

Curriculum vitae Europass



Informatii personale

Nume/Prenume

Ungurean Bogdan Constantin

Adresa

Str. Toma Cozma nr. 3, Iasi 700554, România

Telefon

+40232201123

Mobil

+40744424746

E-mail

bungurean@yahoo.com

Cetatenia

română

Data nasterii

18.10.1975

Sex

Masculin

Experienta profesionala

Perioada

2000 – 2002 : Profesor de educație fizică și sport, Centrul Școlar „Sf. Andrei” Gura Humorului ;

2000 – 2002 : Antrenor de volei , Clubul Sportiv Școlar Gura Humorului ;

2002 – 2005 : Preparator, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași

2005 – 2008: Asistent, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași

2008 – 2021: Lector, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași

2021 – 2025 Conferențiar Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Al.I.Cuza” din Iași

2022 – Atestat de abilitare în domeniul de studii universitare de doctorat Știința Sportului și Educației Fizice

2025 – Profesor Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Al.I.Cuza” din Iași

Funcția sau postul ocupat

Profesor universitar

Principalele activități și responsabilități

- Schi
- Volei
- Activități motrice adaptate

Numele și adresa angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Bd, Carol nr. 11, Iași, România

Tipul activității sau sectorul de activitate

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Educație și formare

Perioada

- 1990-1994

Calificarea / diploma obținută

Bacalaureat

Domenii principale studiate / competente dobândite

Matematică-fizică

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Grupul Școlar Gura Humorului, Suceava

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	liceale
Perioada	▪ 1995-1999
Calificarea / diploma obtinuta	Licență
Domenii principale studiate / competente dobândite	Educație fizică și sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Superioare (șef de promoție)
Perioada	▪ 1999-2000
Calificarea / diploma obtinuta	Studii aprofundate
Domenii principale studiate / competente dobândite	Sportul pentru toți
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Postuniversitare (media 10)
Perioada	▪ 2000-2001
Calificarea / diploma obtinuta	Atestat de pregătire teoretică și practică în educația specială
Domenii principale studiate / competente dobândite	Profesor în învățământul special
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale educației
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Postuniversitare
Perioada	▪ 2000-2001
Perioada	▪ 2005-2008
Calificarea / diploma obtinuta	doctor
Domenii principale studiate / competente dobândite	biologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Biologie
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	doctorale
Perioada	▪ 2020-2023
Calificarea / diploma obtinuta	doctor
Domenii principale studiate / competente dobândite	Știința sportului și educației fizice
Numele și tipul instituției de	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

invatamint / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de
invatamint / formare

doctorale

**Aptitudini si competente
personale**

Limba materna

Precizati limba materna (daca este cazul specificati a doua limba materna)

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
B1	B1	B1	B1	C1
A2	A2	A2	A2	A2

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

- Abilități de comunicare,
- Interacțiune,
- Capacitate de adaptare socială,
- Integrare în activități profesionale și studențești, curriculare și extracurriculare

Competente si aptitudini organizatorice

- 2003,2004,2005 iulie - august : Sport Conselor and language teacher în International Junior Camp, Gstaad, Elveția
- 2012,2013,2014,2015,216 iulie-august asistent office in JTCamp, Flims Laax, Elveția

Competente si aptitudini tehnice

- Participant numeroase conferințe naționale și internaționale, precum și la programele de mobilități internaționale de predare, în universități partenere din Albania, Bosnia Herzegovina, Cehia, Croația, Franța, Germania, Grecia, Turcia începând cu anul 2004
- Pregatirea echipei de Soft-Ball a Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Locul IICupa României 2014
- Preparator fizic al lotului național de Soft Ball, participant la Campionatul Mondial din Italia

Competente si cunostinte de utilizare
a calculatorului

Utilizare MS Office, SPSS for Windows etc.

Permis de conducere

Categoria B

LISTĂ DE LUCRĂRI

TEZĂ DE DOCTORAT – FENOTIPIZAREA AMPLITUDINII UNOR PARAMETRI MORFO-FUNCȚIONALI LA COPIII NORMALI ȘI COPIII CU DIZABILITĂȚI ÎN CONDIȚII DE EFORT AEROB (2008)

TEZĂ DE DOCTORAT - INFLUENȚA REGIMULUI DE ACTIVITATE FIZICĂ ASUPRA COMPOZIȚIEI CORPORALE ȘI A UNOR PARAMETRI MOTRICI LA ADOLESCENȚI CU DIZABILITATE INTELECTUALĂ (2023)

CĂRȚI

1. *Ungurean B.C.* "DIZABILITATEA INTELECTUALĂ ȘI ACTIVITATEA FIZICĂ", Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2023 – ISBN 978-973-53-3122-1
2. *Ungurean B.C.*, "SCHI ALPIN – Teorie și metodică", Editura Risoprint , Cluj-Napoca, 2018 - ISBN 978-973-53-2257-1 Anexa C1
3. *Ungurean B.C.*, "MINIVOLEI", Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2019 – ISBN 978-973-53-2316-5 Anexa C2
4. *Ungurean B.C.* " Didactica activităților de educație fizică și sport pentru persoanele cu cerințe educative speciale", Editura Risoprint, 2020 – ISBN 978-973-53-2576-3
5. *Ungurean B.C.*, "Aspecte morfologice, funcționale și motrice la copii cu dizabilitate mentală", Editura Pim, Iasi, 2011 - ISBN 978-606-13-0401-1
6. *Ungurean B.C.*, "Schi alpin", ISBN 978-606-13-1568-0, Editura Pim, Iasi, 2013 - ISBN 978-606-13-158-0
7. *Ungurean B.C.* - "Volei-îndrumar practico-metodic", Editura Pim, Iasi, 2015 - ISBN 978-606-13-2491-0
8. *Ungurean B.C.*, "Activități motrice adaptate", Editura Pim, Iași, 2016 - ISBN 978-606-13-3160-4

ARTICOLE INDEXATE WoS în jurnale cu factor de impact

1. Bălăiaș, D. G., Cojocariu, A., Abalașei, B. A., Neculăeș, M., & **Ungurean, B.-C.** (2025). Karate training and postural health: A study on spinal deviations among young karate practitioners from northeastern Romania. *Revista Românească pentru Educație Multidimensională*, 17(1), 422- 438. <https://doi.org/10.18662/rrem/17>



2. Ivaşcu, V., Ungurean, B.-C., & Nichifor, F. (2025). The relationship between body composition components by gender among teenagers. *Revista Românească pentru Educație Multidimensională*, 17(1), 405-421. <https://doi.org/10.18662/rrem/17.1/958>
3. Puni, A. R., Cojocariu, A., Abălașei, B. A., Popescu, L., Martinaș, F. P., Bulduș, C. F., Tătăranu, E., Popa, C., Ene-Voiculescu, C., Pârvu, C., & Ungurean, B. C. (2024). The influence of physical activity regime on body composition among adolescents with and without intellectual disabilities. *BRAIN. Broad Research In Artificial Intelligence and Neuroscience*, 15(1), 377-397. <https://doi.org/10.18662/brain/15.1/558>
4. Pârvu C., Szabo D.A., Ungurean B.C., Silișteanu S.C., Puni A.R. - Optimising Physical Education Classes in Schools Using Technology: The use of mobile apps for active participation of medically exempt students with a focus on skill development and medical rehabilitation *Balneo and PRM Research Journal* 2023, 14(4): 604, <https://doi.org/10.12680/balneo.2023.604>
5. Pârvu C., Ungurean B.C., Zamfir C.G., Khamraeva Z.B., Alistar D.G. - The Impact of Technology on Improving the Learning Process in Physical Education Lessons for Medically-Exempt Pupils *Balneo and PRM Research Journal* 2023, 14(2): 551 <https://doi.org/10.12680/balneo.2023.551>
6. Ungurean B.C., Cojocariu A., Abălașei B.A., Popescu L., Puni A.R., Stoica M., Pârvu C. The Analysis of the Correlations between BMI and Body Composition among Children with and without Intellectual Disability, *Children*, 2022, 9(5):582. <https://doi.org/10.3390/children9050582>
7. Adrian Cojocariu, Bogdan-Constantin Ungurean, Alexandru Oprean, Alexandru-Rares Puni - The variability of visual choice reaction time to different colors in male non-athletes and qwan ki do elite athletes, *Archives of Budo*, 2019, <http://archbudo.com/view/abstract/id/13044>
8. Ben Abderrahman, A., Aloui, A., Jebabli, N., Salhi, I., Khalfoun, J., Omar, M., Clark, C. C. T., Ungurean, B. -C., Granacher, U., & Zouhal, H. (2024). The Effects of Combined Versus Single-Mode Resistance and Repeated Sprint Training on Physical Fitness, Hematological Parameters, and Plasma Volume Variations in Highly Trained Soccer Players. *Sports*, 12(11), 290. <https://doi.org/10.3390/sports12110290>

ISI PROCEEDINGS

1. Ungurean B.C., Popescu L., Puni A.R., Oprean A. - *Dynamic Balance, Reaction Speed to Visual Stimulation and Maximum Strength on Upper and Lower Train in Children with and Without Intellectual Disabilities and Children with Down Syndrome*

2. Puni A.R., **Ungurean B.C.**, Iacob M.R, Dumitru I.M - *The Importance of Massage and Physical Therapy to the Impingement Syndrome in Volleyball*
3. Puni A.R., **Ungurean B.C.**, Iacob M.R, Dumitru I.M - *Recovering Mobility after Knee Anterior Cruciate Ligament Tear*
4. **Ungurean B.C.** - Proceedings of ICU 2018 "Amplitude of Motor Parameters in Children with and without Mental Disability" The 4th International Conference of the Universitaria Consortium, pp. 389-395 <http://www.edlearning.it/ebook/BY23.pdf>
http://apps.webofknowledge.com/Search.do?product=WOS&SID=D14yBPUfOQWxIMFLVfS&search_mode=GeneralSearch&prID=b34995d1-512e-42a1-acf6-c657407e2ff0

INTERNATIONAL PUBLICATIONS

1. Abouzeid, N., Saad, M., **Ungurean, B-C.**, Larion, A., Zajac, A., Kobacy, W., Elgazzar, U., Mahmoud, G., Shani, H., Ibadi, H., & Hamza, A. (2025). The effects of moringa seed supplements on oxidative stress and 10 km running performance. *Journal of Human Sport and Exercise*, 20(3), 1012-1019. <https://doi.org/10.55860/qy007e49>
2. Carmen, P., Dănuț, M. G., Neculai, H., **Ungurean B.C.**, & Alexandru, S.D. (2024). Monitoring The Effort Curve In Physical Education For Normal And Overweight Students Using Smartwatches And Mobile Applications. *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 4(4), 324-340. <https://doi.org/10.52188/ijpess.v4i4.821>
3. Cotos, F., **Ungurean C.B.** (2024). Integrating students with special needs in physical education class-scientific concerns *Sport and Society*, 24(1), <https://doi.org/10.36836/2024/01/03>
4. Ivașcu V., **Ungurean B.C.** (2024). Study on the relationship between body mass index and walking speed in adolescents. *Sport and Society*, 24(1),doi: <https://doi.org/10.36836/2024/01/02>
5. **Ungurean B.C.**, Abalășei B.A. , Cojocariu A. The relationship between body mass index and certain body composition parameters in adolescents with and without intellectual disability, *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health* . 2023, Vol. 23 Issue 2, p229-235. 7p.
6. **Ungurean, B.C.**; Cojocariu, A.; Abalășei, B.A.; Popescu, L. Analysis of Morphological Parameters and Body Composition in Adolescents with and without Intellectual Disability. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20, 3019. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043019>
7. **Ungurean, B.C.** (2021) Theoretical aspects of intellectual disability - definition, classification, *Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics*, Vol. 14(63), <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.1.31>

8. **Ungurean B. C.** (2021) Theoretical aspects of intellectual disability - definition, classification, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 14(63) No. 1 – 2021, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.1.31>
9. Voronyi V., Lukina O., Kovalenko N., Kusovska Ol. Chykolba H., **Ungurean B.**: Expert assessment of technical preparedness indicators of qualified greco-roman wrestlers at the stage of specialized basic training, Buletinul sportiv al Niprului. № 1/2021
<https://DOI:10.32540/2071-1476-2021-1-018>
10. **Ungurean B.C.** : Aspects regarding the methodology and methods of learning volleyball in the beginner groups, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 13(62) No. 1 – 2020 <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.16>
11. **Ungurean, B.**, Cojocariu, A., Puni R., Oprean, A (2020) Body Mass Index in Children with and without Intellectual Disability: Distribution and Implications, 6th International Conference of the University Consortium - FEFSTIM - Physical Education, Sports and Kinesiotherapy - Implications in Quality of Life,
<https://www-webofscience-com.am.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:000682773700050>
12. Himenes H., Pitin M., **Ungurean B.** : Indicators of economic activity of leading North American organizations of professional sports in the 2017/18 season, Prydniprovsky Sports Newsletter, No.4/2019, ISSN - 2071-1476, DOI: 10.32540/2071-1476-2019-4-095, available at: <http://www.infiz.dp.ua/misc-documents/2019-04/2019-04-10.pdf>
13. **Ungurean B.C.**, Puni A.R.: Optimizing the Contents of Training for the Men's Representative Volleyball School Team, BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV, VOL. 12(61) No.1 – 2019, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034
http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/Contents_IX_1_2019.html
14. **Ungurean B. C.** The efficiency of using movement games in primary school in attaining the school syllabus objectives for mini-volleyball, *The science of physical culture*, No. 30/1, 2018, eISSN: 2537-6438, Chisinau, Moldova, available at: <http://scf.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/1--2018.pdf>
15. Cojocariu, Adrian; **Ungurean, Bogdan**; Oprean, Alexandru Variation of the specific repeat speed in the upper limbs as a result of specific training at elite athletes in martial art qwan ki do, Sport si Societate, <https://www.sportsisocietate.ro/articol/218>
16. Cojocariu, Adrian; **Ungurean, Bogdan**; Oprean, Alexandru. Evaluation of anaerobic lactacid capacity in elite qwan ki do athletes. Gymnasium, [s.l.], v. xvi, n. 1, aug. 2017. issn 2344-5645. available at: <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/91>
17. Oprean A, Trofin T, Cojocariu A, **Ungurean B.** Correlations between general strenght and body composition in rugby players – the backs line. Gymnasium, [s.l.], v. xviii, n. 2, p. 176-186, dec. 2017. issn 2344-5645. available at: <http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/333>

18. **Ungurean B**, Popescu L Study regarding the amplitude of heart rate and respiratory rate for normal children and children with mental disability. Gymnasium, [s.l.], v. xvi, n. 2, aug. 2017. issn 2344-5645. available at: <http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/145>
19. **Ungurean B**, Cojocariu A, Oprean A Cardio-respiratory function in children with mental disability and children with down syndrome. gymnasium, [s.l.], v. xiv, n. 2, sep. 2017. issn 2344-5645. available at: <http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/299>
20. Cojocariu A. **Ungurean B**. Oprean A. Improvement of lower limbs specific endurance-speed combined motor ability in elite athletes of Qwan Ki Do martial art. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal. 2016; 9(16). ISSN: 2065-0574. (www.tperj.ro)
21. **Ungurean B**, Cojocariu A, Oprean A "Investigation of Morphological Parameters in Children with Mental Disabilities", Timișoara "Physical education and rehabilitation", Vol. 7, Nr 13/2014
22. Cojocariu A, **Ungurean B**, Oprean A "Evaluation of Lactacid Anaerobic Capacity in Martial Arts Elite athletes qwan ki do", Timișoara "Physical education and rehabilitation", Vol. 7, No. 13/2014 (co-author)
23. **Ungurean B**. Cojocariu A. Oprean A. Cardiac-respiratory and psychiatric function of the mental and psychiatric disorder. Gymnasium-Scientific Journal of Education, Sports and Health. 2013; 14 (2): 152-162. ISSN 1453-0201. http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_2_2013.pdf
24. Cojocariu A, **Ungurean B**, Oprean A "Improvement of motor skills resistance to elite athletes from martial art" Magazine "Sport and Society" Nr. 2/2013, Iasi (co-author)
25. Dumitru I **Ungurean B**. C. "The IHIP model in the marketing of sports services" Sport and Society Magazine Nr. 2/2013, Iasi (co-author)
26. **Ungurean B.C.** "Terminological Derminations of Disability and Types of Disabilities", Sport and Society Magazine Nr. 2/2010, Iași

CONFERENCE VOLUME

1. **Ungurean B.**, Popescu L. - "Study on the amplitude of heart rate and respiratory rate in normal children and children with mental disabilities" International Conference "Achievements and Prospects in the Field of Physical Education and Sport in the Interdisciplinary European Education System" Bacau, 2012, ISSN 2069-2269, p.140
2. **Ungurean, B.C.** (UAIC) 2011 2 Cojocariu, A UAIC EFS "Study on the Amplitude of the Heart Rate and Respiratory Rate for Normal Children with Mental Disability" 4th International Conference on Theory and Practice in Education Volume 1 p.175-176 978-963- 88422-9-9 Hungary Budapest 9-11 June 2011
3. Abalasei B., **Ungurean B.**, Cojocariu A. - "Publishing types of sports events in Romania", 12th International Scientific Conference of Sport Kinetics, ISBN 978-83-62891-05-4 Poland, Cracovia, 2011 , p. 37



4. **Ungurean B.**, Cojocariu A., Abalasei B. - "Cardio-respiratory function in children with mental disability and children with down syndrome", 12 th International Scientific Conference of Sport Kinetics, ISBN 978-83-62891-05-4 Poland, Cracocvia, 2011, p.140-141, 22-24 September 2011
5. **Ungurean B.** - "Study of the amplitude of waist and weight in normal children and children with mental disabilities", Sport and Society magazine no.2 / 2009, Iasi, p.88-94 [http: // www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-amplitudinea-taliei-ia-greut-ii-la-copii-normali-i-la-copii-cu-dizabiliate-mental/59](http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-amplitudinea-taliei-ia-greut-ii-la-copii-normali-i-la-copii-cu-dizabiliate-mental/59)
6. **Ungurean B.** - "Amplitude of the blood pressure values in normal children and children with mental disabilities", Volume of the International Conference "Innovation and creation in the field of physical activity, sources of human performance", Galati, 2009, ISBN 978-973- 1724-95-9, pp. 415-419
7. **Ungurean B.** - "The Variation of Motoric Parameters in Normal Children and Children with Mental Disabilities" Volume of the International Conference New Educational Evolutions for Sports Management, Health Therapy and Free Time in European Context, Brasov, February 2009, ISSN 2065-6483, p. 53-58
8. **Ungurean B.** - "Aspects regarding the values of motoric parameters in normal children and children with disabilities", Sport and Society Magazine, Nr.2 / 2008, Iasi, ISSN 1582-2168, p. 74-79 [http: // www.sportsisocietate.ro/article/issues-on-values-of-parameters-motor-to-child-norm-and-children-with-disabilities-i/34](http://www.sportsisocietate.ro/article/issues-on-values-of-parameters-motor-to-child-norm-and-children-with-disabilities-i/34)
9. **Ungurean B.** - "Evaluation of Morphological Parameters in Normal Children and Children with Disabilities" Volume of the International Conference "Creativity and Competition, European Attributes of Scientific and Sports Manifestation" at "Dunarea de Jos" University of Galati, 2008, ISBN 975- 973-8937-44-4, p 490-496

