



Vlad-Ionut Stegariu

Cetățenie: română **Data nașterii:** 05/08/1994 **Gen:** Masculin

Număr de telefon: (+40) 0743366800 **E-mail:** stegariuvladionut@gmail.com

Skype: vlad-ionut1

Facebook: <https://www.facebook.com/stegariu>

Acasă: Romanesti , 707415 Iasi (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport – Iasi, România

Localitatea: Iasi | Țara: România

Asistent universitar

[01/10/2019 – În curs]

Școala „Bogdan Petriceicu Hașdeu” – Iasi, România

Localitatea: Iasi | Țara: România

Profesor de educație fizică și sport - șah

[06/11/2017 – 31/08/2021]

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctorat în Știința Sportului și Educației Fizice

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport [01/10/2019 – 05/07/2022]

Localitatea: Iasi | Țara: România

Program de master în Fitness și Estetică Corporală

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport [01/10/2017 – 01/07/2019]

Adresă: St. Toma Cozma 4, Iasi (România)

Licență în Educație Fizică și Sport, Specializarea Educație Fizică și Sportivă

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport [01/10/2014 – 10/07/2017]

Localitatea: Iasi | Țara: România

Liceu

Colegiul National Iasi [15/09/2009 – 21/06/2013]

Localitatea: Iasi | Țara: România

ERASMUS

Insituto Universitar Superior da Maia [21/09/2015 – 01/02/2016]

Localitatea: Porto | Țara: Portugalia

ERASMUS

Akademia Wychowania Fizycznego [01/02/2017 – 01/06/2017]

Localitatea: Krakow | Țara: Polonia

Erasmus Practice

Individual Football Training- IFT [06/07/2019 – 06/09/2019]

Localitatea: Porto | Țara: Portugalia

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Premii și distincții

Multiplu campion național la șah.

Multiplu campion național la șah pe echipe.

Medalia de argint la Campionatul European de Șah rapid de la Subotica.

Medalia de aur la Campionatul de European de Șah rapid pe echipe de la Subotica cu echipa României U18.

Medalie de bronz și argint la Campionatul European de Șah pe echipe de la Pardubice cu echipa României U18.

Medalie de bronz la Campionatul European de Șah pe echipe de la Iași cu echipa României U18.

Multiple turnee open de șah câștigate (în Moscova, Porto și România).



[01/10/2019 – În curs]

Cercetare științifică

Articole științifice:

1. Stegariu, V., Condrea, C., Astanei, C., & Abalasei, B. (2025). The Effect of Chess Training and Well-Being Workshops on Vulnerable Children: A Dual Assessment of Cognitive and Emotional Growth. *BRAIN. Broad Research In Artificial Intelligence And Neuroscience*, 16(1), 337-351. doi:<http://dx.doi.org/10.70594/brain/16.1/25>
2. Stegariu, V., Abalasei, B., Onose, R., & Popescu, L. (2023). A Study on the Correlation between Intelligence and Spatial Orientation in Children Who Practice Chess at School. *BRAIN. Broad Research In Artificial Intelligence And Neuroscience*, 14(4), 458-478. Retrieved from <https://brain.edusoft.ro/index.php/brain/article/view/1468>
3. Stegariu, V. I., Abalasei, B. A., Stoica, M., (2022). A Study on the Correlation between Intelligence and Body Schema in Children Who Practice Chess at School. *Children*, 9(4), 477.
4. Stegariu, V. I., & Abalasei, B. (2022). Correlation between Attentional Abilities and Spatial Orientation in Children Who Study Chess in School. *Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala*, 14(3), 126-138.
5. Stegariu, V. I., Abalasei, B. A., Hakman, A. V., & Medvid, A. M. (2022). COMPARATIVE STUDY OF THE EVOLUTION OF ATTENTIONAL ABILITIES IN TWO CLASSES FROM PRIMARY CYCLE IN WHICH CHESS IS STUDIED.
6. Stegariu V.I., Abalasei B.A., (2021). The role of chess in the development of Attention in Primary School Children, *Proceedings of ICU 2021, 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy*. <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>
7. Stegariu V.I., Iacob G.S., (2021). Study on the correlation between spatial orientation and logical thinking in students who study chess in school, *Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. No. 2 – 2021* <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.26>
8. Stegariu, V.I., Popușoi, A. S., Abalasei, B. A., Trofin, F.P., Honceriu, C. (2021). The Role of Chess in the Intellectual Development of Children. *Sport & Society/Sport si Societate*, 21(1).
9. Stegariu, V. I., Muntianu, V. A., & Martinaș, F. P., (2020). Study on the Evolution of Anthropometric Indices in Primary School Students. *Gymnasium*, 21(1(Supplement)), 5-17.
10. Stegariu, V. I., Trofin, P. F., & Abalasei, B. A., (2020). Study on the Correlation of Physiological Parameters at Mini-Football Players, *Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 103-110. <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.13>.
11. Stegariu V.I., Vornicu M. (2020). The benefits of chess practice on students-A meta-analysis, ©*Filodiritto Editore – Proceedings*.
12. Stegariu V.I., Iacob G.S. (2020). The effects of practicing chess on analytical thinking in primary school students, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, volume 20, Issue 2 (2020).
13. Stegariu V.I., Popușoi, A.S., Abalasei, B.A., Voinea, L. N., Trofin, P.F., Honceriu, C., (2019). The Role of Chess in the Intellectual Development of Children from Primary School. *Sport & Society/Sport si Societate*, 19(2).

Cărți:

1. Stegariu, V.I. (2024). *Valențele jocului de șah în dezvoltarea psihomotrică a copiilor*. Presa Universitară Clujeană.
2. Onose I., Stegariu, V.I. (2022). *Jocul de șah: ghid pentru începători*. Risoprint.



COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

Abilitatea de a lua decizii în situații stresante.

Abilitatea de a analiza și sintetiza probleme complexe

Abilitatea de a asimilia informații noi cu ușurință.

A stylized, handwritten signature in black ink, located in the bottom right corner of the page. The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke extending to the left.