



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI
"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Area of study: Sports and Physical Education Science

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă

Programme of study: Physical therapy in sports traumatology

Extensia: Chișinău

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. COMPETENȚE:

a. Profesionale

- - cooperează cu personalul didactic;
 - comunică cu tinerii;
 - comunică cu privire la starea de bine a tinerilor;
 - sprijină bunăstarea copiilor;
 - se consultă cu membrii sistemului de sprijin al elevului;
 - furnizează servicii în mod flexibil;
 - aplică strategii didactice;
 - adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților;
 - valuează dezvoltarea tinerilor;
 - stabilește nevoile clienților;
 - întărește comportamentul pozitiv;
 - supraveghează procesul de reabilitare;
 - ține cont de situația personală a elevului;
 - cooperează cu personalul didactic de sprijin;
 - monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate;
 - evaluează candidați;
 - respectă codul etic de conduită în situațiile de evaluare;
 - ține evidența documentelor de administrare personală;
 - asistă clienții cu nevoi speciale;
 - monitorizează procesul de evaluare;
 - asistă copiii cu nevoi speciale în instituții de învățământ.

b. Transversale

- - dezvoltă o relație terapeutică de colaborare;
 - formulează planuri de tratament;
 - contribuie la procesul de reabilitare;
 - dezvoltă planuri strategice pentru servicii de fizioterapie;
 - contribuie la calitatea serviciilor de fizioterapie.

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT;

120 credite din care:

104 credite la disciplinele obligatorii;

16 credite la disciplinele opționale;

Și

10 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene² Sesiune de restanțe**IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ**

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	8	4	4	100%	6	4	4	133%
Anul II	5	6	3	180%	5	4	6	200%

³(S + L + Lp)/C**V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII**

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	336	41%
Seminar	252	31%
Laborator + Lucrări practice	238	29%
Număr total ore	826	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă	
	Discipline de aprofundare	Discipline de sinteză
Semestrul I	88%	12%
Semestrul II	86%	14%
Semestrul III	86%	14%
Semestrul IV	87%	13%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	86%	14%

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	88%	12%	0%
Semestrul II	86%	14%	0%
Semestrul III	86%	14%	0%
Semestrul IV	87%	13%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	86%	14%	0%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	42
Practica de specialitate	56
Proiect	0
Elaborare lucrare finalizare studii	0

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	5	1	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	3	3	0
Semestrul IV	3	3	0
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	15	9	0

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

XII. OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILA

Simbol	Cod	Denumire
	SDG3	Sănătate și bunăstare
	SDG4	Educație de calitate

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George
MAHA



DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia
ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. Univ. Dr. Bogdan-Constantin
UNGUREAN

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor Elements of Anatomy and Biomechanics of the Musculoskeletal System	31060010010PM1111101	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
2	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică Physical Methods and Techniques in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1111105	DA	2	0	0	2	E	6	100	0	0	0
3	Kinetoterapia în traumatologia sportivă Physiotherapy in Sports Traumatology	31060010010PM1111106	DA	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
4	Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă Physiology and Ergo physiology in Sports Traumatology	31060010010PM1111185	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
5	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice Imaging for Assessment of Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1111196	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Elemente de terapia durerii în traumatologia sportivă Elements of Pain Therapy in Sport Traumatology	31060010010PM1221162	DSI	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0
	Elemente de farmacologie în kinetoterapie Elements of Pharmacology in Physical Therapy	31060010010PM1221197		0	0	0	0						
Total				8	4	0	4		30	25	0	0	0

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Evaluarea restantului funcțional posttraumatic Assessment of Posttraumatic Functional Restant	31060010010PM1111203	DA	2	0	0	1	E	6	100	0	0	0	0
2	Masajul în traumatologia sportivă Massage in Sports Trauma	31060010010PM1111204	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0	0
3	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1111286	DA	0	0	0	2	C	2	0	0	0	0	0
4	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111292	DA	1	2	0	0	E	6	100	100	0	0	0
5	Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie Elements of Applied Research in Physiotherapy	31060010010PM1111298	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice Physiopathology of Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1221250	DSI	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0	0
	Semiologia afecțiunilor musculo-scheletice Semiology of Musculoskeletal Disorders	31060010010PM1221255								0	0	0	0	
Total				6	4	0	4		30	50	50	0	0	

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică Practical-Methodical Elements in Posttraumatic Therapy	31060010010PM1112111	DA	2	2	0	0	E	7	100	100	0	0	
2	Metodica prevenirii traumatismelor în sport Methods of Sports Trauma Prevention	31060010010PM1112113	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
3	Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă General Notions of First Aid in Sports in Trauma	31060010010PM1112117	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0	
4	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112186	DA	0	0	0	2	C	2	0	0	0	0	
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112188	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie Posttraumatic Recovery by Mechanotherapy	31060010010PM1222115	DSI	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0	
	Elemente de consiliere psihologică Elements of Psychological Counselling	31060010010PM1222116								0	0	0	0	
Total				5	6	0	3		30	40	33	0	0	

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică Balneary, Physical and Therapeutic Means of Recovery in Posttraumatic Pathology	31060010010PM1112212	DA	2	0	0	1	E	6	0	0	0	0	
2	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică Adapted Physical Therapy in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1112218	DA	1	0	0	2	E	7	100	0	0	0	
3	Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie Organizational and Legislative Regulations in Physical Therapy	31060010010PM1112220	DA	1	2	0	0	E	6	0	0	0	0	
4	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112286	DA	0	0	0	2	C	2	0	0	0	0	
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112288	DA	0	2	0	0	C	5	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Metode de refacere post efort Recovery Methods after Effort	31060010010PM1222209	DSI							0	0	0	0	
	Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică Gymnastics in Traumatic Physical Rehabilitation	31060010010PM1222210		1	0	0	1	C	4	0	0	0	0	
Total				5	4	0	6		30	20	0	0	0	
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10					

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **V** - Verificare)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI



DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. Univ. Dr. Bogdan-Constantin UNGUREAN



Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: Știința sportului și educației fizice
 Area of study: Sports and Physical Education Science
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă
 Programme of study: Physical therapy in sports traumatology

ANALIZA GENERALĂ A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Nr. crt.	Indicator	Status
1	Nu s-au depistat probleme	✓

ANALIZA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE SEMESTRE

Nr. crt.	Indicator	Status
1	Semestrul I - nu s-au depistat probleme	✓
2	Semestrul II - nu s-au depistat probleme	✓
3	Semestrul III - nu s-au depistat probleme	✓
4	Semestrul IV - nu s-au depistat probleme	✓

VALORI PENTRU ANALIZĂ ÎNDEPLINIRE CRITERII CONFORM NORME ARACIS

Nr. crt.	Denumire criteriu	Min	Max	Valoare	Îndeplinire criteriu
1	Nr. minim ore de activitate didactică/sapt.	14	18	14	✓
2	Nr. maxim ore de activitate didactică/sapt.	14	18	16	✓
3	Nr. ore de activitate didactică organizate pentru întreg ciclul	784	1008	826	✓
4	Nr. minim de discipline (obligatorii + opționale) pe semestru	6	-	6	✓
5	Nr. maxim de discipline (obligatorii + opționale) pe semestru	6	-	6	✓
6	Nr. de credite (obligatorii + opționale) pe semestru	30	30	30	✓
7	Nr. minim de credite (obligatorii + opționale) pe program	120	120	120	✓
8	Nr. minim de credite alocat unei discipline	2	-	2	✓
9	Nr. maxim de credite alocat unei discipline	2	-	7	✓
10	Nr. ore practică specialitate	56	84	56	✓
11	Nr. credite practică specialitate	4	4	4	✓
12	Nr. credite alocat pentru promovarea lucrării de disertație	10	10	10	✓
13	Nr. ore alocat elaborării lucrării de disertație	-	-	0	
14	Nr. credite alocat elaborării lucrării de disertație	-	-	0	

15	Raportul dintre numărul orelor aplicative (seminar, laborator, proiect, practică) și al celor de curs	1.2	1.5	1.46	✓
16	Pondere examinelor în totalul evaluării finale (%)	-	-	62	
17	Nr. ore etică și integritate	14	-	42	✓
18	Proporția de ore alocate disciplinelor obligatorii (%)	-	-	86	
19	Proporția de ore alocate disciplinelor opționale (%)	-	-	14	
20	Proporția de ore alocate disciplinelor facultative (%)	-	-	0	
21	Nr. ore educație fizică	-	-	0	
22	Nr. credite educație fizică	-	-	0	
23	Nr. sem. educație fizică	-	-	0	
24	Nr. sem. limbă străină	-	-	0	
25	Nr. ore limbă străină	-	-	0	
26	Nr. ore TIC	-	-	0	
27	Nr. ore proiect	-	-	0	
28	Pondere disciplinelor fundamentale (%)	-	-	0	
29	Pondere disciplinelor de specialitate (%)	-	-	0	
30	Pondere disciplinelor complementare (%)	-	-	0	
31	Pondere disciplinelor de domeniu (%)	-	-	0	
32	Pondere disciplinelor la opțiunea universității (%)	-	-	0	
33	Pondere disciplinelor relevante pentru pregătirea în domeniu (%)	-	-	0	
34	Pondere disciplinelor de aprofundare (%)	-	-	86	
35	Pondere disciplinelor de sinteză (%)	-	-	14	