

INFORMAȚII PERSONALE

POPESCU Lucian



Strada Toma Cozma, nr. 3, Cod 700554, Iași, România

+40 232 201133

lucian.popescu@uaic.ro, lucian_popescu2009@yahoo.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ /
UNIVERSITARĂ

2015 - prezent

Conferențiar universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

Titular la disciplinele: *Istoria universală a culturii fizice, Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie, Reglementări organizatorice și legislative în activitățile motrice, Istoria educației fizice și sportului, Etică și integritate academică, Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal.*

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

2002 - 2015

Lector universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

Titular la disciplinele: *Istoria universală a culturii fizice, Istoria educației fizice și sportului, Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie, Reglementări organizatorice și legislative în activitățile motrice, Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal, Etică și deontologie în educație fizică și sport, Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1+2), Fotbal, Istorie, organizare și legislație în e.f.s., Educație fizică și sport la alte facultăți, Legislație, organizare și deontologia e.f.s., Fotbalul în școală, Fotbal: bazele tehnicii și tacticii, Organizații sportive internaționale și legislație europeană în sport.*

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

1999 - 2002

Asistent universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Sporturi Individuale, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

Titular la disciplinele: *Istorie, organizare și legislație în educație fizică și sport, Fotbal, Olimpism, Oină, Practică de antrenorat, Organizare, legislație și deontologia e.f.s., Educație fizică și sport la alte facultăți.*

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

1996 - 1999

Preparator universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Sporturi Individuale, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

Titular la disciplinele: *Fotbal, Oină, Educație fizică și sport la alte facultăți.*

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ / PRACTICĂ

- 2020 - 2023 **Membru în Consiliul de Administrație Clubul Sportiv „Politehnica Iași”**
- 2016 – 2018 **Președintele Consiliului Director – Fundația Sportului Ieșean**
(Organizație care are drept scop promovarea și sprijinirea sportului de performanță, a sportului universitar și a sportului pentru toți practicat la nivelul Municipiului și Județului Iași)
- 2016 - 2017 **Membru/Reprezentant în Adunarea Generală a Acționarilor din cadrul S.C. Fotbal S.A. Iași**

EXPERIENȚA ADMINISTRATIVĂ

- 2016 - 2024 **Evaluator ARACIS în domeniul Educație fizică și sport**
<http://pfe.aracis.ro/inscriere/registru/evaluator/3181/>
Agenția Română de Asigurare a Calității în Învățământul Superior (ARACIS)
Bd. Mărășești nr.59, sector 1, București <http://www.aracis.ro/>
- 2010 - 2024 **Director de Departament**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>
Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)
- 2005 - prezent **Membru în Consiliul Facultății**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>
Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2020 **Curs de formare**
în cadrul proiectului “ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII ACTIVITĂȚII DIDACTICE PRIN PERFECȚIONAREA ÎN DOMENIUL ȘTIINȚELOR JURIDICE A CADRELOR DIDACTICE DE LA FACULTĂȚILE FĂRĂ PROFIL JURIDIC DIN UNIVERSITATEA „AL. I. CUZA” IAȘI (UAIC)” – PERFECT- JURID-UAIC– CNFIS-FDI-2020-0520
- 2017 **Sesiunea de formare a experților evaluatori înscriși în Registrul Național al Evaluatorilor ARACIS**
Organizată de Agenția Română de Asigurare a Calității în Învățământul Superior la Universitatea „Transilvania” din Brașov, în perioada 23 – 24 februarie 2017.

- 2013 **Curs de formare în *Managementul calității în învățământul superior***
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, proiect POSDRU „Comunitate universitară pentru managementul calității în învățământul superior”, director proiect: prof.dr. Panaite Nica.
- 2012 **Curs de formare în *Managementul calității în învățământul superior***
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, proiect POSDRU „Comunitate universitară pentru managementul calității în învățământul superior”, director proiect: prof.dr. Panaite Nica.
- 2004 - 2008 **Doctor în Istorie**
Teza de doctorat: „Educația fizică și sportul în România. Cadrul legislativ și organizatoric din perioada contemporană”
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Istorie.
- 2008 **Curs de instruire în utilizarea software-ului Blackboard al Platformei MEDIAEC pentru învățământ la distanță și frecvență redusă**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- 1992 - 1996 **Licențiat în Educație Fizică și Sport (Specializare într-o disciplină sportivă: Fotbal)**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	A2	A2	B2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Abilități de comunicare dobândite în urma activităților diverse cu studenți, cadre didactice, delegați ai partenerilor etc.

Competențe organizaționale/manageriale

Experiență în organizarea grupurilor de lucru, capacitate proiectivă și spirit de inițiativă, obținute din activitățile de voluntariat, formare și cercetare:

- organizator competiții sportive la diferite nivele;
- organizator manifestări cultural-artistice și sportive;
- inițiator de proiecte finanțate de entități din țară;
- membru în comitete de organizare ale conferințelor științifice etc.

Competențe informatice

- Microsoft Office™ (Word, PowerPoint, Excel).

INFORMATII SUPLIMENTARE

Proiecte

- **2024, 2023, 2022** – Director grant „Cum ajung profesor/antrenor?” (CAPA), acord de grant 321/SGU/PV/III
- **2024** - Membru în echipa proiectului „UniE-Quality: Dezvoltarea culturii calității și îmbunătățirea activității didactice la UAIC” cod proiect: CNFIS-FDI-2024-F-0632, finanțat de Fondul de Dezvoltare Instituțională-FDI 2024, Domeniul vizat: 5. Îmbunătățirea calității activității didactice, inclusiv a respectării deontologiei și eticii academice
- **2023** - Membru în echipa proiectului „UniQualitas: Asigurarea și evaluarea calității la Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași cod proiect CNFIS-FDI-2023-F-0637, finanțat de Fondul de Dezvoltare Instituțională-FDI 2023, Domeniul vizat: 5. Îmbunătățirea calității activității didactice, inclusiv a respectării deontologiei și eticii academice

Proiecte

- **2022** - Membru în echipa proiectului „etică și deontologie universitară la UAIC – integritate în activitatea academic prin formarea continuă a personalului didactic” (UniEthic) cod proiect CNFIS-FDI-2022-0543
- **2022** - Membru în echipa proiectului “Dezvoltarea relațiilor interinstituționale și a parteneriatelor cu mediul economic-social prin corelarea ofertei educaționale cu cererea pieței muncii, consilierea și orientarea în carieră” acronym ACCESS 2.0, cod proiect CNFIS-FDI-2022-0553
- **2021** - Membru în echipa proiectului UNITEACH, Proiect finanțat prin Fondul de Dezvoltare Instituțională – FDI 2021, Domeniul 5: Îmbunătățirea calității activității didactice, inclusiv a respectării deontologiei și eticii academice, Cod proiect: CNFIS-FDI-2021-0481 <https://www.uaic.ro/proiect-uniteach-uaic-2/>
- **2021, 2020** - Membru în echipa proiectului „Cum ajung profesor/antrenor?” (CAPA), acord de grant 321/SGU/PV/III
- **2021, 2020, 2019** - Membru în echipa proiectului „Educația fizică și sportul: model de reușită” contract de finanțare nr.217//SGU//NC//II din data de 18.09.2019, finanțat MEN-UMPFE din Proiectul ROSE – Proiectul privind învățământul secundar – Schema de granturi necompetitive pentru universități Proiecte de Vară – Runda II
- **2019** - Membru în echipa proiectului "Implementarea unor mecanisme moderne pentru evaluarea calității proceselor de predare și evaluare didactică din perspectiva principiilor sustenabilității în Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași", contract de finanțare nr. CNFIS-FDI-2019-0540
- **2017** - Membru în echipa proiectului *FITSPORT – Festivalul Internațional al Tinereții, Științei și Sportului*
- **2014** - Membru în echipa proiectului *Incidența afecțiunilor somatice în ciclul gimnazial* (Contract de finanțare nr. 70009/18.06.2014/**07-11.2014**)
- **2011** - Membru în echipa proiectului *Analiza și creșterea potențialului biomotric al sportivilor convocați în echipa națională de tenis a României în vederea participării la Cupa Davis* (Contract de cercetare nr. 3715/24.02.**2011** / 22/07.02.2011).

Lector invitat

- Direcția Județeană pentru Tineret și Sport Iași

Afilieri

- Membru în Editorial Board - International Journal of Sports Science and Physical Education (2020) <http://www.ijsspe.org/index/r10/i4BmY>
- Membru Consiliul Științei Sportului din România (2016)
- Membru Federația Internațională de Educație Fizică și Sport - F.I.E.P. (2013).
- Membru International Association of Sports Law (2013)
- Membru International Society for Clinical Biostatistics, Romanian National Group (2014)
- Membru Editorial Board - *SPORT ȘI SOCIETATE. Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe* (p-ISSN 1582-2168, e-ISSN 2344-3693 <http://www.sportsisocietate.ro/colectiv>

ANEXE

- Listă completă de lucrări

Ultima actualizare: iunie 2025



Teza de doctorat

➤ **Educația fizică și sportul în România. Cadrul legislativ și organizatoric din perioada contemporană**

- Anul susținerii – 2007, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Istorie.



Cărți și capitole în cărți

- ✓ **Popescu L.,** *Particularități privind didactica specialității în educație fizică și sport în Didactica Universitară, repere de formare*, Constantin Iulian Damian, Constantin Cucoș, Nicoleta Laura Popa (coordonatori), Editura Universității “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, **2021**, pag. 291-295, ISBN 978-606-714-679-0
- ✓ **Popescu L.,** *Identificarea de bune practici privind sustenabilitatea la nivel internațional în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice în Ghid de bune practici pentru implementarea în cadrul UAIC a mecanismelor modern de evaluare a calității proceselor de predare și evaluare didactică din perspectiva principiilor sustenabilității*, Daniela-Tatiana Agheorghiesei, Mihaela Onofrei – coord., Editura Universității “Al. I. Cuza”, Iași, **2019**, pag. 160-165, ISBN 978-606-714-574-8
- ✓ **Popescu L.,** *Calitate în educație prin etică și responsabilitate social în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport a Universității “Alexandru Ioan Cuza” din Iași în Calitate în educație prin responsabilitate socială și etică profesională în activitatea de predare și evaluare*, Corneliu Iașu, Daniela-Tatiana Agheorghiesei, Ovidiu Gavrilovici, Adriana Prodan – editori, Editura Universității “Al. I. Cuza”, Iași, **2018**, pag. 211-214, ISBN 978-606-714-513-7
- ✓ **Popescu L.,** *Istoria universală a culturii fizice*, Editura Pim, Iași, **2015**, Nr. pagini 178, ISBN 978-606-13-2237-4
- ✓ **Popescu L.,** *Educația Fizică în Universitatea din Iași (1860-2010): facultăți, profesori, școli științifice*, Gheorghe Iacob – coord., Editura Universității “Al. I. Cuza”, Iași, **2011**, pag. 103-126, ISBN 978-973-703-589-9
- ✓ **Popescu L.,** *Activitatea didactică – Facultatea de Educație Fizică și Sport în Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” Iași. Anuar (1989-2009)*, Gheorghe Iacob – coord., Cornelia-Mirela Medeleanu, Ionuț Nistor, Editura Universității “Al. I. Cuza”, Iași, **2010**, pag. 162-173, ISBN 978-973-703-618-6
- ✓ **Popescu L.,** *Semicentenarul Facultății de Educație Fizică și Sport din Iași (1960-2010). Pagini monografice*, Editura Universității “Al. I. Cuza”, Iași, **2010**, Nr. pagini – 216, ISBN 978-973-703-635-3
- ✓ „Collectio 150 Excelentia”, *Handbal – antrenamentul echipelor masculine*, autor Cercel Paul, Editura Universității “Al. I. Cuza”, Iași, **2010**, Nr. pagini – 352, ISBN 978-973-703-588-2, Ediția a II-a (Îngrijire, studiu introductiv și notă asupra ediției de Popescu Lucian).
- ✓ Cercel, P. **Popescu, L.,** *Istoria educației fizice și sportului – sinteze și note de curs*, Editura Fundației „Chemarea”, Iași, **1998**, Nr. pagini – 308, ISBN 973-9237-47-9.



Lucrări indexate ISI/BDI

- Puni A.R., Cojocariu A., Abalășei B.A., **Popescu L.,** Martinaș F.P., Bulduș C.F., Tătăranu E., Popa C., Ene-Voiculescu C., Pârvu C., Ungurean B.C., *The Influence of Physical Activity Regime on Body Composition among Adolescents with and without Intellectual Disabilities*, publicat în „BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience”, **2024**, vol. 15, pag. 377-397, <https://doi.org/10.18662/brain/15.1/558>, ISSN: 2068-0473 | e-ISSN: 2067-3957, Impact Factor: 0.8 (2024), WOS:001171614600009

- Tanasa, A.R., Abalășei, B.A., Dumitru, I.M., **Popescu, L.**, Ene-Voiculescu, C., Ene-Voiculescu, V., Moraru, C.E., *Investigating the Influence of Personalized Training on the Optimisation of Some Psychomotor Behaviors Among Junior Gymnasts in the Training Process (Moldavia, Romania)*, publicat în „BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience”, **2024**, vol. 15, pag. 377-397, <https://doi.org/10.18662/brain/15.1/562>, ISSN: 2068-0473 | e-ISSN: 2067-3957, Impact Factor: 0.8 (2024), WOS:001171614600031
- Cezar Honceriu; Mihai Roca; Alexandru Dan Costache; Beatrice Abălășei; **Lucian Popescu**; Alexandru Rareș Puni; Alexandra Maștaleru; Andra Oancea; Andrei Drugescu; Cristina Adam et al., “*Blood and Salivary Cortisol Variations in Athletes in Relation to Cardiopulmonary Exercise Testing*”, *Medicina*, **2023**, ISSN 1648-9144, Impact Factor: 2.6 (2022); 5-Year Impact Factor: 2.9 (2022), DOI <https://doi.org/10.3390/medicina59101726> , Accession Number: WOS:001095334400001
- Ungurean, B.C., Cojocariu, A., Abalășei, B.A., **Popescu, L.**, “*Analysis of Morphological Parameters and Body Composition in Adolescents with and without Intellectual Disability*”, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, **2023**, ISSN 1660-4601, DOI <https://doi.org/10.3390/ijerph20043019>
- Stegariu V.I., Abalășei, B.A., Onose R.M. **Popescu, L.**, *A Study on the Correlation between Intelligence and Spatial Orientation in Children Who Practice Chess at School*, publicat în „BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience”, nr.4, vol. 14, pag. 458-478, <https://doi.org/10.18662/brain/14.4/516> , **2023**, ISSN: 2068-0473 | e-ISSN: 2067-3957, Accession Number: WOS:001166877200028, Impact Factor: 0.8 (2023)
- Onose I., **Popescu L.**, Moraru C. E., Radu L. E., Onose R. M., Abalășei B. A., *Decision-making aspects regarding dual career for athletes in some European countries*, publicat în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe”, nr.1, Iași, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2023**, <https://doi.org/10.36836/2023/1/09> , <https://sportsisocietate.ro/articol/620>
- Ungurean, B.C., Cojocariu, A., Abalășei, B.A., **Popescu, L.**, Puni A.R., Stoica M., Pârvu C., *The Analysis of the Correlations Between BMI and Body Composition Among Children with and Without Intellectual Disability*, *Children*, Special Issue New Frontiers in Adolescent Health and Development, **2022**, ISSN 2227-9067, IF 2 (2023), DOI <https://doi.org/10.3390/children9050582> , WOS:000802581600001
- Dumitru I.M., **Popescu, L.**, Gavrilescu R., *Innovative Dimensions of Contemporary Forms of Aerobic Fitness: Analysis of Aerobic Interval Training on Young Adult (17-18 Years)*, *Proceedings of the 6th International Conference of the Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life”*, **2020**, Timișoara, ISBN 979-12-80225-05-4, DOI: 10.26352/EY06-FEFSTIM2020, Filodritto Publisher, pg. 111 – 118, WOS:000682773700017
- **Popescu, L.**, *Physical Education and Sports in Romania. The Laws of Physical Education and Sport and Their Importance in the Development of the Field of Activity in the 1918-2018 Period*, ICU 2018, **2019**, WOS: 000474444100043
- Abalășei B.A., **Popescu, L.**, *Considerations on Education cohesion for Values through Sport Activities*, *Proceedings Paper of the 5th International Conference on Adult Education (CIEA 2018): Education for Values – Continuity and Context*, ISBN 978-88-87729-48-1, Editografica. WOS:000455654000002 <http://www.edlearning.it/ebook/B425.pdf>
- Abalășei B.A., **Popescu, L.**, Puni, A.R., *Attitudes of Physical Education Teachers and Coaches Regarding Fair play*, *Proceedings Paper of the 5th International Conference on Adult Education (CIEA 2018): Education for Values – Continuity and Context*, ISBN 978-88-87729-48-1, Editografica. <http://www.edlearning.it/ebook/B425.pdf> WOS:000455654000001

- Abalașei B.A., **Popescu L.**, *Sport games: An analysis of representation*, publicat în *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*, vol. 4, No. 1, **2017**,
DOI: <https://doi.org/10.18844/prosoc.v4i1.2250>
<http://sproc.org/ojs/index.php/pntsbs/article/view/2250>
- Popovici I.M., **Popescu L.**, Radu L.E., *Evaluation of Some Physical Fitness Characteristics in 11-13 Years Old*, publicat în *Cypriot Journal of Educational Sciences*, vol.12, nr.1, pg. 9-13, **2017**, ISSN: EISSN-1305-905X <https://eric.ed.gov/?id=EJ1140746> (PUBLICAT DE [Birlisik Dunya Yenilik Arastirma ve Yayincilik Merkezi](#))
- Popovici I.M., **Popescu L.**, Radu L.E., *Evaluation of some physical fitness characteristics at age 11 to 13*, publicat în „*Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*”, vol. XIX, Nr.17, Timișoara, **2017**, pag. 24-28 <https://doi.org/10.1515/tperj-2016-0011>
- UNGUREAN, Bogdan; POPESCU, Lucian. STUDY REGARDING THE AMPLITUDE OF HEART RATE AND RESPIRATORY RATE FOR NORMAL CHILDREN AND CHILDREN WITH MENTAL DISABILITY. **GYMNASIUM**, [S.I.], v. XVI, n. 2, aug. **2017**. ISSN 2344-5645. <http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/145>
- Popovici I.M., **Popescu L.**, Puni A.R., *The fourth edition of the European Volleyball Championship, Bucharest 1955 – An analytical approach*, publicat în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe”, nr.1, vol. 16, pag. 105-115, Iași, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2016** <https://www.sportsisocietate.ro/articol/369>
- Abalașei B.A., **Popescu L.**, *Body Scheme – Fundamental Component of Growth and Development*, publicat în „*Gymnasium. Scientific Journal of Education, Sports and Health*”, vol. XVII, Nr.2, Bacău, **2016**, pag. 1-6
<http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/53>, DOI: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2016.17.2.10>
- Popovici, I.M., **Popescu L.**, Moraru C.E., *Maintaining health through extracurricular leisure exercising*, publicată în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, vol. 16, nr. 2, p. 12-21, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, Decembrie **2016**, p-ISSN 1582-2168 <https://www.sportsisocietate.ro/articol/371>
- **Popescu L.**, *Retrospectivă istorică asupra cadrului legislativ și organizatoric al domeniului educației fizice și sportului în România: formarea și pregătirea specialiștilor din Perioada Modernă (1859-1918)*, publicată în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, vol. 15, nr. 1, p. 80-89, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, Decembrie **2015**, HISTORICAL RETROSPECTIVE ON THE REGULATORY AND ORGANIZATIONAL FRAMEWORK IN THE FIELD OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN ROMANIA: TRAINING SPECIALISTS IN MODERN TIMES (1859-1918) p-ISSN 1582-2168 <https://www.sportsisocietate.ro/articol/285>
- **Popescu, L.**, *Spiru Haret and his concerns in setting the bases of physical and sportive education within the national education system. Legislative and organizational analysis*, publicat în *Procedia – Social and Behavioral Sciences*, vol. 142, **2014**, pg. 523-530, <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.07.660>
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814045881>
WOS:000345346000082
- **Popescu, L.**, Budescu, E., *Biomechanical Aspects of the Lower Limb Positions to the Direct Free Kick at Football*, publicat în *Applied Mechanics and Materials*, Vol. 658 (**2014**), pg. 501-506, ISBN print: 978-3-03835-271-6, doi:10.4028/www.scientific.net/AMM.658.501 www.isinet.com, Institution of Electrical Engineers (IEE) www.iee.org. <http://www.scientific.net/AMM/details> <https://www.scientific.net/AMM.658.501>
- Honceriu C., **Popescu L.**, Trofin P.F., *Studiu comparativ privind metodica dezvoltării capacității și puterii aerobe la jucătorii de fotbal*, publicat în „*Gymnasium. Scientific Journal of Education*”,

Sports and Health”, vol. XIII, nr. 1, Bacău, **2012**
<http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/222>

- **Popescu L.**, *Repere legislative și organizatorice în domeniul educației fizice și sportului în România anilor 1940-1944*, publicat în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr.2, Iași, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2009**
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/46>
- Budescu, E., **Popescu, L.** Iacob, I., Merticariu, E., *Some Aspects Regarding the Kinematics in the Football Game*, publicat în ICCES, vol. 8, Nr. 3, Tech Science Press, **2008**
http://www.techscience.com/ices/2008/v8n3_index.html

 Lucrări publicate în ultimii 10 anii în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate)

- Reviste

- **Popescu L.**, *Începuturile organizate ale sportului ieșean: "Societatea de Gimnastică, Sport și Muzică"*, publicat în „Historia Universitatis Iassiensis”, nr. 2, **2011**
- **Popescu L.**, *Educația fizică și sportul în România interbelică. Impactul promulgării Legii educației fizice din 8 mai 1933 asupra domeniului privat*, publicată în Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Tomul LV (LIX), Fasc.4, Secția Științe Socio-Umane, Iași, Editura Universității Tehnice “Gh. Asachi” Iași, **2009**.
- **Popescu L.**, *Educația fizică și sportul în România. Cadrul legislativ din perioada interbelică*, Publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Iași, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2008**
- **Popescu L.**, *Educația fizică și sportul în învățământul românesc în perioada conflagrației mondiale (1940-1944)*, Publicată în Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Tomul LIV (LVIII), Fasc.3, Secția Științe Socio-Umane, Iași, Editura Universității Tehnice “Gh. Asachi” Iași, **2008**
- **Popescu L.**, *Educația fizică în școală. Principalele măsuri legislative și organizatorice din perioada României Moderne*, Publicată în Buletinul științific „Educație prin sport”, Seria Educație fizică și sport, nr.11 (1 din 2007), vol. II, ISSN 1453-1194, Pitești, **2007**
- **Popescu L.**, *Sisteme europene și preocupări românești în propagarea educației fizice și sportului – aspecte legislative și organizatorice din perioada modernă (1859 – 1918)*, Publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Iași, ISSN 1582-2168, Fundația „Altius Academy” Iași, **2007**
- **Popescu L.**, *Forme auxiliare ale educației fizice și sportului în România interbelică – aspecte legislative și organizatorice*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 1, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2006**
- **Popescu L.**, *Aspecte privind contribuția unor personalități politice românești în legislația educației fizice și sportului (1859 – 1918)*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2005**
- **Popescu L.**, *Aspecte legislative în România privind educația fizică și sportul în perioada guvernelor liberale (1918-1928)*, publicată în Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Secția Științe Socio-Umane, ISSN 1224-5860, Editura Universității Tehnice “Gh. Asachi” Iași, **2005**
- **Popescu L.**, *Jocurile Olimpice și dopajul*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2004**
- **Popescu L.**, *Aspecte legislative și organizatorice ale educației fizice și sportului în perioada interbelică*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2003**.

- **Popescu L.,** *Aspecte organizatorice privind fotbalul juvenil pe mapamond*, publicată în Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Secția Științe Socio-Umane, Editura Universității Tehnice "Gh. Asachi" Iași, **2003**.
- **Popescu L.,** *Jocurile – mijloace permanente în pregătirea începătorilor, la fotbal*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2002**
- **Popescu L.,** *Dezvoltarea rezistenței la copii din clasele cu program special de fotbal*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 1, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2001**
- **Popescu L.,** *Caracteristicile și particularitățile de vârstă la fotbaliștii începători (11-13 ani)*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **2000**
- **Popescu L.,** *Dezvoltarea calităților motrice la copii din clasele cu program special de fotbal*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **1999**
- **Popescu L.,** *Pregătirea fizică și tehnico-tactică a mijlocașilor în jocul de fotbal modern la juniori I*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, nr. 2, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **1998**
- **Popescu L.,** *Studiu privind dezvoltarea îndemânării la copii la clasele cu program special de fotbal*, publicată în Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Secția Științe Socio-Umane, Editura Universității Tehnice "Gh. Asachi" Iași, **1998**.
- **Popescu L.,** *Dezvoltarea vitezei la copii din clasele cu program special de fotbal*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **1997**
- **Popescu L.,** *Studiu privind dezvoltarea forței la copii din clasele cu program special de fotbal*, publicată în Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Secția Științe Socio-Umane, Editura Universității Tehnice "Gh. Asachi" Iași, **1997**
- **Popescu L.,** *Conținutul tehnico-tactic și mijloacele de instruire ale jucătorului specializat pe postul de fundaș lateral la juniori*, publicată în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, **1996**

- Lucrări în volume de conferințe

- **Popescu, L.,** Ungureanu I.C., *Sports Activities and Their Importance in the Social Integration of Children with Migrant Parents on the Labour Market*, Proceedings of ICU **2019** – The 5th International Conference of the Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, Cluj-Napoca, ISBN 978-88-87729-62-7, Editografica, pg. 323 – 325 <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>
- Ungurean B.C., **Popescu, L.,** Puni A.R., Oprean A., *Dynamic Balance, Reaction Speed to Visual Stimulation and Maximum Strength on upper and Lower Train in Children with and without Intellectual Disabilities and Children with Down Syndrome*, Proceedings of ICU **2019** – The 5th International Conference of the Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, Cluj-Napoca, ISBN 978-88-87729-62-7, Editografica, pg. 403 – 408 <http://www.edlearning.it/ebook/CX11.pdf>
- **Popescu, L.,** Abalașei, B.A., *Particularități privind managementul activităților motrice de timp liber (loisir)*, Revista **Știința culturii fizice-revistă teoretico-științifică**, **2018**, Republica Moldova, pp.110-114, ISSN: 1857-4114 <http://scf.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/1--2018.pdf>

- **Popescu L.,** *Istoricul structurilor sportive ieșene: Societatea de Gimnastică, Sport și Muzică*, publicată în volumul *"Innovation and creation in the field of physical activity, sources of human performance"*, pag. 518-522, ISBN 978-973-1724-95-9, Editura Zigotto, Galați, **2009**
- **Popescu L.,** *Repere legislative și acțiuni organizatorice românești în domeniul educației fizice și sportului în intervalul 1859-1918*, publicată în volumul *"Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european"*, pag. 386-390, ISSN 2065-6483, Editura Universității „Transilvania” din Brașov, **2009**
- **Popescu L.,** *Educația fizică și sportul în România. Cadrul organizatoric din perioada modernă (1859-1918)*, Publicată în volumul *"Creativitate și competiție, atribute europene ale manifestării științifice și sportive"*, pag. 451-457, ISBN 978-973-8937-44-4, Editura Academica, Galați, **2008**
- **Popescu L.,** *Aprofundarea structurilor tehnico-tactice complexe în cadrul antrenamentului sportiv la fotbalistii începători*, lucrare publicată în volumul *Cultura Fizică: „Problemele științifice în domeniul învățământului și sportului"*, Conferința Științifică a doctoranzilor, I.N.E.F.S., Chișinău, **2000**.



Alte lucrări și contribuții științifice.

Lucrări comunicate la Conferințe internaționale (publicate în volumele de rezumate)

- **Popescu L.,** *Historical retrospective on the regulatory and organisational framework in the field of physical education and sports in Romania: training specialists in modern times*, publicat în Proceedings of The 5th International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system”, No. 4/2014, 21-22 Noiembrie **2014**, Bacău
- **Popescu L.,** *Historical reference points of romanian legislation as regards the corporal activities: the physical education law on September 4, 1929*, publicată în Book of abstracts „Perspectives in physical education and sport IX-th edition", Constanța, **2009**, p. 63, ISBN 978-973-614-501-8
- **Popescu L.,** *Aspects regarding the kinematics direct free-kick in football*, book abstracts in „The 16th Biannual Conference of 1SCPES 2008", Macau. **2008**, p 152 (coautor)
- **Popescu L.,** *The Modernization of the Sport Phenomenon in Romania. The Law for Physical Education from 1923*, în „14th International Congress on Physical Education and Sport”, Komotini, University Studiu Press, Greece, **2006** <http://www.phved.diith.er/riles/conKress>