



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI

"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Area of study: Sports and Physical Education Science

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapie în geriatrie

Programme of study: Physical therapy in geriatrics

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. COMPETENȚE:

a. Profesionale

- Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent
- Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică
- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare
- Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

b. Transversale

- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice
- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT;

120 credite din care:

111 credite la disciplinele obligatorii;

9 credite la disciplinele opționale;

Și

10 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene² Sesiune de restanțe**IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ**

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	7	4	5	129%	7	2	8	143%
Anul II	7	4	6	143%	7	2	8	143%

³(S + L + Lp)/C**V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII**

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	392	42%
Seminar	168	18%
Laborator + Lucrări practice	378	40%
Număr total ore	938	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă	
	Discipline de aprofundare	Discipline de sinteză
Semestrul I	100%	0%
Semestrul II	88%	12%
Semestrul III	82%	18%
Semestrul IV	100%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	93%	7%

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	88%	12%	0%
Semestrul III	82%	18%	0%
Semestrul IV	100%	0%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	93%	7%	0%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	28
Practica de specialitate	70
Proiect	0
Elaborare lucrare finalizare studii	0

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	5	1	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	3	3	0
Semestrul IV	5	1	0
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	17	7	0

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

XII. OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILA

Simbol	Cod	Denumire
	SDG3	Sănătate și bunăstare
	SDG4	Educație de calitate

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George
MAHA



DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia
ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. Univ. Dr. Bogdan-Constantin
UNGUREAN

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: Știința sportului și educației fizice
 Area of study: Sports and Physical Education Science
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapie în geriatrie
 Programme of study: Physical therapy in geriatrics
 Limba de predare: română
 Teaching language: romanian
 Durata studiilor: 2 ani
 Length of the programme of study: 2 years
 Număr de credite: 120
 Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: full-time education
 Seria: 2025-2027
 Obiective de dezvoltare durabilă: SDG3, SDG4

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Kinetoterapia în gerontologie Physical therapy in gerontology	31060010006PM1111101	DA	2	0	2	0	E	6	0	0	0	0
2	Fiziologia și fiziopatologia vârstnicului Physiology and pathophysiology of the elderly	31060010006PM1111102	DA	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0
3	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor Elements of anatomy and biomechanics of the musculoskeletal system	31060010006PM1111103	DA	1	2	0	0	E	5	0	0	0	0
4	Noțiuni generale de prim ajutor General notions of first aid	31060010006PM1111104	DA	1	0	1	0	E	5	0	0	0	0
5	Evaluarea restantului funcțional la persoanele de vârstă a III-a Functional assessment of the elderly	31060010006PM1111105	DA	1	0	2	0	E	5	0	0	0	0
6	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice Imaging for assessment of orthopaedic and traumatic disorders	31060010006PM1111106	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
Total				7	4	5	0		30	0	0	0	0

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea geriatrică Physiotherapy methods and techniques in geriatrics recovery	31060010006PM1111207	DA	2	0	0	2	E	6	0	0	0	0	
2	Tehnici de îngrijire și adaptare funcțională a vârstnicului cu mobilitate redusă Care techniques and functional adaptation of the elderly with reduced mobility	31060010006PM1111208	DA	2	0	0	2	E	6	0	0	0	0	
3	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	31060010006PM1111209	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
4	Masajul igienic și terapeutic Hygienic and therapeutic massage	31060010006PM1111210	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0	
5	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1111211	DA	0	0	0	3	C	2	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Elemente de semiologie în patologia vârstnicului Elements of semiology in the pathology of the elderly	31060010006PM1121212	DSI											
	Kinetoterapia în afecțiuni endocrino-metabolice Physical therapy in endocrine-metabolic disorders	31060010006PM1121213		1	1	0	0	C	4					
Total				7	2	0	8		30	0	0	0	0	

Anul de studiu II
Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia vârstei a III-a Methodical-practical elements in the physiotherapy of the elderly	31060010006PM1112101	DA	2	0	0	2	E	7	0	0	0	0	
2	Kinetoterapia în afecțiunile reumatice ale vârstnicului Physical therapy in rheumatic diseases of the elderly	31060010006PM1112102	DA	2	0	0	2	E	7	0	0	0	0	
3	Elemente de consiliere psihologică Elements of psychological counselling	31060010006PM1112103	DA	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0	
4	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the dissertation thesis	31060010006PM1112104	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0	
5	Stagiu de practică Practical training	31060010006PM1112105	DA	0	0	0	2	C	2	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Elemente de terapie durerii la pacientul vârstnic Elements of pain therapy in the elderly patient	31060010006PM1122106	DSI	2	1	0	0	E	5	0	0	0	0	
	Farmacologie Pharmacology	31060010006PM1122107								0	0	0	0	
Total				7	4	0	6		30	0	0	0	0	

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia geriatrică Balneary, physical and therapeutic means of recovery in geriatric pathology	31060010006PM1112208	DA	1	0	0	2	E	6	0	0	0	0	
2	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedo-traumatice la vârsta a III-a Physiotherapy in orthopedic-traumatic diseases of the elderly	31060010006PM1112209	DA	2	0	0	1	E	5	0	0	0	0	
3	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice ale vârstnicului Physical therapy in the neurological disorders of the elderly	31060010006PM1112210	DA	2	0	0	2	E	6	0	0	0	0	
4	Kinetoterapia și terapia ocupațională la domiciliu Physical therapy and occupational therapy at home	31060010006PM1112211	DA	1	0	0	2	E	4	0	0	0	0	
5	Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii Physiotherapy in cardio-respiratory diseases	31060010006PM1112212	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0	
6	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010006PM1112213	DA	0	2	0	0	C	3	0	0	0	0	
Total				7	2	0	8		30	0	0	0	0	
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10					

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **V** - Verificare)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI



DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. Univ. Dr. Bogdan-Constantin UNGUREAN



ANALIZA GENERALĂ A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Nr. crt.	Indicator	Status
1	Nu s-au depistat probleme	☐

ANALIZA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE SEMESTRE

Nr. crt.	Indicator	Status
1	Semestrul I - nu s-au depistat probleme	☐
2	Semestrul II - nu s-au depistat probleme	☐
3	Semestrul III - nu s-au depistat probleme	☐
4	Semestrul IV - nu s-au depistat probleme	☐

VALORI PENTRU ANALIZĂ ÎNDEPLINIRE CRITERII CONFORM NORME ARACIS

Nr. crt.	Denumire criteriu	Min	Max	Valoare	Îndeplinire criteriu
1	Nr. minim ore de activitate didactică/sapt.	14	18	16	☐
2	Nr. maxim ore de activitate didactică/sapt.	14	18	17	☐
3	Nr. ore de activitate didactică organizate pentru întreg ciclul	784	1008	938	☐
4	Nr. minim de discipline (obligatorii + opționale) pe semestru	6	-	6	☐
5	Nr. de credite (obligatorii + opționale) pe semestru	30	30	30	☐
6	Nr. minim de credite (obligatorii + opționale) pe program	120	120	120	☐
7	Nr. minim de credite alocat unei discipline	2	-	4	☐
8	Nr. maxim de credite alocat unei discipline	2	-	5	☐
9	Nr. ore practică specialitate	56	84	70	☐
10	Nr. credite practică specialitate	4	4	4	☐
11	Nr. credite alocat pentru promovarea lucrării de disertație	10	10	10	☐
12	Nr. ore alocat elaborării lucrării de disertație	-	-	0	
13	Nr. credite alocat elaborării lucrării de disertație	-	-	0	
14	Raportul dintre numărul orelor aplicative (seminar, laborator, proiect, practică) și al celor de curs	1.2	1.5	1.39	☐
15	Ponderea examenelor în totalul evaluării finale (%)	-	-	71	
16	Nr. ore etică și integritate	-	-	28	
17	Proporția de ore alocate disciplinelor obligatorii (%)	-	-	93	
18	Proporția de ore alocate disciplinelor opționale (%)	-	-	7	
19	Proporția de ore alocate disciplinelor facultative (%)	-	-	0	
20	Nr. ore educație fizică	-	-	0	
21	Nr. credite educație fizică	-	-	0	
22	Nr. sem. educație fizică	-	-	0	

Nr. crt.	Denumire criteriu	Min	Max	Valoare	Îndeplinire criteriu
23	Nr.sem.limbă străină	-	-	0	
24	Nr. ore limbă străină	-	-	0	
25	Nr. ore TIC	-	-	0	
26	Nr. ore proiect	-	-	0	
27	Ponderea disciplinelor fundamentale (%)	-	-	0	
28	Ponderea disciplinelor de specialitate (%)	-	-	0	
29	Ponderea disciplinelor complementare (%)	-	-	0	
30	Ponderea disciplinelor de domeniu (%)	-	-	0	
31	Ponderea disciplinelor la opțiunea universității (%)	-	-	0	
32	Ponderea disciplinelor relevante pentru pregătirea în domeniu (%)	-	-	0	
33	Ponderea disciplinelor de aprofundare (%)	-	-	93	
34	Ponderea disciplinelor de sinteză (%)	-	-	7	