

## Curriculum vitae Europass



### Informatii personale

|               |                                             |
|---------------|---------------------------------------------|
| Nume/Prenume  | <b>Cojocariu Adrian</b>                     |
| Adresa        | Str. Toma Cozma nr. 3, Iasi 700554, România |
| Telefon       | +40-232201291                               |
| Fax           | +40-032201126                               |
| E-mail        | cadriano@uaic.ro                            |
| Cetatenia     | română                                      |
| Data nasterii | 31.05.1975                                  |
| Sex           | masculin                                    |

### Experienta profesionala

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perioada                                     | <p>- 1997 - 1998 – profesor de educație fizică la Colegiul Național Iași</p> <p>- 1998 - prezent – cadru didactic la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Alexandru Ioan Cuza Iași:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1998-2001 – preparator univ.</li> <li>- 2001-2007 – asistent univ.</li> <li>- 2007-2013 – lector. univ</li> <li>- 2013-2021 – conferențiar univ.</li> <li>- 2021-prezent – profesor univ.</li> </ul> <p>- 2003 - prezent – instructor/antrenor de Qwan Ki Do în cadrul Clubului Sportiv Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași (<a href="http://www.qwankidoiasi.ro">www.qwankidoiasi.ro</a>)</p> |
| Funcția sau postul ocupat                    | Profesor universitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Principalele activități și responsabilități  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Teoria și Metodica EFS</li> <li>▪ Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic</li> <li>▪ Evaluare motrică și somato-funcțională</li> <li>▪ Practică de turism</li> <li>▪ Schi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Numele și adresa angajatorului               | Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Bd, Carol nr. 11, Iași, România                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Facultatea de Educație Fizică și Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

### Educație și formare

|                                                                     |                                            |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Perioada                                                            | <p>■ 1989-1993</p>                         |
| Calificarea / diploma obținută                                      | Bacalaureat                                |
| Domenii principale studiate / competente dobândite                  | generale                                   |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Grupul Școlar Industrial Bucecea, Botoșani |

|                                                                     |                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare             | liceale                                                                          |
| Perioada                                                            | ▪ 1993-1997                                                                      |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | Licență                                                                          |
| Domenii principale studiate / competente dobândite                  | Educație fizică și sport                                                         |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare             | superioare                                                                       |
| Perioada                                                            | ▪ 1993-1997                                                                      |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | Specializare antrenor                                                            |
| Domenii principale studiate / competente dobândite                  | Antrenor de fotbal                                                               |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare             | superioare                                                                       |
| Perioada                                                            | ▪ 2000-2001                                                                      |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | Studii aprofundate                                                               |
| Domenii principale studiate / competente dobândite                  | Metodist pe probleme de pregătire fizică                                         |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare             | postuniversitare                                                                 |
| Perioada                                                            | ▪ 2006                                                                           |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | A II-a specializare antrenor                                                     |
| Domenii principale studiate / competente dobândite                  | Antrenor de arte marțiale                                                        |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor București            |
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare             | superioare                                                                       |
| Perioada                                                            | ▪ 2004-2008                                                                      |
| Calificarea / diploma obtinuta                                      | doctor                                                                           |
| Domenii principale studiate / competente dobândite                  | biologie                                                                         |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Biologie                 |
| Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare             | Doctorale                                                                        |

Perioada 2018

Calificarea / diploma obtinuta Abilitare

Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice

### Aptitudini si competente personale

Limba materna

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare Nivel european (\*)

**Română** (daca este cazul specificati a doua limba materna)

**Limba engleză**

**Limba franceză**

| Comprehensiune         |                     | Vorbit       |           | Scris |
|------------------------|---------------------|--------------|-----------|-------|
| Abilitati de ascultare | Abilitati de citire | Interactiune | Exprimare |       |
| C1                     | C1                  | C1           | C1        | C1    |
| A2                     | A2                  | A2           | A2        | A2    |

(\*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

- Abilități de comunicare,
- Interacțiune,
- Capacitate de adaptare socială,
- Integrare în activități profesionale și studențești, curriculare și extracurriculare

Competente si aptitudini organizatorice

- Director Școală Doctorală/Prodecan al facultății
- Membru în Consiliul facultății
- Director al Departamentului de Cercetare Științifică din cadrul facultății (din anul 2008)
- Membru în Consiliul Cercetării Științifice din cadrul Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași

Competente si aptitudini tehnice

- Redactor șef-adjunct la revista de specialitate „Sport și Societate. Revistă de educație fizică, sport și științe conexe”, ISSN 1582-2168 (B+)
- Participant numeroase conferințe naționale și internaționale, la proiecte de cercetare, precum și la programele de mobilități internaționale de predare, în universități partenere din Germania și Franța, începând cu anul 2002
- Membru în comitetul editorial a patru reviste în baze de date internaționale
- Expert evaluator al Agenției pentru Asigurarea Calității în Învățământul Superior
- Conducător al secției de arte marțiale din cadrul Asociației Club Sportiv Universitatea „Al. I. Cuza” Iași
- Președinte al Comisiei Naționale pentru Formarea și Pregătirea Instructorilor în cadrul Federației Române de Arte Marțiale, Departamentul Qwan Ki Do
- Preparador fizic al lotului național de Qwan Ki Do al României
- Arbitru internațional de Qwan Ki Do (din 2005)
- Membru al Comisiei Naționale de Arbitraj din cadrul Federației Române de Arte Marțiale, Departamentul Qwan Ki Do (din 2002)
- Lector în cadrul cursurilor de perfecționare a antrenorilor din cadrul Federației Române de Arte Marțiale și a Federației Române de Tenis

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

Utilizare MS Office, Corel Draw, Adobe, SPSS for Windows etc.

Alte competente si aptitudini

#### Performante sportive:

- In calitate de sportiv:
  - multiplu medaliat la campionatele naționale de Qwan Ki Do, în perioada 2000-2007.
- In calitate de preparador fizic / antrenor: al lotului national al României
  - Peste 40 de medalii la Campionatele Europene și Mondiale de Qwan Ki Do

*Ad Cu*

## L I S T A

### lucrărilor științifice din ultimii 5 ani

#### Cărți publicate în ultimii 5 anii

1. Cojocariu, A. (2020) Ghid metodologic pentru evaluare în educația fizică școlară și antrenamentul sportiv, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2531-2 , 144 p.
2. Martinaș F.P., Cojocariu A. (2024) Rugby. Profilul biopsihic la copii și juniori în România, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-3273-0,.

#### Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 5 anii

##### Lucrări cotate ISI

1. Ungurean B.C., Cojocariu A., Abalașei B.A., Popescu L., Puni A.R., Stoica M., Pârvu C. (2022) The Analysis of the Correlations between BMI and Body Composition among Children with and without Intellectual Disability. *Children*. 9(5):582.
2. Martinaș, F. P., & Cojocariu, A. (2023) Evaluation of Agreeableness among Rugby Players. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, 14(4), 254-265. <https://doi.org/10.18662/brain/14.4/504>
3. Puni, A. R., Cojocariu, A., Abalașei, B. A., Popescu, L., Martinaș, F. P., Bulduș, C. F., Tătăranu, E., Popa, C., Ene-Voiculescu, C., Pârvu, C., & Ungureanu, B. C. (2024) The influence of physical activity regime on body composition among adolescents with and without intellectual disabilities. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, 15(1), 377-397. <https://doi.org/10.18662/brain/15.1/558>
4. Surmei Balan, M. G., Cojocariu, A., & Martinas, F. P. (2025) Assessment of Sprint Speed in Junior Women's Rugby 7's Players. *Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala*, 17(1), 384-404. <https://doi.org/10.18662/rrem/17.1/957>
5. Bălăiaș, D. G., Cojocariu, A. ., Abalașei, B. A., Neculăeș, M. ., & Ungurean, B.-C. . (2025) Karate Training and Postural Health: A Study on Spinal Deviations among Young Karate Practitioners from Northeastern Romania. *Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala*, 17(1), 422-438. <https://doi.org/10.18662/rrem/17.1/959>

##### Lucrări ISI Proceedings

6. Ungurean B.C, Cojocariu A., Puni A.R., Oprean A. Body Mass Index in Children with and without Intellectual Disability: Distribution and Implications, *Proceedings Of The 6th International Conference Of Universitaria Consortium Fefstim: Physical Education, Sports And Kinesiotherapy - Implications In Quality Of Life*. 2020: 331-335. <https://www.mdpi.com/2227-9067/9/5/582>

##### Lucrări indexate BDI

7. Oprean, A., Puni, A.R., Ungurean, B.C., Cojocariu, A. (2021). Optimising speed and agility in a volleyball game – Junior players. *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*. 8(3), 09–20. <https://doi.org/10.18844/prosoc.v8i2.6157>
8. Oprean, A., Puni, A.R., Ungurean, B.C., Cojocariu, A. (2021). Explosive strength evolution of Romanian professional rugby players – Backs. *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*. 8(3), 37-43 <https://doi.org/10.18844/prosoc.v8i2.6159>
9. Ungurean, B.C.; Cojocariu, A.; Abalașei, B.A.; Popescu, L. (2023) Analysis of Morphological Parameters and Body Composition in Adolescents with and without Intellectual Disability. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 20, 3019. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043019>
10. Ungurean, B.C., Abalașei, B., Cojocariu, A. (2023) The relationship between body mass index and certain body composition parameters in adolescents with and without intellectual disability. *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health*, Vol. 23 Issue 2, p229-235. 7p.
11. Dobreanu (căs. Iojă), I.B, Cojocariu, A. (2023) Effects of physical therapy in muscular strength and balance, pain relief and functional capacity in patients with patellofemoral pain syndrome. *Sport & Society / Sport si Societate* . 2023, Vol. 23 Issue 1, p1-6. 6p.
12. Dobreanu (căs. Iojă), I.B, Cojocariu, A. (2023) Approaching the patellofemoral pain syndrome through physiotherapeutic methods versus kinetotherapy. *Sport & Society / Sport si Societate* . 2023, Vol. 23 Issue 1, p1-8. 8p.
13. Martinaș, F.P, Cojocariu, A., Surmei-Balan, M.G. (2023) Assessment of speed in rugby players: forwards and defenders. *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health*, Vol. 23 Issue 2, p394-398.
14. Surmei-Balan M.G., Cojocariu A., Martinaș F.P. (2025) Study on the evaluation of the explosive strength of women's rugby 7's players, *Sport and Society. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, p. 498, <https://doi.org/10.36836/22-24/11/2024>

*Adrian*

**Lucrări publicate în ultimii 5 anii în reviste și volume de conferințe cu referenți  
(neindexate)**

**- Selecție cu maximum 20 lucrări în volume de conferințe**

15. Cojocariu, A., Abalașei B.A., Ungurean, B.C., Martiș, F.P. (2021), The effect of a five-week training on upper limbs specific endurance-speed motor ability in elite athletes of qwan ki do martial arts, The 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iasi, 12-13 November 2021, <http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>, pp.97-101.
16. Martiș, F.P., Cojocariu, A. (2021), Evaluation of conscientiousness among rugby players during puberty, The 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iasi, 12-13 November 2021, <http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>, pp. 309-315.
17. Solomon-Pârțac, S., Cojocariu, A. & Solomon-Pârțac, M. S.. (2021). The Importance of Balance Assessing of Patients with Anterior Cruciate Ligament Reconstruction-pilot study. The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, 12-13 Noiembrie, Iași, <http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>, pp.501-507.
18. Ungurean, B.C., Cojocariu, A. (2021), The benefits of exercising and sports practicing for young people with and without intellectual disability, The 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iasi, 12-13 November 2021, <http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>
19. Solomon-Pârțac, M. S., Cojocariu, A. & Solomon-Pârțac, S. (2021). Study Regarding the Importance of Physical Therapy in the Recovery of Vestibular Deficit in Patients with Vertigo Syndrome. International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, 12 – 13 Noiembrie, Iași, <http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>, pp. 495-500.

Data: 30.06.2025

