

		ORAR LICENȚĂ			
		ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 1			
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ			
		ANUL 1			
SPM		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	
L	8:00	Anatomie funcțională (C - Def1), Lect. TROFIN Florin - SPM1			
	10:00	Bazele generale ale atletismului (C - Def2, săpt. impară), Conf. POPESCU Veronica - SPM1 /// Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (C - Def2, săpt. pară), Lect. PUNI Rareș - SPM1			
	12:00		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1	Bazele generale ale atletismului (LP - GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM1	
	14:00	Bazele generale ale atletismului (LP - GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM1		Limba străină (S - CM1), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - SPM1	
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	
Ma	8:00				
	10:00	Psihologia educației (S), Asist. ARHIP George - SPM1			
	12:00	Limba străină (S - INFORMATICĂ - C905), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - SPM1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - PENICILINA), Spec. PODARU Anda - SPM1	
	14:00				
	16:00			Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1	
	18:00		Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1		
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	
Mi	8:00	Psihologia educației (C - Def1), Prof. CEOBANU Ciprian - SPM1			
	10:00	Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - SPM1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1	
	12:00		Bazele generale ale atletismului (LP - GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM1		
	14:00			Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - SPM1	
	16:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (C - Def2, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - SPM1			
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	
J	8:00				
	10:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - PENICILINA), Spec. PODARU Anda - SPM1			
	12:00	Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - PENICILINA), Spec. PODARU Anda - SPM1		
	14:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1			
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	
V	8:00	Gimnastica de bază (C - Def1), Lect. DUMITRU Iulian - SPM1			
	10:00	Istoria educației fizice și sportului (C - Def1, săpt. impară), Conf. POPESCU Lucian - SPM1			
	12:00	Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM1			
	14:00			Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM1	
	16:00				
	18:00				
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.				
	IMPORTANT!!! Studentii sunt rugați să ia legătura cu tutorele anului pentru organizarea activității didactice: Asist.dr. STEGARIU Vlad-Ionuț				