

		ORAR MASTER				
		ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 1				
		FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ				
		ANUL 1		ANUL 2		
MASTER		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		
L	8:00	Prim ajutor în traumatologia sportivă (S - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1				
	10:00					
	12:00					
	14:00	Programe gimnice de estetică corporală (C - Def2), Conf. MORARU Cristina - FEC1		Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic (C - D312, săpt. pară), Prof. COJOCARIU Adrian - FEC2		
	16:00			Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic (LP - S2), Prof. COJOCARIU Adrian - FEC2		
	18:00			Bazele antrenamentului personalizat în fitness (OPT) (LP - S1, săpt. impară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2		
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		
Ma	8:00					
	10:00					
	12:00					
	14:00	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (C - Def2, săpt. impară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC1 /// Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (C - Def2, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - FEC1				
	16:00	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (S - Def3, săpt. impară), Conf. RUSU Oana - FEC1	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (S - Def3, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - FEC1			
	18:00					
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		
Mi	8:00			Prim ajutor în traumatologia sportivă (S - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1		
	10:00					
	12:00	Prim ajutor în traumatologia sportivă (C - Def2, săpt. impară), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1				
	14:00	Medierea conflictelor în sport (OPT) (C - Def1, săpt. pară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC1				
	16:00	Programe gimnice de estetică corporală (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - FEC1	Metodica prevenirii traumatismelor în sport (S - Def3, săpt. impară), Conf. ȘTIRBU Cătălin - FEC2			
	18:00			Bazele antrenamentului personalizat în fitness (OPT) (C - D312, săpt. impară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2		
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		
J	8:00					
	10:00	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (S - CM2, săpt. impară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC1	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (S - CM2, săpt. pară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC1			
	12:00					
	14:00	Medierea conflictelor în sport (OPT) (S - D312, săpt. impară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC1		Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice (LP - S. CULTURISM, săpt. impară), Lect. TROFIN Florin - FEC2		
	16:00			Programe gimnice de estetică corporală (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - FEC1		
	18:00			Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice (C - D312), Lect. PUNI Rareș - FEC2		
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2		
V	8:00					
	10:00	Etică și integritate academică (C - Def1, săpt. pară), Conf. POPESCU Lucian - FEC1				
	12:00	Etică și integritate academică (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1	Elaborarea lucrării de disertație (S - CM1), Lect. PETREA Renato - FEC2			
	14:00			Etică și integritate academică (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1		
	16:00					
	18:00					
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.			ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.		
	IMPORTANT!!! Studentii sunt rugați să ia legătura cu tutorele anului pentru organizarea activității didactice: Prof.dr. CHIRAZI Marin					