pagini:** Volume 20 Nr. 2 | **Editura:** Fundația Altius Academy

Lucrare publicată în revista „Sport și Societate”, revista de Educație Fizică, Sport și Societate

Link: <https://doi.org/10.36836/2020/2/3>

[2020]

Analysis of Speed Run Technique Through Biomechanics

Autori: Tomozei Răzvan-Andrei; Raluca-Anca, Tanasă; Georgiana, Gavriliuț; Elena, Moraru Cristina | **Denumirea publicației/conferinței:** The 8th International Scientific Conference | **Volum, număr, pagini:** pag 90-100 | **Editura:** Editura Alma Mater

[2021]

Impact Of The Sars-Cov2 Pandemkc On The Athletic Performance In The 100m Race

Autori: Tomozei Răzvan-Andrei; Moraru Cristina-Elena; Neonila Gabriela; | **Denumirea publicației/conferinței:** Book of Proceedings of the 11th International Congress of Education, Health and Human Movement | **Volum, număr, pagini:** pag 1-9 | **Editura:** Editura Discobolul

Book of Proceedings of the 11th International Congress of Education, Health and Human Movement

[2022]

Corelations Between Biological Growth and Motor Capacities of Primary School Children

Autori: Tanasă Anca Raluca; Moraru Cristina-Elena; Trofin Florin; Puni Rareș-Aleandru; Tomozei Răzvan-Andrei; Neonila Gabriela; Munteanu Vlad-Alexandru; Nicolae Viusenco. | **Denumirea publicației/conferinței:** Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sports and Health | **Volum, număr, pagini:** pag. 99-114 | **Editura:** Editura Alma Mater

Scientific Journal of Education, Sports and Health

[2022]

Study concerning the improvement of coordination abilities in junior female gymnasts aged 10-12

Autori: Anca Raluca Tănasă; Cristina-Elena Moraru; Petruț-Florin Trofin; Tomozei Răzvan Andrei; Neonila Gabriela Ștefan | **Denumirea publicației/conferinței:** Revista Românească pentru Educație Multidimensională | **Volum, număr, pagini:** pp. 270-283

Vol. 14 No. 3 (2022)

[2023]

The Influence of Psychological Factors on the Performance of Athletics Athletes in the 110 Meter Hurdles Race

Introduceți aici descrierea...

Autori: Tomozei Răzvan-Andrei; Moraru Cristina-Elena; Dumitru Iulian-Marius | **Denumirea publicației/conferinței:** Education for Health and Performance | **Volum, număr, pagini:** pp. 435-445

pp. 435-445

Link: https://sport.ubbcluj.ro/wp-content/uploads/2025/05/36_Razvan-Andrei-TOMOZEI-435-445.pdf

[2024]

The relationship between dynamic balance, jumping ability, and agility with 100 m sprinting performance in athletes with intellectual disabilities

Autori: G Jouira; Alexe; Tohănean; Alexe; Tomozei; Sahli | **Denumirea publicației/conferinței:** MDPI - Sports | **Volum, număr, pagini:** 14

Sports 12 (2), 58

Comparative Study Regarding the Extracurricular Sports Activity among Primary and Middle Schoolers



Autori: A.R. Tanasă; C.E. Moraru; P.F. Trofin; R.A. Puni; RA Tomozei | **Denumirea publicației/conferinței:** LUMEN Proceedings | **Volum, număr, pagini:** pag 641-649 | **Editura:** LUMEN

LUMEN Proceedings

[2022]
STUDY REGARDING INCREASED RANGE OF MOTION AND MUSCULAR FORCE IN KNEE JOINT SPRAINS

Autori: N.G. ȘTEFAN; R.A. TOMOZEI; R.A. TANASĂ; C.E. MORARU | **Denumirea publicației/conferinței:** Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal | **Volum, număr, pagini:** Volume 61, Issue 1, 143-154 | **Editura:** Discobolul

Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal

[2019]
THE USE OF MODERN TECHNOLOGIES IN THE POSTTRAUMATIC RECOVERY OF PATIENTS

Autori: N.G. TOADER; C.E. MORARU; R.A. TANASĂ; R.A. TOMOZEI; | **Denumirea publicației/conferinței:** Bulletin of the Transilvania University of Brașov | **Volum, număr, pagini:** Vol. 12(61) No. 2 | **Editura:** Editura Universității „Transilvania” din Brașov

Bulletin of the Transilvania University of Brașov

[2024]
Atletism : Noi perspective privind pregătirea tehnică în alergările de garduri prin prisma analizei biomecanice

Autori: Tomozei Răzvan Andrei | **Denumirea publicației/conferinței:** Risoprint | **Volum, număr, pagini:** 219 | **Editura:** Risoprint

Risoprint

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

14/09/2011

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[13/06/2016 – 13/06/2016] Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului

MENS SANA IN CORPORE SANO

WORKSHOP - PROMOVAREA UNUI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS organizat de Centrul de Formare Profesională DGASPC Iași

[14/06/2020 – 11/09/2020] Online - Platforma Cisco Webex

CYBERCRIME – IMPACTUL CRIMINALITĂȚII INFORMATICE ASUPRA VIEȚII PRIVATE ȘI PROFESIONALE

Conferință organizată în cadrul proiectului ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII ACTIVITĂȚII DIDACTICE PRIN PERFECTIONAREA ÎN DOMENIUL ȘTIINȚELOR JURIDICE A CADRELOR DIDACTICE DE LA FACULTĂȚILE FĂRĂ PROFIL JURUDIC din universitatea “AL. I. CUZA IAȘI (UAIC)

[19/05/2020 – 22/08/2020] Online - Platforma Cisco Webex

REGLEMENTĂRI LEGISLATIVE ȘI ASPECTE PRACTICE ÎN ACTIVITATEA ASISTENTULUI SOCIAL

Conferință organizată în cadrul proiectului ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII ACTIVITĂȚII DIDACTICE PRIN PERFECTIONAREA ÎN DOMENIUL ȘTIINȚELOR JURIDICE A CADRELOR DIDACTICE DE LA FACULTĂȚILE FĂRĂ PROFIL JURUDIC din universitatea “AL. I. CUZA IAȘI (UAIC)

[15/12/2021 – 28/06/2022] ONLINE

"Start în carieră prin master didactic" - activități de formare A.2.2.

Curs postuniversitar "Magister Plus - program de dezvoltare a expertizei didactice universitare".

[15/10/2022 – 17/10/2022] Cluj-Napoca

Education for Health and Performance - Proceedings of ICU 2022

The 8th International Conference of the Universitaria Consortium

Link: <https://sport.ubbcluj.ro/en/conferinte-fefs/>

[09/02/2023 – 10/02/2023] Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultate de Educație Fizică și Sport

Erasmus+ Sports+ for Social Change Project (S4SC)

Program Erasmus finanțat din proiect european erasmus în parteneriat cu Sorgun Genclik Dernegi Turkey, Fundația Universitară San Antonio, Spania, Ginasion Clube Portugues, Universitatea din Portugalia.

[19/10/2023 – 21/10/2023] Timisoara

FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - Active People for a Healthy Future

The 9th International Conference of Universitaria Consortium

Link: <https://fefstim.uvt.ro/#>

[21/10/2024 – 31/10/2024] Iași

Organizare atelier de lucru cu ocazia Zilelor Universității

SUB AUSPICIILE FAIR-PLAY-ULUI: MAI REPEDE, MAI SUS, MAI PUTERNIC – TRIATLON ATLETIC

Triatlonul athletic este dedicat promovării activității fizice, a spiritului competitiv și a valorilor olimpice (fair-play, toleranță, solidaritate) în rândul tinerilor. Această competiție reunește studenți pasionați de mișcare, cu un stil de viață sănătos, de la diferite facultăți și specializări din universitate, care doresc să-și testeze abilitățile în trei probe: alergare de viteză pe 50m, săritura în lungime de pe loc, aruncarea mingii medicinale cu două mâini. Clasamentul va fi întocmit prin cumularea punctelor obținute, atât la feminin, cât și la masculin.

Link: <https://www.uaic.ro/zilele-universitatii-2024/>

[21/07/2023 – 31/07/2023] Iași

Organizare atelier de lucru cu ocazia Zilelor Universității

„Campionat de rugby tag”

Link: <https://www.uaic.ro/zilele-universitatii-2023/>

[22/11/2024 – 24/11/2024] Iași

10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy

Participarea în cadrul workshop-ului - Future Trends in Football Training: How Can We Combine Increasingly Specific Performance Models With Players Health and Well-Being

[22/11/2024 – 24/11/2024] Iași

10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy

Participare în cadrul workshop-ului The Aerobic Session in a Typical Week



VOLUNTARIAT

[10/07/2021 – 17/07/2021] BAZA SPORTIVĂ CIRIC - IAȘI

CONCORD IAȘI OPEN

Se acordă titlul de voluntar pentru implicarea remarcabilă în calitate de voluntar în cadrul turneului CONCORD IAȘI OPEN, categoria ATP Challenger 100, ediția a 11-a, cel mai mare turneu de tenis masculin din România în anul 2021, organizat de Primăria Municipiului Iași și Federația Română de Tenis.

[05/08/2022 – 11/08/2022] BAZA SPORTIVĂ CIRIC - IAȘI

BCR IAȘI OPEN

Se acordă titlul de voluntar pentru implicarea remarcabilă în calitate de voluntar în cadrul turneului BCR IAȘI OPEN, categoria WTA 125, cel mai mare turneu de tenis feminin din România în anul 2022, organizat de Primăria Municipiului Iași și Federația Română de Tenis.

PROIECT INVĂȚĂMÂNT SECUNDAR

[11/07/2022 – 24/07/2022]

Cum ajung profesor/antrenor? - CAPA

Școala de vară Capa-Rose, subproiect denumit *Cum ajung profesor/antrenor?*- CAPA.

Proiect destinat copiilor defavorizați din teritoriul României

[15/07/2024 – 31/07/2024]

Tutore atelier la Subproiectul „Cum ajung profesor/antrenor?” – Școala de vară pentru elevi – CAPA

Obiective:

- Informarea elevilor și studenților despre traseul academic și profesional necesar pentru aceste cariere.
- Prezentarea competențelor esențiale pentru un profesor/antrenor (pedagogice, motrice, psihologice).
- Stimularea interesului pentru profesiile din domeniul sportului.
- Facilitarea contactului cu specialiști activi în domeniu.
- Simularea de activități reale (lecții, antrenamente, evaluări).

[15/07/2023 – 31/07/2023]

Tutore atelier la Subproiectul „Cum ajung profesor/antrenor?” – Școala de vară pentru elevi – CAPA

Grup-țintă și condiții:

- Elevi de liceu (clasele X-XII), din licee eligibile ROSE (elevi defavorizați social).
- Cazare, masă, transport și activități gratuite

Activități principale:

- Cursuri și ateliere interdisciplinare (teologie & sport)
- Consiliere pentru orientare în carieră
- Activități recreative: competiții sportive, plimbări tematice (ex: pe bicicletă), seri tematice, seara talentelor

[15/07/2023 – 31/07/2023]

TEOSPOR AG 125” – Școala de vară teologie catolică pentru elevi

PROIECTE

[01/10/2021 – 31/05/2022]

”DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR SOCIO-PROFESIONALE LA LICEENI ȘI STUDENȚI ȘI DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR DE VIAȚĂ LA ȘCOLARII DE NIVEL PRIMAR”.

Participare în cadrul proiectului educațional ”DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR SOCIO-PROFESIONALE LA LICEENI ȘI STUDENȚI ȘI DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR DE VIAȚĂ LA ȘCOLARII DE NIVEL PRIMAR”.

[01/10/2022 – 28/05/2023]

„DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR DE VIAȚĂ”

Membru organizator al concursului interșcolar de Atletism din cadrul proiectului educațional „DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR DE VIAȚĂ”, ediția a-II-a, organizat de Șc. Primară „Carol I” din Iași, în parteneriat cu Facultatea de Educație Fizică și Sport din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației din Iași și Inspectoratul Școlar Județean din Iași.

[01/04/2025 – 30/04/2025]

Proiectul ERASMUS+ BIP; Mix intensiv achieving wellbeing: games and exercises for developing the motor intelligence

Scop:

Dezvoltarea unui model educațional inovator pentru stimularea motricității și inteligenței motrice prin jocuri și exerciții moderne, susținute de teorii pedagogice și evidențe științifice.

[26/10/2024 – 26/10/2024]

Proiect extra curricular „MEREU ÎMPREUNĂ” - ediția a II-a

Reprezentat de un program extracurricular cu caracter social-educativ, are ca scop principal sprijinirea copiilor aflați în situații vulnerabile și promovarea incluziunii prin activități interactive și holistic-educative.

[01/10/2024 – 31/05/2025]

DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR SOCIO-PROFESIONALE LA LICEENI ȘI STUDENȚI ȘI DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR DE VIAȚĂ LA ȘCOLARII DE NIVEL PRIMAR

Furnizarea unui cadru educațional integrat, care să susțină dezvoltarea competențelor sociale, profesionale (la liceeni și studenți) și ale vieții autonome (la școlarii primari), contribuind la adaptabilitate, eficiență și incluziune socială în mediul educațional și în viața cotidiană.

[26/05/2025 – 30/06/2025]

Proiect FDI: Accesibilitatea, conștientizarea și conectivitatea la studiile superioare a persoanelor cu dizabilități

Scop:

Creșterea accesibilității și incluziunii persoanelor cu dizabilități în mediul universitar, prin dezvoltarea infrastructurii, instrumentelor și culturii instituționale, astfel încât acestea să se conecteze eficient la studiile superioare și să se simtă sprijinite și integrate în comunitatea universitară.

[02/05/2024 – 31/05/2024]

Proiect ERASMUS+ EC2U 2023-2027

Membru pachet de lucru WP2.

[06/04/2023 – 06/04/2023]

Start în carieră prin master didactic, cod MySmis

Membru în comisia pentru recepția serviciilor menționate în cadrul proiectului

