

Raluca Mihaela ONOSE**INFORMAȚII PERSONALE** Iasi (Romania) +40740439987 ralucaonose@yahoo.com**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

24/02/2025 - prezent

Conferențiar universitar

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Iași (România)

Responsabilități de predare: Elemente de terapie ocupațională (Op); Kinetoterapia în geriatrie; Masaj și tehnici complementare; Tehnici de manevrare a bolnavului; Masajul în traumatologia sportivă; Metode și tehnici kinetologice în recuperarea geriatrică; Masajul igienic și terapeutic; Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică.

20/02/2018-23/02/2025

Lector universitar

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Iași (România)

Responsabilitati de predare: "Tehnici de manevrare a bolnavului", "Masaj și Tehnici complementare de masaj", "Terapie ocupațională", "Kinetoterapia în afecțiuni geriatrie", "Stagiu în instituții sociale", "Kinetoterapia în pediatrie", "Kinetoterapia la domiciliu", „Metode și tehnici în kinetoterapie”, "Kinetoterapia în pediatrie", "Metode si tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică", "Masajul în traumatologia sportivă", "Metode și tehnici de reeducare neuromotorii", "Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică", "Elemente metodico-practice în kinetoterapia posstraumatică", "Stagiu de practică".

20/02/2015–20.02.2018

Asistent Universitar

Responsabilitati actuale de predare: "Tehnici de manevrare a bolnavului", "Masaj și Tehnici complementare de masaj", "Terapie ocupațională", "Kinetoterapia în afecțiuni geriatrie", "Kinetoterapia în afecțiuni abdomino-ginecologice", „Stagiu în instituții sociale”, "Kinetoterapia în pediatrie", "Kinetoterapia la domiciliu", „Metode și tehnici în kinetoterapie”, "Kinetoterapia în pediatrie".

01/10/2011–20/02/2015

Cadru didactic asociat

Universitatea "Al. I. Cuza" din Iași, Iași (România)

Responsabilitati de predare: "Tehnici de manevrare a bolnavului", "Masaj și Tehnici complementare de masaj", "Terapie ocupațională", "Kinetoterapia în afecțiuni geriatrie", "Kinetoterapia în afecțiuni abdomino-ginecologice", „Tehnici și metode kinetologice”, „Stagiu în instituții sociale"

01/10/2013–01/07/2014

Cadru didactic asociat

Universitatea Apollonia, Iași (România)

Responsabilitati de predare: "Bazele teoretice ale kinetoterapieii", "Kinetologie", "Evaluare în kinetoterapie"

01/07/2010–31/12/2011

Agent Servicii Clienți Wind Mobile

Xerox, Iași (România)

01/03/2011–30/06/2011

Kinetoterapeut voluntar

Căminul de bătrâni Sf. Iosif Iași, Iași (România)

Reeducarea echilibrului, recuperarea tonusului muscular și a mobilitatii articulare la persoane de varsta a III a



03/10/2009–03/06/2010

Reprezentant vânzări
XLW Star, Iași (România)

01/10/2008–01/06/2009

Kinetoterapeut voluntar la domiciliu
Fundația Caritas, Iași (România)
Recuperare medicală a unui bolnav cu sechele de poliomielita la domiciliu.

01/07/2008–01/10/2008

Kinetoterapeut voluntar
Policlinica Balneară Iași, Iași (România)
Kinetoterapie, masaj, recuperare prin intermediul hidroterapiei, electroterapiei

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/11/2011–11/03/2015

Diplomă de doctor în „Științele Motricității Umane”
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București (România)
Doctor în „Științele Motricității Umane” conform O.M. nr. 3869, din 19.05.2015
Titlul tezei de doctorat: „Strategii de optimizare a psihomotricității prematurului”

01/10/2009–30/06/2011

Diplomă de master
Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Kinetoterapia în traumatologia sportivă, Iași (România)

01/10/2006–01/06/2009

Diplomă de licență
Universitatea "Al. I. Cuza" din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea „Kinetoterapie și motricitate specială”, Iași (România)

1/10/2020-1/6/2023

Diplomă de licență
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Educație fizică și sportive, Iași (România)

15/09/2002–15/06/2006

Diplomă de Bacalaureat
Grup Școlar „Radu Cernătescu”, Iași (România)
Profil: Matematică- Informatică

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Alte limbi străine cunoscute

Italiană

Engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2
B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca agent de vânzări

Curriculum vitae

- Excelente abilități de interacțiune cu copiii, dobândite prin activitatea de kinetoterapeut

Competențe organizaționale/manageriale

- Bune competențe de organizare dobândite ca secretar al revistei Sport și societate, responsabil cu editarea și comunicarea cu autorii
- Bune abilități de conducere a unei echipe, dobândite în calitate de coordonator al activităților de voluntariat

Competențe dobândite la locul de muncă

Responsabil cu instruirea studenților din domeniul Kinetoterapiei
Responsabil de coordonarea studenților în vederea stagiilor de voluntariat

Competență digitală

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Digital competences - Self-assessment grid

Atestat în informatică

Bună stăpânire a pachetului Microsoft Office
Bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator

Alte competențe

- Curs de perfecționare "Integrare senzorială în pediatrie", Oradea, 1-3 februarie 2013.
- Curs de perfecționare „Evaluarea, recomandarea, furnizarea și adaptarea fotoliului rulant”- modul de bază, acreditat de Autoritatea Nationala pentru Calificări, în perioada 24-28 februarie 2014, în București. Programul de instruire este organizat în cadrul proiectului Roțile schimbării - către servicii adecvate pentru utilizatorii de scaun rulant, finanțat de USAID - Agenția Statelor Unite pentru Dezvoltare Internațională și implementat în perioada 2009-2014.
- Curs de perfecționare „Medical Tape Concept - Conceptului Medical de Bandajare Neuromusculară”, 17-18 mai 2014, Iași, Certificat de absolvire emis de International Academy FysioTape B.V., Olanda;
- Curs de perfecționare "NLP-Practitioner EANLP", 20 noiembrie 2015- 26 iunie 2016, Certificat de absolvire emis de European Association for Neuro-Lingvistic Programming;
- Curs de perfecționare „Trigger Points Therapy”, 10-11 decembrie 2016, Iași, Certificat de absolvire emis de Physio Sport Therapy Academy.

Premii științifice

Premiu de excelență pentru rezultate deosebite în cercetarea științifică pe parcursul anului 2018, oferita de Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iasi

Permis de conducere

B

Proiecte

1. Membru în proiectul “Accesibilitatea, conștientizarea și conectivitatea la studiile superioare a persoanelor cu dizabilități” (ACCESS), CNFIS-FDI-2025-F-0449, 2025
2. Membru în FINDME - University dual career opportunities, Project number: 101134043, ERASMUS-SPORT-2023
3. Membru în Embracing a Complexity Orientated Learning Approach in Health ECOLAH, Erasmus+ KA2 Cooperation Partnerships in Higher Education 2021-KA220-HED-22B8B3FD
4. Membru în pachetele WP4, WP2, ale proiectului Erasmus+ de Universitati Europene, European Campus of City-Universities (EC2U), Durata proiectului este de 36 de luni: 01.11.2020 – 31.10.2023 si este finantat din Programul Erasmus+, Key Action 2, European Universities; bugetul total al proiectului este de 5 milioane de euro. <https://ec2u.eu/what-is-ec2u/#>
5. Membru în "Media as a channel of Athletes' Dual Careers promotion and education, Application Reference

6. Membru în "PASS IT ON PAȘAPORT PENTRU ANGAJABILITATE", cod CNFIS-FDI-2018-0474
7. Membru "Expert în dezvoltarea carierei" în echipa de implementare a proiectului "Identificarea și analiza așteptărilor angajatorilor și absolvenților Universității "Alexandru Ioan Cuza" din Iași (UAIC) privind accesul și integrarea pe piața muncii", cod CNFIS-FDI-2017-0316.
8. Membru în echipa de implementare a proiectului "Incidența afecțiunilor somatice în ciclul gimnazial". Contract de finanțare nr. 7009/18.06.2014;
9. Formator Tehnician Maseur- Expert pe termen lung în proiectul: „Servicii de Evaluare, Formare și Incluziune S.E.F.I.", Nr. contractului de finanțare: POSDRU/125/5.1/S/127865, perioada 09.07.2015-23.09.2015
10. Formator Tehnician Maseur- Expert pe termen lung în proiectul: „IDEAS – Incluziune prin Dezvoltare Economica si Antreprenoriat Social" Contract nr. POSDRU/173/6.1/S/148730, perioada 17.03.2015-16.10.2015



LISTĂ DE LUCRĂRI

TEZĂ DE DOCTORAT

Titlul tezei de doctorat: „Strategii de optimizare a psihomotricității prematurului”

Doctor în „Științele Motricității Umane” conform O.M. nr. 3869, din 19.05.2015, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București (România)

CĂRȚI PUBLICATE

1. **Onose Raluca-Mihaela** (2024) Masaj - Ghid metodico-practic, Editura Risoprint, Cluj Napoca, ISBN: 978-973-53-3266-2, 120 p.
2. **Hodorcă Raluca Mihaela** (2017) *Strategii de optimizare a psihomotricității prematurului*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-2116-1, 250 p.;
3. **Hodorcă Raluca Mihaela** (2017) *Metode și tehnici în kinetoterapie*, Editura PIM, Iași, ISBN: 978-606-13-4134-4, 150 p.

CAPITOL CARTE

1. Abalasei Beatrice Aurelia, Onose Raluca-Mihaela (2020) Tehnologia în psihomotricitate, *Educația digitală*, Coordonatori: Ciprian Ceobanu, Constantin Cucus, Olimpiu Istrate, Ion-Ovidiu Pănișoară, Colecție: COLLEGIUM -> Științele educației, ISBN EPUB: 978-973-46-8226-3, ISBN PDF: 978-973-46-8227-0, pg. 350-361, Editura POLIROM;

ISI CU FACTOR DE IMPACT

1. De Maio M, Montenegro S, Papale O, Serafini S, Prestanti I, Izzicupo P, Abalasei B-A, Alonso del Hierro T, Çalışkan B, Di Baldassarre A, Ege H, Figueiredo AJ, Ghinassi B, González-García H, Onose I, Onose R-M, Perissinotto M, Molinari A, Ramírez-Muñoz A, Sánchez-Pato A, Stanković N, Stojiljković N, Abelkals I, Doupona M, Capranica L and Fusco A (2025) A scoping review of student Athletes' perspectives on dual career policies, provisions and challenges. *Front. Sports Act. Living* 7:1566208. doi:10.3389/fspor.2025.1566208, IF: 2.6
<https://www.frontiersin.org/journals/sports-and-active-living/articles/10.3389/fspor.2025.1566208/full>
2. Izzicupo, P., Serafini, S., Prestanti, I., Fusco, A., Abalasei, B.A., Alonso del Hierro, T., Çalışkan, B., Di Baldassarre, A., Ege, H., Figueiredo, A.J., Ghinassi, B., Gonzalez-Garcia, H., Onose, I., Onose, R.M., Perissinotto, M., Ramirez-Munoz, A., Sanchez-Pato, A., Stankovic, N., Stojiljkovic, N., Doupona, M. & Capranica, L. (2025). A study on the implementation of dual career at European higher education institutions: the student-athletes' and experts' views, *Front. Sports Management, Marketing and Economics*, 7, IF: 2.6
<https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1507951>; <https://www.frontiersin.org/journals/sports-and-active-living/articles/10.3389/fspor.2025.1507951/full>
3. Stegariu Vlad Ionut; Abalasei Beatrice Aurelia; **Onose Raluca Mihaela**; Popescu Lucian, A STUDY ON THE CORRELATION BETWEEN INTELLIGENCE AND SPATIAL ORIENTATION IN CHILDREN WHO PRACTICE CHESS AT SCHOOL, 2023, *BRAIN-BROAD RESEARCH IN ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND NEUROSCIENCE* 14 (4), pp.458-478, DOI10.18662/brain/14.4/516, <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/brain/article/view/6618/4641>, IF: 0.8
4. Onose, I.; **Onose, R.-M.**; Abalasei, B.-A. THE ROLE OF MASS MEDIA IN PROMOTING THE DUAL CAREER OF THE PERFORMANCE ATHLETE. *Behav. Sci.* 2023, 13, 196. <https://doi.org/10.3390/bs13030196>, IF 2,5, WOS:000954151300001
5. Onose I., Abalasei B.A., **Onose R.M.**, Albu A. (2020) Appraisal of Motor Skills in a Sample of Students within the Moldavian Area, *Behavioral Sciences*, *Behav. Sci.* 2020, 10(6), 97; <https://doi.org/10.3390/bs10060097>, <https://www.mdpi.com/2076-328X/10/6/97>, IF 2,5

ISI FĂRĂ FACTOR DE IMPACT

1. Albu, A., Petrariu, F.D., **Onose R.M.**, Abalasei, B. (2020) Physical Development and Dietary Habits of Students at the Faculty of Physical Education and at the Faculty of Medicine in Iasi, p. 184-193, 6th International Conference of the University Consortium - FEFSTIM - Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - Implications in Quality of Life, Timisoara, ROMANIA, NOV 06-07, 2020, ISBN 979-12-80225-05-4, pp. 184-193, WOS:000682773700028, <https://www.filodiritto.com/proceedings>
2. Abalasei, B.A., **Hodorca, R.M.**, Onose, I. (2019) The role of dual career in the professional insertion of former athletes, The 5th International Conference of the Universitaria Consortium – Education for Health and Performance, Proceedings of ICU 2019, October 11-12, Cluj Napoca, Romania, pp. 1-6; <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>
3. Albu, A., Indrei, L.L., Onose, I., **Hodorcă, R.M.** (2019) Physical activity and eating habits in a sample of teenagers in Iasi, The 5th International Conference of the Universitaria Consortium – Education for Health and Performance, Proceedings of ICU 2019, October 11-12, Cluj Napoca, Romania, pp. 6-13; <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>
4. Hodorcă, R.M., Moldovan E., Sandu Enoiu R. (2019) Adapted physical exercise – mean to improve the quality of elderly, The 5th International Conference of the Universitaria Consortium – Education for Health and Performance, Proceedings of ICU 2019, October 11-12, Cluj Napoca, Romania, pp. 133-136, <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>
5. Onose I., **Hodorcă R.M.**, Rusu M., Cohal D.C., Albu A., (2018), Recovery Of Hiperkyphosis Through Specific Means From Basketball, Proceedings of ICU 2018, The 4th International Conference of the UNIVERSITARIA Consortium, “The impact of Sport and Physical Education Science on Today’s Society”, November 23-24, 2018, Iasi, Romania, ISBN-978-88-87729-54-2, <http://www.edlearning.it/ebook/BY23.pdf>, p. 217-222, WOS:000474444100035
6. Onose I., **Hodorcă R.M.**, Albu A., (2018), The Assessment Of Motor Skills And Physical Development Of A Number Of Students From Moldova Area, Proceedings of ICU 2018, The 4th International Conference of the UNIVERSITARIA Consortium, “The impact of Sport and Physical Education Science on Today’s Society”, November 23-24, 2018, Iasi, Romania, ISBN-978-88-87729-54-2, <http://www.edlearning.it/ebook/BY23.pdf>, p. 223-228, WOS:000474444100036
7. Rațu R.N., Doliș M.G., Murariu O.C., **Hodorcă R.M.**, Onose I., Usturoi M.G., (2018), Studies Regarding Quantitative Evaluation Of Milk Proteins Gathered From Different Animal Breeds As Source For A Healthy Nourishment Of Athletes, Proceedings of ICU 2018, The 4th International Conference of the UNIVERSITARIA Consortium, “The impact of Sport and Physical Education Science on Today’s Society”, November 23-24, 2018, Iasi, Romania, ISBN-978-88-87729-54-2, <http://www.edlearning.it/ebook/BY23.pdf>, p. 303-308, WOS:000474444100049
8. **Hodorcă R.M.**, Onose I., Lucaci P., Albu A., (2018), Recovery Of Hemiplegia Using Physiotherapy Means, Proceedings of ICU 2018, The 4th International Conference of the UNIVERSITARIA Consortium, “The impact of Sport and Physical Education Science on Today’s

- Society”, November 23-24, 2018, Iasi, Romania, ISBN-978-88-87729-54-2, <http://www.edlearning.it/ebook/BY23.pdf>, p. 119-122, WOS:000474444100019
9. Adriana Albu, Florin Dima, Ionut Onose, **Raluca Mihaela Hodorca*** (2018) Assessment of physical development in relation to exercise time and eating habits of teenagers in Moldova, published in The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, ISSN: 2357-1330, <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2018.06.02.13>, pp. 121-129;
 10. Ionut Onose, **Raluca Mihaela Hodorca***, Adriana Albu (2018) *The link between physical development and motor skills of rural students in Romania*, published in The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, ISSN: 2357-1330, <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2018.06.02.5>, pp.36-44;
 11. Ionuț Onose, **Raluca Mihaela Hodorcă***, Adriana Albu, (2016) *Assessment of Anthropometric Indicators among Rural Students in the West of Moldavia*, Published in The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, ISI Thomson Reuters, June 2016, p.266-272, <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2016.06.36>
 12. **Raluca Mihaela Hodorcă**, Cristina Elena Moraru, Ionuț Onose, Adriana Albu (2016) *Study Regarding the Relation between Chronological Age, Mental Age and Weight of the Premature Included in a Physical Therapy Program*, Published in The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, ISI Thomson Reuters, June 2016, , pag: 405-409, <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2016.06.56>, WOS:000377852100055
 13. Adriana Albu, Ionuț Onose, Magda Negrea, Irina Crăcană, **Raluca Mihaela Hodorcă** -(2016) *Correlation between Physical Development Diagnostic and Exercise in a Group of Teens from Garabet Ibraileanu High School of Iasi*, Published in The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, ISI Thomson Reuters, June 2016, <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2016.06.37>, pag: 273-279
 14. **Hodorcă R. M.**, Moraru C. M., Onose I. (2015) *The role and importance of kinesiotherapeutic methods in postpartum recovery*, Published by: MEDIMOND- Monduzzi Editore International Proceedings Division, July 2015, pag. 329-334, ISBN: 978-88-7587-718-7, Ref. code: 20150611, ISI., http://www.medimond.com/proceedings/moreinfo/20150611_index.pdf.
 15. Popovici Ileana Monica, Moraru Cristina-Elena, **Hodorca Raluca Mihaela** (2015) Flexibility Development at Women Handball Players (11-12 Years) Through Stretching Exercises, Conference: Proceedings of 6th World Conference on Educational Sciences Location: Grand Hotel Excelsior Convention Center, Valletta, MALTA Date: FEB 06-09, 2014, Proceedings of 6th World Conference on Educational Sciences Book Series: Procedia Social and Behavioral Sciences Volume: 191 Pages: 1107-1112 Published: 2015 , WOS:000380560300193, ISSN: 1877-0428, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042815026889?via%3Dihub>
 16. Albu Adriana, Moraru Cristina Elena, Hodorca Raluca Mihaela (2015) The Evaluation Of Some Eating Habits At A Group Of Teenagers studying at Dimitrie Cantemir Highschool Of Iasi, Procedia - Social and Behavioral Sciences 197 (2015) 1947 – 1951, <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1877042815045978?token=6103BFCA3A29DA6872C82AED7CCB9471B57B0F62FB986DD8CB548677F8F96729B67CBDAB017390B3D35F7CE45814340A>
 17. Moraru, Cristina; Neculaes, Marius; **Hodorca, Raluca Mihaela** (2014) Comparative study on the balance ability in sporty and unsporty children, WOS:000335471203144, ISSN 1877-0428, PP. 3659-3663, VOLUME 116, PUBLISHER ELSEVIER SCIENCE BV, Procedia Social and Behavioral Sciences, 5th World Conference on Educational Sciences (WCES), Rome Sapienza Univ, Rome, ITALY, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814008362?via%3Dihub>
 18. Vasile Marcu, Liliana Pădure, Dana Necula, Raluca Mihaela Hodorcă (2014) Education/Rehabilitation of Balance and Coordination in Children with Cerebral Palsy, Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 117, 19 March 2014, Pages 597-602, <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.02.268>

BDI SAU B+

1. Onose I., Iconomescu T.M., Onose R.M.*, Talaghir L.G., Ripert F., Abalasei B.A.(2024) SOCIAL MEDIA IN THE DEVELOPMENT OF THE ATHLETE'S DUAL CAREER, Sport and Society, 24(2), doi:https://doi.org/10.36836/2024/02/14
2. Onose Ionuț*, Popescu Lucian, Moraru Cristina Elena, Radu Liliana Elisabeta, Onose Raluca Mihaela, Abalasei Beatrice Aurelia (2023) DECISION-MAKING ASPECTS REGARDING DUAL CAREER FOR ATHLETES IN SOME EUROPEAN COUNTRIES , SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports Volume 23, Issue 1(2023), <https://doi.org/10.36836/2023/1/09>
3. Onose Ionuț*, Abalasei Beatrice Aurelia, Onose Raluca Mihaela (2023) SOCIAL MEDIA AND DUAL CAREER PROMOTION FOR SPORTS HIGH SCHOOL STUDENTS, SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Volume 23, Issue 1(2023), <https://doi.org/10.36836/2023/1/06>
4. Adriana ALBU, Ionuț ONOSE, Raluca-Mihaela ONOSE*, Beatrice ABĂLAȘEI (2022) EATING HABITS OF STUDENTS FROM THE FACULTY OF SPORT AND THE FACULTY OF MEDICINE, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 61, Issue 1, 35-42, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2022.61.1.4>, <https://discobolulunefs.ro/media/4.MARCH2022.pdf>
5. Albu Adriana, Onose Ionuț, Onose Raluca Mihaela, Abalasei Beatrice (2020) Physical development and time allocated to physical activity in a sample of middle schoolers and high school students in Dorohoi-ARTICOL UCRAINA
6. Onose, I., Abalasei, B., Onose, R.M., Albu, A. (2019) Corelation Between Physical Development-Motor Abilities in a Lot of Students From Suceava Country, „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, Vol. 19, No. 2, pp.44-49, <https://sportsisocietate.ro/articol/459>
7. Chirazi M., Onose I., Hodorcă R.M., Petrea R.G. (2019) Overweight Prevalence Among Elementary Schools Pupils In The City Of Iasi, Romania, International Journal of Advanced Research (IJAR), ISSN 2320-5407, DOI: 10.21474/IJAR01/8387, DOI URL: <http://dx.doi.org/10.21474/IJAR01/8387>, pp. 780-786, Int. J. Adv. Res. 7(1), 780-786 <https://www.journalijar.com/article/26349/overweight-prevalence-among-elementary-schools-pupils-in-the-city-of-iasi-romania/>;
8. Indrei, L.L., Onose, I., **Hodorca, R.M.**, Albu, A. (2019) The Assessment Of Physical Development And The Time Allocated To Physical Activity For A Group Of Adolescents From The Moldova Area, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, no. 1, 2019 (indexată în: E-EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro), e-ISSN-2344-3693, <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.35>, <https://sportsisocietate.ro/articol/446>, pp. 56-62;
9. Albu A., Onose I., **Hodorcă R.M.**, Abalasei B.A. (2019) Food Habits Of The Students From The Sports Program Highschool In Suceava, Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019 Берез 26; 33: 198 с, doi: 10.15330/fcult.33.188-193, <http://journals.pu.if.ua/index.php/fcult/article/view/3714/3709>, ISSN: 2411-4707, pp. 188-193;
10. **Hodorcă R.M.**, Onose I., Abalasei B.A., Albu A., (2019) Prevention Of Obesity And Balance Problems Through Adapted Physical Exercises In Persons With Down Syndrome, Вісник Прикарпатського університету 32 (-), 163-168, doi: 10.15330/fcult.32.163-168, <http://journals.pu.if.ua/index.php/fcult/article/view/3713/3708>, ISSN: 2411-4707, pp. 163-168;
11. Albu, A., Onose, I., Grigoraș, E., **Hodorcă, R.M.** (2018) The assessment of the time allocated to the physical activity and food behaviour of a lot of adolescents from 2 highschools in Suceava, published in Arena- Journal of Physical Activities, No. 7, e ISSN 2392-8026, pp. 53-62; <https://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa/article/view/1245/pdf>

12. Ionuț ONOSE, **Raluca Mihaela HODORCĂ***, Adriana ALBU (2018) *The assessment of motor skills and physical development to a number of students in the Moldova Area*, „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 18, no. 1, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2018 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, [pp. 14-23](https://sportsisocietate.ro/articol/417), <https://sportsisocietate.ro/articol/417>
13. Cristina-Elena MORARU, Paul LUCACI, **Raluca Mihaela HODORCĂ**, Marius NECULĂEȘ, Alexandru Rareș PUNI (2018) *Rehabilitation of athletes' ankle fractures using kinesiotherapy and aerobic gymnastics*, „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 18, no. 1, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2018 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, [pp.39-48](https://sportsisocietate.ro/articol/420); <https://sportsisocietate.ro/articol/420>
14. **Hodorcă, R.M.**, Moraru C.E., Albu, A. (2017) *Reeducation of the upper limb using adapted means from rhythmic gymnastics*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 17, 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, p. 61-72, <https://sportsisocietate.ro/articol/414>
15. **Hodorcă, R.M.** (2017) *The reeducation of flat foot in a batch of preschoolers in the county of Iași*; Published in: Young Scientist, No. 3.1 (43.1), March 2017, Ukraine, p. 8-11, ISSN: 2304-5809, ISSN-ONLINE: 2313-2167. <http://molodyvcheny.in.ua/files/journal/2017/3.1/3.pdf>
16. **Hodorcă Raluca Mihaela**, Onose Ionuț, Ghițescu Alexandru, Albu Adriana, Lucaci Paul (2017) *Case Study Regarding the Role Of Physical Therapy in the Recovery of Column Deficit in Junior Tennis Players*, publicată în G Y M N A S I U M Scientific Journal of Education, Sports, and Health Vol. XVIII, Issue 1 / 2017, p. 19-27, ISSN 2344-5645, <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/5>
17. Albu, A., Onose, I., **Hodorcă, R.M.**, Moraru, C.E. (2017) *The time for physical exercise and food habits on a number of students from Pascani National College*, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 10, no. 19, pp.119- 123, <https://www.researchgate.net/publication/332197997> The time for physical exercise and food habits on a number of students from Pascani National College, DOI:10.1515/tperj-2017-0028
18. Onose I., **Hodorca RM**, Moraru C.E., Albu A. (2017) Physical assessment and motor skills development on a group of students from rural areas, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, VOL.10, NO.19, PP 137-142, <https://sciendo.com/article/10.1515/tperj-2017-0031>, DOI:10.1515/tperj-2017-0031
19. ALBU Adriana., ONOSE Ionuț, CĂRĂUSU Mihaela Elena, **Raluca Mihaela HODORCĂ** (2017) *Appreciation of eating habits in a group of teenagers from two high schools in the city of Iasi: Sports highschool and G. Ibraileanu theoretical highschool*, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIII no.2(48), 2017, p. 19-23, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907, https://discobolulunefs.ro/Reviste/2017/DISCOBOLUL_XII_2_48_2017_fullpaper.pdf
20. Adriana ALBU, **Raluca Mihaela HODORCĂ**, Ana Cristina LEȘE (2017) *Evaluarea obiceiurilor alimentare și a timpului destinat activității fizice ale adolescenților și adulților care se pregătesc în domeniul artistic – studiu pilot*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 17, 1, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2017(indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, p. 3-12, <https://sportsisocietate.ro/articol/398>
21. Onose Ionuț, **Hodorcă Raluca Mihaela**, Petrea Renato Gabriel, Soveja Andrei (2017), *Comparative Analysis of the Effectiveness of the Action of a Scorer From a NBA Team and One of the Basketball National League*, publicată în G Y M N A S I U M Scientific Journal of Education, Sports, and Health Vol. XVIII, Issue 1 / 2017, p. 19-27, ISSN 2344-5645, 165-177, <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/22>
22. Cristina Elena MORARU, **Raluca Mihaela HODORCĂ***, Dumitru VASILESCU, Adriana ALBU (2016) *Improvement of motor qualities and skills in persons with Down Syndrome by practicing adapted gymnastics exercises*, **Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal** Vol. XII no.4(46), 2016, p. 37-41, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907, https://discobolulunefs.ro/Reviste/2016/DISCOBOLUL_XII_4_46_2016_fullpaper.pdf
23. Onose, I., **Hodorcă, R.M.***, Albu, A. (2016) *The correlation between the diagnosis of physical development and motor skills of a group of students from two middle schools from Iasi*, Publicată în: Education for health and performance, International Conference organized by the Universitaria Consortium, 14-15 october 2016, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-1886-4, Editura Risoprint, p.99-104
24. Albu, A., Hodorca, R. M., Onose, I., Negrea, M. & Cracana I. (2016). *The evaluation of the scholar fatigue phenomenon and some causative factors in a group of teenagers from Iasi*. Global Journal of Sociology: Current Issues. 6(2), 44-49, <https://doi.org/10.18844/gjs.v6i2.932>
25. **Hodorcă R. M.**, Marcu V., Necula D., Albu, A. (2015) *Studiu privind influența kinetoterapiei asupra dezvoltării fizice a prematurului din județul Iași – studiu de caz*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 15, 1, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2015 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, p. 129-135, <https://sportsisocietate.ro/articol/290>
26. Raluca Mihaela HODORCĂ, Răzvan-Andrei BERBECARU, Dana NECULA, Claudiu BULZAN, Bogdan STURZU, Vasile MARCU (2015) *STUDY ON THE CORRELATION BETWEEN TWO TESTS – PORTAGE AND THE “ASSESSMENT OF NEUROPSYCHIC DEVELOPMENT IN CHILDREN” – IN THE NORMAL PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT IN PRETERM TWINS*, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no. 1 (39) 2015, http://discobolulunefs.ro/Reviste/2015/DISCOBOLUL_XI_1_39_2015_v1.pdf#page=29 –
27. Necula D., Marcu V., Pădure, L., **Hodorcă R. M.** (2015) *Studiu privind intervenția precoce postoperatorie a kinetoterapiei în recuperarea copiilor cu mielomeningocel*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 15, Special Issue, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2015 (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, p. 183-189; <https://sportsisocietate.ro/articol/318>
28. Adriana ALBU, Raluca Mihaela HODORCĂ, Ionuț ONOSE, Irina CRACANA (2015) *The evaluation of eating habits of a group of teenagers studying at Sports High School in Iasi*, [Sănătate Publică, Economie și Management în Medicină Nr. 7 \(64\) / 2015](http://repository.usmf.md/bitstream/20.500.12710/11562/1/ALBU_Adriana.pdf), http://repository.usmf.md/bitstream/20.500.12710/11562/1/ALBU_Adriana.pdf
29. ALBU A., ONOSE I., NEGREA M., **HODORCĂ R.M.**, CRĂCANĂ I. (2015) *Relative study of food habits on a group of athletic and non-athletic students*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 15, 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, 2015(indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România (2011): B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, p. 202-208; <https://sportsisocietate.ro/articol/325>

30. Claudiu Octavian BULZAN, Răzvan-Andrei BERBECARU , Raluca Mihaela HODORCĂ , Bogdan STURZU , Vasile MARCU Dana NECULA (2015) ORIENTATIONS AND TENDENCIES IN TRAINING 6-8 YEAR-OLDS TO GUIDE THEM TOWARDS FOOTBALL, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no.2 (40) 2015, https://staff-beta.najah.edu/media/published_research/2019/02/25/DISCOBOLUL_XI_2_40_2015_fullpaper_v1_1.pdf#page=29
31. Bogdan STURZU, Raluca Mihaela HODORCĂ, Răzvan-Andrei BERBECARU, Dana NECULA, Claudiu BULZAN, Vasile MARCU (2015) STUDY ON THE OPTIMIZATION OF TENNIS SPECIFIC MOVEMENTS SKILLS FOR JUNIORS, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no.2 (40) 2015, https://staff.najah.edu/media/published_research/2019/02/25/DISCOBOLUL_XI_2_40_2015_fullpaper_v1_1.pdf#page=12
32. Răzvan-Andrei Berbecaru, Raluca Mihaela Hodorcă, C Bulza, Bogdan Sturzu, Vasile Marcu (2015) RESEARCH REGARDING THE PLACE AND ROLE OF SELECTION IN HANDBALL, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no. 1 (39) 2015, http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2015/DISCOBOLUL_XI_1_39_2015_v1.pdf#page=34
33. Adriana Albu, Camelia Chiper, Raluca Mihaela Hodorca (2014) Rate appreciation of column deformities in a group of adolescents from A. Salighey Technical College, Bacau, GYMNASIUM, [S.l.], v. XV, n. 2, aug. 2014. ISSN 2344-5645, <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/84>
34. CRISTINA MORARU, RALUCA MIHAELA HODORCA, DUMITRU VASILESCU (2014) THE ROLE OF GYMNASTICS AND DANCE IN REHABILITATING MOTOR CAPACITIES IN CHILDREN WITH DOWN SYNDROME., Sport & Society / Sport si Societate . Mar2014 Special Issue, Vol. 14, p102-112. 11p., <https://sportsisocietate.ro/articol/242>
35. Adriana Albu, Raluca Mihaela Hodorcă (2014) ASSESSMENT AND FOOD CORRELATION BETWEEN BODY WEIGHT IN A GROUP OF STUDENTS FROM SPORTS HIGH SCHOOL IASSY, Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2014 - Volume 14 – Issue 1, <https://sportsisocietate.ro/articol/263> -
36. Vasile MARCU, Raluca Hodorca, Dana Necula (2013) ROLE OF PREVENTION IN PHYSIOTHERAPY TO INTEGRATE CHILDREN WITH EXTRAPYRAMIDAL SYNDROME, Sport & Society / Sport si Societate . Dec2013, Vol. 13 Issue 2, p81-89. 9p, <https://sportsisocietate.ro/articol/211>
37. Raluca Mihaela Hodorca (2012) THE ROLE AND IMPORTANCE OF PHYSICAL THERAPY IN THE MANAGEMENT OF SEQUELAE OF POLIOMYELITIS, GYMNASIUM, [S.l.], v. XIII, n. 1, sep. 2012. ISSN 2344-5645, <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/233>

ARTICOLE PUBLICATE ÎN VOLUMELE CONFERINTELOR INTERNAȚIONALE

1. Albu A., **Onose R.M.**, Abdulan I., Abalașei B.A. (2021) The Time Allocated Daily To Physical Activity And The Eating Habits Of A Lot Of Students From Iasi, Proceedings of ICU 2021 The 7th International Conference of the UNIVERSITARIA Consortium, EDITOGRAFICA, ISBN: 978-88-87729-73-3, pp. 21-26, Published December 2021, <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>
2. Onose I., **Onose R.M.**, Abalașei B.A. (2021) Dual Career - Concept and Representation for a Group of Students of the Faculty of Physical Education and Sports, Proceedings of ICU 2021 The 7th International Conference of the UNIVERSITARIA Consortium, EDITOGRAFICA, ISBN: 978-88-87729-73-3, pp. 381-386, Published December 2021, <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>
3. **Onose R.M.**, Popescu L., Onose I., Albu A. (2021) Correlation Between Body Mass Index And Perception Of Body Weight In A Lot Of Students From The Faculty Of Physical Education And Sports From Iasi, Proceedings of ICU 2021 The 7th International Conference of the UNIVERSITARIA Consortium, EDITOGRAFICA, ISBN: 978-88-87729-73-3, pp. 387-392, Published December 2021, <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>
4. Albu A., Onose I., **Onose R.M.**, Abalasei B. (2021) Appreciation of the nutrition of adolescents from two high schools with sports program in the area of Moldova – Romania, 29TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC, CONFERENCE ON KINESIOLOGY, Opatija, Croatia, September 15–19, 2021, Proceedings ISBN: 978-953-317-065-7, pp. 210-215;
5. Lucaci P., Neculăș M., **Onose R.M.** (2021) Medical Rehabilitation of the Elderly with Chronic Lumbar Pain. In: Soitu D., Hošková-Mayerová Š., Maturo F. (eds) Decisions and Trends in Social Systems. Lecture Notes in Networks and Systems, vol 189. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-69094-6_10, ISBN 978-3-030-69093-9, Online ISBN 978-3-030-69094-6, https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-69094-6_10, pp. 109-114, ISSN 2367-3370, ISSN 2367-3389 (electronic)