

europass

Mariana Corman

📍 **Acasă:** Str. Vasile Lupu 61/1, mun. Chișinău, Republica Moldova

✉ **E-mail:** corman.maiana@gmail.com

☎ **Telefon:** (+373) 79580238

Data nașterii: 25/03/1975 **Cetățenie:** moldoveană

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[02/09/2024 – În prezent]

Lector universitar

Universitatea de Stat din Moldova

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[02/2024 – În prezent]

Lector universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[02/2024 – În prezent]

Lector universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[23/09/2023 – 31/08/2024]

Lector universitar

Universitatea de Stat de Educație fizică și Sport

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[01/09/2018 – 23/12/2021]

Lector universitar

Universitatea de Stat de Educație fizică și Sport

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[08/09/2006 – 01/09/2017]

Lector superior

*Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport ,
Catedra Kinetoterapie*

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[01/12/2002 – 08/09/2006]

Asistent universitar

*Institutul de Educație Fizică și Sport,
catedra Discipline Medico-Biologice*

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[01/09/1982 – 31/05/1992]

Studii liceale

Școala medie nr. 1 din Rîșcani

Localitatea: r-nul Rîșcani | Țara: Moldova

[01/09/1992 – 05/07/1996]

Licențiat

Institutul Național de Educație Fizică și Sport

Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[2014 – 2016]

Master în Științe ale educației

Programul de studii “Educație integrată și terapie

Corman

persoanelor cu cerințe educaționale specială
Universitatea Pedagogică de Stat «Ion Creangă» din Chișinău
Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[2017 – 2019] **Master în Știința Sportului și Educației Fizice**
Programul de studii Kinetoterapia în traumatologie sportivă
Universitatea «Alexandru Ioan Cuza» din Iași
Localitatea: Chișinău | Țara: Moldova

[2016 – 2020] **Școala doctorală a Universității de Stat de Educație Fizică și Sport**

[11/05/2023] **conferirea gradului științific de doctor în științe ale educației**

[24/02/2015] **conferirea titlului științifico – didactic de lector universitar în Pedagogie profesională**

[11/11/2023] **Program de formare continuă a adulților “Kinetoprofilaxia la copiii de vârstă preșcolară și școlară mică” desfășurată în cadrul Universității de Stat de Educație Fizică și Sport elaborată în cadrul Proiectului COMPASS (Erasmus+)**
Chișinău, Republica Moldova

[15-16/12/2023] **Curs de instruire postuniversitară „Recuperarea medicală respiratorie: de la teorie la practică”**
Chișinău, Republica Moldova

[12-13 /10/2024] **Has attended the educational units for the „Abordare corectă a valgus-lui și varus-lui”**
Chișinău, Republica Moldova

COMPETENȚE **Limbă(i) maternă(e): româna**

LINGVISTICE **Altă limbă (Alte limbi):**

rusă

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2

EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C2

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ A2CITIT B1 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ A2CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE **Competențele mele digitale**

Social Media | Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare (mail messenger skype) | Microsoft Word | buna utilizare a rețelelor de socializare | Microsoft PowerPoint

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Buna gestionare a timpului, spirit organizatoric, responsabilitate
Bune competențe de organizare dobândite ca conferențiar universitar al Departamentului Kinetoterapie și terapie ocupațională, responsabil de organizare a unor ședințe ale Departamentului Kinetoterapie și terapie ocupațională și a unor evenimente în cadrul instituției.

COMPETENȚE DE COMUNICARE

ȘI INTERPERSONALE

Spiritul de echipă, o bună capacitate de comunicare, lucru în echipă, perseverență

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Ultimii 5 ani

- [23-24/11/2024] 10th International Conference of the University Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy
"THE FOOTBALL OF THE FUTURE-BETWEEN SCIENCE, SOCIETY AND SPORTS."
NOVEMBER 23-24, 2024
IASI, ROMANIA
- [10-12/02/2023] Congresul Interational Step by Step spre excelență organizat online
BRAȘOV, ROMANIA
- [09-11/03/2023] International Scientific Conference „Youth in the Perspective of the Olympic Movement”
BRAȘOV, ROMANIA
- [27/05/2022] Conferința științifică națională cu participare internațională „Managementul modern al durerii Miofasciale în reabilitare medicală”
CHIȘINĂU, Republica Moldova
- [10-12/02/2021] 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Phisical Education, Sports and Physioterapy.
IASI, ROMANIA
- [02-04/12/2021] International Conference “ Interdisciplinarity and Cooperation in Cross-Border Research”
GALAȚI, ROMANIA
- [22/04/2021] Conferința Științifică Internațională Studențească, Ediția a 24-a, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport “Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”
Chișinău, Republica Moldova
- [13/04/2020] Conferința Științifică Internațională Studențească, Ediția a 23-a, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport “Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”
Chișinău, Republica Moldova
- [11/04/2019] Congresul Științific Internațional „Sport. Știință. Sănătate”, Ediția a IV-a
Chișinău, Republica Moldova

PROIECTE

- [2011 – 2014] Proiectul instituțional
„Tendințe contemporane pentru menținerea unui regim de viață sănătos, prin profilaxia și recuperarea deficiențelor aparatului locomotor la populația de vârstă școlară prin metode fizice manifestate sub diverse forme”



**LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE,
ȘTIINȚIFICO-METODICE, DIDACTICE
ale d-nei CORMAN MARIANA,
doctor în științe ale educației, lector univ.**

**USM, Institutul de Educație Fizică și Sport
(pentru anii 2019 - 2025)**

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

1. Monografii

1.2 monografii colective

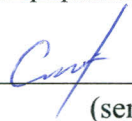
1. AGAPII, Eugeniu; Aurica, ZAVALIȘCA; Ala, POGORLEȚCHI; Carolina, MOGA; Mariana, **CORMAN** et al. Kinetoterapia în recuperarea sănătății populației în era poast COVID-19. Monografie colectivă. Chișinău: **2024**. ISBN 978-9975-68-529-0

2. Articole în reviste științifice

2.2. în reviste din străinătate recunoscute

2. Zavalîșca A., **Corman** M., Kinetoprophylaxis of osteoporosis in elderly people in the post covid period. In: SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports Volume 24, Issue 2 (2024) doi.org. <https://doi.org/10.36836/2024/02/12> <https://www.sportsisocietate.ro/articol/689>
3. Zavalîșca, A., **Corman, M.**, Comparative analysis of the initial results of the status of physical development and motor training for primary class students from urban locations of the republic of Moldova. În The scientific heritage, Budapest, Hungary. No 136 , **2024**, p. 3-7, ISSN 9215 - 0365
4. **CORMAN**, Mariana, ZAVALIȘCA, Aurica. Analysis of results of diet and physical activity questionnaires in primary school students. In: Știința Culturii Fizice, **2022**, nr. 39(1), pp. 127-134. ISSN 1857-4114. DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.09>
5. CORMAN, Mariana, ZAVALIȘCA, Aurica. Comportamentul alimentar și activitatea fizică a elevilor cu obezitate din ciclul primar (sondaj de opinie). In: Știința Culturii Fizice, 2022, nr. 39(1), pp. 119-126. ISSN 1857-4114. DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.09>
6. POSTOLACHI, Alexei, **CORMAN**, Mariana, IVANOV, Victoria. Physical therapy in the recovery of young fighters with primary shoulder dislocation. In: ACROSS , **2022**, nr. 5(4), pp. 26-31. ISSN - /ISSNe 2602-1463 https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_numar_revista/1347/6855
<http://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/90/83>

AUTOR: Corman Mariana



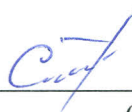
(semnătura)

7. Zavalîşca A., **Corman M.**, Study On The Impact Of Obesity On Physical Development Of Primary Classes In The Republic Of Moldova. În: SPORT & SOCIETATE Revista de educație fizică, Sport și Științe Conexe. Iași nr. 1 / 2019 P-ISSN1582-2168, e-ISSN 2344-3693 <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.42>

1.3 reviste din Registrul Național al revistelor de profil, categoria B

8. **CORMAN, Mariana: Ala, POGORLEȚCHI; Natalia, MIHAILOV. OBESITY - COMPLICATIONS ON THE BODY IN CHILDREN AND ADULTS. STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE. Științe ale educației. Nr. 9(169), 2024.**
[https://doi.org/10.59295/sum9\(176\)2024_39](https://doi.org/10.59295/sum9(176)2024_39)
9. **Corman Mariana, Zavalîşca Aurica, Pogorlețchi Ala, Slimovschi Marina. INCIDENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN CHILDREN AGED 7-10 AT NATIONAL AND INTERNATIONAL LEVEL. Știința Culturii Fizice. 2021/ Vol. 2. N 38. p. 216-221**
https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/216-221_14.pdf
<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.14>
10. **CORMAN, Mariana, ZAVALIȘCA, Aurica, POGORLEȚCHI, Ala, SLIMOVSCI, Marina. Incidența supraponderabilității și obezității la copiii de 7 – 10 ani la nivel național și internațional. In: Știința Culturii Fizice, 2021, nr. 38(2), pp. 210-215.**
ISSN 1857-4114.
DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.14>
11. ZAVALIȘCA, Aurica, POGORLEȚCHI, Ala, **CORMAN, Mariana.** Application of kinesiotherapy in knee meniscectomy. In: Știința Culturii Fizice, 2021, nr. 37(1), pp. 187-191. ISSN 1857-4114.
DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.14>
12. ZAVALIȘCA, Aurica, **POGORLEȚCHI, Ala, CORMAN, Mariana.** Aplicarea kinetoterapiei în meniscectomie de genunchi. In: Știința Culturii Fizice, 2021, nr. 37(1), pp. 182-186.
ISSN 1857-4114.
DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.14>
13. ПОГОРЛЕЦКИ, Ала (POGORLEȚCHI, A.), Мариана, **КОРМАН (CORMAN, M.)** Применение скандинавской ходьбы в реабилитации пациентов кардиологического профиля. STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE Revista Științifică a Universității de Stat din Moldova, 2025, nr. 1(181). P. 22-30
[https://doi.org/10.59295/sum1\(181\)2025_03](https://doi.org/10.59295/sum1(181)2025_03)

AUTOR: Corman Mariana



(semnătura)

3. Articole în culegeri științifice

3.1 În lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

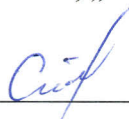
14. **Corman M., Zavalîșca A.,** *Incidence of obesity in young school – age students in the Republic of Moldova.* the 7th Internațional Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy. 2021. p. 107-110. ISBN 978-88-87729-73-3
<http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>
<https://www.researchgate.net/publication/362274678>
15. Zavalîșca, A., **Corman M.** Impactul obezității asupra dezvoltării fizice a elevilor claselor primare din Republica Moldova. În: Conferința internațională a Consorțiului Universitaria, Ediția a IV-a „Impact of sports science and physical education in contemporar society”, desfășurată în perioada 23 – 24 noiembrie 2018, în cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași ISBN 978-88-87729-54-2
16. UNCU, Radu, **CORMAN, Mariana.** Recuperarea pacientului după ruptura tendonului ahilean. In: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice, 22 aprilie 2021, Chișinău: USEFS, 2021, Ediția 24, pp. 233-241.
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/160313
17. MOVILĂ, Mihail, **CORMAN, Mariana.** Rolul kinetoterapiei în corectarea cifozei la copii obezi. In: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice, 13 aprilie 2020, Chișinău: USEFS, 2020, Ediția 23, pp. 69-74. ISBN 978-9975-68-407-1. https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/160941

Zavalîșca A., **Corman M., Pogorlețchi A.,** Combaterea impactului negativ al modului sedentar contemporan de viață asupra procesului de creștere normală a elevilor din clasele primare, prin mijloace kinetoprofilactice. In: Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Știință. Sănătate”, Ediția a IV-a Chișinău, 2019. ISBN 978-9975-131-76-6.

3.2 În lucrările conferințelor științifice internaționale în Republică Moldova

18. ZAVALIȘCA, Aurica, **POGORLEȚCHI, Ala, CORMAN, Mariana.** Combaterea impactului negativ al modului sedentar contemporan de viață asupra procesului de creștere normală a elevilor din clasele primare, prin mijloace kinetoprofilactice. In: Sport. Olimpism. Sănătate, 19-21 septembrie 2019, Chișinău. Chișinău, Republica Moldova: Editura USEFS, 2019, Ediția 4, pp. 137-139.
ISBN 978-9975-131-76-6..
https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/137-139_18.pdf
19. Gînu Gh., **Corman M.,** Masajul ca mijloc eficient de combatere a excesului ponderal și obezității la copii. In: Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești ediția a XXI-a, „Probleme Actuale ale Teoriei și

AUTOR: Corman Mariana



(semnătura)

3.5 În alte culegeri de lucrări științifice editate peste hotare

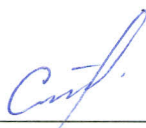
20. **Corman M., Zavalîșca A.**, Healthy life stile formation in primary school obesity. În: Conferința Științifică Internațională: Interdisciplinarity and Cooperation in Cross-Border Research international conference ccr - 2021, Galați, Universitatea Dunărea de Jos. 2 - 4 decembrie 2021. p. 165 – 169
21. **Postolachi A. Corman M., Ivanov V.**, Kinetotherapy in the recovery of young fighters withsholders sprain. În: Conferința Științifică Internațională: Interdisciplinarity and Cooperation in Cross-Border Research international conference ccr -2021., Galați, Universitatea Dunărea de Jos.2-4 decembrie 2021.12-13. noiembrie 2021

Lucrări științifico - metodice și didactice

9. Ghiduri metodice / metodologice

22. **Corman M.**, Agapii E., Zavalîșca A., Braniște T. Evaluarea funcțională în kinetoterapie. Ghid metodic pentru realizarea lucrărilor practice. Chişinău, 2024, ISBN 978-9975-68-508-5. 615.825(076.5) E 93
23. Zavalîșca A. Pogorlețchi A. **Corman M.**, Kinetoterapia în afecțiunile traumatologice, Ghid metodic pentru lucrări practice pentru studenții Facultății Kinetoterapie. Chişinău USEFS 2021. 121 p. ISBN 978-9975-131-96-4.
24. **Corman M.** Pogorlețchi A. Zavalîșca A. Metode funcționale de examinare în kinetoterapie. Ghid metodic pentru lucrări practice. Chişinău USEFS 2021 125 p. ISBN 978-9975-131-95-7
25. Погорлецки А., **Корман М.**, Чеботару Н., Кинетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Кинетотерапия при заболеваниях внутренних органов. Методическое пособие для практических работ для студентов факультета Кинетотерапии. Кишинэу 2022, ISBN 978-9975-3541-4-1. 615.825:616/2(075.8) П 435
26. **Corman M.**, Pogorlețchi A., Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii. Ghid metodic pentru lucrări practice pentru studenții Facultății de Kinetoterapie. – Chişinău: USEFS, 2018. – 178p: ISBN 978-9975-131-68-1. 615.825:616.1(076.5) C 71

AUTOR: Corman Mariana



(semnătura)