

|                                                                                                                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div></div> <div>UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” IASI</div> |       | ORAR MASTER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                   | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | ANUL 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                   | ANUL 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                        |  |
| MASTER                                                                                                                                          |       | GRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   | GRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | SUBGRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                   | SUBGRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                        |  |
| L                                                                                                                                               | 8:00  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 10:00 | Teoria competițiilor sportive (OPT) (S - Def3, săpt. pară), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 12:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 14:00 | Tehnici de evaluare și măsurare în educație fizică și sport (C - D312, săpt. <b>im</b> pară), Prof. COJOCARIU Adrian - EFSS1                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                   | Didactica aplicată a activităților extracurriculare (C - Def1), Prof. CHIRAZI Marin - EFSS2                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 16:00 | Psihosociologie aplicată în educație fizică și sport (C - CAB. ANATOMIE, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - EFSS1                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                   | Didactica predării jocurilor sportive școlare (C - D312), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFSS2                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 18:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   | Psihosociologie aplicată în educație fizică și sport (S - D312), Conf. RUSU Oana - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | GRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   | GRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | SUBGRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                   | SUBGRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                        |  |
| Ma                                                                                                                                              | 8:00  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 10:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 12:00 | Psihosociologie aplicată în educație fizică și sport (S - Def2), Conf. RUSU Oana - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                                   | Tehnici de evaluare și măsurare în educație fizică și sport (LP - S. CULTURISM), Lect. DUMITRU Iulian - EFSS1     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 14:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 16:00 | Educarea aptitudinilor condiționale și coordinaive în școală (C - Def2, săpt. pară), Conf. MORARU Cristina - EFSS1                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                   | Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație (S - D312), Prof. CHIRAZI Marin - EFSS2                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 18:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | GRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   | GRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | SUBGRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                   | SUBGRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                        |  |
| Mi                                                                                                                                              | 8:00  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 10:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 12:00 | Tehnici de evaluare și măsurare în educație fizică și sport (LP - S. CULTURISM), Lect. DUMITRU Iulian - EFSS1                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Prim ajutor în traumatologia sportivă (C - Def2, săpt. <b>im</b> pară), Lect. OPREAN Alexandru - EFSS2 |  |
|                                                                                                                                                 | 14:00 | Medierea conflictelor în sport (OPT) (C - Def1, săpt. pară), Lect. DUMITRU Iulian - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                   | Prim ajutor în traumatologia sportivă (S - CAB. ANATOMIE, săpt. <b>im</b> pară), Lect. OPREAN Alexandru - EFSS2 /// Didactica predării jocurilor sportive școlare (S - CM2, săpt. pară), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFSS2                                                                                                                      |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 16:00 | Medierea conflictelor în sport (OPT) (S - D312, săpt. <b>im</b> pară), Lect. DUMITRU Iulian - EFSS1 /// Ergofiziologie în educație fizică și sport (C - Def2, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - EFSS1                                                                                                                                    |                                                                                                                   | Marketingul evenimentelor sportive școlare (OPT) (S - D312, săpt. pară), Lect. DUMITRU Iulian - EFSS2                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 18:00 | Ergofiziologie în educație fizică și sport (S - Def3, săpt. <b>im</b> pară), Conf. HONCERIU Cezar - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                  | Ergofiziologie în educație fizică și sport (S - Def3, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - EFSS1                   | Marketingul evenimentelor sportive școlare (OPT) (C - D312, săpt. pară), Lect. DUMITRU Iulian - EFSS2                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | GRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   | GRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | SUBGRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                   | SUBGRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                        |  |
| J                                                                                                                                               | 8:00  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 10:00 | Etică și integritate academică (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   | Prim ajutor în traumatologia sportivă (S - CAB. ANATOMIE, săpt. <b>im</b> pară), Lect. OPREAN Alexandru - EFSS2                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 12:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   | Etică și integritate academică (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 14:00 | Educarea aptitudinilor condiționale și coordinaive în școală (LP - S1, săpt. <b>im</b> pară), Conf. MORARU Cristina - EFSS1                                                                                                                                                                                                                | Educarea aptitudinilor condiționale și coordinaive în școală (LP - S1, săpt. pară), Conf. MORARU Cristina - EFSS1 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 16:00 | Teoria competițiilor sportive (OPT) (C - Def1, săpt. pară), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 18:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | GRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   | GRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | SUBGRUPA 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                   | SUBGRUPA 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                        |  |
| V                                                                                                                                               | 8:00  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   | Didactica aplicată a activităților extracurriculare (LP - T. HANDBAL, săpt. <b>im</b> pară), Prof. CHIRAZI Marin - EFSS2                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 10:00 | Etică și integritate academică (C - Def1, săpt. pară), Conf. POPESCU Lucian - EFSS1                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 12:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 14:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 16:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 | 18:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |  |
| OBS.                                                                                                                                            |       | ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului):<br>LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs;<br>săpt. <b>1→7</b> - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. <b>8→14</b> - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;<br>săpt. <b>im</b> pară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par. |                                                                                                                   | ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului):<br>LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs;<br>săpt. <b>1→7</b> - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. <b>8→14</b> - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;<br>săpt. <b>im</b> oară/oară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr imoar/par. |                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                 |       | IMPORTANT!!!<br>Studentii sunt rugați să ia legătura cu tutorele anului pentru organizarea activității didactice:<br>Conf.dr. MORARU Cristina-Elena                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   | * Disciplina <b>DIDACTICA APLICATĂ A ACTIVITĂȚILOR EXTRACURRICULARE</b> se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatorul (Prof. CHIRAZI Marin) în prima săptămână a semestrului 1)                                                                                                                                      |                                                                                                        |  |