UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAŞI

ORAR LICENȚĂ

ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 1

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ANUL 1

EFS		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5		
L	8:00	Anatomie funcțională (C - Def1), Lect. TROFIN Florin - EFS1						
	10:00	Bazele generale ale atletismului (C - Def2, săpt. impară), Conf. POPESCU Veronica - EFS1 /// Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (C - Def2, săpt. pară), Lect. PUNI Rareș - EFS1						
	12:00		Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1		Limba străină (S - CM1), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - EFS1		Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - EFS1	
	14:00	Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - EFS1				Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T.FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - EFS1		
	16:00			Limba străină (S - CM1), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - EFS1				Gimnastica de bază (LP - S1), Lect. DUMITRU Iulian - EFS1
	18:00							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5		
Ma	8:00		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Lect. TROFIN Florin - EFS1		Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1			
	10:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Lect. TROFIN Florin - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - PENICILINA), Lect. PUNI Rareș - EFS1		Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - PENICILINA), Spec. PODARU Anda - EFS1	
	12:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - PENICILINA), Lect. PUNI Rareș - EFS1		Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFS1	Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - EFS1			
	14:00	Limba străină (S - INFORMATICĂ - C901), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - EFS1		Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - EFS1			Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFS1	
	16:00							
	18:00							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5		
Mi	8:00	Psihologia educației (C - Def1), Prof. CEOBANU Ciprian - EFS1						
	10:00	Psihologia educației (S), Asist. ARHIP George - EFS1						
	12:00	Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFS1		Bazele generale ale atletismului (LP - GRĂDINARI), Drd. GAMEN Luisa-Cristiana - EFS1				
	14:00		Bazele generale ale atletismului (LP - GRĂDINARI), Drd. GAMEN Luisa-Cristiana - EFS1		Bazele generale ale atletismului (LP - GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS1			
	16:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (C - Def2, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS1						
	18:00					Limba străină (S - CM1), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - EFS1		
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5		
J	8:00							
	10:00	Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - PENICILINA), Lect. PUNI Rareș - EFS1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T.FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - EFS1		
	12:00			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T.FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - EFS1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - PENICILINA), Lect. PUNI Rareș - EFS1	Bazele generale ale atletismului (LP - GRĂDINARI), Drd. GAMEN Luisa-Cristiana - EFS1		
	14:00	Bazele generale ale atletismului (LP - GRĂDINARI), Drd. GAMEN Luisa-Cristiana - EFS1		Gimnastica de bază (LP - S2), Asist. TANASĂ Raluca - EFS1				
	16:00							
	18:00							
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5		
V	8:00	Gimnastica de bază (C - Def1), Lect. DUMITRU Iulian - EFS1						
	10:00	Istoria educației fizice și sportului (C - Def1, săpt. impară), Conf. POPESCU Lucian - EFS1						
	12:00							
	14:00							
	16:00							
	18:00							

OBS.

ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului):
LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs;
săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;
săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.

IMPORTANT!!!
Studenții sunt rugați să ia legătura cu tutorele anului pentru organizarea activității didactice:
Asist.dr. MARTINAȘ Florentina-Petruța