

		ORAR LICENȚĂ			
		ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL 1			
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ			
SPM		ANUL 2			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
L	8:00				
	10:00				
	12:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2			
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Handbal (C - CM2), Conf. POPOVICI Ileana - SPM2			
	16:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Culturism-Fitness (LP - S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2			
	18:00	Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - S. CULTURISM, săpt. impară), Lect. TROFIN Florin - SPM2		Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - S. CULTURISM, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - SPM2	
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Ma	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Culturism-Fitness (C - Def3), Lect. DUMITRU Iulian - SPM2			
	10:00	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Lect. FETESCU Sava - SPM2		Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2	
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Fotbal (LP - T.FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Handbal (LP - GRĂDINARI), Conf. POPOVICI Ileana - SPM2			
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Mi	8:00	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (C - Def2), Prof. asoc. BOBU Roxana - SPM2			
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	12:00	Fiziologie (S - CM2, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2		Fiziologie (S - CM2, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2	
	14:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (C - Def2), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2			
	16:00	Teoria și practica atletismului (C - Def1), Conf. RADU Liliana - SPM2			
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
J	8:00	Fiziologie (C - Def1), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2			
	10:00	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (C - Def1), Lect. PETREA Renato - SPM2			
	12:00	Teoria și practica atletismului (LP - GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2	
	14:00			Teoria și practica atletismului (LP - GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2	
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
V	8:00	Tehnici de monitorizare a performanței sportive (C - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM2			
	10:00	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (S - Def3), Drd. GHERASIM Daniel - SPM2			
	12:00				
	14:00				
	16:00				
	18:00				
OBS.		ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1 → 7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8 → 14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară /pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.			
		* Disciplina STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ÎNȚIERE ÎN SPORT se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Conf. ȘTIRBU Cătălin, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului			
		I			