

		ORAR LICENȚĂ			
		ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL 1			
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ			
SPM		ANUL 3			
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
L	8:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP săpt. 1→7 - T. TENIS), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - SPM3			
	10:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - Def1), Lect. TROFIN Florin - SPM3			
	12:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (C - Def2), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3			
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Culturism-Fitness (LP- S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM3			
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Ma	8:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (C - D312), Lect. PUNI Rareș - SPM3			
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Culturism-Fitness (C - CM2), Lect. DUMITRU Iulian - SPM3			
	12:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP săpt. 1→7 - T. TENIS), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - SPM3			
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Fotbal (LP - T.FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM3			
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1			
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
Mi	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM3			
	10:00	Psihopedagogie (C - Def1), Conf. POPOVICI Ileana - SPM3			
	12:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (LP - S. FITNESS), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM3		Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP săpt. 1→7 - T. TENIS), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - SPM3	
	14:00	Psihopedagogie (S - Def3), Conf. POPOVICI Ileana - SPM3		Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (LP - S. FITNESS), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM3	
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
J	8:00	Fiziologia efortului sportiv (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM3		Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM2, săpt. im pară), Lect. PETREA Renato - SPM3	
	10:00	Fiziologia efortului sportiv (C - Def3), Lect. TROFIN Florin - SPM3			
	12:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM1, săpt. pară), Lect. PETREA Renato - SPM3		Psihopedagogie (S - Def3), Conf. POPOVICI Ileana - SPM3	
	14:00				
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 2	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 2	
V	8:00			Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP săpt. 1→7 - T. TENIS), Drd. PRĂJESCU Marian-Petre - SPM3	
	10:00			Fiziologia efortului sportiv (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM3	
	12:00				
	14:00	Înstruire asistată de calculator (C - Def1, săpt. im pară), Conf. NIȚUCĂ Costică - SPM3			
	16:00	Înstruire asistată de calculator (S - D312, săpt. im pară), Conf. NIȚUCĂ Costică - SPM3			
	18:00				
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. im pară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr im par/par.				
	* Disciplina PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Lect. IACOB Radu, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului I				
	** Disciplina STAGIU DE PRACTICĂ ÎN STRUCTURI ALE SPORTULUI se va desfășura conform programului stabilit de către coordonator (Asist. MARTINAȘ Petruța, Asist. STEGARIU Vlad) în prima săptămână a semestrului I				