



Dumbravu Ioana-Adnana

📍 Acasă : S [redacted] a

✉ E-mail: adnanadumbravu2@gmail.com ☎ Telefon: (+40) 740833016

Gen: Feminin Data nașterii: 02/01/1997 Locul nașterii: Iași , România Cetățenie: română

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[2021 – În curs]

Doctorand în Știința Sportului și Educației Fizice

Facultatea de Educație Fizică și Sport Iași <https://www.sport.uaic.ro/>

[2019 – 2021]

Kinetoterapeut specializat în Traumatologia Sportivă

Facultatea de Educație Fizică și Sport Iași <https://www.sport.uaic.ro/>

Localitatea: Iași | Țara: România |

[2016 – 2019]

Kinetoterapeut

Facultatea de Educație Fizică și Sport Iași <https://www.sport.uaic.ro/>

Localitatea: Iași | Țara: România |

[2012 – 2016]

Diplomă de Bacalaureat

Liceul Teoretic de Informatică „ Grigore T. Moisil” Iași <https://www.liis.ro/>

Localitatea: Iași | Țara: România |

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Localitatea: Iași | Țara: România

[02/2025 – 06/2025]

Asistent doctorand

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Localitatea: Iași | Țara: România

[02/2024 – 06/2024]

Asistent doctorand

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Localitatea: Iași | Țara: România

[02/2023 – 06/2023]

Asistent doctorand

Elytis Hospital

Localitatea: Iași | Țara: România

[04/2021 – 10/2021]

Kinetoterapeut

Decathlon

Localitatea: Iași | Țara: România

[05/2020 – 04/2021] **Reprezentant vânzări**

Optima Solutions

Localitatea: Iași | **Țara:** România

[08/2020 – 10/2020] **Operator call center**

Organizația neguvernamentală „Salvați Copii”

Localitatea: Iași | **Țara:** România

[10/2018 – 01/2020] **Fundraiser**

VOLUNTARIAT

[01/10/2018 – 31/01/2019] **Kinetoterapeut voluntar** Spitalul Clinic de Urgenta „Prof. Dr. Nicolae Oblu” Iasi - Secția de Neurochirurgie 2

[01/09/2018 – 31/01/2019] **Stagiu de practică** Spitalul Clinic de Urgenta „Prof. Dr. Nicolae Oblu” Iasi - Secția de Neurologie 1

[01/09/2018 – 31/01/2019] **Stagiu de practică** Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Maria” Iași

[01/09/2018 – 31/01/2019] **Stagiu de practică** Centru de zi pentru persoane vârstnice "Vovidenia"

[20/08/2018 – 31/08/2018] **Kinetoterapeut voluntar** Centru medical Bărticești

[01/02/2018 – 31/05/2018] **Stagiu de practică** Spitalul Clinic de Recuperare- Secția de Cardiologie

[01/02/2018 – 31/05/2018] **Stagiu de practică** Kinego- Clinică de recuperare medicală

[01/09/2017 – 31/01/2018] **Stagiu de practică** Spitalul Clinic de Recuperare

[01/02/2017 – 31/05/2017] **Stagiu de practică** Policlinica de Recuperare Iași

[01/02/2017 – 31/05/2017] **Kinetoterapeut voluntar**
Asociația Națională pentru Copii și Adulți cu Autism- Filiala Iași

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[22/11/2024 – 24/11/2024] **The 10th International Conference of Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Psysiotherapy**
Iași

[08/11/2023 – 10/11/2023] **a II-a Conferință Internațională Științifică și Practică „ȘTIINȚA TINERETULUI PENTRU PACE ȘI DEZVOLTARE” dedicată Zilei Mondiale a Științei**

[19/10/2023 – 21/10/2023] **The 9th International Conference of Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Active People for a Healthy Future”**

[09/02/2023 – 10/02/2023] **Erasmus+ Sport+ for Social Change Project (S4SC)**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași

[2019] **Congresul Național de Fizioterapie** Iași

PUBLICAȚII

[2024] **[Considerations On The Influence Of Mindfulness And Sports Games On The Performance Of Taekwondo Athletes](#)**

Autori: Dumbravu, Ioana-Adnana & Abălașei Beatrice-Aurelia | **Denumirea publicației/conferinței:** Revista Românească pentru Educație Multidimensională | **Volum, număr, pagini:** Vol. 17 No. 1

[2024] [The psychological component’s contribution to the enhancement of martial arts athletes performance](#)
Autori: Dumbravu, Ioana-Adnana & Abălașei Beatrice-Aurelia | **Denumirea publicației/conferinței:** Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports

[2023] [Innovative Methods of Optimizing Sports Behavior in Taekwondo](#)
Autori: Dumbravu, Ioana-Adnana & Abălașei Beatrice-Aurelia | **Denumirea publicației/conferinței:** 9th International Conference of Universitaria Consortium - FEFSTIM

[2023] [Body scheme disorders and mitigation methodology](#)
Autori: Dumbravu, Ioana-Adnana & Abălașei Beatrice-Aurelia | **Denumirea publicației/conferinței:** II International Scientific and Practical Conference "YOUTH SCIENCE FOR PEACE AND DEVELOPMENT

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 **CITIT** B1 **SCRIS** B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 **CONVERSAȚIE** B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat