

		ORAR LICENȚĂ					
		ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 1					
		EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ					
EFS		ANUL 3					
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4
L	8:00						
	10:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - Def1), Lect. TROFIN Florin - EFS3					
	12:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (C - Def2), Lect. ONOSE Ionuț - EFS3					
	14:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă (OPT_3) (C - Def3), Lect. ONOSE Ionuț - EFS3					
	16:00	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (C - Def2), Conf. MORARU Cristina - EFS3					
	18:00						
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4
Ma	8:00	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS3			Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP săpt. 1→7 - T. TENIS), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3		
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP săpt. 1→7 - T. TENIS), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3					Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS3
	12:00		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - EFS3	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS3			
	14:00		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS3	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - EFS3			
	16:00		Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (LP - S2), Conf. RADU Liliana - EFS3				
	18:00			Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (LP - S2), Conf. RADU Liliana - EFS3			
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4
Mi	8:00						
	10:00	Psihopedagogie (C - Def1), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3					
	12:00	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - EFS3			Expresie corporală și autoapărare (FAC) (S - ACS OLYMPIC), Spec. BĂLĂIASA Dragoș - EFS3		
	14:00	Expresie corporală și autoapărare (FAC) (S - ACS OLYMPIC), Spec. BĂLĂIASA Dragoș - EFS3					Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - EFS3
	16:00						
	18:00	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (C - Def1), Conf. RADU Liliana - EFS3					
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4
J	8:00	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (LP - S2), Conf. RADU Liliana - EFS3		Psihopedagogie (S - Def3, săpt. impară), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3		Psihopedagogie (S - Def3, săpt. pară), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3	
	10:00	Psihopedagogie (S - CM1, săpt. impară), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3					Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă (LP - S2), Conf. RADU Liliana - EFS3
	12:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM2, săpt. impară), Lect. TROFIN Florin - EFS3				Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM2, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - EFS3	
	14:00			Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM2, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - EFS3			
	16:00						
	18:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă (OPT_3) (LP - S2), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3					
		GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		SUBGRUPA 3		SUBGRUPA 4
V	8:00	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică (C - Def2), Conf. RUS Cristian - EFS3					
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP săpt. 1→7 - T. TENIS), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3					
	12:00				Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP săpt. 1→7 - T. TENIS), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - EFS3		
	14:00	Instruire asistată de calculator (C - Def1, săpt. impară), Conf. NIȚUCĂ Costică - EFS3					
	16:00						
	18:00	Instruire asistată de calculator (S - D312, săpt. impară), Conf. NIȚUCĂ Costică - EFS3					
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.						
	* Disciplina PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Conf. RADU Liliana, Conf. POPESCU Lucian, Lect. FETESCU Sava, Lect. IACOB Radu, Asist. TOMOZEI Răzvan, Asist. STEGARIU Vlad) în prima săptămână a semestrului I						
	** Disciplina STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Asist. STEGARIU Vlad, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului I						