

INFORMAȚII PERSONALE

LUCACI PAUL



📍 Iași, România

☎ Telefon: 0763520768

✉ E-mail: lucacipaul91@yahoo.com

Sexul Masculin | Naționalitatea Român

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

15 febr. 2021 - prezent

Lector universitar doctor

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport,
Departamentul Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma, Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro>

▪ Activitate didactică: susținere cursuri și lucrări practice la studii universitare de licență (zi) și master.

2 oct 2017 – 30 sept 2020

Asistent universitar

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport,
Departamentul Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma, Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro>

▪ Activitate didactică: susținere seminarii și lucrări practice la studii universitare de licență (zi), evaluare în cadrul activității didactice, participare la manifestări științifice, asistență la cursuri.

▪ Îndrumător de an: specializarea kinetoterapie și motricitate specială

▪ Membru în comisia de abandon universitar

▪ Discipline: Bazele generale ale kinetoterapiei, Stagiu de practică în centre de recuperare, Kinetoterapia în geriatrie și aplicații practice în centre de asistență socială, Biomecanică, Kinetoterapia la domiciliu, Electroterapie, Ortezare – protezare.

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional).

18.09. 2017 - prezent

Kinetoterapeut

SC Kinego SRL, str. Sărărie, Nr. 134, Iași, România

▪ Evaluare funcțională pacienți; stabilirea programelor de kinetoterapie individualizate, efectuarea programelor de kinetoterapie cu pacienții cabinetului;

Tipul sau sectorul de activitate Activitate de recuperare medicală – Kinetoterapie

01.10.2015 – 02.10.2017

Cadru didactic asociat

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport,
Departamentul Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma, Nr. 3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro>

▪ Activitate didactică: susținere seminarii și lucrări practice la studii universitare de licență (zi), evaluare în cadrul activității didactice, participare la manifestări științifice, asistență la cursuri.

▪ Discipline: Bazele generale ale kinetoterapiei, Stagiu de practică în centre de recuperare, Kinetoterapia în geriatrie și aplicații practice în centre de asistență socială, Biomecanică, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, kinetoterapia la domiciliu.

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional).

08.05.2014 – 28.09. 2017

Kinetoterapeut

Centrul medical Salina Iași, str. Vasile Lupu, nr. 95 F, Iași, România.

▪ Evaluare funcțională pacienți; stabilirea programelor de kinetoterapie individualizate, efectuarea programelor de kinetoterapie cu pacienții cabinetului, aplicarea procedurilor de electroterapie.

Tipul sau sectorul de activitate Activitate de recuperare medicală – Kinetoterapie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 13.10.2020 Doctor în medicină
Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr.T.Popa", str. Universității, nr. 16, 700115 Iași, România,
<http://www.umfiasi.ro>
- 1.10.2015 – 1.10.2019 Doctorand
Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr.T.Popa", str. Universității, nr. 16, 700115 Iași, România,
<http://www.umfiasi.ro>
 Domeniul: Medicină
 Tipul sau sectorul de activitate Activitate de cercetare în recuperarea medicală neuromotorie.
- 21.11.2018-28.11.2018 Certificat de formator
 Furnizor de formare profesională S.C. AVI EURO JOBS & TRAINING S.R.L.
 Tipul programului: specializare
- 21.05.2018-20.05.2019 Certificat "Perfecționarea cadrelor de conducere în regiunea Nord-Est" –
 Competențe cheie, comune mai multor ocupații- COMPETENȚE
 ANTREPRENORIALE
 Proiect POCU/227/3/8/118061
 Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.
 Tipul proiectului: specializare
- 13-14.04. 2018 Certificat de participare la workshopul "Duchenne muscular dystrophy (DMD)
 physiotherapy training workshop"
 PTC Therapeutics International Ltd, Managing Director of ATOM International Limited: Dr. Michelle
 Eagle, Amsterdam, Olanda.
- 9.07.2017 – 9.11.2017 Specialist în activitatea de Coaching
 Asociația Euroeducație, str. Schitul Măgureanu, nr.7, ap 1, Sector 1, București.
 - Coaching personal și organizațional
 - Evaluarea performanței
 - Tehnici de coaching
- 2013-2015 Diploma de Master – Specializarea "Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă"
 Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str.Toma Cozma,
 nr.3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro/>.
- 2013-2015 Certificat de absolvire a modului psihopedagogic nivel II
 Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic,
 str.Toma Cozma, nr.3, 700554, <http://www.psih.uaic.ro/dppd.htm>.
- 4.06-6.06. 2015 Curs "Abordul osteopat al lombalgiilor. Încadrarea pacientului și principii de
 tratament".
 Asociația Profesională Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
 Lector: Gianluca Ceino, directorul Școlii de Osteopatie din România.
- 25.05-27.05.2015 Curs "Instruirea privind Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și
 Sănătății".
 Fundația Motivation România, <http://motivation.ro/>
- 24.10.2014-17.05.2015 Certificat de programare neurolingvistică nivel master
 Asociația Alternative pentru Modelare și Transformare, str. Neculau, nr. 4, Iași, România.
 Master Trainer ARONLP- EANLP: Prof. Univ. Dr. Drosescu Paula

- 30-31.01.2015 Curs de evaluare imagistică a patologiei coloanei vertebrale
Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Dr. Savin Marius
- 17.06.2014 Curs de evaluare, măsurare, prescriere și adaptare fotolii rulante.
Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.

Lector: Asist. Univ. Dr. Kt. Neculăș Marius
- 17-18.05.2014 Curs "Medical Taping Concept"
Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Kt. Erika Demeter, specialist și instructor acreditat Medical Taping Concept și Drenaj Limfatic Manual.
- 14.09.2014-15.06.2014 Certificat de programare neurolingvistică nivel master
Centrul de Sănătate Mintală "Dr. L. Ghelerter", str. Ghica Vodă, nr. 21, Iași, România.
Master Trainer ARONLP- EANLP: psih. Grigore Cristian.
- 2010-2013 Licențiat în kinetoterapie
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Toma Cozma, nr.3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro/>.
- 2010-2013 Certificat de absolvire a modului psihopedagogic nivel I
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, str. Toma Cozma, nr.3, 700554, <http://www.psih.uaic.ro/dppd.htm>.
- 23-25.08.2013 Curs "Introducere în posturologie și lateralitate"
Asociația Română pentru Programare Neuro-Lingvistică, <http://nlp.ro/>
Lectori: dr. Hanns von Rolbeck, Carola Muller, dr. Catiche Marius
- 24.11.2012-4.08.2013 Certificat de programare neurolingvistică nivel practitioner
Centrul de Sănătate Mintală "Dr. L. Ghelerter", str. Ghica Vodă, nr. 21, Iași, România.
Master Trainer ARONLP- EANLP: psih. Grigore Cristian
- 13.06.2013 Workshop "Inițiere în imagistică medicală"
Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Dr. Bar Camelia, medic Specialist imagistică medicală
- 27.04.2013 Seminar "Actualități și tendințe în tehnica și recuperarea ligamentului încrucișat anterior"
Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Dr. Bar Marius, medic specialist chirurgie ortopedică
- 6.02.2013-7.06.2013 Certificat de calificare profesională: Tehnician Maseur
Societatea Comercială Leokarma S.R.L, str. Ciurchi, nr. 111, Iași, România.
- 30.05.2012 Seminar "Furnizarea scaunelor rulante cu antrenare manuală"
Fundația Motivation România, <http://motivation.ro/>
- 23.10.2011 Workshop "Primul ajutor în sala de kinetoterapie"
Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Moldova, str. Vasile Alecsandri, nr. 9 A, Iași.
Lector: Dr. Tălmăcel Maria
- 2006-2010 Diploma de bacalaureat
Colegiul Național "Roman Vodă", str. Mihai Eminescu, nr. 3, Roman, România.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZĂ	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat
ITALIANĂ	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat
FRANCEZĂ	Elementar	Elementar	Elementar	Elementar	Elementar

Competențe de comunicare

- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie din interacțiunea cu pacienții și din interacțiunea cu studenții la cursuri, seminarii și la lucrările practice.
- Competențe de comunicare eficientă dobândite în urma participării la cursurile de programare neurolingvistică și coaching.

Competențe organizaționale/manageriale

- Organizator eficient al grupelor de studenți, punctualitate, interes, capacitate de gestionare optimă a grupurilor, spirit de echipă, valorizarea relațiilor de colaborare, deschidere și flexibilitate.

Competențe dobândite la locul de muncă

- O bună cunoaștere a organizării orelor curs, seminar și lucrări practice.
- Capacitate de gestionare eficientă a pacienților.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Permis de conducere A, B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Conferințe

- **06-07. 11.2020** Certificat de participare la Conferința Internațională "Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life", Timișoara.
- **30.10.2019** Certificat **Keynote Speaker** (seria: MRB, cod: XIX, nr. 401), în cadrul Conferinței Naționale cu Participare Internațională "Kinetotherapy in the Medical Rehabilitation System", Chișinău.
- **11-12.10.2019** Certificat de participare la Conferința Internațională „Education for Health and Performance”, Cluj-Napoca.
- **15-16.05.2018** Certificat de participare la Conferința Internațională "Recent Trends in Social

- Sciences. Innovative Practices in Long Term Care", Iași.
- **23-24.11.2018** Certificat de participare la Conferința Internațională "The Impact of Sport and Physical Education Science on Today's Society", Iași.
- **27-29.09.2017** Certificat de participare la Conferința Internațională "Physical Education, Sports and Kinesitherapy – implication in life quality", Timișoara
- **14-15.10.2016** Certificat de participare la Conferința internațională "Educație pentru sănătate și performanță", Cluj-Napoca.
- **11-12.11.2016** Certificat de participare la cea de-a 6-a Conferință Științifică Internațională, "Achievements and prospects in the field of physical education and sport within the interdisciplinary European education system", Bacău.
- **9.05.2014** Certificat de participare la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești, "Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice", Bacău.
- **7.05.2014** Diploma de participare la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași.
- **8-9.11.2013** Certificat de participare la cea de-a 8-a Conferință Internațională în Educație Fizică și Sport și Kinetoterapie, "De la teorie la practică", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași.

Proiect cercetare

Membru proiect "Studiu postural prospectiv asupra deficiențelor prezente la elevii din municipiul Slatina".

- Contract de finanțare nr.1/11.12.2015
- Director proiect: Tiu Rodica Elena
- Director proiect de cercetare: Lect.Dr. Neculăeș Marius

Membru proiect: "Conectare și Inovare: Formarea Profesională a Viitorului în Kinetoterapie și Sustenabilitate", COD SMIS: 313183 (1.12.2024-30.11.2026)

Membru Proiect Erasmus + EC2U 2023-2027 (European Campus of City-Universities, nr. 101124589

Director proiect: ACCESIBILITATEA, CONȘTIENTIZAREA ȘI CONECTIVITATEA LA STUDIILE SUPERIOARE A PERSOANELOR CU DIZABILITĂȚI (ACCESS) CNFIS-FDI-2025-F-0449.

Titlul tezei de doctorat:

"CONTRIBUȚII ALE EVALUĂRII FUNCȚIONALE ȘI IMAGISTICE LA MANAGEMENTUL REABILITĂRII PACIENȚILOR CU DIZABILITĂȚI POST ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL"

LISTA LUCRĂRI

Articole științifice publicate in extenso în reviste cotate *Web of Science* cu factor de impact

1. **Lucaci P.**, Neculăeș M., Haba D. (2019). *The Contribution of Imaging and Functional Diagnosis to the Rehabilitation of Patients with Stroke*, Rev. Chim.70(8): 2847-2850. **Factor de Impact (2019) = 1,755**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000489685600029>
2. **Lucaci P.**, Neculăeș M., Haba D. (2019). *Study Regarding the Imaging and Functional Evaluation in the Rehabilitation of Balance in Patients with Ischaemic Stroke*, Rev. Chim. 9(10): 1592-1596. **Factor de Impact (2019) = 1,755**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000470086400016>
3. **Lucaci P.**, Neculăeș M., Constantinescu, A., Haba D. (2019). *The Medical Education and Rehabilitation of Patients with Ischaemic Stroke*, Revista de Cercetare si Interventie Sociala, 65: 97-110. **Factor de Impact (2019) = 0,736**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000502817900007>
4. Neculaes M., Hernandez-Lucas, P., Ioja Bianca, **Lucaci P.**, (2024). *Contribution of Shockwave Therapy in the Functional Rehabilitation Program of Patients with Patellofemoral Pain Syndrome*, Journal of Clinical Medicine. **Factor de Impact (2024) = 3**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001377290100001>
5. Neculaes, M., Hernandez-Lucas, P., **Lucaci P.**, (2024). *Implications of Stabilometric Assessment in Determining Functional Deficits in Patients with Severe Knee Osteoarthritis: Observational Study*, Journal of Clinical Medicine. **Factor de Impact (2024) = 3**
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001245814400001>

Articole științifice publicate in extenso în reviste indexate *Web of Science* fără factor de impact

1. **Lucaci P.**, Neculăeș M. (2018). *Statistical Study on the Incidence of Thrombotic Cerebral Infarction*, , Proceedings of the 4th International Conference of the Universitaria Consortium, pp:145-148.
2. Neculăeș M., **Lucaci P.** (2018). *Incidence of Aphasia in Neurological Patients*, Proceedings of the 4th International Conference of the Universitaria Consortium, pp:207-210.
3. Hodorca, R.M., Onose, I., **Lucaci, P.**, Albu, A. (2018). *Recovery of Hemiplegy Using Physioterapy Means*, Proceedings of the 4th International Conference of the Universitaria Consortium, pp:119-122.
4. **Lucaci, P.**, Neculaes, M., (2020). „*Rehabilitation of the Patient with Shoulder Hemiarthroplasty*”, 6th International Conference of the University Consortium - FEFSTIM - Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - Implications in Quality of Life
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700041>

5. **Neculaes, M., Lucaci, P.** „*The Role of Physiotherapy in Posttraumatic Elbow Recovery*”, 6th International Conference of the University Consortium - FEFSTIM - Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - Implications in Quality of Life **2020**, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700043>

Articole științifice publicate *in extenso* în reviste indexate BDI

1. **Lucaci P., Neculăeș M.** (2015). *Particularities of gait rehabilitation in adult hemiplegic patients*, Sport & Society, 15(1): 122-128.
2. Neculăeș M., **Lucaci P.** (2016). *Statistical study on bodyweight and body fat among students from the Physical Education and Sport Faculty in Iași*, Physical Education and Rehabilitation Journal, 9(16): 35-39.
3. **Lucaci P., Neculăeș M.** (2017). *The Evaluation of Plantar Statics Disorders Among Preschoolers*, Sport & Society, 17(nr. Special): 100-104.
4. Hodorcă R., Onose I., Ghițescu A., Albu A., **Lucaci P.**, (2017). *Case study regarding the role of physical therapy in the recovery of column deficit in junior tennis players*, Gymnasium, 18(1): 1-9.
5. Neculăeș M., **Lucaci P.** (2017). *New therapeutic approaches in the treatment of low back pain*, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 10(19): 11-15.
6. **LUCACI P., IACOB M.R.** (2018). *The Efficiency of Kinetotherapy in Combating Obesity of Young Adult*, Young Scientist, 3(55): 86-88.
7. MORARU, C.E., **LUCACI, P.**, HODORCĂ, R.M., NECULĂEȘ, M., PUNI, A.R. (2018). *Rehabilitation of Athletes'ankle Fractures Using Kinesiotherapy and Aerobic Gymnastics*, Sport & Society, 18(1): 39-48.
8. **Lucaci P., Neculăeș M., Haba D.** (2018). *Contribution of Physical Therapy to the Rehabilitation of Patients With an Ischaemic Stroke*, Sport & Society, 18(1): 29-38.
9. Solomon-Pârțac, S., **Lucaci P.**, (2020). *Study regarding the importance of preoperative physical therapy in functional recovery after meniscectomy*, Sport & Society, 20(1): 1-10.
10. Neculăeș, M., **Lucaci, P.** (2021). *Physical Therapy for Increased Quality of Life Among Patients with Arthroses*. In: Soitu, D., Hošková-Mayerová, Š., Maturo, F. (eds) Decisions and Trends in Social Systems. Lecture Notes in Networks and Systems, vol 189. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-69094-6_9
11. **Lucaci, P., Neculăeș, M., Onose, R.M.** (2021). *Medical Rehabilitation of the Elderly with Chronic Lumbar Pain*. In: Soitu, D., Hošková-Mayerová, Š., Maturo, F. (eds) Decisions and Trends in Social Systems. Lecture Notes in Networks and Systems, vol 189. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-69094-6_10
12. 14. CM Dascălu, M Neculăeș, **Lucaci Paul**, (2023). „Contribution of physiotherapy in reducing the risk of fall in the elderly”. Sport & Society/Sport si Societate 23 (2). <https://www.sportsisocietate.ro/articol/623>
13. Cătălina-Mihaela Dascălu, Marius Neculăeș, **Lucaci Paul** (2024). *PHYSIOTHERAPY IN THE MANAGEMENT OF KNEE OSTEOARTHRITIS IN ELDERLY*. Sport & Society, 24(1):1.
14. Catalina Mihaela Dascalu, **Paul Lucaci**, Neculaes Marius, Abalasei Beatrice Aurelia (2024). *THE CONTRIBUTION OF THE OTAGO EXERCISE PROGRAM TO IMPROVE BALANCE IN THE ELDERLY*, Sport & Society, 24(1):1. <https://www.sportsisocietate.ro/articol/675>