



## Dragoș George Bălăiasa

Data nașterii: 13/05/1996 | Cetățenie: română | Gen: Masculin | Număr de telefon:

(+40) 0743313688 (Număr de telefon mobil) | E-mail: [b.dragos96@yahoo.com](mailto:b.dragos96@yahoo.com) |

Adresă: Iași, România (Acasă)

### ● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

#### DRAGOȘ BĂLĂIASA THERAPIES SRL

KINETOTERAPEUT – 04/2020 – ÎN CURS

#### FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE TRADIȚIONAL – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

SPORTIV DE PERFORMANȚĂ – 2005 – ÎN CURS

Maestru Emerit al Sportului

Multiplu Campion Mondial categoria Seniori - stilul ITKF (International Traditional Karate Federation) și stilul WFF (World Fudokan Federeation)

#### SUPREM KARATE CLUB – IAȘI, ROMÂNIA

ADMINISTRATOR – 05/2020 – ÎN CURS

#### SC. TERAPEUTICA. SRL – IAȘI, ROMÂNIA

KINETOTERAPEUT – 10/09/2018 – 13/01/2020

### ● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

09/2021 – ÎN CURS Iași, România

**DOCTORAND ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE** Univ. Alexandru Ioan Cuza din Iași Facultatea de Educație Fizică și Sport

20/02/2025

**BAZELE TRATAMENTULUI CU TECAR ÎN FIZIOTERAPIE** Curs creditat CFZRO

20/02/2025

**INTRODUCERE IN TRATAMENTUL CU SWT ÎN FIZIOTERAPIE** Curs creditat CFZRO

20/02/2025

**BAZELE TRATAMENTULUI CU ULTRASUNETE ÎN FIZIOTERAPIE** Curs creditat CFZRO

20/02/2025

**BAZELE TRATAMENTULUI CU LASER ÎN FIZIOTERAPIE** Curs creditat CFZRO

18/02/2025

**BIOMECANICA ȘI EVALUAREA FIZIOTERAPEUTICĂ A UMĂRULUI** Colegiul Fizioterapeuților din România

2021 – 2023 Merkurstrasse 12 CH 8400 Winterhur, Elveția

**TERAPEUT INTERNATIONAL DRY NEEDLING** David G. Simons Academy

16/12/2022 – 18/12/2022 Tirana 1001, Albania

**BASIC AND ADVANCED OSTEOPATHIC MANIPULATION TECHNIQUES AND CLINICAL ASSESSMENT** iThrust Academy

27/11/2022 Iași, România

**FASCIAL MANIPULATION - MANUAL, IASTM, CUPPING, FLOSSING, FOAM ROLLING** Physio Sport Academy

02/05/2022 – 03/05/2022 Merkurstrasse 12 CH 8400 Winterhur, Elveția

**CURS DRY NEEDLING - ADVANCED COURSE LOWER BODY** David G. Simons Academy

---

05/03/2022 – 06/03/2022 Iași, România

**DRENAJ LIMFATIC LYAPKO** Formas Center

---

13/11/2021

**MODUL AVANSAT - MASAJ BIO-ENERGETIC TERAPIE FOHOW** Beijing China Academy of Chinese Medical Sciences, The World Federation of Acupuncture

---

14/06/2021 – 15/06/2021 Winterhur, Elveția

**CURS DRY NEEDLING - ADVANCED COURSE UPPER BODY** David G. Simons Academy

---

**Adresă** Merkurstr. 12 CH-8400, Winterhur, Elveția

11/06/2021 – 13/06/2021 Winterhur, Elveția

**CURS TOP 30 MUȘCHI DRY NEEDLING** David G. Simons Academy

---

**Adresă** Merkurstr. 12 CH-8400, Winterhur, Elveția

07/05/2021 – 09/05/2021 Iași, România

**MEDICAL TAPING CONCEPT - BANDAJARE NEUROMUSCULARĂ** Physio Sport Therapy Academy

---

10/05/2021 – 14/05/2021

**TERAPEUT FOHOW** Beijing China Academy of Chinese Medical Sciences, The World Federation of Acupuncture

---

07/11/2020 – 14/11/2020 România

**TERAPEUT YUMEIHO - GRADUL 1** Societatea Română de Yumeiho

---

2020 – 2020

**TERAPEUT S.G.A. (STRETCHING GLOBAL ACTIV)** Universite de Therapie Manuelle SAINT-MONT - FRANCE

---

2018 – 2020 România

**STUDII DE MASTER - KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ** Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

---

2018 – 2020 România

**CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ NIVEL 2** Ministerul Educației Naționale, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

---

2015 – 2018 România

**STUDII UNIVERSITARE - KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ** Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

---

2015 – 2018 România

**CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ NIVEL 1** Ministerul Educației Naționale, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

---

07/08/2018 – 19/10/2018 Iași, România

**TEHNICIAN MASEUR MODUL 1** Ministerul Muncii și Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice

---

2011 – 2015 Iași, România

**PROFIL UMAN** Liceul Teoretic Ion Neculce Țirgu Frumos

---

## ● **DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII**

---

22/10/2019

**Maestru Emerit Al Sportului – Ministerul Tineretului și Sportului**

---

Ramura de sport: Karate Tradițional

13/10/2024

**2x Medalii de Aur (individual și pe echipe) - Seniori - Campionatul Mondial de Karate ITKF, Villa do Conde, Portugalia**

---

19/11/2022

**Medalie de Aur (individual) și Medalie de Bronz (echipe) - Seniori - Campionatul Mondial de Karate ITKF, Kranjska Gora, Slovenia**

---

03/11/2019

**Medalie de Aur și Medalie de Bronz (individual) - Seniori - Campionatul Mondial de Karate WFF, Sindelfingen, Germania**

---

## ● **PUBLICAȚII**

---

**Bălăiasa, D. G., Cojocariu, A., Abalășei, B. A., Neculăș, M., & Ungurean, B. C. (2025). Karate Training and Postural Health: A Study on Spinal Deviations among Young Karate Practitioners from Northeastern Romania. Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala, 17(1), 422-438. <https://doi.org/10.18662/rrem/17.1/959>**

---

**Bălăiasa, D.G. (2024).Karate techniques as a method for correcting postural scoliosis. Sport and Society, 25(1). <https://doi.org/10.36836/2025/01/02>**

---

**Bălăiasa D.G., Cojocariu A., Abălășei B.A., Neculăș M., Ungurean B.C (2024). The impact of karate on body posture: a synthesis of scientific evidence, Sport and Society, 24(2), <https://doi.org/10.36836/2024/02/18>**

---

## ● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

---

24/05/2025 – 24/05/2025 Colegiul Fizioterapeuților Iași-Vaslui-Neamț  
**Actualități în Fizioterapie**

---

Participare în calitate de Speaker cu tema "*Eficiența unor elemente specifice antrenamentului de karate în corectarea tulburărilor posturale*"

11/04/2025 – 13/04/2025 Neuro Spine Academy Iași

**Progrese, provocări și inovații în recuperarea funcțională: Sinergia specialiștilor**

---

Participare în calitate de Speaker cu tema "*Intervenție asupra atitudinilor scoliotice prin procedee specifice arterlor marțiale*"

23/11/2024 – 24/11/2024 Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

**10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy**

---

În cadrul acestei manifestări științifice am participat cu prezentare a două studii:

"*The impact of karate on body posture: a synthesis of scientific evidence*"

"*Prevalence of spinal deviations among young karate practitioners*"

11/12/2021 – 12/12/2021 Kinetic Recovery Education

**Festivalul Internațional de Fizioterapie**

---

## ● **WORKSHOPS**

---

23/11/2024

**PSSE - Schroth Method in the treatment of scoliosis**

---

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

Dr. Encho Stoyanov, Sports MD, DN, MSK Sonographer  
Alexandru Mazareanu, PT, DN, DOMP, MSK Sonographer  
Iași, România

Organizat de Dry Needling România  
Alexandru Mazareanu, PT, DOMP, MSK Sonographer  
București, România

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): ROMÂNĂ  
Altă limbă (Alte limbi):

|         | COMPREHENSIUNE       |       | VORBIT           |             | SCRIS |
|---------|----------------------|-------|------------------|-------------|-------|
|         | Comprehensiune orală | Citit | Exprimare scrisă | Conversație |       |
| ENGLEZĂ | B1                   | B1    | B1               | B1          | B1    |

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

VOLUNTARIAT

22/11/2024 – 24/11/2024 Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași  
Voluntar

10th International Conference of the Univeristaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy

19/02/2018 – 05/06/2018 Centrul de zi pentru Persoane Vârstnice "Vovidenia"  
Kinetoterapeut

26/06/2017 – 02/07/2017 Fundația Medicală "Speranța Bolnavilor" Barticești  
Kinetoterapeut

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: AM  
Permis de conducere: B1  
Permis de conducere: B

ALTE COMPETENȚE

Alte competențe

Centura Neagră - 2 DAN în Karate Shotokan  
Licență Instructor anul 2015 - 2025 - Karate Shotokan  
Arbitru Național în cadrul Federației Române de Karate Tradițional