

Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Onose Ionuț**

Adresa Valea Lupului, Str. Magnoliei, nr 35E, Iași (România)

Telefon 0232201026

E-mail onoseionut@yahoo.com

Sex Masculin

Data nașterii 05/08/1981

Cetățenia Română

Experiența profesională

Perioada	2018 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului - Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet; - Tenis de masă; - Tenis de câmp; - Modelare corporală la aparate; - Stagiu de elaborare a lucrării de licență.
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional
Perioada	2011 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului - Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet; - Tenis de masă; - Modelare corporală la aparate; - Stagiu de elaborare a lucrării de licență; - Stagiu practic.
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional
Perioada	2008 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei universitare de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la Campionatul Național Universitar de Baschet
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional

Perioada	2009 – 2017
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la „Hexagonul Facultăților de Drept”
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Drept, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Octombrie 2015 – Aprilie 2016
Funcția sau postul ocupat	Preparator fizic al echipei de volei S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea fizică a echipei pentru participarea în Divizia A1 din Campionatul Național de Volei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Ianuarie 2011 – Decembrie 2011
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet Politehnica Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea în Divizia A din Campionatul Național de Baschet
Numele și adresa angajatorului	C.S. Politehnica Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Octombrie 2005 – Iunie 2006
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat la plata cu ora al Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional

Educație și formare

Perioada	Octombrie 2020 – Septembrie 2023
Calificarea/diploma obținută	Doctor în Știința Sportului și Educației Fizice
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Psihomotricitate aplicată în Știința Sportului și Educației Fizice Metodologia și practica esteticii corporale etică și integritate academică
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Internațională
Perioada	Octombrie 2011 – Decembrie 2014
Calificarea/diploma obținută	Doctor în Geografie
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Tendințe ale cercetării fundamentale și aplicative în geoștiințe Metodologia elaborării unui articol științific Curs practic de geomorfologie
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Geografie și Geologie, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Internațională
Perioada	Octombrie 2005 – Iulie 2006
Calificarea/diploma obținută	Absolvent al programului de master „Management și marketing în sport”
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Managementul de proiect Marketing, relații publice și protocol în sport Managementul resurselor umane

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Comunicare și negociere în sport
Managementul organizațiilor
Managementul activităților și bazelor sportive
Conducerea organizațiilor sportive
Organizații sportive internaționale și legislație europeană în sport
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Națională

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

Octombrie 2001 – Iulie 2005
Diplomă de licență a Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: baschet
Istoria, organizarea și legislația sportului
Teoria educației fizice și sportului
Anatomia corpului omenesc
Fiziologie
Baschet, noțiuni de tehnică și tactică
Fotbal, noțiuni de tehnică și tactică
Tenis de masă, noțiuni de tehnică și tactică
Volei, noțiuni de tehnică și tactică
Noțiuni de igienă
Tenis de camp, noțiuni de tehnică și tactică
Fitness și culturism

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Națională

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

Septembrie 1996 – Iunie 2000
Diplomă de bacalaureat
Elemente de pregătire militară

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Liceul militar „Ștefan cel Mare” din Câmpulung Moldovenesc

Națională

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă Abilități de comunicare și socializare
Competențe și aptitudini organizatorice	Persoană organizată și disciplinată Capacitate de sinteză și analiză Îndrumător de an, promoțiile 2014-2017, 2018-2021, 2021-2024
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
Alte competențe și aptitudini	Participarea la numeroase manifestări științifice, naționale și internaționale; Director de grant în cadrul proiectului <i>Educația fizică și sportul: model de reușită</i> (SPORTREMED), contract finanțare nr. 217//SGU//NC//II, din data de 18.09.2019 Membru în cadrul proiectului FESTIVALUL INTERNATIONAL AL SPORTULUI PENTRU TINERET – IAȘI, Cod 88620/08.07.2024, din data de 08.07.2024 Membru în cadrul proiectului FIND ME – UNIVERSITY DUAL CAREERS OPPORTUNITIES, Cod 10134043, din data de 01.11.2023 Membru în cadrul proiectului <i>Cum ajung profesor/antrenor</i> (CAPA), acord de grant nr. 321/SGU/PV/III din data de 18.06.2020 Membru în cadrul proiectului <i>Media as channel of Athletes Dual Career promotion and education</i>, contract de finanțare nr. 603456-EP-1-2018-1-LT-SPO-SCP, din data de 17.04.2019 Membru în cadrul proiectului <i>LEARN&CONNECT</i>, finanțat MEN-UMPFE, acord de grant nr. 286/SGU/CI/III din data de 18.12.2019 Membru în echipa de implementare a proiectului „<i>Incidența afecțiunilor somatice în ciclul gimnazial</i>”. Contract de finanțare nr. 7009/18.06.2014; Membru în echipa de implementare a proiectului „<i>Competențe în comunicare – Performanță în Educație</i>”. Cod proiect: POSDRU/87/1.3/S/63169, 2011-2012; Campion național universitar de baschet masculin, Târgoviște, 2006.
Informații suplimentare Articole/lucrări publicate	CĂRȚI PUBLICATE Jocul de șah. Ghid pentru începători, Ionuț ONOSE, Vlad-Ionuț STEGARIU, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-2834-4, 2022, 137p. Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică, Editura PIM, Iași, ISBN: 978-606-13-4135-1, 2017, 138p; Incidența structurilor geodemografice asupra capacității motrice generale a elevilor de gimnaziu din Moldova Apuseană, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, ISBN: 978-606-714-280-8, 2016, 149p.

ARTICOLE ISI (CU FACTOR DE IMPACT)

Izzicupo, P., Serafini, S., Prestanti, I., Fusco, A., Abalasei, B.A., Alonso del Hierro, T., Caliskan, B., Di Baldassarre, A., Ege, H., Figueiredo, A.J., Ghinassi, B., Gonzalez-Garcia, H., **Onose, I.**, Onose, R.M., Perissinotto, M., Ramirez-Munoz, A., Sanchez-Pato, A., Stankovic, N., Stojiljkovic, N., Doupona, M. & Capranica, L. (2025). A study on the implementation of dual career at European higher education institutions: the student-athletes' and experts' views, *Front. Sports Management, Marketing and Economics*, 7, IF: 2,6

<https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1507951>

De Maio M, Montenegro S, Papale O, Serafini S, Prestanti I, Izzicupo P, Abalasei B-A, Alonso del Hierro T, Çalışkan B, Di Baldassarre A, Ege H, Figueiredo AJ, Ghinassi B, González-García H, **Onose I**, Onose R-M, Perissinotto M, Molinari A, Ramírez-Muñoz A, Sánchez-Pato A, Stanković N, Stojiljković N, Abelkals I, Doupona M, Capranica L and Fusco A (2025). A scoping review of student Athletes' perspectives on dual career policies, provisions and challenges. *Front. Sports Act. Living* 7:1566208, IF: 2,6, DOI: 10.3389/fspor.2025.1566208

<https://www.frontiersin.org/journals/sports-and-active-living/articles/10.3389/fspor.2025.1566208/full>

Onose, I., Onose, R.M., & Abalasei, B.A. (2023). The Role of Mass Media in Promoting the Dual Career of the Performance Athlete, *Behavioral Sciences*, 13 (3), 196.

<https://0t10q80n8-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000954151300001>

Onose, I., Abalasei, B.A., Onose, R.M., & Albu, A. (2020). Appraisal of Motor Skills in a Sample of Students within the Moldavian Area, *Behavioral Sciences*, 10 (6), 97, DOI: 10.3390/bs10060097

<https://0t10q80n8-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000551178400006>

ARTICOLE ISI (FĂRĂ FACTOR DE IMPACT)

Abalasei, B., Hugianu, E.G., **Onose, I.**, & Albu, A. (2020). Physical Development Particularities Among Pupils at the Sports High School in Iasi, *PROCEEDINGS OF THE 6TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF UNIVERSITARIA CONSORTIUM FEFSTIM: PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINESIOTHERAPY - IMPLICATIONS IN QUALITY OF LIFE*, 194-202.

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700029>

Onose I., Hodorca R.M., & Albu, A. (2018). THE LINK BETWEEN PHYSICAL DEVELOPMENT AND MOTOR SKILLS OF RURAL STUDENTS IN ROMANIA, *2nd ICSEP 2018 INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORT, EDUCATION AND PSYCHOLOGY*, 42, 36-44, DOI: 10.15405/epsbs.2018.06.02.5

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000449696400005>

Albu, A., Dima, F., **Onose, I.**, & Hodorca, R.M. (2018). ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN RELATION TO EXERCISE TIME AND EATING HABITS OF TEENAGERS IN MOLDOVA, *2nd ICSEP 2018 INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORT, EDUCATION AND PSYCHOLOGY*, 42, 121-129.

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000449696400013>

Onose, I., Hodorcă, R.M., & Albu, A., (2018). The Assessment Of Motor Skills And Physical Development Of A Number Of Students From Moldova Area, *PROCEEDINGS OF THE 4th INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 223-227

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100036>

Hodorcă, R.M., **Onose, I.**, Lucaci, P., & Albu, A. (2018). Recovery of Hemiplegy Using Physiotherapy Means, *PROCEEDINGS OF THE 4th INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 119-122.

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100019>

Onose, I., Hodorcă, R.M., Rusu, M., Cohal, D.C., & Albu, A. (2018). Recovery of Hiperkyphosis Through Specific Means from Basketball, *PROCEEDINGS OF THE 4th INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 217-221.

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100035>

Ratu, R.N., Doliș, M.G., Murariu, O.C., Hodorcă, R.M., **Onose, I.**, & Usturoi, M.G. (2018). Studies Regarding Quantitative Evaluation of Milk Proteins Gathered from Different Animal Breeds as Source for a Healthy Nourishment of Athletes, *PROCEEDINGS OF THE 4th INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2018)*, 303-308.

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000474444100049>

Onose, I., Hodorcă R.M., & Albu, A. (2016). Assessment of Anthropometric Indicators among Rural Students in the West of Moldavia, *ICPESK 2015 – 5th INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 266-272, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.36

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000377852100035>

Albu, A., **Onose, I.**, Negrea, M., Crăcană, I., & Hodorcă, R.M. (2016). Correlation between Physical Development Diagnostic and Exercise in a Group of Teens from Garabet Ibraileanu High School of Iasi, *ICPESK 2015 – 5th INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 273-279, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.37

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000377852100036>

Hodorcă, R.M., Moraru, C.E., **Onose, I.**, & Albu, A. (2016). Study Regarding the Relation between Chronological Age, Mental Age and Weight of the Premature Included in a Physical Therapy Program, *ICPESK 2015 – 5th INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY*, 11, 405-409, DOI: 10.15405/epsbs.2016.06.56

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000377852100055>

Hodorcă, R.M., Moraru, C.E., & **Onose, I.** (2015). The Role and Importance of Kinesiotherapeutic Methods in Postpartum Recovery, *4th INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND KINETOTHERAPY (ICPESK 2014)*, 329-333.

<https://0t10q80ni-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000360246100056>

ARTICOLE PUBLICATE ÎN BAZE DE DATE INTERNAȚIONALE

Ionut Onose, Teodora Mihaela Iconomescu, Raluca Mihaela Onose, Laurențiu Gabriel Talaghir, Fabio Ripert, Beatrice Aurelia Abalasei (2024). Social media in the development of the athlete's dual career, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, 24 (2).

<https://www.sportsisocietate.ro/articol/698>

Onose, I., Abalasei, B.A., & Onose, R.M. (2023). SOCIAL MEDIA AND DUAL CAREER PROMOTION FOR SPORTS HIGH SCHOOL STUDENTS, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, 23 (1).

<https://www.sportsisocietate.ro/articol/618>

Onose, I., Popescu, L., Moraru, C.E., Radu, L.E., Onose, R., & Abalasei, B.A. (2023). Decision-making aspects regarding dual career for athletes in some European countries, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, 23 (1). <https://www.sportsisocietate.ro/articol/620>

Albu, A., **Onose, I.**, Onose, R.M., & Abalasei, B. (2022). EATING HABITS OF STUDENTS FROM THE FACULTY OF SPORT AND THE FACULTY OF MEDICINE, *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 61 (1), 41-48.

<https://discobolulunefs.ro/media/4.MARCH2022.pdf>



- Albu, A., Petrariu, F.D., & **Onose, I.** (2020). PHYSICAL ACTIVITY – DIET CORRELATION IN A SAMPLE OF TEENAGERS WITHIN TWO HIGH SCHOOLS IN ROMANIA (SPORTS AND THEORETICAL HIGH SCHOOL), *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, 20 (1).
<https://doi.org/10.36836/2020/1/7>
- Dobreanu, I.B., **Onose, I.** (2020) THE ROLE OF PHYSIOTHERAPY AND ASSOCIATED METHODS IN THE ATHLETE RECOVERY, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, 20 (1).
<https://doi.org/10.36836/2020/1/4>
- Onose, I.**, Abalasei, B., Onose, R.M., & Albu, A. (2019). Corelation Between Physical Development-Motor Abilities in a Lot of Students From Suceava Country, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, 19 (2), 43-49.
<http://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.54>
- Indrei, L.L., **Onose, I.**, Hodorca, R.M., & Albu, A. (2019) The Assessment Of Physical Development And The Time Allocated To Physical Activity For A Group Of Adolescents From The Moldova Area, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, 19 (1), 56-62.
<https://sportsisocietate.ro/articol/446>
- Chirazi, M., **Onose, I.**, Hodorca, R.M., & Petrea, R.M. (2019). Overweight prevalence among elementary schools pupils in the city of Iasi, Romania, *International Journal of Advanced Research (IJAR)*, 7 (1), DOI: 10.21474/IJAR01/8387, 780-786.
<http://dx.doi.org/10.21474/IJAR01/8387>
- Albu, A., **Onose, I.**, Hodorcă, R.M., & Abalasei, B.A. (2019). FOOD HABITS OF THE STUDENTS FROM THE SPORTS PROGRAM HIGHSCHOOL IN SUCEAVA, Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура., DOI:10.15330/fcult.33., 188-193.
<http://journals.pu.if.ua/index.php/fcult/article/view/3714/3709>
- Albu, A., **Onose, I.**, Grigoraș, E., & Hodorcă, R.M. (2018). The Assessment of the Time Allocated to the Physical Activity and Food Behaviour of a Lot of Adolescents from 2 Highschools in Suceava, *ARENA-JPA*, 53-62.
<https://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa/article/view/1245/pdf>
- Onose, I.**, Hodorcă, R.M., & Albu, A. (2018). The assessment of motor skills and physical development to a number of students in the Moldova Area, *Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2018*, 18 (1), 14-23.
<https://sportsisocietate.ro/articol/417>
- Albu, A., **Onose, I.**, Hodorcă, R.M., & Moraru, C.E. (2017). The time for physical exercise and food habits on a number of students from Pascani National College, *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 10 (19), 120-124.
<https://doi.org/10.1515/tperj-2017-0028>
- Onose, I.**, Hodorcă, R.M., Moraru, C.E., & Albu, A. (2017). Physical assessment and motor skills development on a group of students from rural areas, *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 10 (19), 137-142.
<https://doi.org/10.1515/tperj-2017-0031>
- Onose, I.**, Hodorcă, R.M., Petrea, R.G., & Soveja, A. (2017). Comparative Analysis of the Effectiveness of the Action of a Scorer From a NBA Team and One of the Basketball National League, *Gymnasium. Scientific Journal of Education, Sports and Health*, 18 (1), 165-178.
<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/22/19>
- Hodorcă, R.M., **Onose, I.**, Ghițescu, A., Albu, A., & Lucaci, P. (2017). Case Study Regarding the Role of Physical Therapy in the Recovery of Column Deficit in Junior Tennis Players, *Gymnasium. Scientific Journal of Education, Sports and Health*, 18 (1), 19-28;
<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/5/2>
- Petrea, R.G., & **Onose, I.** (2017). ROMANIA AND THE ROMANIAN ATHLETES AT THE SUMMER OLYMPIC GAMES, *Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2017*, 17 (2), 53-60.
<https://sportsisocietate.ro/articol/413>

Albu, A., **Onose, I.**, Cărăușu, M.E., & Hodorcă, R.M. (2017). APPRECIATION OF EATING HABITS IN A GROUP OF TEENAGERS FROM TWO HIGH SCHOOLS IN THE CITY OF IASI: SPORTS HIGHSCHOOL AND G. IBRAILEANU THEORETICAL HIGHSCHOOL, *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 13 (2), 19-23.

https://discobolulunefs.ro/Reviste/2017/DISCOBOLUL_XII_2_48_2017_fullpaper.pdf

Albu, A., & **Onose, I.** (2017). EVALUATION OF THE TIME GRANTED FOR EXERCISE AND DIETARY HABITS TO A GROUP OF STUDENTS IN IASI-PILOT STUDY, *Young Scientist*, 3.1 (43.1), 1-3.

<http://molodyvcheny.in.ua/files/journal/2017/3.1/1.pdf>

Nichifor, F. & **Onose, I.** (2016). MANAGEMENT SCIENCE AND ITS RELATIONSHIP WITH THE SCIENCE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, *Gymnasium. Scientific Journal of Education, Sports and Health*, 17 (1), 93-102.

<https://doi.org/10.29081/gsjesh.2016.17.1.06>

Albu, A., Hodorca, R.M., **Onose, I.**, Negrea, M., & Cracana, I. (2016). The evaluation of the scholar fatigue phenomenon and some causative factors in a group of teenagers from Iasi, *Global Journal of Sociology: Current Issues*, 6 (2), 44-49.

<https://un-pub.eu/ojs/index.php/gjs/article/view/932>

Albu, A., **Onose, I.**, Negrea, M., Hodorcă, R.M., & Crăcană, I. (2015) RELATIVE STUDY OF FOOD HABITS OF ATHLETIC AND NON-ATHLETIC STUDENTS, *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2015, 15 (2), 202-208.

<https://sportsisocietate.ro/articol/325>

Albu, A., Hodorcă, R.M., **Onose I.**, & Crăcană, I. (2015). EVALUAREA OBICEIURILOR ALIMENTARE ALE UNUI LOT DE ADOLESCENȚI DE LA LICEUL CU PROGRAM SPORTIV DIN IAȘI, *Sănătate Publică, Economie și Management în Medicină*, 7 (64), 52-55.

http://repository.usmf.md/bitstream/20.500.12710/11562/1/ALBU_Adriana.pdf

Hodorcă, R.M., & **Onose, I.** (2014). STUDY REGARDING THE CORRELATION BETWEEN NEUROPSYCHOLOGICAL TESTS AND WEIGHT IN NORMAL PSYCHOMOTOR DEVELOPING OF THE PREMATURE BABIES, *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2014, 14 (2), 117-127.

<https://sportsisocietate.ro/articol/274>

Onose, I., Petrea, R.G., & Nichifor, F. (2014). ANALYSIS OF THE RESULTS OBTAINED BY FORCE MOTOR QUALITY ON MIDDLE SCHOOL STUDENTS WHO LIVE ON DIFFERENT LEVELS OF ALTITUDE, USING THE SPECIFIC MEANS OF BASKETBALL GAME, *Gymnasium. Scientific Journal of Education, Sports and Health*, 15 (2), 132-144.

<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/158/147>

Onose, I., Cuciureanu, M.S., & Iașu, C. (2014). COMPARATIVE STUDY OF THE GENERAL MOTOR CAPACITY OF THE SECONDARY SCHOOL STUDENTS IN WESTERN MOLDAVIA, *Lucrările seminarului geografic Dimitrie Cantemir*, 37 (1), 201-209.

<http://www.seminarcantemir.uaic.ro/index.php/cantemir/article/view/988>

Cuciureanu, M.S., **Onose, I.**, & Iașu, C. (2014). A PRELIMINARY ANALYSES OF AGRICULTURE IN WESTERN MOLDAVIA, *Lucrările seminarului geografic Dimitrie Cantemir*, 37 (1), 113-121.

<http://www.seminarcantemir.uaic.ro/index.php/cantemir/article/view/977>

Petrea, R.G., & **Onose, I.** (2013). INSTITUTIONAL ORGANIZATION AND VISUAL IDENTITY, *Gymnasium. Scientific Journal of Education, Sports and Health*, 14 (2), 108-120.

<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/287/264>

Onose, I., & Petrea, R.G. (2013). GENERAL DISTRIBUTION OF MOTOR CAPACITY FOR MIDDLE SCHOOL STUDENTS LOCATED AT DIFFERENT FLOOR ALTITUDE FROM WESTERN MOLDAVIA, *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2013, 13 (2), 161-169.

<https://sportsisocietate.ro/articol/220>

Onose, I., & Petrea, R.G. (2013). THE EFFICIENCY OF THE THROWS-IN UNDER THE BOARD IN BASKETBALL, *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2013, 13, Special Issue, 145-153.

<https://sportsisocietate.ro/articol/201>

Petrea, R.G., & Onose, I. (2012). THE PROMOTION AND ATTRACTIVENESS OF THE EUROPEAN FOOTBALL CHAMPIONSHIP IN POLAND AND UKRAINE, , *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2012, 12 (1), 108-118.

<https://sportsisocietate.ro/articol/169>

Onose, I., Seghedin, E., & Ostafe, L. (2012). The Impact of Progressive Development over the Degree of Professional Satisfaction. *Physical Education and Sports Teachers Case, Analele Științifice ale Universității „Alexandru Ioan Cuza”*. Științe ale Educației, 16, 101-114.

<https://www.cceol.com/search/article-detail?id=214959>

ARTICOLE PUBLICATE ÎN VOLUME ALE CONFERINTELOR

Onose, I. Onose, R.M., & Abalășei, B.A. (2021). Dual Career - Concept and Representation for a Group of Students of the Faculty of Physical Education and Sports, *Proceedings of ICU 2021. The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy*, November 12-13, Iasi, ISBN: 978-88-87729-73-3, 381-386.

<http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>

Onose, R.M., Popescu, L., Onose, I., & Albu, A. (2021). Correlation Between Body Mass Index And Perception Of Body Weight In A Lot Of Students From The Faculty Of Physical Education And Sports From Iasi, *Proceedings of ICU 2021. The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy*, November 12-13, Iasi, ISBN: 978-88-87729-73-3, 387-392.

<http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>

Rațu, R.N., Onose, I., Postolache, A.N., Usturoi, M.G., Usturoi, A., Radu-Rusu, R.M., & Veleșcu, I.D. (2021). Milk - An Important Source Of Nutrition And Hydration For Athletes, *Proceedings of ICU 2021. The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy*, November 12-13, Iasi, ISBN: 978-88-87729-73-3, 455-460.

<http://www.edlearning.it/ebook/EY12.pdf>

Albu, A., Onose, I., Onose, R.M., & Abalasei, B. (2021). APPRECIATION OF THE NUTRITION OF ADOLESCENTS FROM TWO HIGH SCHOOLS WITH SPORTS PROGRAM IN THE AREA OF MOLDOVA – ROMANIA, *9th INTERNATIONAL SCIENTIFIC, CONFERENCE ON KINESIOLOGY*, Opatija, Croatia, September 15–19, 2021, Proceedings ISBN: 978-953-317-065-7, 210-215.

<https://www.kif.unizg.hr/news/16755/9-Conference-Kinesiology-2021-Proceedings-final%20za%20objavu%20web.pdf>

Abalășei, B.A., Hodorca, R.M., & Onose, I. (2019). THE ROLE OF DUAL CAREER IN THE PROFESSIONAL INSERTION OF FORMER ATHLETES, *Proceedings of ICU 2019. The 5th International Conference of the Universitaria Consortium – Education for Health and Performance*, October 11-12, Cluj Napoca, 1-6.

<http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>

Albu, A., Indrei, L.L., Onose, I., & Hodorcă, R.M. (2019). PHYSICAL ACTIVITY AND EATING HABITS IN A SAMPLE OF TEENAGERS IN IASI, *Proceedings of ICU 2019. The 5th International Conference of the Universitaria Consortium – Education for Health and Performance*, October 11-12, Cluj Napoca, 7-13.

<http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>