

DATE PERSONALE



ALEXANDRU OPREAN

Str. Timpului, Nr. 11, 700375, Iasi, Romania

0040232201026

alexandruoprean@yahoo.com

Gen Masculin | Data nașterii 14/05/1982 | Nationalitate Română

DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Educație Fizică și Sport – Kinesiologie, Prim ajutor în traumatologie sportivă, Natație, Activități Outdoor, Rugby, Pregătire fizică specializată

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Date

2014 – 2017
Preparator fizic

C.S. Politehnica Iași

Echipa de rugby masculin - Superliga

Date

2013 – prezent
Coordonator Erasmus

Universitatea Al.I. Cuza din Iasi

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Date

2014 - prezent
Lector Universitar

Universitatea Al.I. Cuza din Iasi

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Date

2008 - 2018
Antrenor Inot

Bucium Spa, Zenity Spa, Iasi

Date

2008 - 2014
Asistent Universitar

Universitatea Al.I. Cuza din Iasi

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Date

2005 - 2006
Profesor de Educație Fizică

International School of Choeifat, Muscat, Oman

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Date	2011 Titlul de Doctor în Științe Medicale Univesitatea de Medicină și Farmacie "Gr.T.Popa", Iasi Catedra de Anatomie
Date	2007 Diplomă de Master Management și Marketing în Sport Universitatea A.I.I. Cuza din Iasi Facultatea de Educație Fizică și Sport
Date	2005 Licențiat în Educație Fizică și Sport Universitatea A.I.I. Cuza din Iasi Facultatea de Educație Fizică și Sport
Date	2003 - 2004 Bursă de studii Erasmus "Albert Ludwig" University, Freiburg, Germany

LIMBA MATERNA Româna

LIMBI STRĂINE

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Comunicare orală	Vocabular	
Engleză	Avansat	Avansat	Avansat	Avansat	Avansat
IELTS Academics - 8 din 9					
Germană	Mediu	Mediu	Mediu	Mediu	Mediu
Franceză	Mediu	Mediu	Mediu	Mediu	Mediu

APTITUDINI

- **D.L.R.G. (Salvare de la Încercare)**, Universitatea albert Ludwig, Freiburg, Germania, 2004;
- **Antrenor de Fitness**, Federația română de Fitness, 2005;
- **Antrenor de Natație**, Federația română de Natație, 2009;
- **Antrenor de Rugby**, Federația română de Rugby, 2016.

PUBLICAȚII

- A. Oprean, Z. Vukic - Outdoor activities, basics and benefits, Cluj-Napoca, Presa universitară clujeană, 2024, ISBN 978-606-37-2279-0
- A. Oprean – Adaptări morfologice ale jucătorilor de rugby, Ed. Risoprint Cluj-Napoca, 2021, ISBN 978-973-53-2624-1
- A. Oprean – Adaptări fiziologice ale jucătorilor de rugby, Ed. Risoprint Cluj-Napoca, 2020, ISBN 978-973-53-2498-8
- A. Oprean - Morphological adaptations specific to rugby players, Lambert Academic Publishing, 2014, ISBN 978-3-659-52649-7
- A. Oprean – coutor - Pentru profesorul de educație fizică și sport, autor Cristian Mihail Rus, Ed. Univ. "Al.I. Cuza", Iași, 2010, ISBN 978-973-703-551-6

- A. Oprean - *Aspecte privind valențele educative ale jocului de rugby și rugby-tag*, nr 1 2010, „Sport și Societate”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1582-2168;
- A. Oprean , D.L. Frincu - *Adaptarea sistemului respirator la jucătorii de rugby la efortul specific jocului*, “Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie”, 2010. ISSN 1583-4026;
- A. Oprean - *Adaptarea la efort a sistemului circulator al jucătorilor de rugby din compartimentul de înaintare* , nr 1 2011 „Sport și Societate”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1582-2168
- A. Oprean , D.L. Frincu - *Adaptarea sistemului circulator al jucătorilor de rugby din linia de $\frac{3}{4}$ la efortul specific jocului* “Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie”, 2011. ISSN 1583-4026;
- A. Oprean , D.L. Frincu - *Aspecte privind compoziția corporală la jucătorii de rugby din compartimentul de înaintare* , “Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie”, 2011. ISSN 1583-4026

- **A. Oprean - Adaptarea sistemului respirator al jucătorilor de rugby din compartimentul de ¾ Adaptat**, nr 2 2012, „Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sports, and Health”, Universitatea “Vasile Alexandri” din Bacau, ISSN 1453-0201.
- **A. Oprean** - Studiu comparativ privind nivelul de adaptare a VO2max la cele două compartimente ale echipei de rugby nr 1 2013 „Sport și Societate”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, ISSN 1582-2168;
- **B. Ungurean, A. Cojocariu, A. Oprean. - Investigation of morphological parameters in mentally disabled children.** Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal. 2014; 13(7). ISSN: 2065-0574, p. 48-51.
- **A. Oprean, A. Cojocariu, B. Ungurean - Mass and body composition particularities of rugby compartments**, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal. 2014; 13(7). ISSN: 2065-0574, 52-57.
- **A. Oprean, A. Cojocariu- Morphological Aspects of Forwards in The Rugby Game Related to Tasks and Position.** “Studia Universitatis Babeş-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae”, Vol.59, 2014. ISSN (online): 2065-9547, p. 35-43
- **Cojocariu, A., Ungurean, B., Oprean, A. - Evaluation of anaerobic lactacid capacity in elite Qwan Ki Do athletes**, Gymnasium, vol 16 (1)/ 2015, ISSN 2344 – 5645.
- **Ungurean B. Cojocariu A. Oprean A..** Cardio-respiratory function in children with mental disability and children with down syndrome. Gymnasium, [S.I.], v. XIV, n. 2, sep. 2017. ISSN 2344-5645
- **Oprean A, Trofin F, Cojocariu A, Ungurean B .** Correlations between general strenght and body composition in rugby players – the Backs Line. GYMNASIUM, [S.I.], v. XVIII, n. 2, p. 176-186, dec. 2017. ISSN 2344-5645.
- **Muntianu VA, Oprean A** - Statistical analysis of specific team sports traumatology rugby-handball.- Sport & Society/Sport si Societate, Dec 2019, Vol. 18 Issue 2, p36-39.
- **Cojocariu, A., Ungurean, B. C., Oprean, A., & Puni, A. R. (2019).** The variability of visual choice reaction time to different colours in male non-athletes and qwan ki do elite athletes. ARCHIVES OF BUDO, 15, 303-309.
- **Alexandru, O., Alexandru-Rares, P., Bogdan-Constantin, U., & Adrian, C. (2021).** Explosive strength evolution of Romanian professional rugby players – Backs. New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences. 8(3), 37-43
<https://doi.org/10.18844/prosoc.v8i2.6159>
- **Alexandru, O., Alexandru-Rares, P., Bogdan-Constantin, U., & Adrian, C. (2021).** Optimising speed and agility in a volleyball game – Junior players. New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences. 8(3), 09–20. <https://doi.org/10.18844/prosoc.v8i2.6157>
- **Petrea, R.-G.; Moraru, C.-E.; Popovici, I.-M.; Știrbu, I.-C.; Radu, L.-E.; Chirazi, M.; Rus, C.-M.; Oprean, A.; Rusu, O.** Influences of Psychomotor Behaviors on Learning Swimming Styles in 6–9-Year-Old Children. *Children* 2023, 10, 1339. <https://doi.org/10.3390/children10081339>