

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume/Prenume	HONCERIU CEZAR
Adresa	Str. Florea nr.2, Iasi, România.
Telefon	+40740782377
Fax	+40232201126
E-mail	chonceri@yahoo.fr
Cetățenia	Română
Data nașterii	11.12.1974
Sex	M

Locul de muncă / Aria ocupațională

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași
Facultatea de Educație Fizică și Sport

Academia ACSM Politehnica Iași

Studii Liceale

Liceul Teoretic Grigore Ghica V.V. Dorohoi (1989 – 1993)

Studii Universitare

Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași (1995-1999)
Licență: Educație Fizică și Sport
Specializare sportivă: Fotbal

Master

Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași (1999-2000)
Specializarea: Sportul pentru Toți

Doctorat

Facultatea de Biologie – Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași (2005 - 2008)
Doctorat în Biologie
Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași (2020 – 2023)
Doctorat în Domeniul Științei Sportului și Educației Fizice



Experiență profesională

Perioda

2000 - 2002 – Preparator Universitar în cadrul Universității Tehnice „Gh. Asachi” din Iași.
2000 – 2002 – Antrenor al echipei de fotbal „ASSCU Iași” (Asociația Sportivă Studențească din Centrul Universitar Iași).
Iulie – August 2002 - Stagiul de pregătire a juniorilor organizat de Clubul de Fotbal „Racing Club Paris” în colaborare cu Asociația Antrenorilor de Fotbal din Paris. (Christian PORNIN 0033.6.16.98.14.10)
2002-2008 – Asistent Universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport – Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași.
22.04. – 2.05.2004 - Antrenor al echipei de fotbal a Centrului Universitar Iași care a participat la Turneul Internațional Universitar de Fotbal, organizat de Federația Sportului Universitar și Federația de Fotbal din Republica Moldova, la Chișinău.
2004 – 2005 - Consilier pe probleme de pregătire fizică la Federația de Fotbal a Republicii Moldova.
2002 - 2004 - Coordonatorul „Universitariadei” (întrecere sportivă studențească organizată pe 9 sporturi și probe sportive din cadrul Festivalului Național Studențesc). (Director Sorin Iacoban).
Aprilie 2005 – Cursuri susținute la Universitatea Sophia Antipolis din Nice (Franța) prin programul Socrates. Tema cursului: Teambuilding-ul în antrenamentul echipelor sportive.
Mai 2007 – Cursuri susținute la Universitatea Sophia Antipolis din Nice (Franța) prin programul Socrates. Teambuilding prin activități ludice. (Prof.Dr. Denis PARISOT)
2008, 2009, 2011, 2012, 2013 – Cursuri susținute la Universitatea Lille 2 (Franța). Tema cursurilor: Pregătirea fizică la o echipă de fotbal profesionistă; Teste de evaluare fizică la fotbaliști; Evaluarea fiziologică și biochimică la sportivii de performanță, (Maître de conf. Gregory DUPONT)
2004- 2008 - Preparator fizic – F.C. Politehnica Iași (România) Liga I. Antrenor: POPA Ionuț
2010 – 2011 – Preparator fizic în cadrul echipei de Cupa Davis – calificare la Cupa Mondială.
2008 – 2011 – Preparator fizic al sportivului Victor HĂNESCU.
2010 – 2012 – Lector invitat la cursurile de perfecționare a antrenorilor de tenis (București, Craiova, Iași, Cluj) organizate de Federația Română de Tenis.
2011-2012 – Preparator fizic în cadrul Sporting Club Vaslui (participare în grupele Europa League), Antrenor Viorel HIZO.
2008 - 2018 – Lector Dr. La FEFS – Univ. „Alexandru Ioan Cuza” din Iași.
Din 2011 – Director Centrul de Cercetări Interdisciplinare în Știința Motricității Umane (UAIC).
2012 – 2013 – Preparator fizic la Centrul de copii și juniori al CSMS Iași.
2013 - 2014 – Preparator fizic al echipei CSMS Iași (antrenor Marius Lăcătuș).
2014 – 2016 - Preparator fizic al echipei CSMS Iași / 2016 participare în Europa League (antrenor Nicolo Napoli).
Din 2016 – Membru în Senatul „Universității Alexandru Ioan Cuza” din Iași
2016 – 2017 – Preparator fizic al echipei CSM Politehnica Iași / Locul 1 în play out (antrenor Eugen Neagoe)
Din 2017 – Membru comisia tehnică a AJF Iași
2017 - 2019 – Preparator fizic FC Politehnica Iași, Centrul de Copii și Juniori (Președinte Ambrozie Adrian)
2019 - 2021 – Staff tehnic CSM Politehnica Iași (Antrenori: Mircea Rednic / Daniel Pancu / Nicolo Napoli)
Din 2021 – Manager Sportiv Academia ACSM Politehnica Iași
Din 2019 – Conferențiar univ.dr. FEFS – Univ. „Alexandru Ioan Cuza” din Iași.

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și
responsabilități

Conferențiar

Cursuri:

Fundamentele Științifice ale Jocurilor Sportive: Fotbal (ciclul de licență anul I),
Metodica predării fotbalului în școală (ciclul de licență anul II)

Fiziologie (ciclul de licență anul II)

Metodica antrenamentului pe ramură de sport (ciclul de licență, anul II și III SPM)

Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice (ciclul de licență anul II)

Pentru mai multe informații accesați pagina: <http://europass.cedefop.eu.int/>

© Comunitatea Europeană, 2003



Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (ciclul de master anul I)
 Director Centrul de Cercetări Interdisciplinare în Știința Motricității Umane
 Membru în colectivul de redacție/recenzie al revistei "Sport și Societate" (BDI +)
 Membru în Senatul Universității "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

Numele și adresa angajatorului
 Tipul activității sau sectorul de activitate

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 Învățământ superior

Educatie si formare

Perioada	Decembrie 2021 - decembrie 2022 Curs FRF – Double Pass: Masterclass Academy Director	
Calificarea / diploma obținută	Manager Academie de Fotbal	
Perioada	Septembrie 2010	
Calificarea / diploma obținută	Atestat – Stagiul de perfecționare în domeniul evaluării aptitudinilor motrice și fiziologice la sportivi de performanță	
Domenii principale studiate / competente dobândite	Ergofiziologie, evaluare biometrică.	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	CRESS Bordeaux (Cabinet de Recherche et d'Expertise en Sport et Sante), Franța.	
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Postuniversitare	
Calificarea / diploma obținută	Atestat – Stagiul de perfecționare în domeniul evaluării aptitudinilor motrice și fiziologice la sportivi de performanță	
Domenii principale studiate / competente dobândite	Ergofiziologie, evaluare biometrică.	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	CRESS Bordeaux (Cabinet de Recherche et d'Expertise en Sport et Sante), Franța.	
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Postuniversitare	
Perioada	2005-2008 Doctorat	2020 – 2023 Doctorat
Calificarea / diploma obținută	Doctor – Domeniul fundamental: Biologie, Subdomeniul: Fiziologie	Doctor – Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice
Domenii principale studiate / competente dobândite	Fiziologie generală, Ergofiziologie	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Postuniversitare	
Perioada	Mai 2007	
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de absolvire a cursului practic de activități Sport Nature.	
Domenii principale studiate / competente dobândite	Alpinism, viaferata, escaladă.	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UFR STAPS din cadrul Universității „Sophia Antipolis” Nice. Responsable: Claude Rogero.	
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Postuniversitare	
Perioada	2004 -2005	
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de preparator fizic, curs organizat de Școala Federală de Antrenori a FRF	



Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare
Nivelul de clasificare a formei de
învățământ / formare
Perioada
Calificarea / diploma obținută

Fiziologie, biochimie, ergofiziologie, metodică antrenamentului sportiv, planificarea și programarea
factorului fizic în jocul de fotbal, evaluarea aptitudinilor fizice la fotbaliști.
Federația Română de Fotbal.
Postuniversitare
2002 - 2003
Instructor fitness (carnet obținut la stagiul final) (FRSPT).
2004 – carnet de antrenor specializare Fotbal (FRF)

Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare
Nivelul de clasificare a formei de
învățământ / formare

Fitness, ergofiziologie, evaluare biometrică, activități ludice.
Federația Română a Sportului pentru Toți.
Postuniversitare

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limba Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
Franceză	C 2	C 2	C 2	C 1
Engleză	B 1	B 1	B 1	B 1

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

Descrieți competențele și indicați contextul în care au fost dobândite. Eliminați rîndul dacă este cazul
Competențe de comunicare, leadership, capacitate de a lua și asuma decizii, capacitate de analiză
și sinteză, capacitate de asimilare de noi informații, dobândite prin formare și experiențele
profesionale.

Competențe și aptitudini
organizatorice

Descrieți competențele și indicați contextul în care au fost dobândite. Eliminați rîndul dacă este cazul
Spirit analitic, capacitate de organizare a grupurilor, capacitate de analiză sarcini și împărțire a
responsabilităților, lucru în echipă, spirit de evaluare și îmbunătățire, monitorizarea lucrului echipei.
Aceste competențe au fost dobândite în urma parcurgerii cursurilor de formare și/sau a experiențelor
profesionale.

Competențe și aptitudini tehnice

Descrieți competențele și indicați contextul în care au fost dobândite. Eliminați rîndul dacă este cazul
Evaluarea calităților motrice și a capacității fizice de efort a sportivilor de performanță.
Programarea și planificarea factorului fizic în cadrul antrenamentului sportiv.
Managementul centrelor de copii și juniori.
Teambuilding prin activități ludice.

Competențe și cunoștințe de
utilizare a calculatorului

Descrieți competențele și indicați contextul în care au fost dobândite. Eliminați rîndul dacă este cazul
Utilizare MS Office (word, excel, power point), Windows, Internet explorer.
Utilizare soft-uri tehnice (vameval, optojump, microgate, Polar Team Pro).

Lucrări publicate
Cărți

Fotbal, teoria jocului, Constantinescu Dan, Honceriu Cezar, Enache Petronel, ISBN 973-8173-56-



6, Editura Cantes, Iași, 2004.

60 situations sportives et recreatives pour optimiser la cohesion d'equipe, Honceriu Cezar, Bernard Massiera, ISBN 2 9524948 1 9, Editura Universității Sophia Antipolis, Nice, septembrie 2005.

Pentru profesorul de educație fizică și sport (coautor), Rus, C., Honceriu, C., ISBN : 987-973-703-551-6, Editura Universității « Al. I. Cuza » Iași, 2010.

Forme ludice în activitățile curriculare și extracurriculare. Aplicații în educație fizică și sport. Honceriu, C., Ceobanu, C., Trofin, P.T., Rugină. E., Tanase, V. Editura PIM, ISBN 978-606-13-2139-1, Iași, 2014.

Efortul aerob în jocul de fotbal. Honceriu C. Editura PIM, Iași, 2014. ISBN 978-606-13-2162-9.

Honceriu, C. , 2015. **Aspecte ergofiziologice la copii și importanța mișcării în combaterea obezității**. Conferința Națională Prevenția Obezității la Vârsta Copilăriei 2015, Editura Gr.T.Popa, UMF Iași, ISBN 978-606-544-319-8.

Fiziologia efortului fizic. Honceriu Cezar. Editura PIM, Iași, 2015. ISBN 978-606-13-2868-0.

Un retur de poveste în cifre. Honceriu Cezar. Editura Pim, Iași, 2016. ISBN 978-606-13-3323-3.

Educație prin jocuri dinamice. Abalasei, B.A., Honceriu, C., Iacob, M.R. Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2018. ISBN 978-973-53-2163-5

Prevenția obezității la vârsta copilăriei. Editura Universității Alexandru Ioan Cuza Iași, Editura Gr.T.Popa – UMF Iași, 2018. Cap.II, Exercițiile fizice pentru combaterea obezității și metabolismul de efort. ISBN: 978-606-714-452-9.

CSMS Iași – A qualification in Europa League in numbers. Honceriu Cezar. Lambert Academic Publishing, 2018. ISBN 978-3-659-55104-8.

Fundamentele științifice ale jocului de fotbal. Honceriu, C. Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2018. ISBN 978-973-53-2289-2

Metodica predării fotbalului în școală. Honceriu Cezar. Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2021. ISBN 978-973-53-2819-1

Lucrări indexate ISI

Honceriu, C., Roca, M., Costache, A.D., Abalasei, B., Popescu, L., Puni, A.R. Mastaleru, A., Oancea, A., Drugescu, A., Adam, C., Mitu, O., Costache, I.I., Leon, M.M., Roca, I.C., Mocanu, V., Mitu, F. (2023). Blood and Salivary Cortisol Variations in Athletes in Relation to Cardiopulmonary Exercise Testing. *Medicina-Lithuania*, Vol.59, Issue 10 (2023). ISI - Q 3; IF (2,6), ISBN 1010-660X, DOI 10.3390/medicina 59101726. <https://www.mdpi.com/1648-9144/59/10/1726>

Diaconasu, D.E., Stoleriu, I., Câmpanu, I.A., Andrei, A.M., Boncu, S., Honceriu, C., Mocanu, V., Juravle, G. (2024). Predictors of sustained physical activity: behaviour, bodily health, and the living environment. *Frontiers in physiology*, Vol. 14, DOI10.3389/fphys.2023.1213075. eISSN 1664-042X.

<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001152830800001>

Ciobica, A., Dobrin, R., Iordache, A., Mavroudis, I., Honceriu, C., Petroaie, A.D., Bild, V., Vasincu, A., Rusu, R.N., Ciobica, A., Bild, W. (2024) Physical Exercise Prevents the Cognitive Decline among Older Adults in Romania. *HEALTHCARE*, Volume 12, Issue17. DOI10.3390/healthcare12171791 <https://www.mdpi.com/2227-9032/12/17/1791>

Mavroudis, I., Petridis, F., Petroaie, A.D., Ciobica, A., Kamal, F.Z., Honceriu, C., Iordache, A., Ionescu, C., Novac, B. Novac, O. (2024). Exploring Symptom Overlaps: Post-COVID-19 Neurological Syndrome and Post-Concussion Syndrome in Athletes. *BIOMEDICINES*, Volume12, Issue 7, Article Number 1587.

DOI10.3390/biomedicines12071587 <https://www.mdpi.com/2227-9059/12/7/1587>

Costache A.D, Leon-Constantin M.M, , Roca M., Mastaleru A., Anghel R.C., Zota I.M., Drugescu



A., Costache I.I., Chetran A., Moisă S.A., Huzum B., Mitu O., Cumpăt C., Honceriu C., Mitu F. (2022). Cardiac Biomarkers in Sports Cardiology. J. Cardiovasc. Dev. Dis. 2022, 9, 453. <https://doi.org/10.3390/jcdd9120453>

Costache, A.D., Roca, M., Honceriu, C., Costache, I.I., Leon-Constantin, M.M., Mitu, O., Miftode, R.S., Mastaleru, A., Iliescu-Halitchi, D., Halitchi-Iliescu, C.O., Ion, A., Duca, S.T. Popa, D.M., Abalasei, B., Mocanu, V., Mitu, F. (2022). Cardiopulmonary Exercise Testing and Cardiac Biomarker Measurements in Young Football Players: A Pilot Study. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE, Volume11, Issue10, Article Number 2772. DOI10.3390/jcm11102772 <https://www.mdpi.com/2077-0383/11/10/2772>

Honceriu, C., Curpan, AS., Ciobica, A., Trus, C., Timofte, D. (2021). Connections between Different Sports and Ergogenic Aids-Focusing on Salivary Cortisol and Amylase. MEDICINA-LITHUANIA 2021, Volume 57, Issue 8, article Number 753, DOI10.3390/medicina57080753. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8400367/> <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000689460400001>

A review on the role of angiotensin II in the skeletal muscle hypertrophy and muscle strength. Ciobica, A., Honceriu, C., Bild, W. NOBEL MEDICUS 2020, Volume: 16 Issue: 2 Pages: 5-12. https://apps.webofknowledge.com/InboundService.do?product=WOS&Func=Frame&DestFail=http%3A%2F%2Fwww.webofknowledge.com&SrcApp=RRC&locale=en_US&SrcAuth=RRC&SID=F2Np89KHkYC6a4Lfmj6&customersID=RRC&mode=FullRecord&IsProductCode=Yes&Init=Yes&action=retrieve&UT=WOS%3A000567111500001

An Original Study on the Correlations Between Magnesium and Depression and Their Cardiovascular Relevance. Statescu, C., Honceriu, C., Jurcau, R.N., Trus, C. Revista de chimie, Volume: 70 Issue: 11 (2019), Pages: 4102-4104. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000503185300068>

Does Magnesium Deficient Diet and its Associated Metabolic Dysfunctions Induces Anxiety-like Symptoms Further cardiovascular relevance. Statescu, C., Honceriu, C., Trus, C. Revista de chimie, 2019, Volume: 70 Issue: 10 Pages: 3579-3581. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000500795900027>

The Role of Saline Aerosols in the Prevention and Therapy of Cardio-respiratory and Osteo-muscular Afflictions. Sandu, IG., Vasilache, V., Sandu, AV., Chirazi, M., Honceriu, C., Crisan-Dabija, R., Vladescu, A., Cotrut, CM., Sandu, I. Revista de chimie, 2018, Volume: 69 Issue: 10 Pages: 2826-2832. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000451925300046>

The effect of exercising on oxidative stress status and pain in a valproic-acid induced model of autism possible relevance of oxytocin. Antioch, I., Ababei, D., Lefter, R., Ciobica, A., Honceriu, C., Bild, V. Revista de chimie, 2017, Issue 9, vol.68, p.2028-2033. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000416748800016>

Honceriu, C., Ciobica, A., Stoica, B., Chirazi, M., Padurariu, M. (2016). Oxytocin Antioxidant Effects on Wistar Rats REVISTA DE CHIMIE, Volume 67, Issue11, Page2246-2249. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000388361900025>

Connections between Different Sports and Ergogenic Aids-Focusing on Salivary Cortisol and Amylase. Honceriu, C., Curpan, AS., Ciobica, A., Trus, C., Timofte, D. MEDICINA-LITHUANIA 2021, Volume 57, Issue 8, article Number 753, DOI10.3390/medicina57080753.



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8400367/>
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000689460400001>

A review on the role of angiotensin II in the skeletal muscle hypertrophy and muscle strength. Ciobica, A., Honceriu, C., Bild, W. NOBEL MEDICUS 2020, Volume: 16 Issue: 2 Pages: 5-12.

https://apps.webofknowledge.com/InboundService.do?product=WOS&Func=Frame&DestFail=http%3A%2F%2Fwww.webofknowledge.com&SrcApp=RRC&locale=en_US&SrcAuth=RRC&SID=F2Np89KHkyC6a4Lfmj6&customersID=RRC&mode=FullRecord&IsProductCode=Yes&Init=Yes&action=retrieve&UT=WOS%3A000567111500001

An Original Study on the Correlations Between Magnesium and Depression and Their Cardiovascular Relevance. Statescu, C., Honceriu, C., Jurcau, R.N., Trus, C. Revista de chimie, Volume: 70 Issue: 11 (2019), Pages: 4102-4104. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000503185300068>

Does Magnesium Deficient Diet and its Associated Metabolic Dysfunctions Induces Anxiety-like Symptoms Further cardiovascular relevance. Statescu, C., Honceriu, C., Trus, C. Revista de chimie, 2019, Volume: 70 Issue: 10 Pages: 3579-3581. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000500795900027>

Pre-Administration Of Vitamin C Reduces Exercise-Induced Oxidative Stress In Untrained Subjects. Trofin, FP., Chirazi, M., Honceriu, C., Drosescu, P., Gradinariu, G., Vorniceanu, A., Anton, E., Cojocaru, D., Ciobica, A., Ciornea, E., Cojocaru, IS. ARCHIVES OF BIOLOGICAL SCIENCES, Volume 66, Issue 3, Page 1179-1185, DOI10.2298/ABS1403179T, Published 2014. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000346476900029>

Increased oxidative stress status in rat serum after five minutes treadmill exercise. Trofin, FP., Ciobica, A., Cojocaru, D., Chirazi, M., Honceriu, C., Trofin, L., Serban, D., Timofte, D., Cojocaru, SI., Anton, E. CENTRAL EUROPEAN JOURNAL OF MEDICINE, Volume 9, Issue 5, Page722-728, DOI10.2478/s11536-013-0329-4, Published OCT 2014. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000339938100019>

Preliminary Data Regarding Decreased Catalase Specific Activity in the Tears as a Result of Environmental Stress. Alexa, A.I., Cantemir, A., Ciobica, A., Gardikiotis, I., Antioch, I., Honceriu, C., Zamfir, C.L., Poroch, V. Revista de chimie, 2017, Issue 1, vol.68, p.90-93. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000395499200020>

Modulatory effects of vitamin C on the relation between physical exercising and oxidative stress at young smokers. Trofin, F., Ciobica, A., Honceriu, C., Cojocaru, S.I., Stoica, B. Cojocaru, D., Ciornea, E., Timofte, D. ROMANIAN BIOTECHNOLOGICAL LETTERS 2017, Volume 22, Issue 2,, Page12439-12447. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000403059300016>

Costache A.D., Costache , I.I., Miftode, R.S., Stafie, C.S., Leon-Constantin, M.M., Roca, M., Drugescu, A., Popa, D.M., Mitu, O., Mitu, I., Miftode, L.I., Iliescu, D., Honceriu, C., Mitu, F. (2021). Beyond the Finish Line: The Impact and Dynamics of Biomarkers in Physical Exercise—A Narrative Review.. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE 2021, 10, 4978. <https://doi.org/10.3390/jcm10214978> <https://www.mdpi.com/2077-0383/10/21/4978>

Honceriu, C., Cojocariu, A., 2011. The effects training at different percentages of the maximal aerobic speed on the anaerobic threshold in football. Sport și Societate nr.2/2011. <http://www.sportsisocietate.ro/articole/anul/2011/2>

Pentru mai multe informatii accesati pagina: <http://europass.cedefop.eu.int/>
© Comunitatea Europeana, 2003

Articole publicate în reviste BDI+

Pag 7 -
Curriculum
vitae
Nume



Prenume

Honceriu, C., Popescu, L., Trofin, F.P., 2012. Comparative study regarding the developing method of the football players aerobic capacity and power. *Gymnasium*, nr.1 / 2012.

http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/gymnasium_1_vol_xiii_2012.pdf

Honceriu, C., Hagi, B., 2013. Aspecte privind efectul antiinflamatoarelor asupra febrei musculare cu debut tardiv. *Sport și Societate* nr.1/2013.

<http://www.sportsisocietate.ro/articole/anul/2013/1>

Honceriu, C., Trofin, P.F., Cojocaru, D. (2013). Study regarding the validation of an assessment protocol of VO2max on cycle ergometer. *Journal of Physical Education and Sport*® (JPES), 13(4), Art 87, pp. 557 – 562.

<https://efsupit.ro/images/stories/nr4.2013/Art%2087.pdf>

Honceriu, C., Hagi, B., 2013. Considerații privind combaterea febrei musculare cu debut tardiv. *Analele Universității Dunărea de Jos, Galați*.

<http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2013/105-anale-efms-volumul-1-2013>

Honceriu, C., Trofin, P.F., 2014. Studiu privind capacitatea de efort aerob la fotbaliști, la începutul și sfârșitul perioadei competiționale. *Sport și Societate*, nr.2/2014.

<http://www.sportsisocietate.ro/articole/anul/2014/2>

Honceriu, C., Trofin, P.F., 2015. Studiu comparativ privind evaluarea VO2max prin metoda ergospirometriei în cadrul unui test specific pe ergometru și evaluarea VO2max prin utilizarea testului Astrand – Ryhming, la canotoare. *Sport și societate*, nr.1 / 2015

<http://www.sportsisocietate.ro>

Honceriu, C., Trofin, P.F., 2015. Influența altitudinii asupra timpului limită de menținere a vitezei de alergare la VO2max (TLIMVO2max), la fotbaliști. *Sport și societate*, nr.2 / 2015.

<http://www.sportsisocietate.ro/articole/anul/2015/2>

Honceriu, C., Sandu, L., Ciobică, L., Trofin, P.F., Lefter, R., Timofte, D., 2016. Mini-review: The relevance of body mass index and obesity in schizophrenia.

http://www.buletindepsihiatrie.ro/BPI%20nr.%201_din_2016_pentru_tipar.pdf

Honceriu, C., Trofin, P.F. (2017). Modification of heart rate in lactacid anaerobic effort among amateur athletes. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, Vol.10, nr.19 (2017), DOI:10.1515/tperj-2017-0042, p.201-208

<https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2019/01/BV10IS19A35.pdf>

Changing Heart Rate to Futsal Players During Training Games. Honceriu, C., Trofin, P.F. *Gymnasium*, vol.XVIII, nr.1 (2017), p.90-105.

<http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/11/8>

Ten days intraperitoneally oxytocin administration results in antioxidant effects in wistar rats. Honceriu C., Ciobica A., Padurariu M., Stoica B. *NEW FRONT. CHEM.* (2017) Volume 26, Number 2 ISSN: 1224-9513.

<https://www.proquest.com/openview/932be24cd7f1b0c54e965f790149c0d3/1?pq-origsite=gscholar&cbl=406342>

Comparative study between the results of the VO2max evaluation through the field event versus

Pentru mai multe informatii accesati pagina: <http://europass.cedefop.eu.int/>

© Comunitatea Europeana, 2003



ergospirometry, in female rowers. Honceriu, C., Sticea, A., Trofin, F., PROCEEDINGS OF THE 4TH INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA CONSORTIUM (ICU 2019), 5th International Conference of the Universitaria Consortium, Education for Health and Performance, Editografica, Bologna (ISBN 978-88-87729-62-7), p.137-142.
<http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20191011.htm>

The effects of the Covid-19 pandemic on the exercise capacity of professional soccer player. Honceriu, C., Trofin F.P. Sport si Societate, Vol.20, nr.2 (2020), p. 1-8.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/496>

Study on TlimvVO2MAX in U16 soccer players. Honceriu, C., Pătrășcan, A. Sport și Societate, Vol. 21, nr. 1 (2021), p. 1-6. <https://www.sportsisocietate.ro/articol/554>

Possible correlations between aerobic power and anaerobic lactacid capacity in handball players. Trofin, F., Honceriu, C. International Proceedings of Human Motricity/ ICPEK 2019 Supplementary Issue of Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, 2019. DOI: 10.35189/iphm.icpek.2019.47 <https://discobolulunefs.ro/media/ICPEK2019DJ47.pdf>

Relationship between post-traumatic stress disorder (PTSD) and oxidative stress, a Pubmed approach. Ramona-Niculina Jurcăua, Cezar Honceriub, Ioana-Marieta Jurcăuc, Paula Drosescu. Sport și Societate, Vol. 20, nr.2 (2020), p. 1-8.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/522>

The Role of Chess in the Intellectual Development of Children. Stegariu Vlad-Ionuț, Popușoi Simona Andreea, Abalășei Beatrice Aurelia, Trofin Florin Petruț, Honceriu Cezar. Sport și Societate, Vol. 21, nr.1 (2021), p. 1-5. <https://www.sportsisocietate.ro/articol/548>

Polyphenols in olive leaves and their antioxidant role - a brief review. Ramona-Niculina Jurcăua, Ioana-Marieta Jurcău, Nicolae-Alexandru Colceriuc, Cornelia Popovicid, Titus-RăzvanPîrvane, Cezar Honceriu. Sport și Societate, Vol. 21, nr.2 (2021). <https://www.sportsisocietate.ro/articol/570>

Exercise-induced arterial hypertension in a young licensed football referee – Case report. Costache, A.D., Roca M., Honceriu C., Baila R., Mitu O., Mastaleru A., Leon M.M., Costache I.I., Esanu I, Mitu F. Lifestyle Medicine Research & Reviews – Vol. 1, No. 2 /2023. DOI: 10.37897/LMRR.2023.2.3
<https://medscience.center/LMRR/>

Impactul a două administrări de Ginseng, asupra stresului din efortul fizic acut. Jurcău Ramona, Dong Hun Kwak, Jurcău Ioana Marieta, Colceriu Nicolae, Honceriu Cezar. Sport si Societate, Vol.23, Issue 2 (2023). BDI, DOI 10.36836/2023/2/04. <https://www.sportsisocietate.ro/articol/631>

Study Regarding The Evaluation And Development Of VO2max In Soccer Players During The Competitive Period. (2024). Honceriu, C., Tanasă, V., Trofin, F.P., Berteau, A., Cotea C., Bichescu A.I., Simion G., Burchel L. Sport și Societate, Vol.24, Issue 2.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/678>

The influence of integrated training on VO2max among soccer players. Honceriu C., Bichescu A.I., Comisu S., Stegariu V.I., Cotea C., Rotaru R.I., Berteau A., Simion G. 10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy. Sport si Societate, Vol.25 (2025), nr special.
<https://www.sportsisocietate.ro/articol/712>



Proiecte în domeniul sportului

Denumire proiect: FESTIVALUL INTERNATIONAL AL SPORTULUI PENTRU TINERET - IAȘI 2024. Valoarea totală a proiectului = 126.214 lei; HCL NR. 88620/08.07.2024. Director proiect: Cezar Honceriu

Entitate finanțatoare: Consiliul Județean Iași

Denumire proiect: Selecționarea celor mai talentați copii din județul Iași și promovarea lor în fotbalul de performanță (15933/15.04.2022) aprobat de CJ Iași prin hotărârea nr. 69/07.03.2022 și dispoziția 364/22.03.2022 (Suma finanțată: 127000 lei / 25400 euro) Director proiect: Cezar Honceriu
www.icc.ro

Entitate națională finanțatoare: Federația Română de Tenis / Contract de cercetare 3716/24.02.2011 între UAIC – FRT / Director proiect: Cezar Honceriu

Entitate națională finanțatoare: Federația Română de Tenis / Contract de cercetare 10302/12.06.2012 între UAIC – FRT / Director proiect: Cezar Honceriu

Director de proiect: nr.11/14.09.2018 Federația Română de Șah – Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași. Titlul proiectului: Rolul șahului în dezvoltarea intelectuală a elevilor din ciclul primar.

Membru în Grant de cercetare finanțat: Studiu complex privind relevanța administrării de oxitocină în unele modele de animale de boli neuropsihiatrice, Contract de finanțare nr. PN-II-RU-TE-2014-4-1886/01/10/2015, contract individual de muncă nr. 7847/27-10-2015 / UAIC Valoare 550000 lei
<http://www.bio.uaic.ro/cercetare/contracte/oxytocin/index.html>

Membru în echipa proiectului FAIRHAP – Fair Play and Happiness Through Sports, 579709-EPP-1-2016-2-EL-SPO-SCP, Sport: Collaborative partnerships in the sport field and Not-for-profit European sport events, European Week of Sport, cofinanțat prin Erasmus + (238720 Euro), durata 2 ani (1.01.2017 – 31.12.2018)
<http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details-page/?nodeRef=workspace://SpacesStore/713798aa-fdad-4507-9b13-aae396c2922c>

Director proiect: Denumire proiect: Selecționarea celor mai talentați copii din județul Iași și promovarea lor în fotbalul de performanță (15933/15.04.2022) aprobat și finanțat de CJ Iași prin hotărârea nr. 69/07.03.2022

Manager proiect: Festivalul Internațional al Sportului pentru Tineret Iași 2023 aprobat și finanțat de PMI Iași.

Lector invitat / Keynote speaker

Keynote speaker: Conferința "Prevenția obezității la vârsta copilăriei", UMF Iași, 20 mai 2017.

Keynote speaker: FITSPORT – Festivalul Internațional al Tinereții, Științei și Sportului, 25/11/2017, Iași

Keynote speaker: Conferința "Prevenția obezității la vârsta copilăriei", UMF Iași, 19 mai 2018.

Keynote speaker: NOBEZ / 26-28.04.2017 / program <http://nobez.ro/speakeri-invitati/>

Keynote speaker: Asociația pentru psihologia sportului: Curs de inițiere și instruire în psihologia sportului, 5-6 mai 2018, Iași.

Keynote speaker: Conferința Națională FairHapp. 23 noiembrie 2018, Iași.

Cursul de perfecționare a antrenorilor organizat de Federația Română de Tenis și A.N.S.T. Atestat de lector, 13.11. 2010, București.

Lector: Cursul de perfecționare a antrenorilor organizat de Federația Română de Tenis și A.N.S.T. Atestat de lector, 8-9 iulie 2011, București.

Lector: Cursul de perfecționare a antrenorilor organizat de Federația Română de Tenis și C.N.F.P.A.

Pentru mai multe informații accesați pagina: <http://europass.cedefop.eu.int/>

© Comunitatea Europeană, 2003



Atestat de lector, 22/09.2012, București.

Lector: Curs de perfecționare a antrenorilor și obținere a licenței UEFA Grassroots organizat de Federația Română de Fotbal. Atestat de lector, 9.09.2021, București.

Lector: Prevenția obezității la vârsta copilăriei. UMF Grigore T. Popa Iași, 19mai 2018 /

Lector: Cursul de formare continua Sportul și bolile cardiovasculare organizat de UMF Grigore T. Popa Iasi și Colegiul medicilor Iași, curs acreditat de CMR cu credite EMC. 12/03/2018

Lector: Conferința Națională Zilele Pediatriei leșene "N.N.

Trifan" – ediția a XXXIV-a, 15 - 18 iunie 2022. Tema prezentată: Rolul și importanța exercițiilor fizice în prevenția obezității la copii

https://zilelepediatriei.ro/wp-content/uploads/2022/06/Pediatric2022_PF.pdf ((pag. 29)

Moderator/lector: Conferința Internațională "Prevenția obezității la vârsta copilăriei"2022.

<https://traditii-sanatoase.ro/conferinte/>

Lector: Conferința Internațională "Prevenția obezității la vârsta copilăriei 2023" <https://traditii-sanatoase.ro/conferinte/>

Moderator/lector: Zilele Spitalului Clinic de Recuperare Iași - „De la medicină clinică la inteligența artificială” desfășurat în perioada 18-23 martie 2024, Curs Cardiologie.

<https://recuperareiasi.ro/program-stiintific/>

Permis de conducere

Permis categoria B obținut în 1994.

